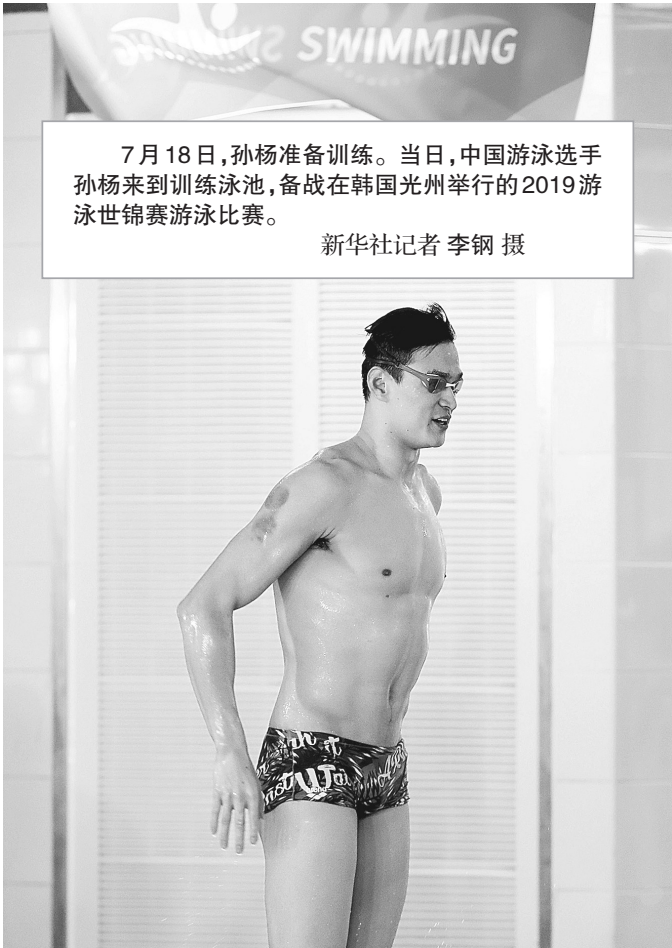




7月18日,孙杨准备训练。当日,中国游泳选手孙杨来到训练泳池,备战在韩国光州举行的2019游泳世锦赛游泳比赛。

新华社记者 李钢 摄

跆拳道全锦赛第三站

郑州姑娘斩获一金

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省重竞技运动管理中心获悉,在日前与无锡结束的2019年全国跆拳道锦标赛系列赛第三站比赛中,河南省跆拳道队共获得1枚金牌、3枚银牌和3个第五名。值得一提的是,郑州姑娘李静雯为河南队拿下了本站比赛的唯一一枚金牌。

本次无锡站的比赛,共有来自全国35支代表队的586名运动员参赛。经过5天激烈角逐,最终,郑州女将李静雯获得了-46公斤级的金牌,肖晨鸣、赵炯涛分别获得男子-63公斤级和-80公斤级的银牌,刘亚心则获得了女子+73公斤级的亚军。李静雯在决赛中的对手是来自山东队王肖璐,面对实力不俗的对手,李静雯在首局比赛中以4:8落后,随后的比赛,郑州姑娘不畏强敌、稳扎稳打,最终以15:14险胜对手,斩获这枚宝贵的金牌。作为我省跆拳道队女子轻量级项目的一颗新星,李静雯在本次比赛中的表现可圈可点,能战胜王肖璐这样实力派选手,大大增加了这名选手的自信心,同时也通过比赛积累了不少经验。值得一提的是,李静雯还凭借出众的个人技术获得了本次比赛最佳技术奖。

据了解,今年的跆拳道全国锦标赛系列赛,继续沿用世界跆拳道大满贯冠军系列赛中实行的三局两胜制规则。与往年不同的是,今年赛事分站赛首次设置赛事奖金,本次无锡站的总奖金超过11万元。

郑东新区·“周报”

龙湖办事处举办首届厨王争霸赛

本报讯(记者 覃岩峰 林红 通讯员 李俊蓉) 昨日上午,郑东新区龙湖办事处开展龙湖首届“厨王争霸赛”活动。此次活动,共有10支参赛队伍,30余名参赛选手参加比赛。

大厨们施展浑身解数,铆足了劲争夺“厨王”称号。比赛场内铲勺飞舞、香味弥漫,菜色种类繁多、花样各异,简单的菜肴在厨师们的烹饪下变得香气逼人,味道让人垂涎三尺,围观群众赞不绝口。经过紧张激烈的比赛,并由11位评委按照菜品的色泽、形态、原料选配、口味、火候、营养、卫生等标准进行专业打分后,最终六位大厨凭借自己精心制作的佳肴胜出,获得一、二、三等奖。

获奖大厨在发表获奖感言时纷纷表示,作为土生土长的龙湖人,得知全国运动会的水上项目将在郑东新区龙湖举办,感到非常骄傲和自豪,要拿一手好菜,迎八方来客,留一片芳心,真诚邀请广大运动员到龙湖尝一尝龙湖味道,感受下郑州人民的热情好客。

公共自行车:运行一周年 成绩单亮丽



本报讯(记者 覃岩峰 林红 通讯员 李盼 文/图)累计为市民提供骑行服务170万余次,单日骑行最高达10000人次……昨日,郑东新区公共自行车管理中心启动了“迎民族盛会庆七十华诞”百日服务提升活动,交上一份正式运行一周年亮丽成绩单的同时,也宣告郑东新区公共自行车将依托志愿者队伍为平台,为市民提供更加方便、舒适、快捷的服务。

仪式上,郑东新区公共自行车绿色出行志愿者服务队及学雷锋服务站正式揭牌成立,百日服务提升活动中,志愿者服务队、学雷锋服务站将依托自身优势为市民提供自行车维修、专业保养等免费服务,通过务实、细致、扎实的工作使公共自行车服务再上新台阶。仪式还开启了绿色出行服务体验活动,

220名志愿者身穿志愿者服装,骑行绿色公共自行车到周边站点进行工作体验,了解公共自行车的使用方法及使用注意事项,倡导志愿者以身先行,做绿色出行的践行者,爱护公共设施,节能减排,引导市民文明出行。

记者了解到,郑东新区公共自行车管理中心运营以来,坚持“公益服务+绿色出行”引领文明交通新风尚,为市民提供优质服务。数据显示:经过前期试运行,郑东新区公共自行车于2018年7月12日正式开通,累计为市民提供骑行服务170万余次,累计骑行时间近3000万分钟,单日骑行最高达10000人次,开展社会公益活动20余次,客服中心24小时全年无休为市民提供咨询和服务3000余次,成为郑东新区公益服务新平台,公共服务的新窗口。

让居民更如意 让城市更温暖

如意慈善基金提升群众幸福指数

本报讯(记者 覃岩峰 林红 通讯员 卫雨晴)日前,郑州颐和医院颐和会堂人头攒动,孩子们穿着各式各样的舞服,老人们精精神神地穿起了红色的演出服或者旗袍,在后台静心等待着上台演出的时刻。这是如意湖办事处依托如意湖社区治理发展慈善公益基金,推行“如意文化社区行系列活动”的第二站。

“白天开心幸福,夜晚从容祥和”,这是如意湖居民对辖区建设发展的真实评价,也是对如意湖未来发展的美好希冀。如此丰富多彩的

业余生活,得益于“如意湖办事处社区治理发展公益慈善基金”。

记者了解到,如意湖办事处作为建成区,在辖区工作及居住的居民数量达到12万。考虑到辖区居民朋友在精神文化生活方面的需求,今年4月,如意湖办事处打造一个公开、透明、便捷化的平台,在全市率先成立“如意湖办事处社区治理发展公益慈善基金”,与郑州慈善总会合作,由其负责审核基金款项使用管理情况。创立基金的目的,正是为了进一步推进慈善公益事业的发展,努力提

升如意湖办事处社区治理水平,资助社区困难群体,支持辖区居民或辖区团体自行组织的社区公益性活动,为居民提供更为精细化个性化的服务。

今年5月份起,如意湖办事处依托如意湖社区治理发展慈善公益基金,推行“如意文化社区行系列活动”,以“社区搭台、百姓唱戏”的形式,由7个社区轮流主导,每年开展不少于7次主题鲜明、积极向上的居民文化交流活动,使辖区居民、单位团体、社会组织能够通过办事处搭建的平台进行才艺展示,丰富他们的文

体生活。5月23日,办事处将活动的首站选在如意东路社区,200余名居民齐聚宝龙广场,见证活动的圆满举办,对活动内容进行大力点赞。

下一步,如意湖办事处还将进一步实用、用活公益基金,将基金的每一分钱都实实在在的应用到辖区群众身上,把基金的每一次使用都落脚到提升居民的幸福感上。同时,办事处也会不断丰富和提升如意文化社区行系列活动的形式和质量,更加深入地将社会公德、家庭美德、个人公德等教育融入社区文化行系列活动主题中,使广大居民欣赏到更多精彩表演的时候,进一步坚定中国特色社会主义价值信念,用实际行动推进社会主义核心价值观建设,使每一名如意人都成为如意湖发展建设的参与者和受益者。

派遣制人员岗前培训开班

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 李晓东)日前,郑东新区派遣制人员岗前培训班,在博学路区域党委党建学院开班,这是该学院成立以来首次承接的区域党委之外的专题培训。

此次针对郑东新区新招录的

派遣制人员,开办为期三天的封闭式岗前培训,培训内容主要涉及郑东新区规划建设、公职人员法制素养、公务礼仪、公文处理等,同时还安排实地参观金融岛和智慧岛等建设成果。记者了解到,此次培训班是郑东新区博

学路区域党委党建学院承接的区域党委之外的首个专题培训班,下一步,党建学院将在博学路区域党委的安排部署下,整合辖区优势资源,不断探索办学规律,创新教育培训内容,提升办学质量水平,打造党建教育阵地品牌。

全国二青会武术套路决赛 塔沟武校获10金8银9铜

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 薛明瑞)昨天,中华人民共和国第二届青年运动会武术套路决赛在山西太原收官,塔沟武校学员在本次比赛中表现不俗,最终获得10金8银9铜的优异成绩。

体校组比赛中,塔沟武校代表河南等队参赛,获得1个第一名、3个第二名、2个第三名、1个第四名;俱乐部组比赛中,塔沟武校代表河南省五环青少年体育俱乐部、塔沟武校青少年体育俱乐部等队参赛,获得9个第一名、5个第二名、7个第三名、6个第四名、6个第五名、5个第六名,并代表塔沟武校青少年体育俱乐部荣获“体育道德风尚奖运动队”荣誉称号。

由国家体育总局主办的第二届全国青年运动会武术套路决赛在山西省太原市举行。比赛设体校组和社会俱乐部组,其中体校组有55支代表队309名运动员参赛,社会俱乐部组有40支代表队283名运动员参赛。

东区志愿者活动掀热潮

本报讯(记者 覃岩峰 林红 通讯员 魏文菲 王凯歌 王瑶)“原来为了赶时间,不怎么看红绿灯,现在看到这么多志愿者在路口辛苦地执勤,不遵守交通规则感觉特别不好意思。”昨日上午,在金水路与黄河南路路口,市民黄女士忍不住为志愿者们点赞。

记者了解到,连日来,郑东新区各基层单位发动辖区志愿者,纷纷开展文明交通行等各类志愿服务活动,为全国民族运动会营造浓厚的文明氛围。

金光路办事处广泛发动辖区数百名志愿者,针对乱扔垃圾、拒绝车窗抛物、清洁家园、文明引导等文明素养提升开展志愿服务活动。志愿者们身着“小红衣”、头戴小红帽,在炎炎烈日下分布在辖区道旁、路口、安置社区等重点一线区域,积极进行文明交通引导、城市环境整体提升、城市文明建设宣传等志愿服务。

永平路小学的小小志愿者在老师和家长的带领下,走上街道,向市民们宣传交通出行知识,行文明路,开文明车,做文明人,争当文明交通表率。“阿姨,您好!我们向您发出倡议,道路千万条,安全第一,文明出行,扮靓郑东!”小小志愿者们认真的态度,详细的讲解感染了路上的每一个行人,路过的市民们纷纷伸出大拇指为孩子们点赞。

自“绿城使者”志愿活动开展以来,龙湖办事处组织志愿者在辖区各主干道,各小区周围开展各类文明志愿服务活动。各活动场所均有红色身影穿梭在茫茫人人群中,或是弯腰捡拾小烟头,或是整理规范乱停乱放的共享单车,或是搀扶着老弱病残人员……他们用自己的行动传递着城市文明素养。

圃田乡针对辖区环境卫生综合整治开展志愿服务主题活动。活动现场,志愿者们顶着炎炎烈日,拿着各种工具对辖区过道房、安置区道路沿线、背街小巷道、公共场所、房前屋后卫生死角进行了全面的卫生清扫。同时还入户向辖区居民做环保宣传,倡导群众养成良好生活习惯,骄阳之下,志愿者们一个个红色身影成了一道具体的风景线。

记者从郑东新区文明办了解到,连日来,郑东新区各乡镇办、社区、公共单位上下联动,党员志愿者、巾帼志愿者、小小志愿者们等齐上阵,形成了志愿服务的强大阵容。文明引导、清洁家园、信息咨询、文化展示等志愿服务活动全城如火如荼开展中,截至目前,累计开展各类志愿服务活动3591次,服务时长达8万余小时。

周日迎战卓尔 建业目标三分

本报讯(记者 刘超峰)郁闷饮恨上海滩,建业全体将士回郑简单调整之后就全身心投入到周日与升班马武汉卓尔的备战之中,如今前锋线上兵强马壮的中原子弟兵,面对近况不错的武汉卓尔目标就是全取三分,一扫做客上海滩窝囊失败的阴霾。

下半赛程,随着外援卡兰加的复出,伊沃、奥汗德扎和卡兰加组成的前场攻击线威力十足,尤其是伤愈复出的卡兰加状态爆棚。2场3球,卡兰加上轮的梅开二度,

让建业在逆境中看到了希望,从心理上说,建业占据优势。而整个下半场,建业基本打出了自己的节奏,让申花的后防线非常吃紧,从赛后的数据来看,没看出申花是多打一人,虽然被丛震打入1球,但建业把悬念留到了最后一刻。

“比赛非常激烈,也非常精彩,我的队员们在90分钟比赛,尤其是大半场时间里少打一个人的情况下,打得更有血性和侵略性,创造出了更多的机会,我为球队感到自豪。”赛后,王宝山有些激动,“我觉得中

国足球这么踢才有希望”。

赛后,有消息说建业将向中国足协进行申诉,但据了解,他们已放弃了这一念头,本周末,他们将在主场迎战卓尔,王宝山无暇再去纠结比赛中遭遇的一切,他只想把血性和精神,带到接下来的每场比赛中。

回到郑州后,建业全队冒着酷暑扎根中牟基地挥汗苦练,目前全队士气正旺,刚刚参加完非洲杯归来的巴索戈训练时更加投入,而其他外援和本土选手也是不甘示弱,在建业队火力全开的形势面前,良性竞争的

喜人局面更让建业的攻击力少有的强大。

今年的升班马武汉卓尔,在少帅李铁的率领下,绝不是任人宰割的羔羊,上轮逼平强大的苏宁之后,卓尔的保级形势一片大好。两队首回合比赛中,建业做客0:0闷平对手,如今再次正面交锋,两个本土主帅的较量,也将是本轮的看点之一。不过以目前的形势分析,逐渐显示出良好状态的建业队似乎胜面更大,如果正常发挥,建业利用主场优势拿下这场关键的胜利应在情理之中。

U12少年足球锦标赛收兵 中原得劲球迷会喜捧金杯

本报讯(记者 刘超峰)昨天,2019年“健力宝杯”U12少年足球锦标赛(郑州赛区)落下帷幕。实力不俗的中原得劲球迷协会队以五战五胜的不败战绩,与惠济区实验小学会师决赛。

决赛中,中原得劲球迷协会队技高一筹,全面占据主动,最终以11:0的悬殊比分赢得比赛冠军,并获得代表郑州参加全国总决赛的资格。比赛最佳射手、最佳守门员、精神文明队等其他奖项也分别颁出。据了解,本次比赛共有16支球队参加,现场角逐,河南运之杰足球俱乐部全权承办。

2019年“健力宝杯”U12少年足球锦标赛从6月份开始,分别在广州、佛山、郑州等十座城市举行分区赛事,比赛总场数超过500场。其中,突出重围的32支优秀球队将于8月15日至8月20日齐聚佛山,角逐全国总冠军。

庆华诞百场汇演拉开序幕

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 游昆鹏)日前,郑东新区首场喜迎新中国成立七十周年文艺汇演在商都路办事处体育公园璀璨上演,吸引周边近2000名群众驻足观看。

汇演中,商都路办事处自编、自导,12个城市社区、社团组织的300名群众

组建成10余支表演团队,精心准备了15个节目,既有《雪山阿佳》《思美人兮》等民间舞蹈,又有豫剧《花木兰》、二胡独奏《草原牧歌》等传统剧目……每一个节目服装、道具、音效,都由居民精心准备。现场还组织了志愿者报名活动,317名居民加入了志愿者服务队伍。

记者了解到,为了充分营造“喜迎新中国成立七十周年”浓厚社会氛围,郑东新区管委会发动辖区各局委办、街道办事处组织开展百场丰富多彩的文艺汇演活动,通过进社区、进企业、进机关等各种形式,让更多群众感受城市发展脉搏,增强他们的幸福感、获得感。