



民族的大团结 你我的运动会

第十一届全国少数民族传统体育运动会 特别报道



5

郑州日报

2019年9月13日 星期五

习近平：各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起

黄河母亲喜迎各族儿女 中原文化展现无穷魅力

——第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢游园活动侧记

郑报全媒体记者 郭韬略 翟宝宽 文 马健 丁友明 图

“

绵绵秋雨挡不住民族大联欢嘉宾们的游园热情，昨日午后的黄河岸边，人潮涌动，气氛热烈。东道主精心准备的一场饕餮盛宴，让上万名各族同胞畅游母亲河的同时，更深深陶醉在厚重的中原文化风情中。

”

致敬母亲河

发源于青藏高原巴颜喀拉山的黄河，一路蜿蜒东流，穿越黄土高原，在郑州进入下游，随后流经山东，注入渤海。千万年生生不息的黄河孕育了中华文明，哺育了中华儿女。到了郑州，一定要好好看看黄河，是很多第一次来郑州的运动员的心愿。

细雨织起的薄雾中，河水在安静地流淌，宽阔的水面是她博大的胸怀。在著名的哺育广场，人们有序地排队依次在雕像前合影留念，不远处就是豫剧演员在舞台上的精彩表演。“我很早之前就在电视上看到过雕像，知道她是郑州的标志之一。这次有机会来到郑州，就想着一定来这里看看。在这里听着豫剧，看着黄河，欣赏这雕像，这场景会让我永生难忘。”来自广西的贺女士说。

大家开心地合影留念，将自己融入母亲河怀中，黄河母亲牵动着各族儿女的心，也见证了各族同胞紧密团结的手足情谊。“这是我第一次见到黄河，感觉非常震撼，心情非常激动！”来自贵州代表团的苗族运动员王春龙兴奋地说道。

而在哺育广场附近的隧道“海声洞”内，两侧墙壁上的大屏幕，气势磅礴的黄河之水天上来场景近在咫尺，轻拍屏幕，神奇的一幕出现了：一条条黄河大鲤鱼从水面中一跃而起，大家纷纷去抚摸自己的“锦鲤”，合影留念的同时也不忘为自己、为家人、为中华民族祈福，祝福祖国繁荣昌盛。



两位少数民族姑娘在与魔术师互动



领略中原剪纸艺术

感受中原文化

魔幻森林、戏·曲街区、逍遥武林、百戏广场、民俗市集、非遗展演，还有民族服饰换装秀、“挑战”孙悟空、“势如破竹”等互动小游戏，精心的设计和安排，让秋日里的黄河岸边有了一场精彩纷呈中原文化嘉年华，让观众流连忘返。

精彩的舞龙、舞狮表演吸引了不少人的目光，少林绝技让人忍不住上前也摆出架势，踩高跷、唱大戏，还有惊险的空中飞人杂技表演，一切都和河南民间过年时一样热闹、喜庆。

在非遗展演区，造型古朴的泥咕咕、奇巧瑰丽的唐三彩、灵动逼真的皮影戏、青瓷典雅的瓷瓷、特色鲜明的年画、栩栩如生的面塑……让各族同胞看得如痴如醉。

“中原文化真是博大精深，我其实对非物质文化遗产有一点点了解，但是今天这么多非遗都聚在一起，真是很难得，河南这个东道主做得太好了。”在罗山皮影的非遗展示台旁，来自江苏代表团珍珠球项目的领队李海燕对记者说：“我已经现场买了好几种的非遗展品，打算回去以后跟我的家人和朋友分享，让他们也了解一下厚重的中原文化！”

当天共有100多位河南非物质文化遗产项目传承人来到了民族大联欢现场，带着54项非遗项目精彩亮相，尽展中原传统文化魅力。

游园结束后，陕西代表团花样跳绳运动员温倩意犹未尽地对记者说：“想疯狂给东道主河南打call，这是我参加四届民族运动会以来，最难忘的一次民族大联欢。不仅体验了厚重的中原文化，冒雨游园、挑战打卡、集齐印章换纪念品，这些活动真是太有意思了，让我都不想离开这里！”

时尚郑州很美丽 民族联欢很成功

——访民族大联欢活动总导演董雪海

董雪海，曾多次担任国家大型演出的总导演、执行导演，如赴澳大利亚、新西兰《文化中国·四海同春》任总导演、哈萨克斯坦《中国文化周开幕式》任总导演、亚太经合组织(APEC)水立方晚宴及文艺演出执行总导演。

“民族大联欢活动，是一场文艺演出，更是一场民族联欢，从整体节目的效果来看，基本达到了各民族共同联欢，共庆和平盛世的目的。”昨日，第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢总导演董雪海接受记者采访时这样说。

董雪海说，民族大联欢活动是在河南这样一个有着深厚文化积淀的大省，是在中国八大古都之一的郑州举行，所以整场节目首先考虑的便是它的文化属性，不仅融入了豫剧、少林功夫等河南、郑州的文化元素，还加入其他地方的文化名片，让各族群众有一种文化浸润。同时，为了体现民族特色，现场邀请了很多少数民族歌手、演员，用他们原汁原味的民族歌舞，展现浓郁的民族风情。

“从观看效果来说，不



同于宏大的开幕式表演，由于是开放式的场地，我们更加注重演出的互动性，也就是节目、演职人员要有与观众的互动交流，让台上台下融为一体。”董雪海说，由于各族参赛运动员年轻人居多，所以在节目的选择上也加入年轻时尚的元素，比如郑州的街舞，等等，这些在全国都有名气，能够最大限度吸引眼球，增强节目互动效果。而从现场来看，融入观众席的各

类演职人员通过舞蹈、歌唱与观众互动，也很好地调动了情绪，烘托出了各民族团结一家亲的氛围。

现场，很多演职人员来自郑州各个高校，同时他们又是志愿者，对此，董雪海高度赞扬了他们的敬业精神。“台上一分钟，台下十年功。这些大学生在舞台上整齐划一的动作和复杂多变的队形，都倾注着大量心血。每个演员都是一丝不苟，每个动作都要反复练习，每个队形都是不断琢磨演练，才得到了今天令人惊喜的结果。”他说，郑州大学生的精神风貌和专业水准，充分展现新时代河南发展成就和中原儿女良好形象。

“之前来过郑州很多次，但近两年来的不多，接手今年民族大联欢的导演任务后，每一次来郑州总会看到新的变化。”董雪海说，通过郑州举办这次民族盛会，最深的感受就是“举办一个会，提升一座城”，真切感受到现在郑州城市的街道更加干净整洁，道路交通更加文明有序，而大玉米、二七塔等城市地标的夜景真的非常美，已经称得上一个具有国际范儿的国家中心城市，能够给人留下美好印象的时尚之都。郑报全媒体记者 覃岩峰 文 廖谦 图

56个民族心连心 手拉手一起向前进

——访中央广播电视总台主持人海霞



“每次回到家乡都能感受到咱们郑州日新月异的变化。不仅是高楼越来越多，大街小巷也越来越干净，更能够感受到家乡人民的精神面貌越来越意气风发，我为河南、郑州的飞速发展感到特别骄傲和自豪。”昨日，中央广播电视总台主持人海霞回到家乡郑州，为第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢启动仪式文艺演出担任主持人。接受记者采访时，她兴奋地谈起自己对家乡的印象。郑报全媒体记者 成燕 文 李利强 图

当谈及民族大联欢活动在河南、郑州举行的意义时，海霞说：“第十一届全国少数民族传统体育运动会能在河南举办特别有意义，不仅对于河南、郑州人民来说是好事、大事，同时对民族团结也是一个非常好的事情。长期以来，河南就是一个多民族聚居的地方，在这里，各民族的兄弟姐妹们像一家人一样非常和睦、非常幸福地生活在一起。民族大联欢活动能够顺利圆满地进行，对增进各个民族之间的友谊感情，加强各民族之间的交流交往交融起到更大的作用。”

“以第十一届全国少数民族传统体育运动会这一大型体育盛会为平台，各民族加强了沟通交流，加强了民族文化艺术和民族感情交流。习近平总书记曾说过，要让各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。怎么样才能紧紧抱在一起？关键就是大家要增加交流、交往、交融，只有这样才能做到心连心、手拉手一起前进。”

“我们要像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，像珍惜自己的生命一样珍惜民族团结，只有这样我们中华民族才会更加富强，我们伟大的祖国才会更加繁荣昌盛。”结束采访时，海霞满怀信心地说。郑报全媒体记者 成燕 文 李利强 图