



# 一缕温暖醉人的阳光



护跑警察

## 用奉献书写青春故事



志愿者整装待发



全心服务

2019 郑州国际马拉松 10 月 13 日在郑东新区如意湖畔鸣枪开跑,来自世界各地两万余名马拉松爱好者会聚在如意湖畔,沿着赛道尽情畅跑,感受“国际郑”的盎然生机与城市魅力。按照 2019 郑州国际马拉松赛的总体安排,团市委作为组委会志愿者部负责单位,组织来自郑州师范学院、郑州职业技术学院、郑州旅游职业学院、郑州科技学院、华北水利水电大学、郑州卫生健康职业学院的 3065 名青年志愿者服务本次赛事,赛道两旁为跑者提供补给、呐喊助威、协助计时等,青年志愿者温暖、贴心的志愿服务成为一道青春亮丽的风景线。

### 志愿者尽心服务

10 月 13 日凌晨 3 点,青年志愿者带着青春的微笑和饱满的热情踏上助力 2019 郑州国际马拉松赛的征程;清晨 6 点,伴着初升的朝阳,他们已完成岗位上的基础工作。

来自郑州师范学院的 358 名志愿者的工作岗位在主会场,以专业的工作态度配合半程检录、物资发放、起点引导咨询以及其他后勤保障工作;郑州职业技术学院的 410 名志愿者服务岗位在前半程的赛道沿途水站,他们将饮用水及食物补给摆放整齐,帮助跑者领取;在竞赛组、全程终点以及后半程水站服务的 1031 名青年志愿者均来自郑州科技学院,竞赛组的志愿者在赛道上为跑者呐喊助威、

协助裁判和计时工作人员做好计时工作,终点的志愿者做好赛后跑者的体能恢复及其他相关后勤工作;郑州卫生健康职业学院的 528 名青年志愿者则是分布在赛道的各医疗点,为跑者提供健康咨询和紧急救护,并配合医疗机构做好医疗救护保障工作;华北水利水电大学的 478 名青年志愿者则是分布在赛道的各医疗点,为跑者提供健康咨询和紧急救护,并配合医疗机构做好医疗救护保障工作;来自郑州旅游职业学院的 140 名青年志愿者和 120 名社会志愿者忙碌于赛前筹备组,他们于 10 月 8 日上岗服务,对运动员参赛物资进行整理、发放,规范、有序地完成了赛前筹备工作,传好了本届赛事志愿服务工作的第一棒。

### 服务“郑马”不缺席

“第十一届全国少数民族运动会期间,我就是一名志愿者,现在服务郑马,我仍然不缺席,我为郑州感到骄傲。”来自郑州职业技术学院的一名志愿者自豪地表示。

据了解,为全力配合 2019 郑州国际马拉松赛的成功举办,为赛事提供全方位、多层次、高质量的志愿服务,充分展现我市青年志愿者的良好形象和专业素质,赛前,以团市委为牵头单位的组委会志愿者工作部对参与活动的青年志愿者,围绕基础业务和专业岗位分阶段、多形式开展了相关理论、定点定位、实习预演等多项培训,明确了志愿者工作纪律和要点,加深了青年志愿者对本次马拉松赛志愿服务内容的了解。

本次马拉松赛过程中的志愿服务工作中,无论在哪个岗位上,青年志愿者始终以最饱满的热情、最扎实的工作、最艰苦的作风,全身心地投入志愿服务工作中,圆满完成了各项工作任务,用奉献书写美丽的青春故事。

郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 周文君



及时救治

## 医疗保障全力以赴

郑报全媒体记者 邢进 通讯员 徐淑玲

为了做好医疗保障工作,郑州市卫生健康委专门成立了 2019 郑州国际马拉松赛医疗卫生应急保障工作领导组,全面负责本赛事的医疗卫生应急保障工作的组织、指挥、协调等工作,并制订了详细的工作方案。

据悉,郑州市卫生健康委在市紧急医疗救援中心设立了应急通讯指挥部,在马拉松、半程马拉松和健康跑现场设置了应急医疗救护站、应急医疗救护点、AED 急救点和医疗志愿者服务点,全程保障赛事的顺利进行。

按照方案要求,根据郑马赛事规划赛道路线,共设置 3 个应急医疗救护站,负责接收应急医疗救护点送入的中、重度伤病员;在赛道沿线设置 28 个应急医疗救护点,由市紧急医疗救援中心协调各急救站,派出救护车和急救医护人员,负责接收应急通讯部指令,对急危重症开展救治及转运工作;设置 31 个 AED 急救点,接收应急通讯指挥部指令,对倒地运动员启动应急医疗干预,快速识别、紧急处置;并指定河南省人民医院、郑州颐和医院、河南省直三院、郑大一附院、河南中医药大学三附院、黄河中心医院、郑州市一院、郑州市三院、河南中医药大学一附院、郑州市中医院、郑州市中心医院、解放军联勤保障部队第 988 医院为医疗救治定点医院,全程、全面做好赛事医疗卫生应急保障。

上午,在赛道 29 公里处,参加健康跑的市民魏先生突然头晕、心慌,现场急救人员立即对他进行了测血糖、补液等简单的检查和处理,急救车就近将他送到郑州市三院进行救治。

据悉,10 月 13 日,2019 郑州国际马拉松赛医疗保障共派出救护车 48 台,急救人员 260 名。



仔细排查

## 供电保障安全可靠

郑报全媒体记者 张华 通讯员 申永涛

10 月 13 日,2019 郑州国际马拉松在郑州 CBD 开跑。国网郑州供电公司全程坚守一线,全方位、多层次为马拉松赛事提供安全可靠电力供应。

为做好马拉松赛事电力保障工作,国网郑州供电公司高度重视,提前筹划,主动与组委会对接,为赛道起点、终点及沿线微波接收点等总容量 880 千瓦的用电负荷勘查电源点,历经多轮方案修订,数十次现场勘查及协调,最终确定详细的保电方案,明确取电电源点 12 处、保电电缆走径 2670 米、低压配电柜 21 面,为赛事顺利进行提供可靠电力供应。

同时,在开赛前进行多次保电模拟演练,进一步完善供电保障工作方案和应急预案。对涉及保供电的变电站及线路开展特巡特护,全力落实保电各项措施和应急物资。工作人员对敷设的电缆和周边用电设备进行拉网式隐患排查,比赛前对存在的缺陷隐患进行集中治理,确保赛事核心负荷主供和备用线路零缺陷运行。

比赛当天,国网郑州供电公司出动保电人员 114 人、车辆 60 台、应急发电车 3 辆、在线式 UPS 不间断电源 5 套,并利用保电指挥平台对全部保电线路的外力管控点开展实时动态监测,确保赛事期间安全可靠供电。