



习近平：各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起

点赞

## 万人联欢结束后 炎黄广场洁如初

本报记者 成燕 李京儒 通讯员 炜柯

作为第十一届全国少数民族传统体育运动会的亮点活动之一，昨日，民族大联欢活动在炎黄广场举行。来自全国56个民族、34个代表团的近万名运动员嘉宾齐聚母亲河畔，齐舞欢歌，共同联欢。大联欢活动结束后，炎黄广场地面、草坪及南线、北线游园经过道路非常整洁。

从9时迎宾开始，到10:30民族大联欢正式启动，11:30文艺演出结束，万名嘉宾走进位于炎黄广场两侧的龙凤宴餐厅就餐，再分为南线、北线两路进行游园。在多名志愿者的引导下，大家有序进餐，快乐游园，被厚重的中原文化和壮美的大河风光所深深吸引。

在凤席就餐区域，人群中突然爆发出一阵热烈的欢呼声，记者循声望去，原来是来自贵州代表团苗族的运动员身着民族服饰，演奏着芦笙，唱起《敬酒歌》来。“我们并没有事先安排这一环节，就是看到当时的气氛特别欢乐，特别热闹，就情不自禁地表演起来，为大家助兴，同时也把我们苗族的优秀文化展现给各族人民！”贵州代表团的领队王建表示。就餐的观众也不由自主地被这精彩的演出所吸引，不时爆发出阵阵掌声和欢呼声，并纷纷拿出手机记录这一刻。

在民族大联欢文艺演出和游园活动结束后，炎黄广场地面、草坪及各游园道路非常整

洁，草坪上见不到垃圾和杂物。记者在活动现场看到，为给嘉宾们参加民族大联欢活动提供方便，相关部门在活动现场增设了10个志愿服务岛以及很多临时卫生间及垃圾桶，不少运动员就餐后主动把餐盒、饮料瓶等垃圾集中放到旁边的垃圾箱内，在志愿者的带领下有序离场，只见座椅摆放整齐，餐桌桌面不见食物残渣、整洁如初。

在临时卫生间区域，多位志愿者及工作人员为大家提供引导服务，自动排队，按顺序文明如厕，非常有序。在志愿服务岛，志愿者们为嘉宾提供咨询、引导、免费充电、提供饮用水等贴心服务，受到嘉宾称赞。

## 54项非遗项目集中亮相 尽显中原传统文化魅力

郑报全媒体记者 翟宝宽

造型古朴的泥咕咕、奇巧瑰丽的唐三彩、灵动逼真的皮影戏、青素典雅的汝瓷、特色鲜明的年画、栩栩如生的面塑……昨日，在第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢游园现场，100多名河南非物质文化遗产项目传承人带着54项非遗项目精彩亮相，尽显中原传统文化魅力。

在民间技艺非遗项目——中原石磨豆腐的展台旁，不少人忍不住体验了一把磨豆腐的乐趣。来自云南代表团的运动员吴怡颖在体验后告诉记者：“我外婆家也有石磨，但大多用来碾茶，跟这边不太一样。刚刚看到以后有一种特别亲切的感觉，所以想来体验一下。”

“汝官窑钧瓷”五大名瓷的珍品以极高的艺术成就闻名于世，其中的钧瓷、汝瓷和官瓷都出现在本次非遗展台上。在钧瓷的展台前，精美的陶瓷艺术吸引了大量的观众。“钧瓷是国家级的非物质文化遗产，是我们河南的骄傲，我想通过这次民族大联欢，让更多的全国各民族同胞了解钧瓷文化，了解我们中原大地。”钧瓷艺术国家级非物质文化遗产项目代表性传承人任星航对记者说。

“中原文化真是博大精深，我其实对非物质文化遗产有一点点了解，但是今天这么多非遗都聚在一起，真是很难得，河南这个东道主做得太好了。”在罗山皮影的非遗展示台旁，来自江苏代表团珍珠球项目的领队李海燕对记者说，“我已经在现场买了好几种非遗展品，打算回去以后跟我的家人和朋友分享，让他们也了解一下厚重的中原文化！”

据了解，本次展演是郑州历史上参加非遗展演人数最多、年龄跨度最大、技艺最全的一次活动。100多位国家级、省级、市级非物质文化遗产项目代表性传承人中，既有90多岁的老艺术家，也有充满活力的新生代。他们展演的非遗项目包括陶瓷拉坯、泥彩塑制作、雕刻、编印、民间技艺等八大类传统技艺。

## “一路走一路拍，可还觉得看不够”

郑报全媒体记者 赵柳影 董艳竹

“您好，打扰了，您能接受下我的采访吗？”“可以可以，但等一会儿，好吗？让我先好好录下视频……”

以上是记者和河北代表团的运动员妈娜思的对话，就这样，等了大约10分钟后，妈娜思意犹未尽地关掉了手机的录像功能。

“场面太震撼了，大气又漂亮。”妈娜思说，迎宾节目不仅体现出56个民族兄弟姐妹一家亲，也突出了中原文化特色，他几乎是一路走，一路拍，手机电量都不够用了，可还是觉得看不够，还要多拍些留念。

妈娜思说，这是他第一次来郑州，但却没有任何陌生的感觉：“从踏上郑州土地的那一刻，我就感受到了郑州人民的热情接待，不管是接机、酒店服务还是比赛过程中的细节，处处都让我很感动。”妈娜思说，他对郑州的印象特别好，也很感谢郑州人民的热情。

## 郑州人的热情满满当当

郑报全媒体记者 侯爱敏

“没有想到，郑州人这么热情，送给我这么大的惊喜，特别感动……”9月12日18:10，中州国际酒店一品江南自助餐厅内，头戴生日帽的珍珠球项目裁判员万利显得异常激动。

时间回到10分钟前。18:00，正是用餐的时间，珍珠球项目的裁判员都在自助餐厅内用餐，突然灯光暗了下来，正当就餐的人们诧异发生了什么事时，悠扬的《祝你生日快乐》音乐响起，一个个点着蜡烛的漂亮生日蛋糕被工作人员推到了万利身边，并祝他生日快乐。其他就餐的人都为万利鼓掌叫好，收到意外惊喜的万利发出了文章开头的感叹。

万利是湖北恩施人，从珍珠球运动员、珍珠球教练到裁判员，他都经历过，此次来郑是担任珍珠球项目的裁判员。当珍珠球赛委会知道9月12日是他的生日后，就专门为他准备了这场精彩的生日小Party。

首次来郑，万利说自己对郑州的印象很好：“中原文化底蕴深厚，人很热情。这次比赛，无论是组织安排还是住宿接待，都特别体贴周到。尤其是比赛场馆的选择，特别到位，不仅所有比赛都可以在一个场馆进行，而且场馆内还有练习热身的地方，这样运动员在正式比赛前可以提前做好热身运动，有利于以更好状态进入比赛。”



郑报摄影记者 陈俊杰 摄

## 跳上一段藏舞 致敬郑州人民

郑报全媒体记者 赵柳影 董艳竹

在炎黄广场，随着音乐节奏，西藏代表团的十几位运动员自发地跳起了藏族舞蹈，引得其他嘉宾纷纷驻足观看。西藏代表团教练员马丹说，这是西藏代表团的运动员通过舞蹈的方式，向郑州人民表达感谢。

“感谢你们安排了如此壮观和震撼的迎宾现场，运动员们在车上就开始拍照欢呼，一直到下车，还难掩兴奋之情。”马丹说，西藏代表团的很多运动员都是第一次来到郑州，迎宾现场展示出的中原传统文化，让他们印象深刻。

“尤其是300名少年在笙、瑟、编钟等古乐声中吟诵欢迎词的场景，尤为震撼，也体会到了中原文化的博大精深和源远流长。”马丹说，作为回敬，西藏代表团的运动员们也希望能够跳上一段藏舞，和现场的中原文化交流、交融，展现中华民族一家亲的和谐场景。

作为藏族舞蹈的表演者之一，扎西央宗表示，此次来郑州参加运动会，感受到了郑州人民的热情好客以及贴心暖心，她希望通过藏舞，传达对郑州人民的感谢和敬意。

## 动静结合刚柔并济 少林功夫圈粉无数

郑报全媒体记者 郭轲略 刘超峰 文丁 友明 图

在第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕式上，塔沟武校数千名学员表演的节目《和合太极》和《威武少林》充分展示了武术运动的魅力，给现场数万观众留下了深刻印象。在民族大联欢活动中，武术再一次成为重要元素，特别是在游园活动中，金身罗汉、少儿木鱼僧的表演就在道路两旁，给了观众近距离体验功夫魅力的机会，大家纷纷上前合影，少林功夫一时间圈粉无数。

塔沟武校此次共派出了500多名演员参加了民族大联欢的演出。启动仪式上，275名演员表演的《天地之中》，动静结合、刚柔并济，将少林、太极功夫完美融合。节目也得到了现场主持人海霞大大的点赞：少林功夫，真中！

在观众席上的“远观”已经足够震撼，而随后的游园环节，大家能和这些一身功夫的少林小子亲密接触，更是过足了瘾。



一进入《逍遥武林》表演区，路边肃立的几位“金身罗汉”就引起了人们的注意。扎实的基本功让“罗汉们”纹丝不动，加上涂满全身的金粉，这俨然就是真正的罗汉像。“是真人的吗？”一位来自甘肃的运动员忍不住上前摸了摸“罗汉”的胳膊。小演员不以为意，随即也很配合地打出一套少林拳来证明自己不是“真人”。少儿木鱼僧、象形拳、少林硬气功、百态功法、各类武术器械表演，一路走来，各式少林功夫就在眼前，让观众连连赞叹。

最后是压轴的武术剧《祖庭看禅宗》，节目以少林罗汉拳和金刚掌为主，融入

了二指禅、针穿玻璃、金钟罩、铁布衫等少林绝技。精彩的节目让观众赞不绝口，却让后来者遗憾不已，在大家的强烈要求下，少林小子们整理好演出服，再度登场……

“为了向全国各族人民奉献精彩的节目，我们前期做了充分的准备，今天拿出来的是我们的精品。早上3点多队员们就乘车从登封出发，确实挺辛苦，但看到观众这么喜欢我们的节目，这么喜欢少林武术，所有的付出都是值得的。”塔沟武校的教练张虎对记者说。

## 千名“小红象”非常亮眼

郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 邢虞

9月12日，第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动在炎黄广场盛大开幕，活动现场，1110名赛会志愿者“小红象”非常亮眼。

早上7时，志愿者们开始投入工作。各代表团上车后，在300名来自河南牧业经济学院的学生志愿者的帮助下，260名民族大联欢引导讲解员开始了整个活动的讲解工作。引导员主要由郑州工程技术学院、河南经贸职业学院和郑州师范学院的志愿者们组成，为来宾们提供活动介绍、场地介绍、主舞台文艺演出介绍、发放手绘地图、引导用餐和游园等服务，旨在让来宾们感受到和谐、温馨又圆满的民族大联欢活动。

各代表团到达炎黄广场后，志愿者们引导各代表团通过安检门、迎宾通道，指定区域就座观看启动仪式及演出等，沿途还有十个服务站为来宾提供咨询、饮用水、打卡等服务，保障了来宾的需求和活动的秩序。此外，来宾们在游园的南线北线两条路线上，分舞台表演互动环节、科技互动游艺环节均有志愿者陪同参与互动，志愿者引导运动员们积极参与其中，现场气氛十分热烈。

“我觉得志愿者们都很好，很有耐心，而且很热情，我们提出的问题他们都很快地帮我们解决，谢谢他们这么多天来的照顾。”来自广西代表团的一位运动员在接受采访时激动地说，她对志愿者们表现出来的热情和敬业的赞赏之情溢于言表。