第十一届全国民族运动会发布交通出行安全观赛等注意事项

（上接一版）

发布会上，郑州警方通报了关于交通安保及交通管制、“低慢小”飞行器管控等方面的情况。为保障第十一届全国民族运动会期间全市道路交通畅通有序，经市政府批准，决定于第十一届全国民族运动会期间，针对开幕式及预演、火炬传递、民族大联欢、闭幕式及预演等重要活动期间实施社会交通管制政策，分别发布关于第十一届全国少数民族传统体育运动会《开幕式及预演活动期间对郑州市部分道路和郑州奥林匹克体育中心及周边区域实施临时交通管制的通告》《火炬传递活动期间对郑州市区部分道路和区域实施交通管制的通告》《民族大联欢活动期间对郑州市部分道路和黄河风景名胜区实施临时交通管制的通告》《闭幕式及预演活动期间对郑州市部分道路和郑州奥林匹克体育中心及周边区域实施临时交通管制的通告》等四个交通管制通告，详细告知实施临时交通管制的具体日期、时间段、道路、区域以及管制车辆范围和措施要求。

同时，为维护第十一届全国民族运动会期间场馆及周边区域空域安全，根据相关法律法规规定，经市政府批准，发布了《关于进一步加强第十一届全国少数民族传统体育运动会期间“低慢小”飞行器和空飘物起降飞行活动安全管理的通告》。管控期间，对于违规飞行的行为，公安机关将联合有关部门依法查处，构成违反治安管理行为的，按照《中华人民共和国治安管理处罚法》的规定予以处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

警方特别提醒：临时交通管制期间，交管部门将视情提前解除或分时段解除部分路段的临时交通管制。请临时交通管制路段及区域内的沿街单位和居民提前安排好生产、生活出行线路，避开管制集中的路段区域。此外，为进一步保障第十一届全国民族运动会赛会期间道路交通安全畅通，确保市民安全、文明出行，安保总指挥部向广大市民和驾驶员朋友倡议：

一要文明行走。行人要走人行横道和地下通道，不跨越交通护栏，不乱穿马路，不嬉戏，不追逐，做到“绿灯走、红灯停”。非机动车要不闯信号灯，不驶入机动车道，不在人行道骑行，不乱停放，不骑车带人，遇有停止信号时，不超过停止线。警方在会上专门指出：行人跨越、翻越交通护栏行为既严重影响了城市文明形象，又极易引发交通事故，影响正常通行秩序。从9月1日起，郑州警方将在城区道路交通秩序综合整治活动中，重点对行人跨越、翻越交通护栏行为进行严管、严查、严罚，同时利用各类媒体予以曝光，对于情节严重者，将依据《中华人民共和国治安处罚法》相关规定予以治安拘留。

二要文明驾车。要遵守交规，不鸣笛，不超速，不抢道，少变道；要安全驾车，系好安全带，不打电话，保持车距，礼让行人，严禁飙车；要珍惜生命，不酒后驾车，不疲劳驾驶。保持车容整洁干净，不向外抛撒物品。

三要文明停车。不占用机动车道停放，不占用盲道、人行道停车，自觉按停车泊位停放。要按照交管部门的提示和要求，将车辆停放在指定停车场，不得随意将车辆停放在比赛场馆周边。

四要文明乘车。倡导民众自觉乘坐公共交通工具出行，乘公共交通车辆时要在站台排队有序上下车。

发布会上，郑州消防救援部门介绍，为确保第十一届全国少数民族传统体育运动会的消防安全，已组建2个专项督导巡查组、63个隐患整改攻坚组，针对所有涉赛场馆驻地部署开展4轮综合性排查，督改隐患980处，培训单位人员6000余人，并在全市设立17个责任片区分级监管，累计出动检查人员1.8万余人次，检查单位1.2万余家，督改隐患2.2万余处，关停单位171家，发放宣传资料17.8万余张，开展联合演练756次。

同时，消防部门发布消防安全提示如下：一是进入比赛场馆、住地等场所时，应第一时间观察牢记应急疏散通道、安全出口的位置，确保出现突发情况时能够迅速逃离；二是进入各类涉会场所时禁止抽烟动火、禁止携带危险化学品，同时正确用电、用气，严防各类火灾事故发生；三是入住酒店、宾馆后，禁止卧床抽烟，不可随意将未熄灭的烟头、烟蒂等丢弃在垃圾桶或其他可燃杂物上；四是在各类场所不要私拉乱接电线、插线板，手机充电器等用电设备在不使用时要拔离，不要长时间、超负荷连接插线板。

他们是盛会火炬手

●**张金龙**，男，汉族，现任河南省农业农村厅处长。他团结同志，爱岗敬业，清正廉洁，积极向上，工作主动。近年来，在推进农村土地制度改革、构建现代农业经营体系、加快农村集体产权制度改革等深化农村改革工作中，勤奋努力、克难攻坚，取得了显著成绩，为我省现代农业发展做出了应有的贡献。

2003年，被省委授予“全省防治非典型肺炎工作优秀共产党员”称号；2008年受到农业部表彰，被评为“全国粮食生产先进工作者”；2012年受到省政府表彰，被评为“全省粮食生产先进个人”，享受省级劳动模范待遇。

●**党永富**，男，汉族，河南奈安生态治理有限公司技术部长。30多年来坚持研究治土技术，主持国家绿色农业高技术产品等国家和省部级科研项目6项，承担农业公益性行业专项、环保部水专项课题2项。研发系列土壤污染防治创新技术，开创了“过程农业”技术模式，填补国内外空白，居国际领先水平，引领和推动了农业生态环保产业的发展。从2005年至今，他先后在全国12个省近百个地区治理“癌症田”2150多万亩，为农民挽回经济损失300多亿元。荣获河南省科学技术进步二等奖、全国五一劳动奖章、国际环境安全一等奖、第二届河南省优秀农村实用人才、中原环保人物、2018年度中国农村新闻人物、中国首枚联合国“科学之星”荣誉勋章、中国生态文明奖先进个人。

●**曹瑞娟**，女，汉族，现任郑州市公共交通总公司一公司60路车长，高级驾驶员。她热爱共产党，热爱祖国，热心公益事业，热爱体育运动。用自己的行动践行着郑州公交“温馨伴您同行”的服务理念，通过自己的努力为企业赢得了荣誉，为自己赢得了尊重，在社会上树立了郑州公交人善良、热情的优秀形象。她的事迹曾多次被大河报、郑州日报、郑州晚报、省电视台、省新闻广播等新闻媒体报道。2014年被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖章”；2016年被中华全国妇女联合会授予“全国三八红旗手”；2016年被中共河南省委授予“河南省优秀共产党员”。

●**买建修**，男，回族，河南省中医药研究院副主任中医师，买氏中医第八代传人，国家级非物质文化遗产代表性项目中医诊疗法（买氏中医外治法）传承人及主要负责人，河南省中医外科委员会常务委员。先后荣获河南省中医药科学技术成果奖3项，主持申报省级课题3项，参与国家级十一五科技支撑项目1项。擅长中医外治各种疮疡、难愈性创面的修复、风湿性关节炎、乳腺增生、各种原因引起的颈肩腰腿疼痛等。2018年5月被认定为国家级非物质文化遗产代表性项目中医诊疗法《买氏中医外治法》代表性传承人。多年来，自发组织医疗专家贫困地区开展义诊帮扶活动，累计免费为村民发放药品近百万元。每月定期开展培训，为基层培养了大量实用中医人才。

●**朱建辉**，男，汉族，郑州磨料磨具磨削研究所有限公司研究室主任，高级工程师，杰出青年技术骨干，从事超硬材料及制品磨削应用前瞻性共性技术研究。作为项目负责人，先后主持科技部科研院所专项资金项目、省科技攻关计划项目、市重大专项等科研项目3项；作为子项负责人，负责国家科技支撑计划项目、国家科技重大专项、省产业集群专项等科研项目5项，突破了一系列行业关键共性技术难题，获授权发明专利13件。获得河南省科技进步一等奖、中国机械工业科学技术奖二等奖、郑州市科技进步一等奖等奖励3项。多次被推荐并获得“技术标兵”“优秀共产党员”及中国机械工业集团有限公司“青年岗位能手”等荣誉称号，并入选了工信部第一批“高端装备人才培养计划”。

本报记者 王文捷 整理

看！这些有趣的竞赛项目

押加：“藏式拔河”

简介

押加又被称作“藏式拔河”，藏语名为“浪波聂孜”，意为大象的脖子。其实就是两名参赛者分别趴在场地两端，二人的脖子上套上同一根长绸布，分别向相反的方向拉爬，拉过指定区域者获胜的一种传统体育项目。

押加比赛在藏族地区广为流传，有着上百年的历史。每逢节假日或农闲时，在牧场或田间，人们常常把背带或腰带连在一起，以游戏的形式练习或进行比赛。因为押加比赛的规则、设备较为简单，又没有年龄和性别的限制，使得这项活动有广泛的群众基础，是一项易于开展的民族体育项目。

在第一届至第五届全国少数民族传统体育运动会上，押加为表演项目，第六届被正式定为竞赛项目。

场地

比赛在平整的硬质地面上进行。场地为长方形，长9米、宽2米。场地的丈量从界限的内沿量起，划有界线、中线、决胜线等。

器材

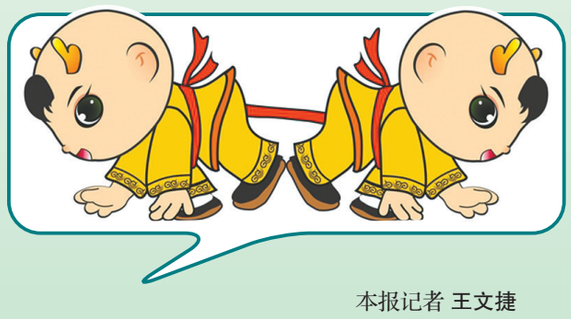
比赛器材包括带子、护垫和标志带等。带子由长6.5米、宽1.2～1.6米的红色绸缎制成。带子两端呈圆环形，带子中间系一条可移动的、并有适当重量的坠条，作为判定胜负的标志。护垫为长30厘米、宽15厘米、厚2厘米的海绵，以软布包裹后，固定在带子两端圆环处的受力处，用于保护脖颈。标志带采用两种不同颜色，是用于鉴别双方运动员的绸带。

时间

9月9日～15日

地点

郑州大学



本报记者 王文捷

高脚竞速队：竭尽全力做到最好

本报记者 王文捷 文 白韬 图

河南代表团备战巡礼

见惯了田径赛场上运动员伸右手、出左脚的跑步，只为他们的速度比拼而热血沸腾。在河南工业大学的田径场上，当看到参加第十一届全国少数民族传统体育运动会的河南高脚竞速代表队的队员们，脚踩在脚蹬上，跑步过程中手也要握住竹竿进行顺步跑时，感受激情的同时体味到十足的趣味。

这项手脚并用的竞赛项目极具观赏性，然而运动员为之付出的训练却异常艰苦。“这是一个技巧性项目，需要手脚的配合，和人体常规的动作是不一样的，它是反人体习惯动作的，高速跑的过程中同手同脚的难度很大。”河南高脚竞速代表队教练刘喜山介绍说，“现在用的高脚马是竹制材料做的竹竿，对手和脚的摩擦都比较大，队员们最初训练时手脚损伤比较多，磨出血泡是很常见的，练到现在这份儿上，就没有血泡了而是直接掉皮。”尽管做了不少防护措施，但队员们的手脚依然伤痕累累。

去年河南省民族运动会后，新的一期河南高脚竞速集训队就开始组建，目前正在河工大备战第十一届全国民族运动会的河南队队员，基本上是从南阳师范学院选拔出来的少数民族学生。“之前是常规训练，暑假开始训练强度明显提升，每天要训练6小时以上。除了进行专项练习，还有体能和力量训练。”刘喜山说。

高脚竞速原名为“高脚马”，也叫“骑竹马”，流行于湖南、湖北、贵州、云南、广东等省。刘喜山表示，这个项目在河南群众基础比较薄弱，队员的整体实力相比湖南、湖北等高水平运动队，还是弱了些，不过会尽全力去展现自己的精神面貌。

万事开头难，对于参与这项运动的河南队女队员葛芊慧同样如此。“开始接触时觉得挺难的，其实就是一个熟悉的过程，熟悉之后就会越来越好了。”她说，“刚开始跑到后来都有点跑不下来，通过加强力量训练，现在好多了。我们不能说特别优秀，但我们会尽自己的全力。跟湖南、湖北等强队没法比，他们从初中就开始训练了，都八九年了吧，确实很厉害。我们就练了几个月，教练跟我们说，不要和别人比，就和自己比，展现出最好的自己。”

去年参加过河南省民族运动会的仡佬族男队员陈小虎，对即将到来的第十一届全国民族运动会期待异常，“好兴奋！好激动！大赛马上就要开始了，争取在比赛时把自己的状态调整到最佳。”

合唱组歌千人展演将亮相火炬传递

本报讯（记者 **王文捷** 通讯员 **赵培焱 王治钢** 文/图）第十一届全国少数民族传统体育运动会火炬传递仪式将于9月7日在郑州举行。承接火炬传递活动的郑州电台全新创作编排了三首千人大合唱文艺节目，将在火炬传递过程中惊艳亮相。昨日上午，执委会大型活动部火炬传递处对这三个大型展演文艺节目进行了验收。

在登封文武学校，当音乐响起，由该校学生组成的千人方阵被瞬间“点燃”。他们动作整齐划一，手持国旗、会旗变换不同造型，与音乐节点完美融合，给人以美的享受、视觉的震撼和精神的洗礼。

据了解，火炬传递过程由起跑仪式、火炬传递、收火仪式三部分组成。传递线路从郑东新区如意湖广场至二七区二七广场，全长8.7公里，展现了郑州的悠久历史，以及郑州人民不忘初心、奋力推进郑州国家中心城市建设的壮丽新篇。

合唱组歌千人展演由2200人协力完成。其中，由郑州财经技师学院方阵表演的千人合唱文艺节目《爱我中华》和《红旗飘飘》将在郑东新区如意湖广场举行的起跑仪式、火炬传递上亮相，由登封文武学校方阵排演的《再一次出发》将在二七广场举行的收火仪式上精彩呈现。

登封文武学校方阵排演

本次选定的三首歌曲：《爱我中华》《红旗飘飘》和《再一次出发》，由火炬传递仪式艺术总监、著名原创音乐人王建友，国家一级作曲家朱金健，省内著名编曲师申晟耗时近一个月进行了全新谱曲、全新创作，在保留原曲精华的同时，对歌曲的曲式结构、混声旋律、和声节奏进行了改编，使歌曲更加气势磅礴、独具一格，听后令人耳目一新。

据介绍，在千人展演中，郑州市合唱团和6位专业领唱歌手还将现场与两个表演方阵完美配合，表达华夏儿女对新中国70华诞的衷心祝福，展示中原儿女良好精神面貌，以及对第十一届全国少数民族传统体育运动会的美好祝愿。

以微视角记录精彩比赛镜头

全国民族运动会征集微视频作品

本报讯（记者 **王文捷**）昨日，记者从国家民委微信公众号获悉，为唱响“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”的时代主旋律，体现“平等、团结、拼搏、奋进”的全国少数民族传统体育运动会宗旨，以微视角来记录精彩比赛镜头、讲述各民族交往交流交融的生动故事，国家民委微信公众号、中国民族宗教网面向各代表团和广大参赛人员开展微视频作品征集活动。

本次征集活动主题为“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”，征集时间为9月3日～9月16日，参与对象为第十一届全国少数民族传统体育运动会各代表团、全体参赛人员。

此次活动的征集内容主要是：能够反映各地挖掘、整理少数民族传统体育文化的视频作品；能够反映各代表团运动员、教练员积极备战本届民族运动会的视频作品；能够反映各项目参赛运动员积极拼搏、奋勇争先的视频作品；能够反映各民族同胞亲如一家的视频作品；展示身边故事、感人瞬间等的视频作品。

主办方要求征集作品主题鲜明，内容扎实，画面清晰，制作精良，有较强感染力，具有一定的思想性、针对性、创新性；视频大小限制在1G以内；视频格式：MP4、MPEG、AVI、MOV。

参加活动的作品可提交发送至电子邮箱：minzuxuanchuan@126.com，最终入选作品将在国家民委微信公众号、中国民族宗教网上展示。