建设国家中心城市·献礼新中国70华诞

民族的大团结 你我的运动会

第十一届全国少数民族传统体育运动会
2019年9月8日—16日在郑州举行

本周五：全国民族运动会“百日誓师”

本报讯（记者 **王文捷**）为扩大提高民族运动会的宣传面、知晓率，汇聚人人参与、人人支持的强大合力，第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕式100天倒计时活动暨安保誓师大会，将于5月31日在郑东新区如意湖广场举办。

本次活动由第十一届全国民族运动会执委会、中共郑州市委宣传部、郑州市文化广电和旅游局主办，执委会各部（室）、郑州文化馆、各开发区党办、各县（市、区）党委宣传部承办。主办方在如意湖广场设置了一块开幕式100天倒计时牌，31日上午8:30举行揭幕仪式，并进行民族文艺演出。

主会场民族文艺表演在广场舞台展开，节目主要是全国及省级比赛中获奖的中国民族民间艺术作品、国内知名媒体及栏目播出并产生较大影响的优秀作品。在广场上还将进行民间文艺表演，以及广场舞《赞赞新时代》《爱我中华》等群众文艺表演。

另外，主办方将组织传统体育项目展示、特装展示、工作实绩展示等，并向市民发放宣传册（单），举行“奋进新时代 中原更出彩”“当好东道主 热情迎嘉宾”条幅万人签名活动，为民族运动会宣传造势。

开幕式100天倒计时活动的主会场设在郑东新区如意湖广场，此外，各县（市、区）将在五一公园、文博广场、二七广场、东大街商城遗址北广场、美景万科广场、航海东路第八大街中心广场、高新区中心广场、福鑫沃金商业广场、亚星盛世广场、中牟县人民文化广场、新密市青屏广场、巩义市人民广场、新郑市炎黄广场、登封市迎宾广场、荥阳市植物园等地方设置分会场，通过举办文艺表演、民族舞蹈、传统武术、舞龙舞狮、戏曲、广场舞表演、现场签名、发放宣传页等活动，喜迎民族运动会召开，为新中国70华诞献礼。

另据悉，执委会安全保卫部将在开幕式100天倒计时活动现场进行誓师大会，决心为本届民族运动会提供安全保障。

据本届民族运动会执委会大型活动部负责人介绍，举办开幕式100天倒计时活动是动员市民知晓运动会、参与运动会的实际举措。使广大群众铸牢中华民族共同体意识，坚定人们对“奋进新时代、中原更出彩”的憧憬和信心。

5月28日，中国队球员在比赛中庆祝得分。当日，在澳门综艺馆举行的2019澳门国际排联世界女子排球联赛中，中国队以3:0战胜泰国队。

新华社记者 卢炳辉 摄

伊沃恢复训练 周末有望登场

本报讯（记者 **刘超峰**）昨天，记者从建业足球俱乐部获悉，因伤连续缺席两轮中超联赛的建业中场核心伊沃伤病大有好转，已经开始随队训练，如果不出意外，周末主场与广州恒大的对话中，伊沃将会重新披挂上阵。

最近两轮，没有伊沃的日子里，建业队的中场梳理明显降低一个档次，顶替其出场的小将钟晋宝显然在各方面还有待提高。依靠着在五月初足协杯比赛中的出色表现，钟晋宝在伊沃受伤的情况下终于得到了联赛首发的机会。但是他和冯卓毅的能力显然还无法与伊沃相提并论，他们二人在未被贴身盯防的情况下都出现了传球失误。钟晋宝作为年轻球员的确有灵性，但是由于身体不够强硬，这名中场护球能力不足。与上港比赛中，上半场比赛有两次拿球组织时因犹豫犯下低级失误被对方从身后直接断掉，他需要向伊沃学习的地方还有很多。

伊沃是在客场与华夏幸福的最后比赛时刻受伤，导致缺席了上港和重庆的两场比赛，而在这两场比赛中，因为伊沃的缺席而让建业队的进攻大打折扣。

2015到2016赛季，这位和河南建业的平民气质非常吻合的巴西“廉价外援”，用其无与伦比的表现，带领建业队度过了难得的两个“平稳赛季”。离开建业的伊沃依然出色，成为北京人和的中场核心、球队冲超的功臣，而没有了伊沃的建业，始终处于风雨飘摇、举步维艰的境地。相信随着伊沃的复出，周末主场对阵广州恒大，建业又多了几分爆冷指数。

另外，去年最后一场业余犯规遭遇停赛的建业后防大将顾操“刑期已满”，本周末也可登场，这样建业有望以最强阵容出击，面对最近状态不佳且周中还有一场足协杯赛的广州恒大，以逸待劳的建业队大有可能利用主场优势给对手制造麻烦。

山娃爱心足球 为孩子过“六一”

本报讯（记者 **王微晶 刘超峰**）在六一儿童节即将到来之际，河南足球功勋教练王随生和他的山娃爱心足球团队走进汝州市米庙镇榆庙村小学和于窑村教学点奉献爱心。由河南校足办提供的爱心足球用品以及地产联盟捐助的文化用品，让大山深处的孩子们首次接受足球爱心捐赠并零距离感受前建业名将孟令伟、前河南女足队长王瑛等专业教练的悉心指导。

在该校操场上，对足球几乎是一片空白的学生们第一次接触到足球，心情格外激动，足球专业教练耐心细致的讲解，更让孩子们受益匪浅。接下来，一场别开生面的足球比赛，让孩子们第一次享受到足球的魅力与快乐。据了解，这是山娃爱心团队走进的第178和179所山村小学，之后爱心人士还将进行爱心接力，将足球和爱心接力继续进行下去，让山区的孩子们接受专业指导，零距离感受足球带来的快乐。

汝州市米庙镇榆庙村小学，只有8名教师、6个年级96个学生，在距学校4公里处的于窑村教学点，一位代课老师带8名学生。于窑村是省定贫困村，这次爱心活动汝州法院也前往山区小学奉献爱心，在六一前夕献上对山区孩子的关爱。

5月27日，阿斯顿维拉队球员在颁奖仪式上庆祝。当日，在温布利球场举行的英冠联赛升级赛决赛中，阿斯顿维拉队以2:1击败德比郡队，时隔三年后重返英超。近年来，英超的商业开发领先全球，据估算，一支英超升班马即便当赛季降级，也能在三年的时间里拿到至少1.7亿英镑的分红，因此，这一场升级附加赛被认为是世界上“最值钱”的一场比赛，远超世界杯决赛和欧冠决赛。 新华社发

张帅晋级法网第二轮

新华社巴黎5月27日电（记者 **苏斌**）中国“金花”张帅27日仅用时52分钟，就以两个6:1击败了美国选手列普琴科，锁定法网女单第二轮席位，一扫近期几站红土赛事连遭败绩的阴霾。

“我们两个人最近交手都是我赢得较为轻松。对手球路正好对上我的球路，打着非常顺手，也不能说一下子状态有多好，还是理性看待，只是不同对手打法相克。”赛后张帅点评道。

张帅此前在马德里、罗马和斯特拉斯堡三站欧洲红土赛事中均遭遇“一轮游”。世界排名第50的她整场处于上风，在与列普琴科的相持球过程中耐心寻找机会，而且击球落点精准，一发、二发得分率均远胜于对手。最终张帅以6:1、6:1轻松晋级。

张帅表示，前几站赛事自己发挥了红土场上的正常水平，而对手实力都非常强。虽然比赛输了，但她还是能学习到很多东西，体会到不足的地方，然后再进行训练。本届法网她的抽签形势相比以往要好一些，因此第一场能够拿下胜利。

之前红土赛事连战连败，没有给张帅带来太大压力，她说哪怕输掉比赛，也是很好的经历。“只要上场就会有一方胜利一方输球，应该从比赛中找到不足，要看到自己好的地方，理性地看待胜负。”

全民健身月 “动乐”满中原

——2019年河南省全民健身活动月剪影

本报记者 **陈凯**

自2010年起，每年的5月份被定为河南省全民健身活动月。火红的5月，一年一度的河南省全民健身活动月如约而至，又是一年健身月来到，又是一季健身潮涌动。5月的中原大地，体育与快乐同行，运动与生命同在，健身与精彩相伴，从省级赛事到县（市）区级比赛，丰富多彩的全民健身赛事活动，让大中原“动”了起来，参与其中的广大市民群众也在畅享健康的同时“乐”了起来。

走出健康走出精气神儿

走出健康，走出精气神儿！昨日，河南省第十三届老年人体育健身大会持杖健走交流活动，在安阳林州市举行。来自全省各地23支代表队的400余名老年朋友，汇聚人工天河红旗渠的故乡，通过持杖健走，享受运动带来的健康和快乐，感受坚韧的红旗渠精神。

本次省十三届老健会持杖健走交流活动为期3天，设有场地接力、户外穿越、手杖操3个竞赛项目。参与活动的老年朋友们个个精神抖擞，大家迈着矫健的步伐行走向前，在健步如飞中走出了老年朋友们的健康和风采。河南省老年人体育健身大会，由河南省体育局、河南省委老干部局、河南省老年人体育协会共同主办，大会每四年举办一届，今年是第十三届，旨在展示全省各地老年人健身风采，分享健身经验。

比擂“简化少林拳”

刚刚过去的双休日，郑州市永翔体育俱乐部热闹非凡，郑州市第七届中小学生体育节暨“晨光”中学生简化少林拳锦标赛在这里激情举行。来自我市各县（市）区中小学校39支代表队的701名小选手汇聚于此，在个人和团体两大项目上演武比擂的同时，弘扬传承民族传统文化。

从2007年下半年开始，由市教育局和市体育局联合开展的“简化少林拳进课堂”活动，便开始在我市市区小学进行推广。这一活动开展13年来效果显著，已经在我市各县(市、区)942所小学全部普及，参与学生人数达到了42万余人。

据了解，我市每年举办一次的简化少林拳锦标赛，不仅是对“简化少林拳进课堂”活动效果的检验，而且也进一步提升和强化了少林武术这一民族传统文化的品牌价值，对打好特色体育基础，更对加强少林文化的挖掘、整理和开发，全面推进少林文化资源整合具有十分重要的意义。

160名网球小将挥拍较高下

炙热的天气更激发了网球小将们参赛的热情，刚刚过去的双休日正商红河谷国际网球运动中心一片激情挥拍的热闹场面，2019“体彩杯”郑州短式网球分站赛第二站比赛在这里举行。2天的时间里，来自全市10余所小学的160名网球小将欢聚一堂，切磋交流一较高下。

本次比赛，设有男、女单打，男、女双打4个竞赛项目，参赛选手年龄为11岁以下。记者在现场看到，160名参赛的网球小将们个个精神抖擞，尽管天气炎热，但是大家依然保持了饱满的竞技状态，每一次挥拍、每一声呐喊，都展现出我市网球小将们的风采。本次比赛旨在为我市广大学习短式网球项目的小选手搭建一个切磋交流的平台，通过比赛进一步检验他们的学习效果，激发他们学习网球的兴趣。

郑州文明 郑州日报 讲文明树新风 公益广告

图说我们的价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

天津杨柳青画社供稿

中宣部宣教局 中国文明网