

2020年2月8日 星期六
电话 56568179
E-mail: zrbjz@163.com

河南省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作第五场新闻发布会召开

应对隐性感染 要做好“一减一加一防护”

昨日下午,省政府新闻办召开“河南省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作”第五场新闻发布会,相关专家就我省新型肺炎疫情影响、疾病预防和医疗救治工作情况做出解答。

中医药如何参与疫情防控

河南是传统的中医药大省。疫情发生以来,河南第一时间做出响应,全省二级以上中医医院都设立了发热门诊,确定了收治定点医院,成立了应急预备队,明确了人员、中药饮片调配方案。

建立专家团队,目前,仅省市两级就有中医技术指导专家314名,全方位参与轻重症病人的诊治和会诊工作;组织专家针对河南实际,推出中医药预防方案和在发热门诊期间即开始给予中医药治疗的“简化版”方案,为预防和尽早开展救治提供技术支持;依据国家诊疗方案研究制定本地方案;提出了结合河南地域特点和气候特征的中医诊疗方案的具体意见。

建立中西医协同机制,省级专家组中西医联合值班,对重症病例进行中西医协同远程会诊;指挥部医疗救治组向全省派出的13组技术指导专家组中各有一名中医专家,负责指导市县中医药救治工作,实现了中医专家指导全覆盖;在诊疗机制上,按照要求,综合医院和中医医院都需提供中医药服务。如果本院的中医力量不足,由同级卫生健康行政部门调剂解决,保证在治疗组中有中医师,能提供中药煎煮服务。

据悉,截至2月6日,中医参与重症患者会诊100%,在确诊患者和出院患者中,中医药协同治疗率分别达到94.31%和90.7%。

什么样的病人易发展为重型危重型

截至2月6日24时,全省累计报告新

型冠状病毒感染的肺炎确诊病例914例,累计治愈病例68例,累计死亡3例,死亡率为0.3%。从死亡病例情况来看,一些老年、体弱、原有基础疾病的病人往往容易发展为重型和危重型,救治难度明显增加。

如何应对隐性感染

国家卫生健康委员会发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)》中明确:目前所见传染源主要是新型冠状病毒感染的患者,无症状感染者也可能成为传染源。隐性感染者由于没有症状,但又具有传染性,对防控带来了一定的困难。

病毒会通过猫狗传播吗

根据目前国家卫生健康委、中国疾病预防控制中心和世界卫生组织发布的相关方案或指南,以及病例的相关调查,没有发现通过鸟类、猫狗等宠物会造成传播。但考虑到目前对新型冠状病毒的了解仍非常有限,病毒始终存在变异的可能性。专家建议,居民应该更为谨慎和慎重,尽可能减少与动物,尤其是野猫野狗的接触。作为

猫狗等宠物的主人,要避免宠物与病源的接触,做好卫生清洁工作。

居家消毒该如何做

疫情期间,居民偶尔去超市、菜场等公共场所采购,不确定有无接触感染者,回家后该怎么消毒?对此,专家建议,偶尔去了公共场所回家后,首先摘掉口罩,折叠好放入垃圾桶;然后用肥皂和流动水洗手,也可以使用免洗手消毒液进行手消毒;洗手之前要避免接触口鼻和眼睛;将外衣摘脱放到阳台通风处进行晾晒。

针对居家消毒,专家建议,每天要开窗通风,每天不少于2次,每次不少于30分钟;对于餐具可以使用煮沸消毒,煮沸15~30分钟;对耐热耐湿的纺织品、衣物等可以用煮沸的方式,也可以用专用衣物消毒剂进行消毒,按照使用说明书的使用量和浸泡时间进行洗涤消毒;对于手、皮肤、体温计、小件物品表面,可以使用75%酒精擦拭或浸泡消毒;对于地面可以采用拖拭的方式进行消毒,墙壁可以采用喷洒的方式进行消毒,桌椅扶手、马桶、洗面池等物体表面可以采用擦拭的方式进行消毒。

公共区域如何进行消毒

专家建议,加强对确诊病例、疑似病例和感染者的居住地和活动区域进行消毒,包括病例居住地在社区、定点医院、集中隔离观察场所等;

加强对超市、商场、农贸市场、地铁站、火车站、机场等人口密集场所及周边环境的消毒,对门把手、座椅扶手、电梯开关、电梯扶手等重点部位增加消毒频次;加强对病例(确诊病例、疑似病例)和感染者排出的污染物(血液、分泌物、呕吐物、排泄物等)及其可能污染

的场所进行消毒,包括公共厕所、环卫设施等;加强对火车、长途汽车和公交车等交通工具的消毒,保持车厢内的卫生整洁,对旅客接触到的座椅、车厢内壁、车内扶手等定时清洗消毒等。

如何区分普通流感和新型冠状病毒感染的肺炎

流感和新型冠状病毒感染的肺炎都是病毒性感染,都可以通过飞沫、接触被污染的手和日常用具等传染,具有明显的家庭成员的聚集性。另外,流感和新型冠状病毒感染的肺炎早期的患者都存在头疼、鼻塞、打喷嚏、咳嗽、乏力等症状。

不同于流行性感冒发热体温都大多数可以达到39℃~40℃,新型冠状病毒感染的肺炎发热以低热为主,37℃~38℃。值得注意的是,一些重型、危重型患者可为中低热,甚至无明显发热。

流行性感冒的潜伏期通常相对比较短,通常是1~3天。而新型冠状病毒性肺炎的潜伏期平均是7天,短的是2到3天,长的是10到14天。

流行性感冒血常规检测白细胞总数一般不高或降低,但淋巴细胞数增高;而新冠肺炎血常规检测白细胞数正常或减少,淋巴细胞计数是减少的,无论是百分比还是绝对值。

从肺部X线片和肺部CT看,流行性感冒一般是上呼吸道感染,肺部是正常的,有部分重症病人肺部CT会有斑片状或实变阴影,常常是磨玻璃影。而新冠肺炎早期呈现多发小斑片影,以肺外带明显。进而发展为双肺多发磨玻璃影、浸润影,很少出现胸腔积液。

本报全媒体记者 邢进 李京儒

郑州市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组办公室通告

第12号

为进一步落实《郑州市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组办公室通告》(第9号)要求,现将疫情防控期间全市社区(村)闭环管理有关事项通告如下:

一、全市社区(村)在疫情防控期间,既要科学合理严格管控,又要注重人文关怀服务,做到严而有序,严而有章,严而有情,对居民外出时间不做硬性规定,不得禁止身份准确、体温正常、无其他异常状况的常住、租住、暂住人员出入本小区(村)。

二、全市社区(村)不得强制规定周边沿街超市、便利店、食品店的营业时间。

三、全市社区(村)要合理安排居民外出采购时间,引导居民错峰采购,每户家庭中如无外出工作的成员,每天可安排1人外出采购、办事。广大群众要避免拥挤排队、扎堆采购,进入超市必须戴口罩、测体温,倡导网上购物。超市门口要加强管理,视人流量情况进行管控,不再登记个人信息。

四、全市社区(村)要积极引导辖区超市开展线上接单、线下配送服务,做到疫情防控和群众生活保障两不误。

五、2月8日是元宵节,由于当前疫情依然严峻,请大家不串门、不聚会、不聚餐,过一个健康、祥和的传统佳节。

特此通告。

郑州市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组办公室
2020年2月7日

2月6日郑州市新增10例确诊病例信息情况通报

2020年2月6日0~24时,郑州市新增新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例10例。截至2月6日24时,郑州市累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例112例,其中治愈出院28例。

现将新增10例确诊患者情况公布如下:

病例103:男,15岁(确诊病例102家属),现住中牟县广惠街办事处巴黎印象。1月19日至1月31日与武汉回郑亲属密切接触,2月1日下午骑车至中牟县第一高级中学新校区取书后返家未外出,2月5日15点由120救护车转运至中牟县集中隔离点进行医学观察,对其采样后新型冠状病毒核酸检测阳性,2月5日晚由120救护车转运至中牟县人民医院,2月6日确诊。

病例104:男,34岁,现住惠济区迎宾路办事处英才街中原桂冠。1月23日乘VN705次航班从郑州前往越南芽庄旅游,1月28日乘VN704次航班(与确诊病例49、58同团旅行)从芽庄返回郑州,后自驾回家未外出,2月5日出现发热症状后自驾车至惠济区人民医院就诊,2月5日晚由120救护车转运至郑州市第六人民医院,2月6日确诊。

病例105:男,57岁(病例104家属),现住惠济区迎宾路办事处英才街中原桂冠。1月23日乘VN705次航班从郑州前往越南芽庄旅游,1月28日乘VN704次航班(与确诊病例49、58同团旅行)从芽庄返回郑州,后自驾回家未外出,2月5日出现发热症状后自驾车至惠济区人民医院就诊,2月5日晚由120救护车转运至郑州市第六人民医院,2月6日确诊。

病例106:男,40岁,现住管城区陇海办事处紫荆山路紫荆尚都。1月24日乘QW6063航班至泰国普吉岛旅游,1月29日乘QW6064航班返郑,后乘私家车回家,1月29日至2月3日居家休息,2月4日因身体不适驾车至郑州卷烟厂医院就诊,2月5日骑车至河南中医药大学第一附属医院就诊,2月6日确诊。

病例107:男,33岁,现住郑东新区姚桥乡。1月14日自驾车至洛阳出差次日返郑,1月15日至1月19日期间在公司上班(龙子湖正商木华广场),1月20日至1月27日一直居家休息,1月28日出现发热症状后自驾车至陈三桥社区卫生服务站就诊,1月29日自驾车至姚桥卫生院就诊,2月1日自驾车至郑州颐和医院就诊,当日自驾车至郑州大学第一附属医院(郑东院区)就诊,2月6日确诊。

病例108:女,49岁,现住金水区南阳新村办事处沙口路外贸小区。2月3日上午因发热至郑州市第九人民医院发热门诊就诊,当天由120救护车转运至郑州市第六人民医院,2月6日确诊。

病例109:女,25岁,现任经开区湖湖办事处恒大绿洲,1月18日接触武汉返郑人员,1月19日乘高铁G658次(11车厢)至新乡,1月21日乘高铁G1813次(4车厢)返回郑州,当日自驾车至平顶山汝州,1月30日自驾车返郑,期间居家未外出,2月1日出现发热症状后自驾车至郑州第七人民医院就诊,2月3日自驾车至河南省人民医院就诊,2月6日确诊。

病例110:女,51岁,现住金水区北林路办事处鑫苑名家。1月23日乘VN705次航班从郑州前往越南芽庄旅游,1月28日乘VN704次航班(与确诊病例49、58同团旅行)从芽庄返回郑州,乘私家车返回家中,1月29日至2月2日居家医学观察,2月3日出现发热症状后骑车至河南省人民医院就诊,2月6日确诊。

病例111:男,34岁,现任航空港区张庄办事处,工作期间租住在郑东新区博学路办事处龙港新城。1月20日与外地确诊病例接触,1月22日自驾车至航空港区张庄办事处大关村,1月24日自驾车至中牟县姚家镇十八里芦小区接家属后返家,期间未外出,1月30日出现发热症状,2月1日自驾车至河南省省立医院就诊,2月3日再次自驾车到河南省省立医院并隔离治疗,2月4日由120救护车转运至郑州市第六人民医院,2月6日确诊。

病例112:女,4岁半,现住金水区丰庆路办事处三全路东岸景。1月23日起与确诊病例(78、79)共同生活,2月3日由120救护车转运至金水区集中隔离点医学观察,2月6日出现发热症状并由120救护车转运至郑州市第六人民医院,2月6日确诊。

郑州市疾病预防控制中心

始终冲在最前线 疫情不退我不退

(上接一版)我只能紧着将口罩送给最需要的人员。”高俊强说,身为一名共产党员,要用自己的实际行动践行初心使命。

“我是一名普通党员,现在全国都有疫情,我想尽一点微薄之力,交一次特殊党费,可以吗?”连日来,郑州市各级党组织不断接到这样的咨询电话。当得到肯定答复后,这些党员往往立即就向党组织缴纳特殊党费,随即又匆匆赶到疫情防控一线去执行任务。

“我是一名共产党员,如有需要,我愿申请加入防疫队伍,不计报酬,无论生死!只希望为新型冠状病毒肺炎疫情的防控工作出一份力。”郑州市惠济区刘寨街道裕华社区92岁老党员王明灿动情地说。

疫情防控,牵动着每一名共产党员的心。高高飘扬的党旗、闪亮的党徽、奔忙的红马甲、行动的红袖箍,在防控一线汇聚成一股红色力量。在这场战斗中,广大党员亮身份、当先锋、冲前线、无怨言,以实际行动践行初心使命,必将打赢这场没有硝烟的战争。

本报记者 李娜 通讯员 苗田 韩威 文/图

省委外办多措并举做好在豫外国人疫情防控工作

本报讯(本报全媒体记者 李丽君)记者昨日从河南省委外事工作委员会办公室获悉,新型冠状病毒感染的肺炎疫情暴发突然,为了做好在豫工作、学习的国际友人,以及在外的华人华侨的疫情防控工作,河南省委外办在省疫情防控指挥部设立外事组,多措并举,努力让在豫外国人切实感受到中国政府抗击疫情的力量和成效。

每天发布实时播报和防控信息

据省委外办相关负责人介绍,疫情发生后,省委外办就进驻省疫情防控指挥部,协调台办、港澳办、卫生、教育、商务、文旅、边检、红十字会等8家单位开展涉

外疫情防控工作。

“1月28日,紧急向在豫外国人发布‘温馨提示’。”该负责人说,随后每天利用“河南外事”及“郑州在哪里”微信公众号和省政府外办官网,发布中、英、德、俄、法、韩、日、西8个语种的河南疫情实时播报和防控信息,让在豫外国人第一时间掌握疫情相关情况。

1月29日、2月3日省委外办又发布8个语种的《致在豫外籍人士的倡议书》《致在豫外国朋友的一封信》,倡议在豫外国人加强自我防护,告知地方政府采取的一系列举措和展现出的成效,增强其信心与决心,携手打赢疫情防控阻击战。

开通24小时热线电话

为了保障在我省的外国人的求助渠道畅通,省委外办专门成立了疫情防控指挥部,应对处置疫情防控突发事件。

1月29日,省委外办开通在豫外国人24小时热线电话0371-65688846,安排翻译员固定值守,受理外国人咨询求助。截至2月6日10时,已接听马来西亚、乌兹别克斯坦、巴基斯坦、美国、英国、墨西哥等14个国家来电,协助处理英籍公民签证延期事宜,为美驻华使馆美籍公民解答相关事宜等,切实帮助求助人解决实际困难,受到一致好评。

已收到22批次捐赠

疫情发生后,许多海外华人华侨心系祖国心系家乡,省委外办主动引导和回应海外华侨华人社团、友好省州(城市)和海外河南企业的爱心,帮助联系捐赠渠道和定点捐赠对象,协调解决捐赠物资运输问题。

截至2月6日,经由外事系统联系或参与,共收到国际友城、海外河南侨团、河南企业等22批次捐赠,其中现金108.33万元人民币、6860英镑、92680罗马尼亚新列伊、1300加币;实物折合约291.9万元,包括医用口罩、医用防护服、医用手套等。

高速交警昼夜坚守 护航防疫应急物资运输畅通

本报讯(本报全媒体记者 张玉东 通讯员 杨军政 文/图)自我省启动新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控一级应急响应以来,河南高速交警全警动员,昼夜坚守高速公路疫情防控一线,确保高速公路防疫应急物资运输畅通(如图)。

高速公路是运送防疫物资的重要通道,为确保防疫应急物资第一时间运往湖北,河南高速交警昼夜坚守,雨雪无阻,坚守高速公路防控一线,在高速站出入口加强现场疏导保通力度,优化交通组织,配合做好站口疫情防控工作,提高通行效率,并设置防疫应急物资专用通道,确保对运输防疫应急物资及人员的车辆、运输民生物资的车辆快速通行,优先通行;同时昼夜坚守高速公路路面,战冰雪、保畅通,

通过警车开道、巡逻保通、紧急救援、热情服务等多种方式,全力护航高速公路防疫应急物资运输通道畅通,让防疫应急物资第一时间到达湖北。

2月6日,一辆运载5吨防疫应急物资的山东号牌货车行驶至京港澳高速新郑段705公里西半幅时车辆发生侧翻。接警后,高速交警第一时间组织一支副支队队长孙艳坤立即赶到现场,为侧翻车辆设置警戒区,帮助调集转运车辆,迅速完成现场救援,保证防疫应急物资及时继续前行。

河南高速交警温馨提示:运输防疫应急物资和人员的车辆通行河南高速公路时,如遇困难,请及时拨打河南高速交警总队运输保障服务24小时专线电话:0371-68208110。



战疫日记

妈妈会为我骄傲

2020年2月2日 星期日 晴

病毒在2020年的春节气势汹汹袭来,作为重症医学科的一员,从得到消息我就隐隐觉得自己这次可能真的要上战场了。工作这几年,虽然也接收过很多种传染病患者,但似乎都没这次任务凶险。

重症医学科是医院最早接收确诊病例的科室,身为其中一员,我内心确实有挣扎,也有恐惧,只能默默调整。大年初一是我夜班,平常上夜班我下午都会睡一会,可这次却怎么也睡不着。我干脆起床,默默收拾好行李,决定到了医院就不再回家了。

当晚,凌晨两点,科室收了第二个确诊病人,等待病人的时候,说实话,我是有点颤抖的,一边在心里给自己鼓劲、加油,一边默念着穿戴三级防护的步骤。两个小时的等待,两个小时的焦虑,然而,当我

真正穿上厚厚的防护服,站在患者的身旁,恐惧不翼而飞,心里只想只要能详细了解病史,考虑治疗方案。

起初,病人或许以为病情特殊需要隔离,同时身体状态也不好,所以不太配合。但是,我们有足够的耐心和信心,每天想办法跟他沟通,安慰他。三天后,病人状态逐渐稳定,也愿意跟我们聊天,每天查房时能看到他脸上的笑容。

在病房隔离到现在,我有空会跟女儿视频,看着孩子的状态不错,我知道老公付出了很多。在隔离病区的事我没敢告诉妈妈,但我想好了,等我出去的时候我会告诉她:你的女儿也是上过战场的,她会为妈妈骄傲!

郑州市第六人民医院重症医学科隔离病区 侯淑娅

胸中有爱,所以负重前行

2020年2月2日 星期日 晴

2020年的春节,对于很多人来说注定会不一样。

当家里的亲人问我,春节什么时候回来,我的回答却是回不去。春节是个全家团圆的日子,我多想回家和亲人团聚,可是没有办法,使命在此,义不容辞。当疫情发生时,我会义无反顾的冲上战场。

当接到通知要被隔离的时候,内心稍稍有些害怕,害怕不能适应隔离的环境。果然,第一天夜晚就失眠了,失眠的时候,就更想回家。可是慢慢地,看着身边忙碌的同事,看着医院不停为我们隔离病区完善生活需求,心里多了许多温暖,也勇敢了许多,我坚信在大家共同努力下,一定可以战胜疫情,打赢这场战争。

身为一名医务工作者,《希波克拉底誓言》需要牢记心中,把解除病患疾苦为己任,尽职尽责地对待每一位患者,做好每一项工作。医护人员是特殊的职业,面对的是一个宝贵的生命,更应该把责任作为自己必须履行的最根本的义务。这个春节,我都会持续奋战在临床一线,如果有人问我是否愿意作为志愿者前往最前线,我想我的回答是肯定的。因为,除了父母长辈和一些至亲的人,再无其他牵挂,我不去谁还该去呢?都说生活的美好是因为有人替我们负重前行,其实所负之重便是爱。在人人自危的时刻,前行便是与死神交锋。每一个看似安稳的日子,都是我们值得万分珍惜的时刻。

郑州市第六人民医院重症医学科隔离病区 范俊华

本报全媒体记者 王红 整理