



民族的大团结 你我的运动会 迎民族盛会 庆七十华诞



2019年9月3日 星期二 编辑 潘松 校对 曾艳芳

执委会举行新闻发布会 介绍民族运动会准备情况

各比赛场馆和接待场所整装待发

9月2日，第十届全国少数民族传统体育运动会执委会在郑州奥体中心新闻发布厅举行发布会...

规模最大的一届盛会

本届全国民族运动会竞赛表演共设18个单项，马上项目比赛已于7月12日至17日在呼和浩特分赛场圆满结束...

目前，运动员、裁判员、工作人员等信息录入已结束，比赛场馆的内场布置已全部完成。

各比赛场馆均已整装待发

目前，本届全国民族运动会各比赛场馆和接待场所改造维修已完工，并通过了验收。

据了解，除奥体中心“一场两馆”属于新建项目外，其他均为充分利用现有学校场馆资源进行改造提升的项目...

为两万人提供接待服务

据介绍，接待部负责第十一届全国民族运动会34个代表团、观摩团、驻停表演人员、港澳台代表、技术官员、新闻媒体、外省运动员和工作人员共计约2万人的站点迎送、接待宾馆安排及食宿保障等工作...

“一个总方案、六个子方案”。从2018年12月至今，接待部指导各相关单位对本辖区内的接待宾馆均完成了3轮检查...

重点时段公交地铁将延时运营

重点时段公交地铁将延时运营

9月8日、9月16日开闭幕式当天，郑州快速公交66条支线路，延长运营时间至当晚24点，发车间隔10分钟...

同时，郑州公交客户端“郑州行”APP推出专用查询板块，以专用悬浮窗口形式为参赛选手提供公交查询、服务、宣传、互动等功能...

全国600多位记者到郑聚焦盛会

记者获悉，为扩大本届民族运动会的宣传影响力，执委会新闻宣传部计划邀请中央、省级、市级，以及民族、体育行业类等近80家媒体600多位记者到郑采访报道...

本报记者 张倩

他们是盛会火炬手



●白新莉，女，回族，惠济区花园口镇党委书记、副镇长。热爱祖国、乐于奉献、勤奋进取、热心志愿服务...

●史梦瑶，女，汉族，河南省射击运动管理中心运动员。2017年印度世界杯获得10米气步枪个人冠军并创世界纪录...

●梁伟刚，男，汉族，郑州市污水净化有限公司党委书记、董事长。多年来，公司建成王新庄、五龙口、马头岗、南三环、马寨、郑州新区、双桥等7座大型现代化污水处理厂...

●王军宁，男，汉族，河南省人大常委会办公厅秘书处主任科员。1992年12月入伍，历任班长、排长、指导员、教导员等职...

●王尚卿，男，汉族，郑州丹尼斯百货有限公司董事长。现任全国台湾同胞投资企业联谊会常务副会长，全国台湾同胞投资企业联谊会华中区区长...

本报记者 王文捷 整理

城市志愿服务开展二次演练

本报讯(记者 苏瑜 李京儒 通讯员 王博)1日7时，第十届全国少数民族传统体育运动会城市志愿服务全区、全内容二次演练正式启动...

此次演练共设置城市志愿服务固定站点865个，大型活动、信息咨询、应急救援等志愿服务岗位3871个。为确保二次演练达到预期目标...

各大队对岗位设置的合理性和可操作性、志愿者年龄结构调配、流动岗位和固定岗位轮转时间等进行了规范调整...

据了解，郑州地铁在已开通运营的87个地铁站开展了“维护郑州形象，争当绿城使者”系列志愿服务活动...

形象，争当绿城使者”系列志愿服务活动，同时通过即将开通直达运动会主场馆郑州奥体中心的14号线增派培训志愿者...

“作为‘东道主’，有幸参与到第十一届全国民族运动会的保障服务工作中，感到非常兴奋和骄傲。比赛期间，我们将在华北水利水电大学进行赛场周边急救保障任务...

据了解，“绿城健康使者”全系统15支医疗救护志愿服务大队在郑州体育馆、郑州体育场、龙湖水上中心等10个比赛场馆周边，设置了服务站点，严格履行卫生监督监测、应急医疗保障、健康素养提升等工作职责。

当日22时50分，最后一班志愿服务队伍演练结束。据悉，“绿城小红象”城市志愿服务队将于此次演练后分区域分项目实施专项演练，并全面进入常态化运行阶段。

民族大联欢活动进入倒计时 总导演赴各排练场进行指导



本报讯(记者 成燕文)随着第十一届全国少数民族传统体育运动会日益临近，民族大联欢活动迎来倒计时10天冲刺期。目前，该活动导演组各项工作都在紧锣密鼓进行中...

据了解，民族大联欢活动将于9月12日在郑州黄河风景名胜景区举行，届时来自全国的34个代表团、56个民族、近万名运动员将齐聚郑州黄河风景名胜景区，共同庆祝这一民族盛会。

本届民族大联欢围绕“奋进新时代 中原更出彩”主题进行策划组织，在展示“出彩中原”时代魅力的同时，也充分考虑全国各地到郑参会的运动员嘉宾的参与热情...

“台上一分钟，台下十年功。在舞台上整齐划一的动作和复杂多变的队形，都倾注着大量心血。每个演员都是一丝不苟，每个动作都要反复练习，每个队形都是不断琢磨演练，才得到了今天令人惊喜的结果...”

该导演组相关负责人表示，未来一周，该导演组及全体工作人员将以更加饱满的工作状态，继续加班加点投入工作，力争把心中的民族大联欢完美呈现给郑州市民...

蕴，还融入了现代科技时尚元素。导演组特别邀请了多个民族的表演艺术团及知名艺术家，内容层次丰富，民族特色浓郁，中原文化出彩。

经过连续一周多的密集性训练，各分场的排练已初见成效。演员们在短时间内不但需要接受高强度的连轴训练，还需要克服天气的暴晒潮闷。各排练点每天除了四场排练，还要按进度进行合场连排...

“有的学校开始得早，已经排练十多天了，看着孩子们一点点地从动作生疏，到现在流畅自如，合排完全呈现出效果，真是挺兴奋的。”

该导演组相关负责人表示，未来一周，该导演组及全体工作人员将以更加饱满的工作状态，继续加班加点投入工作，力争把心中的民族大联欢完美呈现给郑州市民...



员将以更加饱满的工作状态，继续加班加点投入工作，力争把心中的民族大联欢完美呈现给郑州市民，呈现给全国56个民族的运动员嘉宾。

看! 这些有趣的竞赛项目

高脚竞速:以竹为马驰骋急

简介 高脚竞速原名为“踩高脚马”，也叫“骑竹马”，是土家族、苗族同胞代步的工具，流行于湖南、湖北、贵州、云南、广东等地。将两根一米多长的竹竿一端削尖，再各绑一个可以支脚的网子。出门的时候，两只脚伸进网子里，用竹竿来代步，既不费鞋又可以防滑，这就是高脚马。1986年，湖南省体委将高脚马整理成民族传统体育项目，并作为表演项目参加了第五届、第六届全国少数民族传统体育运动会的表演。在2003年的第七届运动会上，首次被列为竞赛项目，并根据其特点定名为“高脚竞速”。

高脚竞速与普通的田径跑步不同，田径跑步是伸右手，出左脚；而高脚竞速是在竹竿上绑了脚蹬，不仅运动员的脚要踩在脚蹬上，而且手也要握住竹竿，是顺步跑。由于竹竿比较细，接触点比较小，因此这项运动对运动员的灵活性、协调性和平衡性有较高的要求，也因此极具观赏性。



●场地 在标准田径场上进行，场地线宽均为5厘米，跑道分道宽2.44米~2.50米。 ●器材 高脚杆为竹、木或其他硬质材料制成(简称杆)。高脚杆高度不限，从杆底部向上30厘米~35厘米处加制脚蹬。 ●比赛时间:9月9日~15日 ●比赛地点:河南工业大学 本报记者 王文捷

蹴球队:全力以赴增光添彩

运动员单脚踩住球，紧贴地面向前发力，篮球缓缓滚动，撞击对方红球...正在配合演练的是河南代表团的蹴球运动员。随着第十一届全国少数民族传统体育运动会的临近，参加各项比赛的河南队选手们已经进入了备战的最后冲刺阶段。日前，记者在河南工业大学看到，河南蹴球队的队员们正在进行场地适应性训练，力争在即将举行的比赛中取得优异成绩。

在河南工业大学体育训练中心，由河南城建学院少数民族学生组成的河南蹴球队正在进行场地适应性训练，队员刘风光告诉记者，蹴球起源于清代的“踢石球”，是我国古代蹴鞠运动的一种形式，在满族、蒙古族、回族等民族中较为流行。“河南蹴球项目代

表队的四名运动员均来自于河南城建学院，去年我们先参加了第八届全省民族运动会蹴球项目比赛，取得了比较好的成绩，才获得了代表河南参与本届民族运动会蹴球项目比赛的资格。”河南队主教练王红民说，“从去年开始运动员们已经着手训练，今年7月份正式进入集中训练，备战民族运动会。一个是体力，另一个是战术的运动，这是需要动脑的，要知道怎么打，特别是在大比分落后的情况下运用什么样的战术去追赶。”

蹴球的比赛场地是正方形，四角设有开球区，中间有一圆圈用于摆球战术，运动员在比赛时，需要控制击球的方向、力量和节奏，布局球摆设的位置，谋划击球的顺序等。比赛是在一块10米×10

米的正方形平整地上进行，分两队进行比赛，每队两名运动员，击对方球或把对方球击出场外得分。在1999年北京举行的第六届全国少数民族传统体育运动会上，蹴球被列为正式比赛项目。“3~6月份我们一周训练三次，7、8月份我们每天都训练8个小时，主要是进行基本功的训练，因为所有的战术都是以基本功为基础的，如果基本功不到位或者在比赛过程中心理出现波动，或者动作出现问题就会出现失误，一次失误可能就会失去很多分，这样追赶起来就会特别得难。所以蹴球对于各方面的要求都比较高。”王红民说道。

在本届全国少数民族传统体育运动会中，蹴球设置了男单、女单、男双、女双及混双五个竞赛项目，所以队员之间的默契度也是决定比赛成绩的关键，队员罗萨依：“相对来说我们是配合比较默契的，我们搭档了近一年，有时候就不需要讲出来就能够打出对方想要的球，或者把球发到对方想要的球。”

河南代表团备战巡礼



河南代表团备战巡礼

本届蹴球比赛共有27个代表队参与，比赛项目分为男子单蹴、女子单蹴、男女混双、男双、女双五个项目，一般每个代表队有四名运动员。在王红民看来，本次比赛河南队占据主场优势，可谓天时地利人和，他们将拼尽全力，为河南增光添彩。“我们准备得还比较充分，球类的项目没有其他更好的捷径，就是苦练，学生目前的状态都很好，也都有信心，力争有所突破为河南争光。”王红民说。

本报记者 刘超峰