

武汉战“疫”的七个日夜

——走近河南第五批支援湖北医疗队

(上接一版)

第一天 2月9日

上午9点半,全麟龙给妻子打了一个电话。

“媳妇,今天中午咱们吃火锅吧?好长时间没吃了。”

和家人说了这句话之后,全麟龙接到了医院的通知:河南将组建第五批支援湖北医疗队,你作为团委书记要随队出征,马上做好准备,下午两点半出发。

“接到出发命令的时候,我们俩当面告别都没有。真的很遗憾,没能和自己的爱人当面对好告别。”全麟龙在武汉上了3年高中,他的大学同学群里有152名同学如今在武汉和湖北各地战斗在防控疫情一线。

“我不能看着老师、同学在武汉、在湖北战斗,而我袖手旁观。希望等疫情过去,大家都平安归来,能好好地拥抱她。”全麟龙说。

还有很多人没有给人家说一声,就上了飞赴武汉的飞机。

“我没有给爸爸妈妈说来武汉,我在家里是最小的,怕他们担心。不过我爸也是党员,就算他知道了,也会支持我的。”郑州市中心医院ICU重症监护室护士王文雅是一名90后,1994年出生,她自己报名出征武汉。

郑州市中心医院心内科医生陈瑞雪含着泪给我看了在来武汉之前,父亲给她写的一封信:

丫头,这是一次全民战“疫”,陆海空军医疗队,各省、自治区一批又一批优秀医务工作者飞赴武汉,抗击疫情,舍小家顾全国,共产党员理应冲锋在前,到最需要去的地方。大局当前,责任重大,只有一个要求,服从组织和院方安排,一切行动听指挥。

河南省第五批支援湖北医疗队,来自河南省直、郑州、洛阳、新乡等地49家医院的300名医护人员,其中来自郑州市中心医院、郑州市二院、郑州市三院等医院的医护人员120名。

14点30分,出征仪式举行。

晚23点,医疗队抵达武汉天河机场,一面宣传牌写着:向抗疫英雄们致敬!

第二天 2月10日

河南省人民医院医生史源的朋友圈有这样一句话:“我们离开家,是为了让每一个孩子都可以回家!”

这是河南省第五批支援湖北医疗队抵达武汉的第二天,一种激情、激动、激越的心情在驻地回荡。

先从头做起吧。杜露露28岁,郑州市三院血液科护士;赵静文28岁,血液科护士;费静28岁,消化内科护士。

她们仨人,和医疗队众多女护士一样,剪掉了自己飘逸的长发。

杜露露说,头发是春节前刚花了800多元做的。其实心里有不舍,也有忐忑,长

这么大就没有剪过短发,这次一下子成光头了,我妈妈不知道我来武汉了,还以为我在郑州上班呢。估计妈妈知道我来了武汉还骗她,还把头发弄没了,心里该难受,该骂我了。

费静说,头发可以再长,生命只有一次!保护好自己,也是更好地保护身边的战友。

赵静文说,剪头发也没什么,就觉得为了不携带病毒,保护自己和同行同事的安全。

郑州三院支援湖北医疗队临时党支部书记崔东锋后来说:她们仨是我们医院最漂亮的姑娘,让我剃去她们的头发时,我看到了她们眼里的泪光,但坚强的丫头们回房间洗完头,马上又出现在了防护装备训练场上。

第三天 2月11日

“我们马上就要进战场拼刺刀!只有严格的纪律,才能确保我们打赢这场战‘疫’!”在驻地,河南第五批医疗队队长陈传亮眼里泛着血丝,向300名医护人员提出要求。

河南省第五批支援湖北医疗队是河南派出的规模最大的医疗队,涵盖了省直、郑州市、洛阳市、新乡市的49家医院,还包括部分乡镇卫生院的医护人员,他们此前大多没有经历过类似新冠肺炎这样的强传染性疾病,没有使用防护装备的经验。进驻武汉的前两天,300名医护人员轮流进行培训,从戴口罩开始,穿防护服、脱防护服,穿隔离衣、脱隔离衣,一遍又一遍洗手消毒。

戴上一个N95医用口罩,一个医用外科口罩,从里到外戴三层医用手套,防护服内戴一个一次性医用帽子,防护服外再戴一个,穿防护服,穿鞋套,穿隔离衣,戴护目镜,从里到外从上到下,医护人员在进方舱医院之前,需要穿上11件装备。

穿脱防护装备更是一个漫长的过程,像一场庄重的仪式,每一步都要到位,脱完一套防护装备,20分钟已经过去了。

河南省人民医院ICU护士秦国顺在脱防护服阶段就进行了10多次洗手消毒,内衬的衣服胸口已经湿透,脸上布满了勒痕。

“防护装备的穿脱都有严格的流程,一点也不能马虎,这样才能保护好我们自己。”秦国顺说,进入方舱医院后,医院每人都穿上自备的成人纸尿裤,其间就不再吃喝,也不再上厕所,以免造成不必要的防护装备损失,减少物资消耗。

第四天 2月12日

“我们已经做好了随时可以入驻方舱医院的准备!”第五批医疗队队长陈传亮说。这一天,基本确定第五批医疗队将要接管青山方舱医院。上午,四个医疗组的组长、带队医生、带队护士,全体去查看青山方舱医院的具体情况,为进驻做最后的现场准备工作。

方舱医院内有医护诊治,医疗区大厅

里放置治疗车,还有轮椅,方便行动不便的患者使用,医疗室配备了除颤仪、心电监护仪和呼吸机等急救医疗装备。这里生活设施齐全,设立男女病区,空间宽敞,卫生整洁,当地政府为患者准备了毛巾、水杯、暖手宝、卫生纸、垃圾袋、棉拖鞋、垃圾篓、笔记本、水盆、电热毯、羽绒服等共计10多件物品。

墙上贴着宣传防控疫情的宣传画,设有两处图书驿站,共放置有6000本各类期刊、400册图书,开设有WIFI,可以用手机上网看看电视看电影。

青山方舱医院共设近400个床位,主要接受轻症患者,实现应收尽收应治尽治的目标,更多患者不再居家隔离,得到更好的治疗和看护。

第五天 2月13日

早上8点10分,天空阴着,有小雨不时落下。

“出发!为我们加油!”“带头大哥”——河南省人民医院呼吸重症科主任王凯带着9名医生、16名护士,正式进驻青山方舱医院!下午4点,第一名患者入住,是一名67岁的女性患者,已经确诊,症状比较轻。

“大家的战斗意志都很强,进去方舱后,工作完成得非常好。”王凯回来后说。郑州市中心医院的6名医生王繁盛、高率斌、杜莹莹、王翠、王一凡、张超(其中张超是专家组成员),在进入方舱医院之前,他们给自己的团队起了一个响亮的名字——高超王炸碧莹团。

“我一进去就能理解,在方舱里面,必须有很强的心理承受能力,才能在里面坚持住。”全麟龙说,进去之后最难受的是护目镜上的水雾,什么都不清楚,只能凭头才能来分辨是谁。2月14日晚因工作需要,全麟龙紧急进入了方舱。

“在方舱里,人的五种感觉都已缺失,眼睛被水雾挡着,耳朵被包在防护服里面,说话声音要比平常高好几个分贝才行。戴了三层手套,手就像被皮筋箍住一样,我们打字时恨不得趴在电脑上,通过护目镜上的缝隙去看电脑。”全麟龙说,方舱里面的医护人员都戴了两层口罩,外面穿着防护服、隔离服,感觉始终处于一种缺氧状态。

“我给患者说的最多的一句话是,我们河南医疗队来了就会尽最大努力,给你们带来希望。”全麟龙说。

第六天 2月14日

这天是情人节,武汉下了大雨。

凌晨5点左右,青山方舱医院里的医生和护士们经过一个多小时的努力,脱掉防护服换上常服,坐上大巴,穿过空旷的武装街,回到驻地。

在进驻地之前,喷雾消毒器在每个人身上喷一遍,鞋底都不放过,84消毒剂的气味在周身漂浮,他们开门进屋,脱掉衣服,洗手,换口罩,冲澡至少半小时,然后才能有属于他们自己的时间。

属于他们自己的时间很短,有些人会选择和家人视频连线。在视频里,卸下白衣战士的铠甲后,他们也只是一个平凡的儿子、女儿、丈夫、妻子、父亲和母亲。

新乡公立医院李会萃对老公说:“特别感谢你能够全力支持我来武汉支援,帮我照顾好两个孩子和老人,让我没有后顾之忧。一直以来我心里都有一种‘英雄情结’,这次支援武汉给了我机会,再次谢谢你的支持和鼓励,让我如愿以偿。”

“我去年去北京大学访问学习,今年1月份才回来。一直到这次出发前,我在家的时间不到1个月。其间,我父亲做手术,媳妇姥姥做手术,孩子骨折,都是她在照顾。我都没怎么管过。很想告诉你,我很爱她,也很对不起她。但很多事情是不得不做的。”全麟龙说。

沈从文先生说:“我知道你会来,所以我会等。”

用这句话形容在武汉的心情,再合适不过了。

第七天 2月15日

午后,武汉下起了鹅毛大雪,温度降到了零摄氏度。

“我是15号下午2点到晚上8点进舱的,去进舱时下着大雪,但也没有阻挡我们的激情。B舱床位多,我们去了12名护士。穿好防护服后,我在隔离服后背上写了‘河南中’,前面写了‘H邵青青’,H代表护理。很多患者看到我背上的字,都点赞说‘河南,中!’”郑州人民医院急诊科护士长、第五批医疗队感总管控,曾经当选“第五届河南最美护士”的邵青青说。

“在舱里,我看到一名护士,不是我们医院的,浑身发抖,我问她怎么了,她说身体不舒服,穿防护服时间长憋得都吐了,吐到自己嘴里再咽下去了。我一摸她的手冰凉冰凉,我把她的手夹进了腋下,抱着她给她暖了40分钟。那一会儿,我想到了我的爸爸,小时候我也曾经这样把手放进他的腋下,温暖我。再过4天就是我爸爸的生日,我却不能当面祝他生日快乐,他也不会用微信,用的老年机也没办法视频连线。”邵青青说着说着哭了起来……

“在方舱医院里,有一位35岁的姓高的患者,我喊她高姐,她对我说,谢谢你们河南医疗队来支援我们,给我们看病,我们好了能回家,你们也回家,咱们一起回家。”

“青山方舱医院第一病区已经住满175名患者,第二病区共计213张床位。15日上午10点开始启用。”省人民医院呼吸危重症医学科副主任王凯在这天说,截至15日晚,第二病区已经入住病人100多人。

2月16日,雪后初霁,阳光灿烂,迎春花已经开了。

塞林格在《麦田里的守望者》中说:你千万别跟任何人,谈任何事情,你只要一谈起,就会想起每一个人。

我一直 在最温暖的地方等你

(上接一版)

感性的人,都泪点低,感性的人有时候会很坚强,有所坚持,有所希望。

感性而泪点低的90后,在河南第五批支援湖北医疗队300名队员中,占了很大一部分,他们暂时舍小家顾大家,义无反顾走向前线,靠谱,靠得住。在家他们是爸妈掌心的孩子,穿上那身衣服就是能打硬仗的战士。

这两天发在朋友圈的在武汉采写的稿子,有很多朋友点赞,有很多朋友提醒我注意防护。谢谢你们,我的朋友。

这些赞更是在为武汉战“疫”的医护人员而赞,谢谢他们,并祝福他们。

郑州岐伯山医院 昨接诊首位患者

本报讯(郑报全媒体记者 邢进 通讯员 韩鑫颖)昨日12时许,郑州岐伯山医院接诊第一例患者。据悉,这名患者首先到河南省省立医院就诊,因高度疑似新冠肺炎,被转诊到郑州岐伯山医院。

记者了解到,这名刘姓患者45岁,河南禹州人。2月8日因干咳、发热,自行到河南省省立医院发热门诊就诊,其体温曾高达39.3℃,目前其肺部影像学检查为疑似新冠肺炎。

2月13日,226名医护人员入驻郑州岐伯山医院后,全员接受了关于新冠肺炎接诊救治的各项培训,2月15日下午进行全流程接诊演练,2月16日迎来首例患者。

剪去秀发 不问归期

本报记者 汪辉 丁友明 文/图



“麻烦师傅把我的头发剪到最短!” “你确定吗?” “我确定!”

这是出征前,郑州市第一人民医院护士许雪萍和理发师的一段对话。

2月16日,郑州岐伯山医院正式开诊接收病人,此前首批226名医务人员已经入驻。抗“疫”战即将打响。为了更好地保护白衣天使,提高工作效率,郑州市第一人民医院15日面向社会征集爱心理发师,为这些逆行的勇士们理发。

消息一经发布,30多名理发师踊跃报名,纷纷表示愿意为这些白衣天使奉献爱心。2月15日上午,理发师们带着工具,来到郑州岐伯山医院。

“这次来现场理发,心里很高兴。”爱心理发师向南说,“当接到通知时,我心潮澎湃,好担心不通知自己。面对疫情,这些白衣天使表现出非凡的勇气,我们随时愿意为她们出点力。”

“我和家里人视频,孩子听说我要剪去头发,非闹着说不让我剪。”来自郑州市第一人民医院的主管护师李利,照了一下镜子,笑着说,“其实,我内心也不舍得剪掉头发,但现在看看,短发也挺帅的嘛!”

“中华儿女多奇志,不爱红装爱武装。”在场的郑州市第一人民医院工作人员陈建平感慨地说,哪个姑娘不爱美,哪个姑娘不爱飘逸的秀发,可是在疫情最艰难的时刻,为了轻装上阵,她们没有犹豫,纵有万般不舍、任由眼泪滴嗒,毅然决定剪去青丝、剪掉了心爱的长发。



争做出彩河南人 战“疫”一线的最美身影

疫情来袭敢担当 做好社区“大家长”

本报记者 刘伟平

疫情来袭时,她第一时间赶回岗位,全力“抗疫”,足迹遍布社区的每一个角落,用瘦弱的身躯撑起社区居民健康的防护墙。她就是二七区建中街街道东福民社区党总支书记沈丽梅。

“我们社区总共9个楼院、3725户,目前整合成了6个卡点。今天我7点多出门,已经巡查到第4个卡点了。”在庆丰街鑫苑小区门口,沈丽梅介绍起来如数家珍。黑眼圈、眼底的红血丝、沙哑的声音都透着掩饰不住的疲惫。

疫情防控的第一步,就是逐门逐户排查,建立信息库。东福民社区有9个楼院,其中有物业管理的两个,大概6000人;无主管楼院有7个,有1088户,约2500人。户数多、人口基础大,排查压力不小。

凭着20年在社区的工作经验,居民们的家庭情况早已烂熟于心,第一天,沈丽梅就排查了一栋楼近300户,等结束的时候,腿脚像灌了铅一样,沉得走不动。“这是我们办事处制定的三级台账、四步流程、五项服务。”沈丽梅拿着一沓文件、表格介绍,通过数次地毯式排查后,社区第一时间建起了完整的信息库,每天小区里有多少人、多少疫区返郑人员、多少隔离人员,均一目了然,让防控工作有迹可循、提高效率。

从大年初三到现在,沈丽梅没有休息过一天,经常把社区工作忙完的时候就已经夜里十二点。用社区兄弟姐妹们的话说,沈丽梅就是“大家长”,有她在,大家才有“主心骨”。

为了让隔离户家庭安心待在家里,沈丽梅又当起了居民们的“管家”和“跑腿”。给隔离户家庭送去新鲜蔬菜、水果等生活用品,主动收走他们家门口的垃圾,为隔离户家庭送去口罩、酒精等紧缺物资已是每日常态。为了让居民消除恐慌、安心待在家,她还会每天给大家报平安:“目前小区并无病例,请大家放心。”

满满温情 欢迎“逆行英雄”回家

本报记者 刘地

“一路辛苦了,如果有什么需要及时跟我们联系……”15日下午,本土企业——东莞智能技术有限公司参与援建武汉雷神山医院的部分人员凯旋。经过了十几天每天5小时的睡眠、超乎寻常的责任、困难和压力之后,他们将在指定地点隔离观察14天——他们终于能好好休息了。

“雷神山建设需要你们援助!”1月26日早上,东莞智能技术有限公司董事长董亮接到一通来自武汉的电话,电话里中建三局的相关负责人询问能否提供雷神山医院建设所需的医用气体工程。“当时我一口答应了,我是一名退伍军人,也是一名共产党员,国家有需要我就上。”董亮说。

疫情就是命令,防控就是责任,在接到援建任务后,公司立即成立“驰援武汉项目领导小组”,并派遣技术骨干张志信于当日下午5点赶到武汉雷神山项目现场勘察情况,随后公司中项目管理及技术部、生产部等相关部门中止休假,全部返回岗位,又于27日派遣由王坤锋、黄志奎、易涛、徐辉等80余人组成的技术团队和

生产团队逆行赶往武汉支援。12天的时间,要完成1500张床位的医用气体工程,工作量巨大,再加上正值春节假期期间,建设团队面临着施工人员不足、设备紧缺等多种难题。

不具备条件,创造条件也要上。医用低温液储罐从河南发出,不锈钢管道从浙江发出,过滤系统从广东发出……公司紧急召回生产和物流人员,筹集全国各地已有货品资源,从全国各地将配件想方设法发往武汉,务求能先到一批是一批。

经过连续12天的奋战,雷神山1500张床位的设备带、正负压设备、液氧站、供氧管道等安装工程完成,受到院方和合作方的高度赞誉。

目前,董亮仍驻守在雷神山医院,处理后续设备维护管理工作。部分驰援武汉雷神山医院建设的“战士”日前拿到了中建三局雷神山医院现场指挥部出具的离场证明,上面显示:经检验体温正常,并已做好消毒工作,准许返程自行回家隔离。

2月15日下午,当返程的车

还在高速路上飞驰的时候,公司技术人员黄建伟就接到了高新区新冠肺炎疫情防控指挥部打来的电话,询问他们还有多少时间到达,并把一行人拉入一个名叫“欢迎雷神山援建人员回家”的微信群中,对他们的归来表示欢迎,并关切地询问他们的身体状况。另一边,又专门派人在高速卡点处等待,在按照相关规定进行扫码登记、体温检测和询问登记后,带领他们到指定酒店进行为期14天的隔离。酒店的房间里,也早已为援建人员准备了鲜花、水果和慰问小卡片,并有医护人员为他们做好观察期健康监测,确保援建人员安心度过隔离观察期。

“你们辛苦了,在这14天里好好休息,如果有什么需要及时跟我们沟通……”感谢你们,我们只是做了自己应该做的事。”

“感谢政府这么贴心的服务,让我们感受到家的温暖。”大家一遍遍表示感谢。高新区新冠肺炎疫情防控指挥部相关负责人表示:“我们一定会做好后续服务,让英雄们真正感受到家的温暖。”

战“疫”日记

看到女儿的信 我忍不住眼泪

2月16日 星期日 晴

今天,是我来到郑州岐伯山医院工作的第6天。这一次,我们医院6位同事和全市226名医护人员一起冲在了抗击疫情最前线。

来到岐伯山医院后,这些天我们大家都在忙着熟悉新院区各种设备操作、信息系统掌握、规范练习穿脱防护服,熟练每一个操作流程,制定小组工作计划与责任分工……每天都是满满的日程。工作虽然辛苦,但是很充实。

来到这里的第二天,我从行李中意外发现了女儿的信:“妈妈,这次你去支援一线,我特别为你骄傲!但是要说我对你有没有意见的话,那可能是有的,毕竟我快要考试了,可是你却不能陪在我身边……你一定要答应我,平平安安地回来……你的胃不好,在一线奋斗也要听话吃饭呦……妈妈,你一定要记住,我与你同在。——最爱你的女儿!”看着女儿的笔迹,我禁不住哭了,因为女儿的懂事,因为孩子最纯粹的爱。我想对女儿说:“这次上‘前线’,妈妈是主动来的,因为救死扶伤是医护人员的天职,这个时候我应该上。乖女儿,等妈妈打完这场仗,等我回家,我再好好陪你!”

郑州市第三人民医院重症医学科护士长胡少华
本报记者 王红 整理