



## 党旗

### 高高飘扬在疫情防控斗争第一线·郑州战“疫”进行时

中原区：

## 188支党员先锋队 奋战疫情防控一线

本报记者 孙志刚 通讯员 蔚光勋 冉安伟

“疫情就是命令！疫情当前，人人有责。”在全国上下万众一心、众志成城、共克时艰，严防严控疫情时，驻扎中原区83家市直、企事业单位及广大干部职工响应号召，迅速行动，冲锋在疫情防控一线。

### 强化组织领导 统筹布局明职责

面对突如其来的新冠肺炎疫情，中原区委组织部在第一时间制定出台了组织系统疫情防控工作方案，号召辖区各类基层党组织迅速行动，落实属地责任，依托区域化党建工作机制、红色物业工作机制，调动辖区单位党组织、辖区物业公司党组织力量，建立起了网格化的地毯式排查防控工作机制。

河南工业大学、郑州市人大常委会机关、郑州市委组织部、郑州市交通局、郑州市水利局等单位在街道、社区党组织的带领下，第一时间参与无主管楼院值守工作。河南省工人文化宫、郑州市总工会分别认领了市场街社区78.79、81号3个楼院，每天早8点至晚11点之间安排8人在岗，协助社区做好宣传、公共设施消杀、人员登记、测量体温等工作。郑州市第24中学认领建设西路109号院、银行街1号院，安排6人24小时值守。辖区17家物业公司党组织，积极配合所在社区开展网格化“地毯式”排查防控，做到不漏一户一人。

### 注重沟通融合 众志成城聚合力

中原区各街道、社区党组织依托成熟的区域化党建工作联席会议制度，通过召开视频会议，及时与辖区单位加强沟通交流。

辖区单位党组织主动与所在社区对接，帮助社区加强疫情防控谋划，提供必要的人力、物力支持，全力协调解决社区疫情防控中的困难和问题，在疫情防控中形成了紧急情况共同商应对、共同制定措施、共同参与解决的工作机制。

目前，辖区单位共参与了政策宣传、卡口值班、入户摸排、卫生消毒、医疗服务、物资捐助等6项服务，与街道、社区在防控一线打造了一道“红色防线”。郑州市财政局、郑州市接待办、郑州市劳动就业服务中心等单位为所在社区送去了急需的口罩、温度计、消毒液、方便面等物资。河南纯青环境艺术设计有限公司为棉纺路街道赠送了150多箱方便面和20多箱火腿肠。

### 紧盯目标要求 扎实推进工作

目前，中原区上下正全面落实习近平总书记坚决遏制疫情蔓延势头的重要指示精神，在开展好区、街道、村（社区）三级联防联控基础上，切实调动辖区单位党组织、党员等各方力量。

据了解，中原区在疫情防控一线成立了188支志愿者服务队，引导辖区单位党组织、党员开展“戴党徽、亮身份、当先锋”活动，设置了“党员先锋岗”“党员责任区”，累计招募2830余名辖区单位志愿者充实到疫情防控各个岗位，营造了“一名党员一面旗”的良好效应。棉纺路街道锦绣城社区招募令发出仅1个小时，就收到100余名辖区党员群众报名申请。目前，疫情防控宣传群众知晓率100%，排查入户、医疗保障等工作有序推进，全区疫情防控工作平稳可控。

## 组织强堡垒 党员做表率

本报讯(记者 梁月琳 通讯员 侯森)为阻击新型冠状病毒感染的肺炎疫情，惠济区大河路街道党工委向辖区8个村(社区)党支部和全体党员发出动员令，广大党员冲锋在前，积极发挥先锋模范作用，用“最美的逆行”，团结辖区干部群众，坚决打赢疫情防控阻击战。

疫情就是命令，防控就是责任。街道第一时间成立疫情联防联控工作领导小组，汇总最新摸排数据，明确防控重点。建立“日报告、零报告”制度，做到第一时间发现、第一时间报告、第一时间处置。

支部站在最前沿，落实执行走在先。辖区各村(社区)党支部充分发挥战斗堡垒作用，把做好辖区疫情防控工作作为当前压倒一切的重大政治任务，迅速行动、全力以赴，让党旗飘扬在抗击疫情“主阵地”。各党支部主动参与疫情防控宣传、消毒和健康监测，组织党员志愿者在各村(社区)新型冠状病毒感染的检测点24小时轮值，对进出人员进行体温测量和出入登记，对进出车辆进行逐一排查和消毒灭菌，对发现的异常人员及时进行上报、隔离、治疗，筑牢第一道防线。

广大党员戴上口罩、手套等基本防护用具，深入辖区每家每户进行排查，充分发挥“1+6+N”党员联系户制度的优势，各村(社区)党员干部主动包联周边5-10户群众，宣传防疫知识，报告排查情况，做到按时走访、随时掌握动态，重点对从武汉返乡人员以及南阳、信阳来郑等重点人群进行排查。截至目前，辖区共排查出湖北武汉返乡人员36名，其中13名已过隔离期，其余人员身体状况皆无异常。信阳、南阳、周口返乡人员55人，目前55人体温正常。

街道印发《大河路街道疫情防控举报工作的通告》，逐村逐户发放致武汉返乡老乡、武汉来豫同胞的一封信，在辖区各村(社区)主要街道沿线张贴《新型冠状病毒感染的肺炎防控健康教育核心信息》，加强疫情防护宣传。同时注重对隔离人员的关爱，设置专人守护，督促其按时测量体温，时刻注意自身变化，为解决他们的生活问题。辖区广大群众积极配合工作，做到不外出、不串门、不聚会，做好疫情防护，坚决打赢这场没有硝烟的战争。



连日来，郑州市公安局交警支队的党员民警、辅警，日夜奋战在抗击新型冠状病毒疫情的第一线。 本报记者 丁友明 摄

## 防控疫情 党员干部冲锋在前

本报讯(记者 黄永东 刘地)

在疫情防控战役中，高新区枫杨办事处石佛村党支部充分发挥党员干部的战斗堡垒作用，党员干部冲在疫情防控第一线。

据了解，石佛村有7500多名村民，是高新区最大的自然村。由于村民还未回迁，居住比较分散，无形中增大了疫情防控的难度。面对疫情蔓延的危险，石佛村村两委“挂图作战”，设置一张防控疫情职责分工图，标明11个防控排查点，全村形成了村两委、11名村民组长、141名联户代表的疫情防控排查网格体系。每个防控地点负责检查进出人员，发一套药桶，安排专人，由石佛卫生所付强指导配药，戴口罩、手套，定时对各自区域进行喷洒消毒。

1月19日，石佛村第五村民组组长张山带着媳妇自驾游去云南，21日刚到目的地，就接到村支部的通知要求返程。“没啥说的，一个字‘回’。”返程的路上，云贵高原突降大雪，高速封路，他俩在高速上被困了一天一夜，行车时速只有三四十码。尽管如此，张山一人驾车回来，24日傍晚到家，就参加了村两委的疫情防控部署会议。

在石佛村，像这样“召之必来，来之必战，战之必胜”的例子还有很多。枫杨办事处要在辖区村社区招募一批疫情防控志愿者，石佛村只有十个名额，党员、积极分子纷纷请战，20多人报名，其中退役军人党员就占了9名。

石佛村村民白某在武汉工作，1月21日回到郑州过年，接到村两委疫情防控的宣传通知后，及时上报了信息，并主动居家隔离。村两委安排支部支委委员白红艳“一对一”帮助白某。

居家隔离，生活多有不便。除了在微信上交流外，白红艳每天至少一个电话，询问身体上有什么不适，或者生活上需要什么。虽然没有住在高新区，村两委专门安排一名党员负责给其送菜……

在这场防疫战中，石佛村党支部以“亮剑”的勇气和舍我其谁的精神，争当攻坚克难的“尖兵”，全力保障人民群众的身体健康和生命安全，党员干部站一线，让党旗在疫情防控斗争一线高高飘扬。

## 支部建在卡点上

本报记者 党贺喜 通讯员 刘梦文/图

面对来势汹汹的疫情，金水区交通运输局、金水区城管局、金水区住建局及金水区民政局抽调百余名党员，成立临时党支部，迅速投入设点建卡。

“我自愿加入到抗击新型冠状病毒病第一线，坚决服从组织安排，坚决完成党组织交代的任何任务，不畏惧、不退缩，敢于担当，主动负责，充分发挥党员先锋模范作用，坚决打赢新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战。”支部建在卡点上，布下交通安全哨。“请停下接受检查”“您来自疫区，请到隔离区检查”“有近期接触武汉人员、亲戚及好友来武汉情况的，请自觉登记”……连日来，连霍高速花园路、连霍高速东三环、鸿宝路等多个交通服务站。

支部建在卡点上，布下交通安全哨。“请停下接受检查”“您来自疫区，请到隔离区检查”“有近期接触武汉人员、亲戚及好友来武汉情况的，请自觉登记”……连日来，连霍高速花园路、连霍高速东三环、鸿宝路等多个交通服务站的党员同志在防护用品紧缺的情况下，有序引导所



有进入郑州的外地籍车辆驶入待检处接受检查检测，并完善信息登记。

东三环鸿宝路、北四环宏苑路、东四环防汛路三个国省及地方公路服务站搭建的帐篷，就是临时的办公室。为有效地堵住疫

情源头，检验口党员干部24小时值守，重点做好从疫区入郑车辆及人员的劝返隔离工作，及时高效地将疑似病症患者移送至指定医疗部门，做到不漏一车、不漏一人，做到

## 服务站里过生日

郑报全媒体记者 张玉东 通讯员 李菊红

“作为一名有着30年党龄的老党员，这个时候，我不能撤退。”这是发生在郑州航空港经济综合实验区机场高速疫情防控服务站的一幕。

1月31日，恰逢郑州市公安局航空港分局交警巡防大队民警孙民昌的49岁生日，但是孙民昌没有给其他人说，仍然默默地坚守在抗

疫第一线。到了当天下午，孙民昌的家人给他打电话祝福生日的时候，同事们才了解到这个情况，于是就出现了文章开头的一幕。

“祝你生日快乐！”大队教导员殷亚鹏一边说，一边将大队精心准备的生日蛋糕端到临时休息点的桌

子上。战友们一起唱响生日歌，祝孙民昌生日快乐。

在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役打响之际，港区警方就成立航空港分局党员突击队，号召广大党员冲锋在前，勇挑重担。孙民昌积极响应号召，主动请缨要求参加党员突击队，发挥自己作为一名老党员的先锋模范作用。

“走上了抗击疫情的‘战场’，我自己都忘了生日的事情，感谢领导和同事们的关心。”孙民昌动情地说，“希望我们众志成城，共克时艰，早日战胜疫情！”

来自武汉人的告白：

## 『郑州，被你暖到了！』

本报记者 刘伟平 通讯员 卢丹丹 焦卫平

小吴是在北京上学的武汉人，年前母亲到北京接他回家，突遇“武汉封城”来到郑州，为了大家的健康，他们在二七区福华街街道辖区百亨酒店自行隔离。

得知消息后，福华街街道党工委书记张振威立即安排街道社区及医务人员，进行安抚疏导，每天送去口罩和食物。

“我和妈妈在这边很好，身体没有任何异样，你们放心。”每天测量完体温后，小吴都会和家人报平安。一天三餐，街道和酒店都会准时提供好并送到房间，医护人员每日会对他们测量体温，并进行心理辅导。“服务很周到！”小吴表示，在这里过年像在家里一样温暖。

在另一家酒店，还有和小吴类似情况的杨先生，早上8点，从睡梦中醒来的杨先生做的第一件事就是打开手机，了解和疫情相关的新闻。作为来郑看望亲戚的武汉人，在福华街街道帮助下人住到了定点酒店。

杨先生是湖北孝感人，年前孤身来到郑州旅游并寻亲，行程即将结束时，传来一系列让杨先生有点慌的消息，“武汉封城了”“亲戚一家去四川了”“宾馆停业了”，回武汉的火车也停运，到哪里住宿成了摆在面前的大难题。

在恐惧迷茫时，他在旁边墙上看到福华街街道办事处张贴的《致居民群众的一封信》《温馨提示》，抱着试试看的态度，他拨打了街道社区紧急联系电话。街道疫情防控工作指挥部陆晓然接到电话后及时稳定他的紧张情绪，将此情况及时上报，并联系郑州市第六人民医院让他前往检查。检查结果一切正常后，街道党工委、社区医院、派出所联合出动，协调对接人住到定点酒店，赠送口罩和体温计，并嘱咐他自行隔离，不要出酒店门，有什么需要我们及时送过去，让杨先生找到了归属感：“觉得自己很幸运，本以为的‘困途’好像也没那么困了！”

“隔离病毒，不隔离爱，我们制定了严格的流程图，要求社区、医院、酒店等严格执行。”福华街街道党工委副书记李冬莉、办事处副主任王新莉介绍，前期街道联合医院对工作人员进行了新型冠状病毒防控知识培训，安排专车护送武汉返(来)人员至酒店入住，并分配房间开展健康宣教，全方位确保这批人员的情况能及时掌握并准确上报。

“一日三餐都由街道工作人员送来，鸡蛋、面包、蔬菜、水果，住得很好，吃得很习惯。酒店工作人员也很好，如果需要一些日用品，都会帮助买好送到房间。同时，我每天将测量的体温通过微信报给社区医务人员，积极配合工作。”另一位武汉留郑人士表示，郑州的种种举动，让他觉得正能量满满，心里暖暖的。

## 疫情面前显大爱 践行文明不止步

本报记者 卢文军 通讯员 田建杰 皇甫秋艳

“董书记，让我加入咱村的防疫卡口值班吧。别看我老了，我身体好，眼瞅劲，能一眼认出来是不是咱村的人！”

这是中牟县雁鸣湖镇西村64岁老党员韩延宽和村支部书记董聚安的通话内容，也是一名党员志愿者为社会做点事情的心声。

连日来，作为全国文明镇的雁鸣湖镇，充分发挥镇、村新时代文明实践(所)站的作用，成立各村疫情防控志愿者服务队，扎实开展“绿城使者——小红象·健康行”疫情防控志愿服务活动，并动员辖区文明村、文明家庭加入到疫情防控队伍中来，群防群治，切实做好疫情防控工作。

目前，雁鸣湖镇成立了19支志愿服务队，这群戴口罩的“小红帽”分布在全镇各个角落，他们用实际行动在疫情防控一线为辖区群众做一些力所能及的事情。

“妈，今年咱们的亲戚都不走了吧，告诉他们也别往咱家来了，政府不是号召尽量不要走亲访友吗……”大年初二，雁鸣湖镇东村“文明家庭”的白小红对婆婆说。在疫情防控阻击战中，雁鸣湖镇已动员全镇128户文明家庭户要以身作则，多关注权威疫情知识，做到不信谣、不传谣，以积极乐观的心态影响身边人，通过亲情守护、陪伴呵护，让战胜疫情成为全镇家庭的共同信念。

“通知，全体村民注意了，疫情防控期间我们村有红白事需要办理的一律往后推……疫情不解除，我们坚决不做任何聚会聚餐活动。”“县级文明村”魏岗村支部书记魏国林在大喇叭中对全体村民说。

雁鸣湖镇党委书记刘海玲表示：“疫情防控是一场没有硝烟的战争。下一步，我们将继续发挥典型示范引领作用，继续利用和发挥好镇新时代文明实践(所)站的作用，汇聚人心，凝聚力量。相信全镇3.3万群众上下一心、众志成城，一定能打赢这场疫情防控攻坚战。”

## 专家开处方 帮你“健康宅”

本报讯(记者 陈凯)疫情当前，很多人自觉选择待在家中成了“宅一族”，“过宅年”成为大家的口头禅。记者了解到，“宅”在家中无事可做，很多人沉迷于电视、网络游戏，或者在牌桌旁常常坐不起。专家提醒这样“宅”在家中，看似远离疫情，但实际上给身体带来的伤害也不小，久坐、熬夜，容易导致血液变得浓稠，血液循环减缓，容易形成血栓。而适当运动，如练习太极拳、五禽戏等养生功法可以帮助人们增强身体免疫力，更好地抵御疾病。

郑州市骨科医院运动创伤、关节镜科副主任中医师胡滨告诉记者，冬季为一年之中气候最寒冷的季节，众多疾病高发，养生重点在于防寒邪与补肾助阳。中医认为“久坐伤身”，适当的运动必不可少，需要注意的是不要选择太激烈的运动，不要扰动体内的阳气，特别是老年人锻炼应该避开清晨，躲避寒气，注意保暖，以免阳气散失。

郑州市武术协会秘书长李菲建议，太极拳、五禽戏等养生功法是比较适合冬季宅在家里做的运动，这些慢节奏的运动既可以强身健体，增强人体免疫力，又可以借助舒缓的动作，调节呼吸节奏，缓解紧张的心态。

胡滨说，人们在适度运动的同时，应保持精神的安宁与情绪的的稳定，不必因为疫情而过分紧张，这样反而不利于身体健康。在夜晚入睡之前，用热水泡脚，促进血液循环，按摩足部穴位，也可以艾灸身体的保健穴位。