



趣味足球 悦动童年

本报记者 禹萌萌

为让我市广大少年儿童共享祖国的荣光、感受生活的美好,5月31日,由郑州市青少年校园足球工作领导小组主办的第三届“庆六一”郑州市幼儿足球嘉年华活动在郑州七中举行。此次活动吸引了郑州市20所幼儿足球试点园,共计600余名幼儿参加,同时,600余名家长也参加了活动。挑战与趣味并存的丰富游戏项目不仅为孩子们提供了一个强健体魄全方位感受足球氛围的平台,更让“足球”基因在他们心里生根发芽。

萌娃足球“大作战”

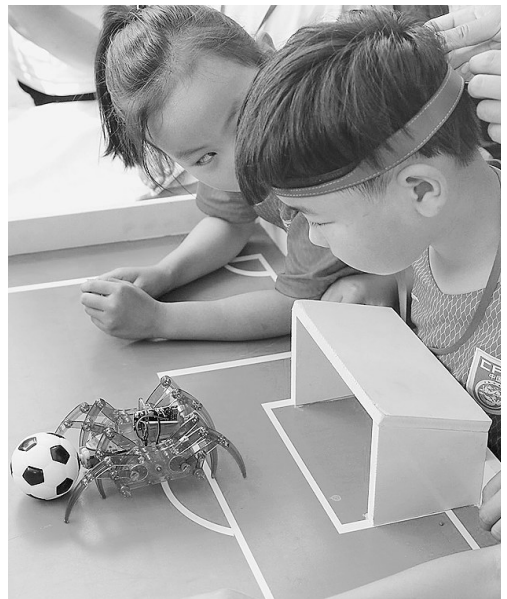
开幕式上,孩子们为现场观众奉献了精彩的足球节目表演。现场根据幼儿年龄段特征设计的趣味盎然、丰富多彩的幼儿足球游戏项目,点燃了孩子们参与足球运动的热情。

“哔”,随着裁判员一声哨响,比赛场上的孩子们开始奋力拼抢。虽然都是四五岁的孩子,但踢起足球来却一点也不含糊,进攻、防守、传球、射门,都有模有样。孩子们的荣誉感都很强,赢球时,他们欢呼雀跃;输球时,他们也会流下泪水。与此同时,场外的家长也忙得不亦乐乎,有不停给场上孩子拍照的,有为孩子支招的,也有被孩子们童真童趣的表现逗得捧腹大笑的……现场一派欢乐祥和。

“携手共进”游戏项目是一个团体赛,要求参与者以两人三足的形式带球前进,该环节主要融合了足球基本技能中的带球和传球,孩子们需要在弯道传球后再迅速带球前进。一名带队老师表示:“这个游戏项目将趣味与技能相结合,通过比赛,孩子们能够知道团队协作的重要性,也会对足球的基础技能有更深刻的了解。”

活动现场,一只巨大的足球吸引了不少孩子和家长驻足围观。原来,这里正进行着“翻滚吧,大足球”游戏项目,需要参与者共同推倒大足球,绕过障碍物到达终点。现场工作人员介绍说,该环节使用的是超大的充气足球,能够提升孩子们对足球运动的兴趣,让孩子们在参与足球游戏的过程中,对足球更加喜爱。

精确制导、护球前进、跃动足球……本次幼儿足球嘉年华活动里形式多样的团体赛项目以足球基本技能停、传、带、射为基础,将竞赛与趣味相结合,让孩子们在享受乐趣的同时,了解足球的基础知识。



有趣的桌上足球游戏

亲子活动欢乐多



开幕式上精彩的足球表演

足球保险、真人桌上足球、运球大赛、蹦床足球……操场上的家庭赛现场,一片欢声笑语。在足球DIY活动项目里,孩子们在白色足球上进行自主创作,天马行空的创意,独具匠心的绘画,一个个小艺术家在圆形的足球上认真创作,既是足球也是艺术品,更是孩子童年美好的回忆,同时也进一步培养孩子

的想象力和动手能力。孩子们也纷纷表达出他们对足球运动的热爱:“我爸爸喜欢踢足球,我也喜欢踢。”“足球可以让我不会生病,身体棒棒。”“足球让我和小朋友们玩得更开心。”孩子们玩得开心,家长们也表示放心。现场,一位家长表示非常支持孩子参与足球运动中,她说:“足球运动不仅可以

幼儿足球显特色

在过去的一年中,我市校园足球工作取得了飞速发展,而幼儿足球工作也在如火如荼地进行。在推进进校园足球活动的过程中,我市将幼儿足球也纳入校园足球发展规划,截至目前,全市共有20所公办幼儿园被确定为郑州市幼儿足球试点园。足球试点园要按照幼儿身心发展规律,把足球运动的历史、特点、技能和规则创编为适合幼儿的游戏,让幼儿在听说玩唱中,学会学习、运动,培养团队精神和合作意识。

记者在现场的展板中了解到,我市多所幼儿园也纷纷通过举办各种健康体检活动,来突出足球特色,他们从足球活动入手,营造幼儿园活泼生动的健康成长环境,培养幼儿对足球活动的兴趣,促进幼

儿身心协调发展。郑东新区实验幼儿园里,老师根据幼儿的年龄特点和学习兴趣,合理开展系列足球主题活动,丰富足球环境,引导孩子感受浓郁的足球文化。如踢幼儿足球赛、跳足球舞、做足球操、说足球故事……让孩子从多维度体验足球带来的乐趣,感受快乐健康的足球文化。管城回族区花溪路幼儿园虽然目前只有小班,但他们的日常足球训练课程也没有放松,结合“运动是本色”的办园方向,该园把足球运动融入特色课程、游戏活动、运动大循环等各个环节,让幼儿在玩中学、学中玩,把运动技能和运动精神渗透于一日生活中。据了解,按照教育部要求和

让孩子锻炼身体,更能培养孩子坚韧不拔的精神和团队意识。”真人桌上足球项目,要求参与者双方各派出5名队员进行足球比赛,参与者只能在固定的横轴上移动。在规定时间内,进球多的一方获胜。“孩子们通过游戏不仅了解足球场上各个位置球员的职责,还学会了相互协作,使其综合素质得到全面提升。”郑东新区实验幼儿园的汪战胜表示,孩子们在活动中享受到足球带来的快乐,还在与家长的交流与互动中增进了感情。

记者了解到,我市已连续3年成功举办“庆六一”幼儿足球嘉年华活动,此项活动的举办,不仅锻炼了幼儿的身体,增强了幼儿的体质,更进一步增强了幼儿喜爱足球的情感及热爱运动的精神,同时也加深了父母和子女之间的情感沟通,激发了幼儿合作与竞争的意识,培养了幼儿勇于挑战、克服困难的良好意志品质,使孩子们在活动中成长、受益,养成终生运动的习惯,为建设和谐社会、和谐校园、和谐家庭奠定了基础。



操场上的家庭赛吸引不少孩子和家长参与



足球比拼少不了



孩子们在足球上进行DIY创作

栏目记者 禹萌萌 出彩少年

用才艺为成长添彩

葛格 二七区幸福路小学五年级二班

成长是什么?有人说,成长是一道情不自禁灿烂的阳光,浅斟低唱吟出了一抹霞光;有人说,成长是一双渴望翻山越岭的翅膀,轻歌曼舞中跳向那闪耀的远方;有人说,成长是一弯有笑有泪炙热的眼眶,自信大方的举止就是最好的模样;有人说,成长是一种永远忠于自己的倔强,挑战自我勇敢追求让自己熠熠闪光。

在二七区幸福路小学,有一名叫葛格的女孩,她热情洋溢、自信阳光,她用才艺扮靓了自己五彩斑斓的成长之路。

说起葛格,很多人的第一印象是一位亭亭玉立的女孩,在舞台上用表演展现着她的自信与美丽,仿佛一朵娇艳欲滴的百合花。葛格就是这样一位热爱艺术的姑娘。谈起她与艺术的渊源,葛格说自己从小就表现出了很强的表演欲。“我妈妈很喜欢唱歌和跳舞,在她的感染下,我从3岁起就开始学习吉他、钢琴、街舞和表演,而且主动要求学习,那时候的我没有想到,这一学就是9年。”

在葛格的心里,才艺已经融入了她的生命,成为了她身体的一部分,也是她生命里最纯粹的爱。随着年级的升高,学习任务越来越多,再加上丰富的表演活动,葛格感觉自己的精力有点不够用了。“有些睡眠不足吧,上吉他课的时候昏昏欲睡,感觉有点累。”四年级时的她第一次有了想放弃的念头。在旁陪伴的妈妈告诉她:“如果你现在放弃,就相当于半途而废,这是你所热爱的,当你以后想再拾起来可就更难了。”简单的谈心之后,葛格重新调整好自己的状态,继续在她的成长之路上谱写才艺之歌。

在前不久结束的第二届全国中小學生演讲比赛中,葛格代表学校参赛并荣获了小学高年级全国第一名。好成绩的背后,是幸福教育理念的支持和她不断的努力和坚持,是由汗水和付出凝聚而来。“选拔赛中,我是以最后一名成绩进入总决赛。当时的压力特别大,也很紧张,不知道接下来的比赛该如何进行。”葛格回想起那段经历依然记忆犹新,“虽然在反复练习的过程中会有很大的压力,会有体力无法支撑的时候,但当时我真的有满满的动力在推着自己。我不停地告诉自己再多练练,一定可以拿出最完美的状态。”

成长之路上,艺术已经在她心里烙下了不可磨灭的印记。“热爱我的热爱。”当谈起自己的才艺梦想,葛格的眼睛里闪烁着幸福的光芒。才艺,让这个12岁的女孩找到了生活中不同寻常的美丽色彩。

成长感言:所有的付出都不会白费,我相信只要足够坚强和勇敢,在不断的努力下,一定会在成长中遇见更加美好的自己。



栏目记者 张震 教育时讯

啦啦操赛竞风采

6月1日,郑州市第七届中小学生体育节暨郑州市第十三届“肯德基”青少年校园青春健身操市级赛拉开帷幕,来自全市的19支参赛队伍同台竞技。

比赛中,郑州市第七十九中学啦啦操社团以独具匠心的编排、活力四射的表演,获得观众和评委一致好评。该校代表队在激烈的角逐下,荣获初中乙组健身操基础套路青春魅力一等奖。

惠济区艺术小学的队员们刻苦训练,放弃休息,付出艰辛的汗水,在6月2日进行的小学甲组神采飞扬啦啦操比赛中荣获特等奖,成为赛场上的一道靓丽的风景。

“哇!我们获得一等奖了!”当听到结果的那一刻,孩子们兴奋地大叫了起来。在比赛中,管城回族区南学街小学“舞动旋律”健美操社团的体育健儿身着靓丽服装,以甜美自信的微笑和协调优美、整齐划一的动作展示了她们扎实的功底和动人的魅力,现场精彩的表演不时赢得观众的阵阵掌声。该社团负责人王靓靓介绍说:“台上一分钟,台下十年功。无论是寒冬腊月还是炎炎夏日,健美操社团的孩子都会利用课余时间刻苦训练,为每一次展示和比赛打下了扎实的基础。”

预防溺水在行动

为增强师生安全意识、提高安全防范能力,避免溺水事故发生,我市多所学校开展了形式多样的防溺水安全教育。

6月3日,郑州市第七十五中学在举行升旗仪式时对学生进行了防溺水安全知识宣传教育,提高学生的自我防范意识。此外,学校还通过校园广播、主题班会和《致家长的一封信》等方式对家长、学生进行广泛宣传教育。该校办公室副主任吴建锋表示,学校防溺水工作的重点是教育,教育学生珍爱生命,注意安全。安全宣传教育活动意在让学生绷紧安全意识这根弦,从而保证学生的安全、校园的平安。

金水区新建幼儿园日前开展了“安全第一,珍爱生命,预防溺水,从我做起”主题安

全宣传活动。活动中,幼儿园向家长和孩子普及了预防溺水的安全知识,并要求全体幼儿不要私自到河边或池塘玩耍,严守幼儿园纪律,如果发现有人溺水要及时拨打求救电话,不要私自下水游泳等。随后,幼儿园还组织家长进行了“预防溺水 从我做起”的宣誓活动。本次活动强化了新建幼儿园全体幼儿和家长的防溺水安全意识,保障了幼儿生命安全。同时,也让家长们从思想上高度重视防溺水工作重要性及紧迫性。

6月3日,在管城回族区小寨庄小学的升旗仪式上,来自六年级一班的学生张晓艳作了防溺水主题演讲,她向全校同学发出倡议:“从我做起,树立安全意识,加强自我保护,在任何时候都不私自或结

伴到危险、陌生的河、湖或水塘、水库游泳。”该校德育主任安建设说,在日常生活中要提高安全意识,安全第一,防患于未然。

近日,惠济区东风路小学邀请了郑州市水上义务救援队队长牛振西,为全体师生进行安全伴我行知识讲座。讲座中,牛振西用一个个触目惊心的事例让队员体会到溺水事故对个人、为家庭带来的惨痛教训,教育队员远离沟、塘、河渠,珍爱生命。随后,牛振西详细讲解了预防溺水与溺水后采取施救的科学方法,并和队员代表就有关问题进行互动。通过本次互动,队员们受到了深刻的教育,也都明确了观点:生命是美好的,生命是宝贵的,要珍惜生命,热爱生命,预防溺水。