

抗击疫情 我们始终在一起

战“疫”开工两不误



郑欧班列恢复常态化开行

春节后首趟去程鸣笛出发驰往中亚

(上接一版)经过多部门共同努力,中欧班列(郑州)去程顺利开行,这将对郑州巩固提升“运贸一体化”新优势,服务河南融入国家“一带一路”建设发展大局,助力加快构建河南内陆开放高地发挥积极作用。

春节期间回程常态开行 运来防疫物资

中欧班列(郑州)去程班列春季首发开行之后,将常态化并加密开行,后期计划两周内每周开行三班(去程2班回程1班),全力以赴确保高质量完成全年开行目标,保障“陆上丝绸之路”国际物流通道畅通。

春节期间,中欧班列(郑州)回程班列依然常态运营,从2020年1月1日至今,中欧班列(郑州)回程班列已开行27班,春节后回程班列开行了16班。2月12日,首批搭乘中欧班列(郑州)入境的204件开关柜立柱、开关柜真空泡等疫情防控物资抵郑,这批物资用于贵州版“小汤山”医院改扩建及上海金山医院扩容、广东佛山“小汤山”医院、南京市第二医院等项目建设。郑州陆港公司紧急调派车辆,于2月13日将货物发出。

中欧班列(郑州)回程班列稳定开行,很好地发挥产业带动效应,为郑州建设“连通境内外、辐射东中西”国际物流通道枢纽提供新动能。

郑欧班列已成河南对外开放品牌

中欧班列“郑州速度”综合运营能力始终保持在“第一方阵”,



打造了河南对外开放的品牌。

中欧班列(郑州)2013年7月18日开行以来,成功实现了多线路多目的站多口岸开行,形成了覆盖欧洲、中亚、东盟和亚太(日韩等)的物流网络;成功实现了多式联运多枢纽开行,实现欧洲与亚洲的铁路海多式联运,“一单制”服务模式、创新“门到门”服务,成功打造出郑州多式联运服务新品牌。

截至目前,中欧班列(郑州)已累计开行2840班。按照计划,2020年,中欧班列(郑州)计划开行1100班,重箱率、往返均衡率、货运量、运输安全等综合指标、综合实力将持续保持在中欧班列前茅。同时还将持续创新运贸一体化,丰富群众商品供应,通过创新

合作模式、调整销售模式、拓宽销售渠道、优化专项活动等,丰富疫情防控形势下群众的商品供应。

排除万难,努力实现疫情防控工作与运输生产两不误、双推进。

“郑州铁路部门将为中欧班列开辟绿色通道,坚持优先承运、优先装车、优先挂运,提供优质车辆,快装快卸,压缩在站停留时间,为企业复工复产创造条件,提供运输便利。”中铁联集郑州中心站副总经理史峰华介绍说,中心站将为中欧、中亚班列提供优质物流服务,24小时不间断受理国际货物业务,并根据相关政策,减免疫情防控期间国际货物相关费用,减少疫情对企业造成的影响。

阅读链接

郑欧班列始终保持在中欧班列“第一方阵”

2013年7月18日,首班中欧班列(郑州)开通,中欧班列(郑州)的贯通,让中原成为中亚欧大陆桥的新起点,打开了地处内陆的郑州通向中亚和欧洲的重要突破口。

速度由慢到快、开行班次由少到多……一年一个飞跃:2013年开行当年,中欧班列(郑州)仅开行13班;2014年全年开行仅87班;2015年开行156班;2016年开行251班;2017年,中欧班列(郑州)开行601班,开行时速从80公里到120公里,集货范围从500公里到1500公里集货区域。

2018年,中欧班列(郑州)全年共开行752班(416班去程,336班回程),形成了多口岸、多线路国际网络布局,辐射连通东、西、南、北通道四个方向全面打通。全国中欧班列回程比例、发送货量、开行计划兑现率、班期频次兑现率和运输安全六项主要安全质量综合指标评价中,郑州名列前三,中欧班列(郑州)综合运行能力同属中欧班列“第一方阵”。

2019年,中欧班列(郑州)全年开行1000班。已形成直达7个目的站点(德国汉堡、慕尼黑,比利时列日,俄罗斯莫斯科,哈萨克斯坦阿拉木图,乌兹别克斯坦塔什干,越南河内)、6个出入境口岸(新疆阿拉山口、霍尔果斯,内蒙古二连浩特、满洲里,黑龙江绥芬河和广西凭祥)线路网络,实现了对欧洲、中亚、东盟和亚太(日韩等)物流网络的全覆盖,集货范围覆盖全国3/4区域,境内外合作伙伴5000多家,网络遍布欧盟和俄罗斯及中亚地区30多个国家130个城市。

郑州国际陆港公司塑造了“数字班列”“冷链班列”“运贸一体化”等河南班列特色品牌,综合运营指标保持在全国“第一方阵”,2019年11月份郑欧国际铁路货运班列“一干三支”铁海公多式联运示范工程被正式命名为“国家多式联运示范工程”。

2020年,中欧班列(郑州)计划开行1100班,始终保持在中欧班列“第一方阵”。在实现“七站点六口岸”常态化基础上,加快开发格鲁吉亚、阿塞拜疆、乌克兰和土耳其等国家的南欧线路,进一步实现线路多元化、网络广覆盖。

(上接一版)服务河南融入国家“一带一路”建设发展大局,助力加快构建河南内陆开放高地发挥着积极的作用。

中欧班列(郑州)去程班列春季首发开行之后,将常态化并加密开行,全力以赴确保高质量完成全年开行目标,保障“陆上丝绸之路”国际物流通道畅通,努力实现习近平总书记赋予的建设“连通境内外、辐射东中西”国际物流通道枢纽和“买全球、卖全球”的战略目标。

打好两场硬仗 答好两道考题

这一声鸣笛,振奋人心,是奋勇争先考好治理能力答卷的哨响。

我们要清醒地认识到,在全力以赴抓好疫情防控同时,更要保持经济平稳运行和社会和谐稳定,努力完成今年确定的各项目标任务。在大考中交出合

格答卷,就要坚定信念、增强信心,以统筹兼顾之谋和组织实施之能切实把各项工作抓实、抓细、抓落地,统筹疫情防控与经济社会发展秩序恢复,全面抓好改革发展稳定各项工作,高质量推进国家中心城市建设,确保全面建成小康社会圆

满收官。

群雁高飞头雁领。

打好两场硬仗、答好两道考题,领导干部既是指挥员、又是战斗员。全市党员干部特别是领导干部既要有责任担当之勇、又要有科学防控之智,既要有统筹兼顾之谋、又要有组织实施之能,在这次大战与大考中强化担当、扎实工作,践行初心使命,交出合格答卷,努力做出无愧于党和人民、无愧于时代的业绩和贡献!

郑州市疾控中心发出多项提示提醒

孩子“停课不停学”“目”浴阳光护眼

全市中小学延期开学,孩子们如何在完成“线上”学习的同时,更好保护眼睛?昨日,郑州市疾控中心发出提醒:长假孩子“停课不停学”,保护视力需要“目”浴阳光,适度室内运动。

据介绍,受新冠疫情影响,全市各类学校延期开学,一方面,孩子们没办法外出玩耍,宅在家里把看电视、看平板电脑、玩电子游戏当成了“解闷神器”;再加上停课不停学,青少年儿童网络学习大面积推广,孩子眼睛视力就成了学业之外家长朋友们最关心的话题。疫情期间要做好近视防控,郑州市疾控中心提醒儿童和家长朋友们要注意以下几点:

充足睡眠营养均衡

夜间是身体和眼睛休息放松的宝贵时间,充足的睡眠能够促进生长激素等重要激素的正常分泌,有利于身体和眼睛的健康生长发育。建议幼儿园儿童每天睡足11小时以上,小学生每天睡足10小时,初中生至少9小时,高中生至少8小时。避免熬夜看书、“恶补”作业、看

剧,确保身体免疫力。

日常饮食中,应保持均衡饮食,不挑食、不偏食,保证营养全面,多吃鱼肉、水果、蔬菜、豆制品、鸡蛋,少吃甜食、辛辣食物和饮料。注意疫情期间食物一定要煮熟,尤其是肉类、家禽类以及蛋类。

控制电子产品使用时间

父母要以身作则,发挥榜样的力量。跟孩子相处时,远离手机;每天应尽可能多地给予孩子高质量的陪伴、倾听、交流和互动,让孩子没有无聊的时间;帮助孩子培养一两个室内活动爱好;还可以通过设置闹钟或内置帮助软件等帮助孩子控制电子产品使用时间。

一般而言,孩子每天使用电子产品的总时长不要超过1小时。若是学习原因需要使用手机、平板电脑等电子产品,每次时间最好不宜超过20分钟。在使用时,建议固定在桌上,保持适当的距离。幼儿园儿童最好不用或少用手机、平板等需要近距离使用的电子产品。

此外,中小學生看书、做作业或看电

视时,光线要适中,注意劳逸结合,遵循“3010”法则,即30~40分钟左右让眼睛休息远眺放松10分钟。

“目”浴阳光 室内适度锻炼

户外活动是降低近视发生风险的最有效措施,但在疫情期间户外活动受限,阳台或自家院子等能够照射到太阳的地方,也不失为护眼“宝地”。可以在早晨、中午、下午的不同时间段,在开窗通风防风的同时,尽情地让孩子们“目”浴阳光,看看远处。

另外可以选择合适的室内运动,如健身操、跳绳、仰卧起坐、瑜伽、跳绳等。合适的室内运动能够预防近视的发生或延缓近视进展,并且能够增强自身抵抗力。室内活动的多了,近距离用眼的时间自然就少了。

市疾控中心提醒家长朋友在疫情防控严峻形势下,把孩子身心健康放在第一位,珍惜宝贵假期,不过度施加压力,科学、适度安排孩子学习、生活和锻炼。本报记者 王红 通讯员 王萌 邢艺苑

返岗注意 八项提示

本报讯(记者 汪辉 成燕 通讯员 卢伟舟 刘俊伟)在当前我市新型冠状病毒肺炎疫情防控关键时期,返岗工作人员需要做好哪些自我防护呢?郑州市疾控中心近日发布八项提示,提醒公众要采取以下措施做好自我防护:

提示一:出门时务必正确并全程佩戴一次性医用口罩,尽量避免乘坐厢式电梯,建议步行上下楼,尽量不要触摸扶手。

提示二:选择步行、骑行、自驾车或乘坐班车上下班。如需乘坐公共交通工具时应尽量与他人保持距离,避免交谈,尽量避免接触车上物品和他人。

提示三:进入工作场所前,自觉接受体温检测,体温正常可入楼工作,并到卫生间洗手。若体温超过37.2℃,请勿入楼工作,并回家观察休息,必要时到医院就诊。

提示四:保持办公区环境清洁,建议每日通风3次,每次20至30分钟,做好工作场所、办公室、卫生间和办公用品日常消毒、清洁工作。

提示五:多人办公时佩戴口罩,人与人之间保持1米以上距离,减少面对面交流。减少集中开会次数,可采用视频会议、微信等线上沟通。如必须集中开会须佩戴口罩并控制会议时长和人数,开会人员间隔1米以上,会议时间过长时,开窗通风1次。会议结束后场地、座椅等须进行消毒。

提示六:采用分餐进食,避免人员密集。餐厅每日消毒1次,餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥,严禁生食和熟食用品混用,避免生食肉类。

提示七:下班后不在单位逗留,下班后不聚会、不聚餐。回家进门后,先将外套、鞋帽、钥匙、手机、眼镜等放置在固定位置及时消毒清洁,再洗手洗脸,摘口罩前后做好手卫生并开窗通风。

提示八:回家后尽量不要外出,可在家进行适度锻炼,多喝水,注意饮食健康均衡,注意休息。

慢性病患者就医要做好多项防护

本报讯(记者 汪辉 成燕 通讯员 祁辉)在新冠肺炎疫情控制的紧要关头,慢性病患者就医应注意什么?昨日,郑州市疾控中心专家提示相关患者尽量减少去医院次数,优先选择家庭医生或与原就诊医生联系,可采用远程和线上医疗咨询。若病情需要必须去医院,就诊需做好就医前、就医时和就医后的防护。

就医前:要做好网上或电话预约,选择能满足需求的就近医疗机构。尽量避免去人员流量大的医院,避免去发热门诊、急诊等科室就诊。

减少陪同就诊人员。患者及陪同人员要全程佩戴口罩用外科口罩或N95口罩。途中尽量避免乘坐公共交通工具,建议选择私家车、出租车,必要时打开车窗保持通风,注意防寒保暖。

就医时:应减少触摸公共设施,触摸后避免用手接触口眼鼻并及时、规范洗手或消毒(可携带免洗洗手液或消毒湿巾)。要规范就医,尽可能减少在医院的逗留时间;患者就医、检查和取药时,尽量保持与人的距离至少1米。同时听从医生安排只做必需的检查和治疗,其他

项目和操作可以择期或延后。尽量选择居家治疗,咨询医生并掌握自身慢性用药及居家治疗注意事项。如需住院,遵守医院隔离消毒等制度,除必须外出检查治疗外,不离病房。

就医后:患者和家属返家后应立即更换衣服,及时正确处理戴过的口罩和手套;规范洗手,面部等暴露部位,尽快清洗或消毒衣物。同时对私家车内相关物体表面进行消毒;就医后尽量减少外出活动,避免接触其他人,做好自我观察。

河南研制快检试纸 3分钟测出新冠病毒

疫苗和检测技术研究获多项阶段性成果

本报讯(郑报全媒体记者 张竞跃)新冠病毒肺炎疫情防控进入攻坚期,河南科研战“疫”捷报频传。昨日,从河南农业大学传来令人振奋的好消息:可用于快速检测新冠病毒的核酸检测试纸研制成功,检测精度高,反应时间只需3分钟;新冠病毒抗体快速检测试纸研制成功,可用于诊断、治疗参考,流行病学调查、免疫评估等;新冠病毒疫苗抗原研制成功,动物试验效果最快可于一个月内得出。

新冠肺炎疫情暴发以来,河南农业大学校长、中国工程院院士张改平勇于担当,主动应对,集中在河南农业大学、郑州大学和河南省农业科学院动物免疫学重点实验室等三个实验室的优势资源,组织精干研究团队,第一时间紧急启动新型冠状病毒疫苗和检测技术研究工作。在整个春节假期期间,张改平团队保持高强度的工作状态,项目进展顺利,目前已取得六大方面的阶段性成果:提出了采样随即灭活病毒的采样方案,可有效降低病毒扩散;设计合成了独特的引物,研制成功了可用于检测新型冠状病毒的普通PCR检测试剂和荧光定量PCR检测试剂。其中,荧光定量PCR检测试剂的检测精度为国家公布引物的10~100倍,检测时间为1.5小时;研制成功了可用于快速检测新型冠状病毒的核酸检测试纸,检测精度提高到10个拷贝以下,在试纸上的反应时间只需3分钟,肉眼观测结果,操作简便,且不必使用专门的仪器设备;研制成功了新型冠状病毒抗体快速检测试纸,可用于诊断、治疗参考,流行病学调查、免疫评估等;利用现代基因工程技术、蛋白质结构生物学技术和疫苗学技术,设计、表达、纯化新型冠状病毒蛋白,并经化学建构后研制成功了新型冠状病毒疫苗的疫苗抗原,2月8日已经将第一批抗原免疫了小动物和大动物,动物试验效果最快可于一个月内得出;已与中国科学院副院长张亚平院士和中国科学院院对疫情科研攻关组组长徐涛院士等商定了合作,进行后续的抗体中和病毒试验和疫苗开发。

据悉,张改平院士是我国著名的动物免疫学专家,于上世纪90年代中期研制成功我国第一个动物疫病快速检测试纸产品、抗体检测产品和“瘦肉精”检测试纸为代表的半抗原检测产品,是我国试纸快速检测领域的奠基者。近20年来,张改平院士团队致力于新概念疫苗的研究,他的团队已研制出多个精准、高效、微量的新一代疫苗,正在申请国家批准。

健康登记升级 扫码出行购物

本报讯(郑报全媒体记者 肖雅文)昨日,记者从市防控办了解到,随着企业有序复工复产,我市人流量增大,为保障公众出行安全,防止公共场所发生聚集性传染,自2月19日零时起至疫情防控工作结束,全市将统一上线公共交通及商超健康扫码系统,施行扫码乘车、购物。

政策执行期间,实施公交和出租“一车一码”、地铁“一站一码”、商超“一店一码”,市民通过公交、出租、地铁出行,以及进入商场超市前,应通过支付宝、微信扫描二维码,由相关管理人员进行扫码结果核验。为便于市民识别,对二维码进行了样式统一规范,并将于2月19日前张贴完毕。

“为避免因信息填报给广大市民带来出行和购物不便,公共交通及商超健康扫码系统与小区健康登记系统打通,已在小区登记的市民扫码直接返回核验结果,无须任何额外手动操作。”阿里云城市大脑架构师牛智鹏介绍道,对于无法通过手机扫码乘坐公交、地铁的老人、儿童,为便于疫情防控,建议优先使用实名登记的老年卡和学生卡。

过去一周,郑州市人郑人员、小区居民及企业员工健康登记工作开展顺利,这些数据已实时汇集至防控一体化数据平台,为我市智能防控提供了有力的数据支撑,大大提升了智能防控的水平。

“随着各类企业有序复工复产,疫情防控工作也面临着巨大的挑战。基于一体化疫情防控数据平台,面向全市开展扫码登记健康信息、识别健康信息,能够实现信息及时共享、实时追踪,将管控落实到人,实现闭环健康管理,形成无遗漏、全覆盖、科学便捷的管控体系。公共交通及商超健康扫码能够进一步保障公众出行安全,防止公共场所发生聚集性传染。”市防控办相关负责人说。

2月15日郑州市新增4例 确诊病例信息情况通报

2020年2月15日0-24时,郑州市新增新冠肺炎确诊病例4例。截至2月15日24时,郑州市累计报告新冠肺炎确诊病例148例,其中治愈出院70例。

现将新增4例确诊病例情况公布如下:

病例145:男,63岁,现住荥阳市王村镇。1月19日至1月27日与重庆返郑亲属密切接触,1月28日乘私家车至郑州市第十五人民医院就诊,当日下午以肺部感染收治入院,2月14日转入该院感染科隔离治疗,2月15日确诊。

病例146:男,40岁,现住上街区济源路办事处豫馨园。2月5日、6日先后两次到郑州市第十五人民医院探视亲属(与病例145同病房),2月7日至2月9日居家未外出,2月10日因发热到郑州市第十五人民医院就诊并留院治疗,2月15日确诊。

病例147:女,22岁,现住上街区许昌路左照新区,为病例145病区护士,2月13日因发热收治于郑州市第十五人民医院感染科隔离治疗,2月15日确诊。

病例148:男,68岁,现住信阳市浉河区东方红大道申泰市场。2月12日因发热乘私家车至信阳市中心医院就诊,2月13日病情加重,2月14日晚由120救护车从信阳转至郑州大学第一附属医院(河医院区),2月15日凌晨乘私家车至郑州大学第一附属医院(郑东院区)发热门诊就诊,2月15日确诊。

郑州市疾病预防控制中心

关于新郑出[2020]1号(网)地块 挂牌延期的公告

为配合防疫要求,经新郑市政府批准,新郑出(2020)1号(网)地块的挂牌截止时间从2020年2月21日10时延期至2020年3月10日10时,缴纳竞买保证金截止时间从2020年2月19日16时延期至2020年3月6日16时。

特此公告

新郑市自然资源和规划局
新郑市公共资源交易中心
2020年2月17日