

热爱跑步的你,请注意:

"郑州银行杯"2019郑州国际马拉松 7月9日开启报名

●10月13日,"郑州银行杯"2019郑州国际马拉松赛将鸣枪开 跑。今年的郑马由中国田径协会、河南省体育局、郑州市人民政府共 同主办,郑州市体育局、郑州报业集团承办,郑州郑马体育文化传播 有限公司全程运营。目前赛事的各项筹备工作正在紧张有序地进 行。昨天从组委会传来消息,今年的郑马报名工作将于7月9日上午 10时正式开启,届时广大跑友通过郑马官方网站即可报名。

●继去年在央视5+频道转播之后,郑州马拉松在传播方面再 迈新台阶:今年的赛事,央视五套将会进行近3个小时的直播,同 时河南卫视、澳门卫视、郑州电视台也将全程直播。人民网、新华 网、今日头条、凤凰网、新浪、搜狐、网易等各大网络新媒体也将用 包括直播在内的各种方式全方位报道。2019郑州国际马拉松必 将成为郑州市扩大影响力、提升美誉度的一次良机。



从"大玉米"到新建成的 郑州市奥体中心,今年的郑州马拉 松路线经过更多的郑州地标,沿途 风光更为惊艳,将会给广大跑友带 来不一样的享受。

左图:起点附近的"大玉米" 右图:2018年的郑州马拉松 跑友很欢乐,今年的跑友会更欢乐 右下图:今年郑州马拉松的终 点设在新建成的奥体中心附近



7月9日,请锁定郑马官网

去年的首届郑州国际马拉松是郑州市 有史以来第一次举办专属的城市马拉松, 比赛从一开始就受到广大跑友的热烈追 捧,报名热情高涨。去年的首届郑马,全程 和半程马拉松的人数规模设计为各6000 人,而最终全程马拉松的报名人数超过了 1万人,半马的报名人数超过了1.2万人, 中签率分别为59.4%和49.9%。

据了解,今年的郑马在参赛人数上会 比去年略有增加,而以郑马去年收获的极 佳口碑看,并对比国内其他同类赛事的情 况,预计今年的郑马中签率将会下降,参赛 名额的"竞争"将会非常激烈。

想象一下,在一座拥有3600年历史的 城市里,奔跑在穿越古今的赛道上,身边是 一张张写满鼓励的笑脸,耳边响起的是阵 阵加油助威声,在满城的欢呼声中完成42 公里195米的征程,马拉松不再只是一次 健身磨砺之旅,更是一次快意人生的体验!

当然,要想在众多报名者中幸运中签, 运气是不可缺少的因素,但所谓凡事预则 立,成功提交报名信息是中签的前提,所以 组委会特意提醒广大跑友:7月9日上午 10点,今年郑马的报名通道将正式开启, 跑友可及时登录赛事官方网站www. zhenghzou42195 com 据名 据名过程由 一定要仔细阅读相关事项,确保提交的信 息准确、有效。此外,也可关注郑州国际马 拉松赛微信公众号了解赛事相关信息。

对标"双金",今年的郑马更 值得期待

虽然相对于国内诸多知名赛事,郑州 国际马拉松的起步较晚,是"最年轻的马拉 松"。但从筹备之初,郑马就明确了以"高 起点、高标准、高品质"为准则,以"大平台、 大视野、大传播"为手段,以"有活力、有文 化、有温度"为方向,努力把赛事打造成与 郑州"国家中心城市、国际枢纽之城"相匹 配的国际赛事品牌。组委会也定下了3年 打造中国田协金牌赛事,5年打造国际田 联金标赛事的目标。所以在赛事的各个方 面,都严格按照"双金赛事"的标准执行。

去年11月3日,首届郑马成功举办, 受到了社会各界的广泛好评,赛事的精心 组织和贴心服务赢得了广大跑友的交口称 赞,以严苛而闻名的国内权威赛事测评机 构"42旅赛评团"对郑马打出了2018年国 内赛事评分的最高分9.8分,国际评分位 列第二,仅次于巴黎国际马拉松。首届赛 事即得到了媒体和跑友的高度认可,成为 零差评赛事,郑马也被誉为"一出生就风华 正茂"。

在今年的全国马拉松年会上,郑马被 中国田径协会授予"铜牌赛事"称号,这是 首次举办的赛事所能得到的最高评级,同 时郑马还凭借极富诚意的穿城赛道,将"最 美赛道特色赛事"收入囊中。

在去年成功举办的基础上,今年的郑 马将在赛道设计、赛事规模、赛事组织和赛 事服务等方面进一步升级,同时结合"新中 国成立70华诞"这一主题,举行一系列的 配套活动,力争让整个赛事更加丰满,也给 跑友带来更好的参赛体验。

赛道升级,贯穿"CBD" "CCD"

二七塔、"大玉米"等地标建筑,让跑友们充 分体会到郑州这座古老而又现代的城市魅 力,由此赛事还获得了"最美赛道"奖项。

而随着郑马入选"奔跑中国",并且将 由央视全程直播,对比赛也提出了更高要 求。对于今年的郑马赛道,组委会在去年 的基础上做了进一步优化。根据计划,今 年全程马拉松比赛的起点将设在郑东新区 "CBD",全程路线将穿越金水路、建设路、 嵩山路、中原路,最终抵达"CCD"(常西湖 新区的四个中心),贯穿沿途贯穿"大玉 米"、会展中心、紫荆山、文庙、商城遗址、二 七塔、碧沙岗公园、郑州市博物馆、市政府、 裕达国贸、西流湖、四个中心等郑州新老地 标,特别是以奥体中心为代表的四个中心, 这些郑州市新地标的英姿,届时将通过央

视直播画面展现在全球观众面前。而通过 郑马这项赛事,郑州的巨大发展成就都将 得到集中展示。

央视直播,你的风采走进 干家万户

早在6月20日,中国田径协会与中央电 视台体育频道共同官宣了今年"奔跑中国" 系列赛的赛事名单,包括2019郑州国际马 拉松在内的13项赛事入选,央视体育频道 也将对这13项赛事进行全程直播。郑州马 拉松继去年在央视5+频道转播之后,在传 播方面再迈新台阶,这也是河南的马拉松赛 事历史上第一次登陆央视体育频道,刚刚进 入"二年级"的郑马,又一次创下了河南马拉 松赛事,乃至河南体育的新的历史。

"奔跑中国"是中国田径协会、中央广 播电视总台体育频道联合打造的一个马拉 松系列赛事品牌。入选"奔跑中国",需中 国田协、央视体育频道综合赛事影响力、赛 事的水平和质量等多方面因素进行严格审 核通过。将于10月13日举行的第二届郑 马,是其中最"年轻"的赛事之一。和郑马 同时入选的还有北京马拉松、广州马拉松 等知名度极高的赛事,能和这些影响力广 泛的"双金赛事"一起"奔跑中国",充分体 现中国田协、央视体育频道及社会各界,对

郑州国家中心城市建设、经济社会发展成 就及办赛水平的充分肯定和高度认可。

创办第一年即获CCTV5+频道转播、 第二年央视五套直播,这在中国马拉松的 历史上也为数不多。同时,除央视5套直 播外,今年河南卫视、澳门卫视及人民网、 新华网、今日头条、凤凰网、新浪、搜狐、网 易等各大网络新媒体仍将继续直播。

作为国内最专业、最权威、受众面最广 的体育频道,央视5套对直播比赛有着严苛 的标准,央视5套的直播将是郑马和郑州市 扩大影响力、提升美誉度的一次良机。

而对于无缘赛场的观众,可以通过央视 屏幕一睹郑马盛况,而对于亲身参与的跑友 们,则将在全球观众面前一展自己的风采! 或许你的一个动作、一个表情、一次回眸都 会被央视的摄影师敏锐地捕捉到,以"特写" 的方式出现在央视的屏幕上,这可是一次 "能拿来吹一辈子"的独特经历和体验!

在用脚步丈量郑州这座古老而又现代 的城市的同时,还有望成为央视画面中的 "主角",这对每一个跑者来讲都是一种难 以抗拒的"诱惑"。那么,就从头做起,登录 郑马官网,报名!

"郑州银行杯"2019郑州国际马拉松 报名咨询电话:0371-63311730 招商咨询电话:李先生 18937636089



国家京剧院《杜鹃山》 周末在郑演出

本报讯(记者成燕实习生李鑫)昨日,记者从市文化广电和 旅游局了解到,7月5日、6日晚,由国家京剧院带来的《杜鹃山》将 在河南艺术中心演出。《杜鹃山》是今年我市引进文化部"大地情 深"精选剧目演出的首部剧目。

据了解,为庆祝新中国成立70周年,进一步丰富市民精神 文化生活,助力国家中心城市建设,郑州市今年开展了"引进文 化部大地情深精选剧目和郑州市精品剧目演出季活动",全部采 取公益性惠民演出,以满足群众对高雅艺术的需求,助力国家中 心城市文化建设。

市政府将以上演出列入2019年郑州市重点民生实事,具体安 排引进文化部"大地情深"精选剧目10台和省外精品剧目(节目)10 台,组织郑州市精品剧目(节目)5台,全部免费为群众演出。

据介绍,国家京剧院是国家艺术院团,首任院长为京剧艺 术大师梅兰芳。自建院以来,该剧院汇集了李少春、袁世海、叶 盛兰等一大批杰出的表演艺术家和剧作家等,是精英荟萃、实力 雄厚的京剧艺术表演团体。《杜鹃山》剧情讲述了1928年,党从 井冈山派柯湘到湘赣边界的杜鹃山领导一支农民自卫军,她宣 传党的阶级政策,团结群众,不断扩大武装并与地主武装头子斗 智斗勇的故事。剧中主演王润菁、郭凡嘉、顾谦、张兰等均为国 家一级演员,其中王润菁还获得过第二十四届中国戏剧梅花奖。

继《杜鹃山》演出之后,7月9日、10日晚,由国家京剧院带 来的《杨门女将》将在郑州艺术宫演出。

《带着爸爸去留学》:

透过留学探讨家庭教育

由孙红雷、辛芷蕾、曾舜晞、蒋依依领衔主演的电视剧《带着 爸爸去留学》正在东方卫视热播,该剧立足当下,探讨了诸如代 际沟通、亲子关系、留学生活、原生家庭等时下热门话题,吸引了 众多剧迷的目光,近日,在由东方卫视组织的独家专访中,该剧 编剧刘珂表示:"《带着爸爸去留学》的现实意义在于透过'留学 这层外壳,去表现当下的原生家庭对子女成长的影响,以及亲子

《带着爸爸去留学》以四组陪读家庭为例,通过一些强情节 事件的展现,把出国留学可能面临的问题客观呈现出来,引导观 众辩证、理性面对出国留学这件事,而不是盲目追寻"留学热"。 剧中所选择的四组家庭是千万中国家庭的缩影,有着极强的代 表性,在刘珂看来,这部剧的现实意义在于,通过对留学生活的 剖析和呈现,更深入地探讨了家庭教育方面的种种问题,"这部 剧主要反映的是原生家庭的教育问题,通过对剧中四组家庭教 育问题的集中展现,让观众看到家庭教育的症结所在,才能更好 地对症下药,引起大家的反思和注意。"

在写这部剧之前,刘珂不仅从一些纪录片中找寻灵感,还多 次实地走访调研,对留学生人群进行采访,收集了很多真实案 例,作为素材使用。"剧中黄小栋因突发意外错失了去理想学校 面试的机会,这部分剧情就是在导演的亲身经历的基础上进行 创作的。"编剧刘珂表示。

在采访中,刘珂还呼吁观众,"希望大家把关注点放在'带着 爸爸'四个字上,而不单单关注'留学',这四个字传递出了一种 不同寻常的原生家庭模式,它提醒我们这部剧所探讨的题材范 围是家庭教育。"在她看来,理想的亲子关系建立在父母双方人 格独立的基础上,"在这样的基础之上,父母在孩子的身边,以一 个独立人格的形象,这种存在本身对孩子就已经是一个最好的 本报记者 杨丽萍

本期嘉宾:

当嘹亮的豫酒 振兴号角吹响时, 滋润黄河两岸长达 7000年的仰韶文 化迎来大时代的新 一缕曙光。 欣逢盛世,文

以纪志。《士说仰 韶》瞩目于社会贤 达、名流、学者、作 家、艺术家等,以 "说"的方式、以各 自的视角解读仰韶 文化之于时代的伟 大意义。

为中国酒业引 领世界消费而持续 精进,使仰韶文化 成为影响人类的伟 大智慧。



中国作家协会会员, 河南博物院研究员,考古

学者。 作品有大型考古纪实 报告《中原考古大发现》 (1-4册)、《黄帝时代---探索中华文明起源之谜》 和《华夏城邦——追踪夏 商文化探索者的足迹》 中央电视台三十集大型 纪录片《中原大发现》和 大型纪录片《商之都》(六 集)总撰稿。主编的《苏 金伞诗文集》,获河南省 优秀图书一等奖。2019 年5月,作家出版社出版 科幻考古小说《太阳部落 两万年》。

阳壶古道的石头纹路似仰韶彩 陶鱼尾纹,又似远古车辙的印迹,或 者是冷兵器留下的伤痕。你可以放 纵想象力,放纵再放纵,以至于发挥

——《重访仰韶有感》

知道苏湲,是在何新年先生写 作《睢县苏金伞故居》一文时。他曾 就文中内容向苏金伞的女公子苏湲 求证,双方对文章的爬梳整理、字句 斟酌,令人心生敬佩。

但是,那时我仅知道苏湲是名 人的后裔。后来偶然机会,听其诗 歌,赏其作品。知道她不仅独立绽 放、术有专攻,而且身份有趣——是 考古学者,又是诗人。

考古的物证缜密和诗情的兴观 群怨,本系殊途。这里却呈现着完 美的结合——在其许多作品中,考 古是诗歌的根脉,诗歌是考古的花 蕾。在笔者有限的认知范围中,前 所未闻。

苏湲做到了!

诗意澎湃话彩陶

2001年夏天,为了撰写《中原 考古大发现》,她怀着解读原始人类 的强烈愿望,来到三门峡渑池仰韶 村探访,走进这座村落,感受到"处 处散发着一种原始的诱惑"。

和任何一位优秀的田野考古学 者一样,她在这里收获了丰富的现 场感。2005年《中原考古大发现》 出版,其中,《细说远古的奥秘-仰韶文化的发现与发掘》一文,在详 细叙述了仰韶文化的发现及发掘经 过之余,还细致地记录了这次行程。

苏湲说,仰韶村遗址的发现,使 "中国史前文明第一次以其夺目的 光彩登上了世界舞台。仰韶文化堪 称上下两千年,纵横近万里,其强大 的生命力世界罕见。根据碳14测 定,仰韶文化早期距今7000年,晚 期距今5000年。其后,在全国范围 内,仰韶文化源源不断地被发现,并 表现出一种恢宏、炫奇的态势"。

"在仰韶文化遗物中,彩陶最为 丰富,特征也较为显著。仰韶村是 中国发现的第一个史前村落遗址, 所出土的彩陶彩饰,带着一种古老 而神秘的感觉,使人浮想联翩。"

第一次访问仰韶村的情景和后 来结集而出的学术成果,奠定了她 在行业的地位,她一直期待重访。

这个机会在十七年后来了。 2018年夏秋之交,苏湲受邀参加渑 池阳壶古道考察,借这个机会,她再 次来到了仰韶村。这次到来还有一 重意外之喜:当地有关部门找到了安 特生在仰韶村主持考古发掘时曾经 住过的地方——村民王兆祺的家。

她描述:安特生居住过的院 落,如今还保持着原貌,营造着冷 清和凄凉的氛围。当年安特生每 天带考察队在村子周围勘测、钻 探、发掘,并搜集到一些地面暴露 出来的石器、陶片等遗物。每到晚 上,安特生总要把自带的一架八音 手摇留声机支在门外放"洋戏",让 全村人都来听,给小小的村庄增添 了无限的欢乐。

在院落留影时,她诗意飞升:仿 佛间,当年安特生骑着一匹瘦马,冒 着纷飞的小雨,踏着泥泞的道路,从 村南的一条古道来到仰韶村,从此 揭开了中国新石器考古研究的第一

考察阳壶古道时,她捡起一块 被脚步和马蹄磨得圆滑如玉的石 头,仰韶文化的辉煌灿烂在脑海中 重复闪现。人类历史的浩瀚长河 中,也许远古的一块石头、一个漩 涡、一片树叶,即能启封人类文明的 密码,就看我们怎样去领悟它传递 的信息。

二次仰韶行之后,身兼考古学 者与诗人的苏湲写出《彩陶语韵》, 流畅的笔触,让人深深沉醉-

彩陶,是一个古老的传说 彩陶,是一首高妙的乐曲 彩陶,是一本厚重的地书

彩陶,是一部历史舞台剧 彩陶,是一幅立体岩画…… 王见宾