

中超联赛赛程正式出炉 建业前四轮三碰亚冠队

本报讯(记者 刘超峰)昨日,中国足协官方公布了2020年中超赛程。首轮比赛将于2月22日、23日进行,建业首战对阵足协杯冠军上海申花,前四轮中,建业将分别与亚冠球队申花、恒大和国安交锋,只有对阵升班马石家庄永昌这一场比赛相对轻松,因此建业队今年的开局将异常艰难。

而中超最后一轮将于10月31日进行,焦点战为恒大PK鲁能,建业收官战与天津天海展开厮杀。值得注意的是,因为众所周知的原因,新赛季中超的前4轮比赛,武汉卓尔都

将客场作战。

上赛季的BIG4球队广州恒大、北京国安、上海上港和江苏苏宁首轮都将在主场作战,而青岛黄海将和石家庄永昌上演升班马对决。到了第二轮,上海申花将和上海上港迎来上海德比战。进入第3轮比赛,广州恒大将在主场迎战广州富力,广州德比也将打响。

2020赛季中超的最后一轮,广州恒大将在主场迎战山东鲁能,这是赛季收官轮的重头戏。此外,北京国安客场挑战重庆斯威,上

海上海主场迎战河北华夏幸福,江苏苏宁客场挑战青岛黄海,大连人迎战上海申花,河南建业对阵天津天海,石家庄永昌则在主场迎战武汉卓尔。

据了解,新赛季中超将在2月22日展开较量,首轮比赛是2月22日和23日,10月31日时落下帷幕。中甲则将在2月29日开战,11月1日结束,升降级附加赛将在11月14日结束。

2020年,国足将在上半年继续征战亚洲区40强赛。倘若国足顺利获得出线权,那么

将继续征战亚洲区12强赛的较量,为获得2022卡塔尔世界杯入场券展开冲击。

正是因为要为国足征战世预赛让路,所以今年中超的跨度依然很长,2月22日便将展开较量,但今年的中超在10月31日时便结束,这也是罕有中超没有拖入到11月份的时候。

去年在主帅王宝山的率领下,建业队表现出色取得第八名的好成绩,新赛季在内外援主力框架都依然留队的不错形势下,建业队有望继续为家乡球迷带来惊喜。

中超开幕式落户南京

本报讯(记者 刘超峰)新赛季的中超联赛将在2月22日重燃战火,原定放在青岛进行的新赛季中超联赛开幕式已经正式确定改在南京举行。作为今年中超联赛的升班马,青岛黄海俱乐部早早申请举办联赛的开幕式,不过由于今年联赛的中超联赛开始时间较早,青岛气温较低可能无法在第一轮进行主场比赛,因此这个计划不得不进行改变。而江苏苏宁对承办开幕式兴趣很高,因此足协已决定将2020赛季的中超开幕式交给江苏苏宁来承办,届时南京奥体中心将迎来新赛季中超开幕式,这也是江苏苏宁继2016年以来再次承办中超开幕式。

据了解,江苏苏宁俱乐部已经正式向中国足协与中超公司提出了申办今年的中超联赛开幕式。因此如果不出意外,今年中超联赛的开幕式将于2月22日在南京奥体中心进行,揭幕战由江苏苏宁对阵大连人。

每一次大赛都当作 最后一次去拼

——访中国女足队长吴海燕

新华社记者 岳东兴 白旭

今年将迎来27岁生日的吴海燕,会不会把下月开打的东京奥运会预选赛,看成是生涯最后一届大赛去冲击呢?近日,这位中国女足队长在接受新华社记者专访时坦言:“每一次我都会把它当成最后一次,就是想每一次都做到极致。”

四年一个轮回,中国队迎来了这个奥运周期的第三位主帅贾秀全。吴海燕身边的队友进进出出,但早在2015年世界杯、年仅22岁时就是队长的她,现在依然是队长,只不过场上位置从边后卫调整到中卫。时间似乎并没有留下太多痕迹,她依然开朗而自信,有时带着队友们玩自拍,去缓解压力。

“其实每一次(大赛)我都会把它当成最后一次,所以没有想太多,我只是希望把自己有的东西展现出来。作为队长的话,我希望能够带领大家去展现队伍的强大。”她说。

吴海燕是本月在澳大利亚为期两周的冬训期间接受记者专访的。中国女足与四支当地俱乐部进行了热身,目的之一就是能提前适应下月在奥预赛中将要面对的同组对手澳大利亚女足。

谈到此次集训的重点,吴海燕说,是更加自信地展现出进攻的能力。

“我们这次也主要强调了转换。在(去年法国)世界杯当中,我们也体现出来很多转换,比如说守转攻的一个打法,我觉得其实更需要的是自信。所以在前段时间贾秀全给我们布置的进攻方面,更加给我们信心了。所以在进攻方面,我觉得只是把我们之前的一部分可以更自信的去展现出来,然后就是更加相信自己,更相信团队。”

在去年世界杯止步16强的赛后采访中,吴海燕眼睛哭红了;6个月后,当再一次向另一个大赛发起冲击时,这个浙江姑娘依然展现出了队长应有的坚强和担当,她说不想用太多,每一次就做到极致就好。

“每一次都会不一样,但最重要的还是想要去呈现出我们这个队伍的强大。其实我们经历了这么多,包括我们之前有不好的、有好的(表现),但我们更想要的就是在这次当中能够呈现出这个中国女足的一个强大,然后呈现出我们这个团队的力量。”

2019赛季,女超联赛14轮赛程,在两个月左右打完。在2020赛季开始前,女超、女甲联赛获得冠军,并且女超有望在8支球队基础上扩军,这也让女足队员对未来充满期待。

“对女足来说,包括整个中国女足来说,都是一个很大的推动。因为队伍多了之后,竞争也会更大,整个女足的水平我觉得应该是越来越好的。相信在这样一个好的发展下,中国女足会越来越越好。”吴海燕说。

意大利杯: 那不勒斯晋级半决赛

新华社罗马1月21日电 意大利杯21日进行的一场四分之一决赛中,因西涅的进球助那不勒斯主场1:0战胜卫冕冠军拉齐奥,晋级半决赛。这场极富戏剧性的比赛中,双方各领到一张红牌,命中四次门框,而拉齐奥除了两度因越位进球无效以外,还罚失一粒点球。

近来所向披靡的拉齐奥几乎派上了自己的最佳阵容,而那那勒斯依然因伤缺员。那不勒斯开赛仅90秒便迎来梦幻开局,因西涅在禁区左路过掉防守球员后小角度射门得分,为球队取得领先。第10分钟,拉齐奥前锋凯塞多门前跌倒造点,出乎意料的是,因莫比莱主罚时脚下打滑,将球罚失。第19分钟,比赛变得更加戏剧化,那不勒斯后卫希萨伊两黄变一红被罚下,几分钟后,拉齐奥球员卢卡斯也因对裁判有异议领到红牌。

下半场,比赛的激烈程度丝毫不减,场上比分却纹丝不动,那不勒斯球员迪洛伦佐和米利克两度命中门框,因莫比莱第63分钟的进球则因越位无效。第85分钟,因莫比莱射门击中横梁,那不勒斯的鲁伊在反攻时间同样击中门柱。比赛尾声,拉齐奥后卫阿切尔比补射破门,但进球再度因越位被取消。最终那不勒斯1:0获胜。

拉齐奥主教练因扎吉赛后表示:“拉齐奥主导了比赛,本应进入下一轮,但是卢卡斯的红牌改变了一切,虽然他当时的反应不对,但是裁判确实误判在先。失掉这样一场比赛令人失望。”



张帅: 赢球的日子就是节日

新华社墨尔本1月22日电(记者 岳东兴 郝亚琳)虽然在澳网期间将迎来春节,中国女单名将张帅22日晋级32强后坦言,作为职业球员常年在外征战,其实都没有怎么在家过年,只要能赢球对大家来说就是节日。

当天,墨尔本公园迎来大风天气,在外场的球员们或多或少都受到些影响。张帅整场比赛赢得酣畅淋漓,以6:2和6:4直落两盘淘汰了美国资格赛选手麦克纳利,连续两年晋级澳网第三轮。

“我觉得今天因为风很大,很难说谁能发挥得非常好,尤其是在外场。我们很多球都是很难在自己想要的点上击到

球,所以能在这样的情况拿下比赛,其实都并不容易。”张帅说。

为期两周左右的澳网,正值春节期间。在20日首轮强势击败排名高于自己的24号种子、美国名将斯蒂芬斯后,张帅在21日迎来了31岁生日。

谈到是否有空过节、吃顿年夜饭时,张帅说,由于赛程紧密,其实整个团队常年都没有什么时间去庆祝,“赢球的日子对我们来说就是节日”。

去年在澳网,张帅与澳大利亚女将斯托瑟搭档,获得了第一个大满贯赛冠军。她说,带着这样的经历再度回到墨尔本公园,自己感觉信心在提升。“我觉得更有信心了。从

去年澳网后,我觉得每一次再站上大满贯赛场时,都更有信心。不仅仅是澳网,我觉得去年在法网温网还是美网,发挥得越来越好,越来越稳定。”

张帅在本次澳网还将兼顾女双和混双项目。她将与中国选手继续搭档,也为东京奥运会做准备。

“我也会尽量去努力打好(双打),但我还是打得不太好,有时候还是失误挺多的,我觉得还要继续努力,尤其在网前还要多去练一练。所以这也是为什么今天比较早来(发布会),一会我还得去练一会儿。”

对于混双搭档,张帅神秘地对记者表示,“等签表出来就知道了”。

英超:纽卡补时进两球神奇扳平



新华社伦敦1月21日电(记者 张薇)曼城21日遭遇对手的铜墙铁壁,但最终凭借阿圭罗的下半场进球1:0客场艰难取胜谢菲尔德。埃弗顿将两球领先的势头一直保持到第93分钟,但纽卡斯尔联队随后神奇地连入两球,抢走1分。

当日,主场作战的谢菲尔德充分发挥了他们的防守特长,特别是从曼联租借而来的年轻门将亨德森,多次上演精彩扑救,其中还扑出了热苏斯主罚的点球。

迟迟打不开局面的曼城第67分钟派阿圭罗替补热苏斯登场,阿根廷射手亮相6分钟后即打破僵局。德布劳内右路妙传,阿圭罗接球后打空门得手,最近3场比赛已收获6球。而比利时国脚德布劳内本赛季英超的助攻数也达到了15个。

坐镇主场的埃弗顿看起来志在必得。第30分钟,意大利新星基恩接队友挑传低射破门,打入加盟埃弗顿以来的第一球。卡尔夫特-卢因第54分钟再添一

分,“太妃糖”2:0领先。

此后,纽卡斯尔联队并没有显著起势,但比赛在最后的伤停补时阶段风云突变。第94分钟,勒热纳倒钩破门。1分钟后,又是这位法国人在埃弗顿的门前混战中完成纽卡这次进攻的第三脚射门,终于将球送过门线。

赛后,埃弗顿主帅安切洛蒂现身说法安慰球员:“我曾经1:3领先输掉欧冠决赛的时刻(AC米兰不敌利物浦),所以这样的事有时就是会发生。”这位意大利名教头表示,他对球队当晚的表现感到很满意。“球员们现在很伤心,但我告诉他们我有更多类似的经历。”

同日,触底反弹后好不容易爬出降级区的沃特福德1:2不敌阿斯顿维拉,结果滑落到倒数第二。伯恩茅斯3:1击败布莱顿,但还是没有逃离降级区,与身后的沃特福德一样积23分。另外,水晶宫0:2不敌南安普敦。

李铁:国足球员基本达到职业生涯最好状态

新华社北京1月22日电 中国足协消息,22日上午,随着载着队员的中巴车全部驶离恒大里水训练基地,国足结束了当日的恢复性训练,也结束了自1月5日起为期18天的佛山集训。

主教练李铁在总结本次集训时表示,很高兴看到所有球员都很努力,通过对球员的身体监测数据可以看出,球员们在体重、体脂等方面有明显进步,身体状态非常好;同时,通过训练,球员们也已经对教练组的技战术要求有了一定了解。

1月5日,国足在佛山集中,开启了为期18天的集训。其间,教练组安排了五天三练,用李铁的话说,集训的训练强

度很大,球员们练得也很辛苦,特别是一些踢了东亚杯的球员,他们只经过短暂休息就来集训,精神和身体上都都很疲劳,但仍能努力咬牙跟上,教练组对球员们这种努力的劲头非常满意。“实际上从足球层面来说,我们完全可以把一天三练变成一天两练,也能基本达到同样目的。但是我们还是希望通过这样的方式,来提高球员们克服困难的能力。我们很高兴看到所有球员真的都很努力,都基本尽了自己最大的能力,通过对球员的身体监测,(他们)基本达到职业生涯里最好的状态。”李铁说。

1月18日和1月21日,队伍还取得了两场内部教学赛的胜利。李铁表示:“本

次集训,我们有很多(技战术)信息要交到球员。让所有球员得到比赛机会,一是检验训练成果,二是通过比赛来观察球员是否能适应队伍的技战术体系。”

为了支持俱乐部备战亚冠,队伍同意颜骏凌和蔡慧康于16日离队去澳大利亚和上港队会合。对此,李铁这样考虑:“我们给俱乐部支持,俱乐部也会给国家队更大支持。如果俱乐部需要,我们会把球员的训练数据给到俱乐部。我们还是希望和所有俱乐部、主教练、球员都保持非常好的沟通,最重要的是得到俱乐部的支持。”

本次集训结束之后,国足再次集中将是3月下旬。在迎来与马尔代夫队的世

预赛亚洲区四十强赛前,国足预计有约一周的时间进行集训备战。李铁表示,集训时间并不充裕,但队伍还是会尽可能把每天都用好。另外,他认为再次集训前的这段时间里,最重要的还是和俱乐部保持非常好的沟通,跟俱乐部的主教练、体能教练保持联系,使队员们通过佛山集训取得的体重、体脂等身体方面的进步能保持下去。

集训结束、新春将至,李铁代表国足向全球球迷送上祝福:“希望球迷能给我们团队支持,给球队更多鼓励,球队所有人一定会竭尽全力,把每一天的工作尽力做到最好。祝全球球迷新年快乐。”

河南姑娘朱婷当选《中国妇女》时代人物

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,在《中国妇女》杂志社评选的2019年度海内外有影响力的“《中国妇女》时代人物”中,中国女排队长、河南姑娘朱婷榜上有名,她与“共和国勋章”获得者申纪兰、屠呦呦,“国家荣誉称号”获得者“人民教育家”于漪、“人民艺术家”秦怡、“人民艺术家”郭兰英等成为新时代中国女性的榜样。

据了解,由中国妇女杂志社推出的海内外有影响力的“《中国妇女》时代人物”评选活动,已连续举办19年。每年该杂志社都会组织资深编辑组成年度评委会,

从当年度媒体报道过的女性人物中推出候选人。中国女排队长、河南姑娘朱婷在2019年度可谓收获满满,又一次展现了强大实力和影响力,她率领中国女排勇夺2019年女排世界杯冠军,并成为蝉联女排世界杯 MVP 史上第一人,荣膺“全国十佳运动员”。

朱婷在获得2019年度海内外有影响力的“《中国妇女》时代人物”称号时表示,“升国旗,奏国歌,是不变的动力!感受到被认同,被欣赏,我非常开心。其实人生面对任何新的挑战,与在排球场上直面困难的处理原则并没有什么不同,都是专注过程、全力拼搏、永不放弃。每个运动员的成功,都是不断战胜对手、战胜自我、战胜伤痛的过程。困难不会阻止努力奋进的人,升国旗,奏国歌是我们不变的动力!2020年,只争朝夕,不负韶华,一起前行。”

央视体坛风云人物颁奖盛典2月9日举行

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从中央广播电视总台获悉,2019年 CCTV 体坛风云人物颁奖盛典将于2月9日举行。2月1日将揭晓10个奖项的50个提名奖获得者名单,2月3日总评阶段开启。2月9日,让我们和中国体育健儿一道眺望东京奥运,见证中国体育的力量!

2019年12月26日,2019年 CCTV 体坛风云人物年度评选启动初评投票工作,由专家推选委员会推荐产生的候选人参考名单正式对外公布,在10个奖项的评选中,共有190个人/组合/团队入围。在这份参考名单中,朱婷、尹笑言、梁瑞、吕扬、郑方德5名“河南骄傲”榜上有名。

随队勇夺2019年女子排球世界冠军并斩获最有价值球员奖、最佳主攻手奖的朱婷,斩获2019年世界空手道联合会K1超级联赛女子61公斤以下级年度总冠军的尹笑言,获得2019年世界田径锦标赛女子50公里竞走冠军的梁瑞,3名河南女运动员将入围年度最佳女运动员奖候选名单。

河南赛艇运动员吕扬携手队友陈云霞、张灵、崔晓桐斩获2019年世界赛艇锦标赛女子四人双桨项目冠军,这支冠军之队入围年度最佳组合奖候选名单。

乒乓球基层培训数十年,濮阳乒乓球学校创办者,先后培养出刘伟、高绍林、周雨、夏易正、郑诗畅等乒乓球著名选手,向国乒队输送了13名运动员的80岁高龄的河南乒乓球老教练郑方德,入围年度大众体育精神奖候选名单。