



习近平对军队做好疫情防控工作作出重要指示 在全军引起强烈反响

闻令而动勇挑重担敢打硬仗 坚决打赢疫情防控阻击战

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对军队做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作作出重要指示，强调要牢记宗旨，勇挑重担，为打赢疫情防控阻击战作出贡献。习主席的重要指示在全军官兵中引起强烈反响。

广大官兵表示，在疫情防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的关键时刻，习主席的重要指示，给全军官兵以巨大鼓舞和有力动员。要坚决听从统帅号令，牢记人民军队宗旨，闻令而动，勇挑重担，敢打硬仗，坚决打赢疫情防控阻击战。

河南省委印发《通知》

深入贯彻习近平总书记重要指示精神 打赢疫情防控阻击战

本报讯(记者李娜)河南省委近日印发《关于深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神切实加强党的领导和紧紧依靠人民群众打赢疫情防控阻击战的通知》。

让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬

根据《通知》，面对疫情加快蔓延的严重形势，全省各级党组织和广大党员、干部要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神上来，把打赢疫情防控阻击战作为当前的重大政治任务，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求切实做好工作，把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为疫情防控的强大政治优势，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

各级党委统一领导统一指挥统一行动

《通知》要求，各级党委(党组)要统一领导、统一指挥、统一行动。加强疫情指挥体系建设，增派省级领导干部值班调度，现场办公、高效工作，统筹做好遏制疫情蔓延、救治疫病患者、整合医疗力量、应急值班值守等工作。省指挥部各成员单位要强化“一盘棋”思想，在协同作战、落实落细上下功夫，避免多头指挥、打乱仗。派出由省领导牵头的工作指导组，与各地一起做好疫情防控工作。对物资保障、教育工作、宣传引导、社会维稳、市场供应等出现的新情况新问题，组建由省领导牵头的工作专班，及时研判、科学调度、妥善处置。各地要严格落实属地责任，各级疫情防控指挥部要充实力量、主动作为，健全日研判日调度和专题研究制度，结合各自实际及时查找问题、完善举措，切实增强工作针对性有效性，把基层抓得更牢、重点盯得更紧、漏洞找得更准、保障做得更实、责任压得更实、信心鼓得更足，确保各项措施落实到位。

领导干部既是“指挥员”又是“战斗员”

《通知》要求，各级领导干部特别是主要负责同志要深入一线、靠前指挥。要把疫情防控工作作为考验党性观念、检验初心使命的试金石和磨刀石。各级领导干部特别是主要负责同志要既当“指挥员”又当“战斗员”，带头执行领导分包责任制、带队值守重要卡点重点部位、24小时领导带班制度，带头深入疫情防控一线，及时发声指导、及时掌握疫情、及时采取行动、及时回音群众关切。要坚持问题导向，统筹解决防控工作中的重大事项、重大问题，针对基层医疗资源短缺问题，加快建设、改造专业医院、发热门诊和留观场所，采取对口支援、专家团队下乡、远程诊疗等方式下沉防疫资源；针对排查中专业化水平不足问题，编制统一的工作规范手册印发到村组，推广简便易学防护措施；针对基层防护物资不足问题，帮助应急物品生产企业迅速复工复产，统一调配医疗物资优先支持重点地区；针对市场经营秩序波动问题，抓好市场应急保供，依法打击哄抬物价等行为。要严格落实政治纪律和工作纪律，力戒形式主义、官僚主义，决不允许有令不行、有禁不止，决不允许推诿敷衍、拖沓应付。要加强督导检查，对工作不力、失职渎职影响疫情防控的，要严肃追究责任。对漏报、瞒报、迟报疫情信息的，要依法依规严肃处理。(下转二版)

徐立毅在察看城市社区疫情防控和供应情况时强调

坚持不懈严防严控 以人为本服务保障

本报讯(记者张昕 刘俊礼)1月30日，省委常委、市委书记徐立毅深入城市社区、农贸市场、超市等地，详细了解、随机抽查疫情防控和市场监管情况，并调研市场供应工作。他强调，要深入贯彻习近平总书记重要指示精神，严格落实省委部署，扛稳政治责任，把以人为本的思想贯穿到疫情防控全过程，坚持不懈严防严控，以人为本服务保障，坚决打赢疫情防控阻击战。

牛卫国、万正峰、吴福民、陈宏伟参加调研。

徐立毅先后来到中牟县万邦国际农产品物流城、经开区民乐集贸市场、金水区经三路华润万家超市等处，详细了解各类农产品货源储备、

销售价格等情况。徐立毅强调，要按照“数量保证、渠道畅通、营业正常、价格稳定”的要求，千方百计组织货源，加大政府储备物资投放力度，加强市场监督管理，确保人民群众日常生活必需品特别是蔬菜等食品的市场供应。要积极推动周边蔬菜种植基地和龙头企业加强生产组织，保证产量、丰富品种、稳定货源。要加强对各类市场、超市的人员进出管理和通风消毒工作，为人民群众营造安全的购物环境，确保营业正常。

在省水利第二工程局家属院、金花花园、梦苑小区等处，徐立毅认真察看小区出入口各项防控措施落实情况，详细了解各小区排查管控情况，对社区发动党员志愿者积极

参与疫情防控工作给予肯定，对防控措施落实不到位的小区提出明确整改要求。徐立毅指出，要充分发挥基层党组织、广大党员和志愿者的作用，引领带动群众积极参与，形成群防群控的良好局面。要创新管控与服务方式，把严格管控与人性化管理统一起来，寓管控于服务之中，在服务中教育引导群众、积极配合排查和医学观察。

徐立毅强调，要始终绷紧疫情防控这根弦，坚决克服麻痹大意思想，把“看牢管住”作为做好防控工作最基本的办法，坚持坚守、一刻不松、持续加力，推动各项防控措施从严从细从实落实。要查漏洞、查死角，滚动开展地毯式、拉网式排查，

对近半月有重点疫情地区来往史的人员特别是确诊病例密切接触者，一个不漏严格进行医学观察，坚决阻断传染源。各级党组织要切实承担责任，层层传导压力，层层压实责任，层层加强督导，以坚持到底、务求必胜的决心和韧劲，全身心投入到疫情防控这场硬仗之中，确保疫情防控工作有力有效开展。



扫描二维码看视频

抗击疫情 我们始终在一起

保供应! 50吨鸡蛋投放市场

每斤4.09元 持续至2月2日

本报讯(郑报全媒体记者赵柳影)昨日，记者从市商务局了解到，自即日起，我市启动鸡蛋临时投放工作，计划投放量为50吨左右。

据悉，参加此次鸡蛋投放的共有3家超市21个门店，价格为每斤4.09元，时间从1月30日~2月2日。其中，北京华联4家门店、

华润万家5家门店从1月30日~2月2日全部参与，丹尼斯12家门店分别于30日、31日陆续参加，后期还将继续增加。

生活必需品 供应有保障



1月30日，市民在郑州市一家大型超市内采购蔬菜。近期，郑州市采取多种措施，以保障疫情防控期间生活必需品市场货源充足、品种丰富。新华社记者 冯大鹏 摄

王新伟检查督导疫情防控工作 举全市之力打赢疫情防控阻击战攻坚战

本报讯(记者覃岩峰 王治)昨日，市长王新伟到郑州市、航空港区实验区、中牟县和经开区检查督导疫情防控工作，看望慰问奋战在防控一线的工作人员。每到一处，他都详细询问人员配置、物资储备、防控流程、应急预案等情况，要求各级各部门始终坚持以人民为中心的理念，用标准化、规范化、程序化的制度和流程管人管事管疫情，举全市之力打赢疫情防控阻击战、攻坚战、持久战。

在南三环等高速卡口，他要求着眼于“外防输入”，科学依法有序做好道路交通管控，市县联动把住守牢疫情防控“入口关”，对来自疫区、疫情高发区等地的人员和车辆，严格做到逢车必检、逢人必测，坚决切断新的疫情传播链条，特别要加强全流程、全要素应急演练，打通从卡口到医院的检测、送诊、治疗快速通道。

在经开区九龙村临时安置区等乡村社区，他强调要坚决做到“内防扩散”，切实发挥好基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，通过党旗竖起来、党徽戴起来、党员干部冲在一线干起来，广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，构建形成党政牵头、社区(村)动员、群防群治、稳防稳控的工作格局，推动实现以村保乡、以乡保县和以小区保社区、以社区保城区。

在郑州市立人民医院等诊疗点，他指出医院是疫情防控的前沿阵地，要按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治要求，严格落实防止院内感染各项措施，高度重视医护人员安全防护，扎实做好医疗资源配置、人员轮值值守等工作，切实筑起人民群众健康的坚固防线；要在保障安全、保障质量、保障速度前提下，争取集中诊治医院早建成、早投入，为全市疫情防控作出积极贡献。(下转二版)

党旗高高飘扬在防控疫情斗争第一线·郑州战“疫”进行时

荥阳一基层干部 牺牲在疫情防控第一线

本报讯 1月30日凌晨零时左右，荥阳市司法局干部郑凯驾车前往防疫服务站换班途中，在郑上路与广武路口等红绿灯时遭遇车祸，经抢救无效因公牺牲。

同车的崔立志同志(男，52岁，荥阳市司法局原副局长)负伤骨折，已转移至郑州市骨科医院救治。郑凯，男，45岁，生前

系荥阳市司法局社区矫正科科长。肇事嫌疑人刘某因醉驾被公安机关刑事拘留。本报将派出采访团队进行深度报道。(本报记者)



扫二维码看 新媒体报道

12名党员坚定 在请战书上按下红手印

“面对新型冠状病毒肺炎这场突如其来的重大疫情，我们主动报名投入到疫情防控一线战斗中，切实为打赢打好疫情防控阻击战贡献力量。同时也请党支部放心，我们有能力保护好自己。”昨日，中牟县大孟镇土寨村一份请战书上12名基层党员许下铮铮诺言。

“我和丈夫王胜磊商量把两个年幼的孩子丢给婆婆照看，我俩主动报名并志愿参加疫情防控党员志愿服务队，在抗击新型冠状病毒肺炎请战书上签下

了我们的名字。我将坚决服从命令，勇往直前，不怕困难，任劳任怨，保证圆满完成各项任务。”党员志愿者服务队王丹华决心满满。

“支部倡议后，村里的党员纷纷积极报名参加，考虑到有些党员年龄偏大，行动也不方便，党支部开会决定从中选取一部分年轻党员组建一支抗击疫情党员志愿服务队，用实际行动展现新时代共产党员的政治本色和精神风貌。”村党支部书记张会杰告诉记者。(下转三版)

郑州市区首例新型冠状病毒感染肺炎治愈患者出院

本报讯(郑报全媒体记者汪辉 廖谦)“我要向所有的医护人员表示感谢，他们真的不容易!”1月30日晚，郑州市区首例出院的新型冠状病毒感染肺炎患者，面对前来送行的医护人员频频表示感谢。该患者也是继巩义市出院患者后，郑

州市区首例出院患者。这位患者是一名18岁的男性学生，2019年12月20日到武汉居住1个月后至2020年1月20日返回郑州，1月15日至16日发热两次，体温最高38℃，遂到郑州市第九人民医院就诊，胸部CT提示右肺感染，重

度脂肪肝。初次采样核酸性，1月26日第二次检测报告核酸性，由郑州市第九人民医院转郑州市第六人民医院就诊。经过4天的治疗，患者体温很快恢复正常。1月28日和30日分别两次核酸检测阴性，复查胸片正常，经

郑州市医疗救治专家组评估，符合国家卫生健康委最新的新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，于1月30日治愈出院。患者表示，得了这个病并不可怕，只要配合医护人员进行规范治疗，是可以治好的。(下转三版)

绿城江城 众志成城 “鄂”止疫情 “豫”你同行

如何做好防护 且听专家建议

老年人应注意科学有效防护

从通报病例看，新型冠状病毒感染的重症病人多为老年人。专家提醒，老年人是新型冠状病毒感染肺炎的高危人群，且起病症状不典型，应注意科学有效防护。

华中科技大学同济医院综合医疗科张存泰教授接受记者采访时说，老年人免疫功能下降，且自身存在许多基础疾病，更易感染且容易出现危重症。临床发现，老年人起病时症状不典型，可能不伴发热，仅有乏力或食欲不振，若出现任何不适症状均应高度警惕，监测体温，密切观察症状变化，精神不佳或症状加重应及时就诊。

张存泰说，面对新型冠状病毒，老年人应尽量不出门、住单间。家中若有疑似或确诊病例，老人在家也应佩戴口罩。首选N95口罩，其次外科口罩或医用口罩，

尽量不用普通一次性口罩或棉口罩。

张存泰建议，家有老人，其他家庭成员咳嗽或流涕者日常需要戴口罩，咳嗽或打喷嚏时应扭过头或低头，用纸巾或手臂遮挡口鼻，及时洗手。老人尽量保持隔离状态，单独用餐，不共饮共食，老人用物专门准备。老人和家人共处时应尽量戴口罩，家人外出回家后需即刻做好个人清洁。

张存泰提醒，家有老人，应注意开窗通风，每日对物品表面清洁消毒，注意不要触摸他人个人物品。老人日用品也应消毒，外出购买的物品有条件应表面消毒后使用。

老人还要注意保证营养。张存泰说，老人应清淡饮食、保证吃好吃饱，食物充分熟透后食用。有糖尿病、高血压、高尿酸血症等基础疾病的老年人要注意基础疾病的饮食限制。

预防疾病请这样戴口罩洗手

就如何预防新型冠状病毒感染的肺炎，黑龙江省卫健委、黑龙江省疾控中心向公众做科学提示：戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播、预防呼吸道疾病的有效手段。

疾控专家说，佩戴一次性医用口罩时，要将口罩折面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。专家提醒，戴口罩前应洗手，同时避免手接触到口罩内侧面，减少口罩被污染可能。佩戴时分清口罩内外、上下。白色面朝内，应该贴着鼻嘴；蓝色面朝外，金属条一端是口罩上方。口罩要定期更换，不可戴反、两面轮流戴，用完取下后要洗手。

加强个人防护，避免前往人员密集场所。餐前便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物、摸鼻涕、咳嗽、打喷嚏后，要记得洗手。要注意用流动的水、使用肥皂液洗手，揉搓时间不少于15秒。洗手分7步进行：掌心相对揉搓，手指交叉掌心对手背揉搓，手指交叉掌心相对揉搓，弯曲手指关节在掌心揉搓，拇指在掌心揉搓，指尖在掌心揉搓，螺旋式擦洗手腕交替进行。

疾控专家提示，避免接触禽畜、野生动物及其排泄物和分泌物。食用禽肉蛋奶时要充分煮熟。处理生鲜制品时，器具要生熟分开、及时清洗，避免交叉感染。

均据新华社电 (相关防护知识见4版)