

# 盛世如斯

1949.10.01—2019.10.01

## 郑州日报

### 庆祝中华人民共和国成立70周年特刊

## 以梦为马

名中有国，心中有国。在我们身边，有这样一群人，他们有一个共同的名字：建国、国庆。当自己的名字和强大的祖国有关，他们的心中写满自豪。一个名字，承载的是一个时代的烙印，更寄托着对祖国最美好的祝愿。

## 桃李不言下成蹊 甘当学生引路人



### 人物名片：

陈建国，1972年3月20日生，管城区教体局创客教育负责人。从教二十余年一直以极大的热情投入工作，通过创客教育引领孩子们找到学习的乐趣，用兴趣带领孩子不断进步，多次辅导学生在省市级创客比赛中荣获一等奖，他也被评为优秀辅导员。

每一个孩子，都有一双善于发现的眼睛，都有一颗追求优秀的心，只要有人发现他们的优点，这些孩子们就能散发光芒。陈建国，就是要做这个发现孩子优点的人。从教30年的他，是管城区创新街紫荆小学的计算机教师，目前主攻创客教育。在他的教导下，不断有孩子找到自己的兴趣所在，并长期坚持下去。

### 父辈的传承：努力做好自己

“我们的国家，是一个个小家组合而成。我们每一个人，即使再平凡，只要努力，就能在自己的岗位上做出成绩。”今年47岁的陈建国一直践行着父亲对他的教导，努力、辛勤的工作。

“建国”这个名字的由来，也是源于父辈对他的期许。“父亲心里想为祖国多做点事情，也希望下一代为祖国多做点贡献。”陈建国说，家里兄弟几个，还有“卫国”“振国”，都是寄托了老一代人的心愿，希望下一代为国家多做点贡献，把国家建设得更好一点。

陈建国的父亲曾经也是一位教师。他一直告诉陈建国，不管做什么事情，要做就要做到最好。陈建国一直践行着父亲给他传达的理念，对待任何一件事，都是既认真又努力。为此，他平时会多抽时间学习一些新知识来丰富自己，尽可能地提高工作效率。

### 让“创客”唤醒孩子们的制作能力

在陈建国的记忆深处，藏着小时候自己“造”玩具的经历。“小时候家里没有那么多钱买玩具，我们都是自己动手做玩具。”用铁丝拧成手枪，用高粱秆做帽子，做弹弓，都是陈建国的良好回忆。

一次，陈建国看到一个女生推着自行车回家，他问女孩为什么不骑着。“那个女生说因为车链子掉了。”陈建国说，10多岁的学生还不会给自行车装链子，动手能力有待加强。

于是，陈建国就在课堂上让学生多动手制作，多做点网页、PPT，或者做自己的小课件等。

当创客教育在中小学兴起时，他立即投身到创客教育中。

“现在的小学生缺乏对周围环境的感知力、创新性和联想性。”在陈建国看来，通过创客活动可以弥补孩子们这些方面的不足，让孩子自觉、自愿、自主地去学习，对培养孩子的逻辑思维非常有益。

### 当学生兴趣之路上的“引路人”

创客有股很神奇的力量，它能把你想象的东西变成现实。“对于小学生来说，影响也是很大的。”陈建国说，孩子们很喜欢创客。

陈建国教过一个学生，叫家豪（化名），学习成绩不太好，人有些自卑。一次，创客教育组织了一个新能源电动车的项目，让学生自己装一个电动车，能比赛，还能自己驾驶。家豪非常感兴趣，想参加比赛。

因为比赛有演讲环节，对于一个背不下来一首诗的家豪来说有难度。但是家豪喜欢创客，参加比赛的愿望非常强烈。陈建国鼓励他：“你一定可以背会演讲稿。”有老师的鼓励，有参赛的热情，家豪用一晚上的时间终于背会了演讲稿。

在陈建国看来，每个孩子都有长处，无关于学业成绩的高低，只要有想法，愿意动手去实践，就是值得肯定的。他说：“我的工作就是用兴趣引领着孩子慢慢往下走，挺好。”



### 人物名片：

宋建国，男，51岁，主治医师，国家二级心理咨询师，催眠师。1987年考入新乡医学院临床医学专业，1992年来到河南农业大学附属医院工作，2004年因工作需要调入河南农业大学心理健康教育中心，2008年考取了国家二级心理咨询师，咨询案例约2000人次。

棕色长袖T恤、深蓝色运动裤、黑色休闲鞋。9月27日上午，在河南农业大学心理健康教育中心，51岁的宋建国正在整理工作笔记。“感谢祖国，让我一个农村娃在这个高楼林立的城市有一个自己的小家，未来的每一天，希望我能尽己所能，帮助更多的孩子健康成长，为社会发展出一份力。”

### 曾经背粮食上下学，十多里路程全靠两条腿

“我出生在上世纪60年代，‘建国’‘建设’‘国强’‘国栋’都是当时很流行的名字，无意中，我也赶了个时髦。”宋建国说，父母之所以为他取名“建国”，是期望他可以顺利长大成才，有一技之长，为祖国建设尽绵薄之力。

宋家岗小学、上湾小学、上湾中学、贾峪重点初中、贾峪高中……在荥阳市贾峪镇石碑沟村宋家岗度过的童年和学生时代，宋建国记忆犹新，回忆起当时的情景，他如数家珍：村子里小学一共30多个学生，教师不固定且只有两个，一个教一、二年级，一个教三、四年级，桌子板凳坑洼洼；五年级考到大队学校，通过全乡选拔到乡镇重点初中、高中；背着粮食去学校伙房换饭票，吃不上蔬菜导致维生素缺乏，一度患上夜盲症；每周回家一次，十多里地的路程全靠两条腿，有时候，父母会牵着家里的小毛驴送我。“现在的孩子哪知道这个，他们一出生就是好日子。”忆苦思甜，宋建国笑了。

### 城市快速发展，百姓生活越来越好了

“我还记得自己第一次来郑州的情景，那时候的文化路还是土路，跟随城市发展的车轮，一个曾经荒僻的地方变得如此繁华热闹，不仅是百姓生活变化的真实写照，更是郑州快速发展的见证。”1987年，宋建国考入新乡医学院，1992年大学毕业后，来到河南农业大学，成为一名校医。

“刚毕业的时候，连一间自己的屋子都没有，一个房子住好几个人，那时候我就想，什么时候能有一间小小的房子就好了，要求不高，平瓦房就行。没想到，这个愿望很快实现。从后来的职工安置房，到如今宽敞明亮的大房子，社会发展带来的幸福生活，让我感觉幸运和满足，也特别感谢这个时代。”如今，宋建国的儿子也考上了大学，一家子的日子过得红红火火。

### 感谢国家培养，守护学生“心理健康”回报社会

“抑郁症、强迫症、焦虑症……随着社会的发展，大学生的心理问题也日渐严峻，能有人陪着说说话聊聊天，会好很多，如果这个人能够给予他们一些专业的指导和帮助，不良情绪就能得到缓解，问题也会迎刃而解。”2004年，学校成立心理健康教育中心，他通过学习、培训、考证，成功转型为一名专任心理教师。守护学生的心理健康，十多年来，宋建国为他们做了千余人次的心理疏导。

做学生工作这么多年，宋建国说他最大的收获是帮助学生走出心理的困境，“和平年代，大部分都是平平凡凡的普通人，我们不一定有宏大的目标，不管从事哪一个行业，踏踏实实做好自己的本职工作，一步一个脚印走好每一步，生活定不辜负你。譬如我，能守护好孩子们的健康心理，帮他们顺利完成学业，就是一件很有意义的事情。”

宋建国说，感谢中国共产党的领导，让他一个农村长大的孩子能够接受高等教育，走进大学工作，在他看来，回报社会的最好方式就是用自己学到的知识和技能为身边的人提供力所能及的帮助。

本报记者 张勤 张竞文/图

1949.10.01—2019.10.01



## 一颗红心永向党 回报社会尽心力



2019年9月30日 星期一

责编 赵彤 尚颖华 校对 屠会新

## 郑州日报

电话 56568175 E-mail: zrbjzx@163.com

# D11