



争做出彩河南人 战“疫”一线的最美身影

为这些可敬可爱的90后点赞!

姐妹俩共赴武汉
隔窗相望互相加油

郑报全媒体记者 李京儒 通讯员 肖婧菁 冀慧丽

在河南支援武汉医疗队中,有一对90后亲姐妹,两个人在武汉离得只有短短几百米,但是为了工作一直未能见上一面。直到2月16日晚上,姐妹俩才隔窗相见。

姐姐刘晓宁来自河南省直第三人民医院,是河南省支援湖北医疗急救转运队(河南省第四批支援湖北医疗队)队员,2月5日抵达武汉。

妹妹刘晓慧,来自郑州大学第一附属医院国家紧急医学救援队,是河南省第三批支援湖北医疗队队员,比姐姐早一天到武汉,目前在汉江方舱医院工作。

当姐姐刘晓宁到武汉后,两人通过微信一联系,发现相距只有短短几百米。然而,为了工作,姐妹俩一直未能见上一面。

2月16日晚9点多,姐姐刘晓宁所在小组安全把患者转运到汉江方舱医院。

同事领着患者去办手续,姐姐刘晓宁就站在方舱的落地玻璃窗外朝里面张望,穿着隔离服戴着护目镜,里面看得不是很清楚。

突然,一个既陌生又熟悉的身影映入她的眼帘。

是妹妹!“她在忙,我就默默看着她,也许心有灵犀,妹妹很快看到了我,我看她迟疑了一下,却没有停下手中的活。”姐姐刘晓宁说,妹妹忙完后看到她还在原地,赶紧走了过去,两人四目相对,隔着玻璃挥了挥手,“我轻轻地说了句‘妹妹加油!’妹妹也回了一句话,我想是‘姐姐加油!’”

“您好,请问您是从哪里来的?车上几个人?请配合登记,测量一下体温。”
“您好,您要外出去哪里,请扫描二维码、测量体温。”

在中牟县大孟镇土寨村张培均疫情防控卡点,繁忙不已又有有条不紊的一位95后女孩特别引人瞩目。

这位女孩叫王冉,1998年出生,现在是大孟镇的一名普通机关干部。

土寨村张培均疫情防控卡点紧邻省道223线,北面是郑徐高铁、连霍高速,交通发达,加上邻村毛拐、杨伯胜、李贤

庄、崔安、霍庄、彭庄必须经该卡点出行,人流量较大,任务异常艰巨。

但是,疫情就是命令,防控就是责任,镇里分配任务让下沉到土寨村张培均疫情防控卡点后,她表示坚决服从安排,没有一点犹豫,没有一丝畏惧。

去值勤的第一天清晨,哥哥开车把王冉送了过去,刚下车她就忙碌起

小伙拄双拐坚守一线

本报记者 郑磊 通讯员 郭燕飞 岳永淑 文图



新冠肺炎疫情发生以来,金水区南阳新村街道小孟砦社区党支部迅速行动,发动党员到每一个需要值守的疫情防控检测卡点执勤。

在孟砦南街卡点处,每天都会看到有一位拄着双拐的年轻小伙,忙着给过往的行人检测体温、扫码登记,提醒大家戴好口

罩,注意安全。

朱贺是一名普通的90后共产党员,疫情来临后,他值守孟砦南街卡点位置。这个位置非常重要,把控着孟砦南街4号院、5号院等6个小区居民出入。卡点人员情况复杂且流动性大,车流量还比较大,需要检查所有进出车

辆,认真核对登记车上每一名人员的身份,对所有人员进行防疫检测,任务艰巨。

“这一卡点是各小区防疫的第一道防线,我必须冲锋在前,不能让前阵阵地有漏洞。大家都积极支持防控检测工作,也有不配合的,我会动之以情晓之以理。遇到拒不配合疫情管控的,我会立即联系派出所民警协助处理!”拄着双拐在现场值守的朱贺说着自己战“疫”心得。

据了解,高大壮实的朱贺三个月前因为十字韧带断裂和前半月板错位骨折刚刚进行了手术,现在仍处于康复期,需要依靠双拐行走,还得定期换药。“在疫情防控一线战斗,作为共产党员,这个时候需要人手,我的身体能够扛得住。”朱贺说。

一名社区居民说:“人家拄着双拐还在防控一线,我们就更应该配合他们的工作了。大家看到他都很感动,戏称他是‘双拐侠’。希望疫情快点结束,让大家都能放松一下,他们太辛苦了。”

她在卡点值守20多天

本报记者 卢文军 通讯员 张巧凤 李宏建

来,和村委会的同志一道把社会各界人士捐赠的紧缺物资从村委会搬运到卡点。

王冉每天到岗的第一件事就是对卡点的公共区域进行消毒,然后把卡点打扫清理得干干净净。她发现,这里的村民总喜欢三五成群地聚在一起闲聊,她便主动走上前去,对未佩戴口罩闲聊

的群众进行劝阻,向他们发放宣传单,普及新型冠状病毒防控知识,号召大家戴口罩、勤洗手,不外出,不扎堆,不串门,不闲聊,提高防控意识,村民们都觉得这位小姑娘讲得对,纷纷表示要养成良好的生活习惯。

自疫情防控阻击战打响以来,王冉已经在卡点连续执勤了20多天,她每天和村干部一道执勤,每天一站就是近10个小时。问及有啥感受感想时,王冉说:“每一天过得都很充实,通过服务群众学到了很多,也认识到自己还有很大差距,还得好好干!”

郑州地铁21日起
暂停发售单程票

本报讯(记者 张倩 通讯员 谭亚梦)记者昨日获悉,2月21日起,郑州地铁将关闭车站自动售票机,暂停发售单程票,最大限度降低人群接触交叉感染。

在此期间,乘客可使用郑州地铁·商易行APP无接触式手机扫码进站乘车,绿城通、老年卡、学生卡、

计次卡等已发售车票可继续使用。自动售票机使用恢复时间将视疫情发展情况,具体时间另行通知。

据了解,为提倡广大市民无接触式扫码乘车,郑州地铁·商易行APP自2月21日零点起至3月5日(共14天),针对新注册用户派发14万份1分钱坐地铁的福利。

全市“中国好人”、“河南好人”、道德模范积极行动
用实际行动诠释榜样力量

郑报全媒体记者 苏瑜 通讯员 王博

连日来,全市“中国好人”、“河南好人”、各级道德模范通过宣传动员、义务值守、捐款捐物等形式,参与疫情防控工作,用实际行动诠释榜样的力量,凝聚起了众志成城、全力以赴、共克时艰的强大“郑”能量。

立足岗位 彰显担当

“保证特别商品供应,不涨价,不借售;顾客进店必检查,员工上班必检查,卖场一日六消毒……”1月27日,“中国好人”、河南宏利来超市有限公司董事长李莉率先做出郑重承诺,她以身作则,与全体员工坚守工作一线,做好卖场供应和防护工作。2月2日开始,李莉带领员工为一线防控人员捐赠桶装方便面、火腿肠、牛奶等物资,并发动上街区女企业家协会的姐妹们一起捐款捐物。

抗击疫情,责任共担。为接待好武汉客人,“中国好人”、全国人大代表、好想你董事长石聚彬亲自坐镇好想你同心酒店,动员45名员工参加接待保障工作并形成接待应急预案,连夜对酒店进行严格消毒并提前准备物资。连日来,该酒店共向130名武汉来豫旅客和接受留置观察人员提供了丰富多样的餐食保障和个性化的服务。此外,石聚彬及好想你集团还向湖北及河南新郑医院一线、高速关卡等防控一线送去价值120余万元的救助物资。

尽己所能 贡献力量

疫情出现后,“中国好人”、中牟第一届“感动中牟”人物、县市场监督管理局退休干部徐亮,率先捐出一个月的退休金。随后,他又不顾自身患病,四处奔走,到各地药店、采购点联系购买医用物资及食品,为家乡防疫出力、尽份心。

“我是一名党员,任何危急时刻都要冲在前面,不求轰轰烈烈,但求问心无愧!”已经62岁的“中国好人”、“河南省”优秀志愿者“霍予阔”主动找到社区书记,要求“上战场”。她还集结了15名不同战线的社区党员共同战斗。

“外面冷飕飕的,孩子们每天只能吃泡面,看着怪心疼。”已入耄耋之年的“中国好人”、二七区道德模范窦奶奶看到卡点执勤工作人员这么辛苦,连夜和面,在家蒸起了包子、面卷,然后把热

乎乎包子送到疫情防控卡点执勤人员手中。从2003年起,窦桂花老人常年做鞋垫免费送部队官兵、环卫工、清洁工、交通协管员,辖区居民都亲切地称她“窦奶奶”。

同心战“疫” 共克时艰

巩义是郑州市产生“中国好人”人数最多的县市,“巩义好人”现象演变成“好人效应”,在这次疫情防控攻坚战中集体涌现,彰显“大爱”精神。“中国好人”、巩义市道德模范、全国文明村康店镇叶岭村党支部书记叶顺利,带领村干部,坚守抗疫一线,并带头筹款为村民购买防疫物资,为卡点值守配备蒙古包、空调等保暖设备,守牢防疫一线;“河南好人”、郑州市第五届道德模范、小关镇大山怀村党支部书记王国权,每天吃住在村,带队逐户核实信息,多方联系自费购买口罩5000个,捐赠暖毯、84消毒液、医用酒精等物品总价值1万余元,免费发给村民。

“中国好人”、巩义市道德模范李云每天在小队门口值守,劝导行人,宣传疫情防控知识,向巩义市慈善总会捐款500元,并发动微信群友捐款8000多元给中国红十字会和河南省红十字会,还和志愿者张艳红一起捐赠500个口罩、3箱84消毒液;“中国好人”白颀榕听说口罩紧缺,立即将家里仅有的几十个口罩捐赠给社区,并紧急联系周边朋友将购买到的2000个口罩捐给紫荆路街道,后几经周转购买酒精、84消毒液、口罩等送给北官庄村和涉村镇涌泉村支持抗疫。

“中国好人”、常利向巩义市慈善总会捐款12万余元用于疫情防控;“河南好人”、全国优秀文化志愿者、巩义市道德模范尚继业是国家非物质文化遗产河洛大鼓第四代传承人,他编唱河洛大鼓《打赢病毒阻击战》广泛传播,传递抗“疫”正能量。

给予患者希望、信心与爱

河南省第五批
医疗队接诊350多人

(上接一版)2月14日晚,郑州人民医院普外三科主治医师、河南第五批支援湖北医疗队成员全麟龙在方舱医院A舱里巡查各个病区的工作,“患者倾诉欲望比较重,很多患者拉着医护一直说。我们也要重点病人重点看。”

从舱里聊天中,全麟龙得知第4病区一名23岁患者的父母先后因感染新冠肺炎去世,这名年轻人的状态引起了他的注意。

23岁的他,刚刚大学毕业,春节前还正在找工作面试,突然而至的疫情几乎摧毁了他的“希望”。

全麟龙回忆说,他和患者有了以下的对话:
“你好,我是这里的医生,感觉你的状态很不好啊?”
“你们要是能给我治就给我治,不能给我治就算了,虽然我也不想死。”

“你不能这样想啊,你父母虽然不在了,但来到青山方舱医院,这里都是和你一样的轻症患者,你还很年轻,免疫力强,完全能自己走出方舱医院,开始新的生活。不管大的方面从国家来说,小的方面从你自己来说,你都该等等,坚持再坚持,你才刚大学毕业,你还有亲人,还有朋友,你还有更多的希望。我们是河南医疗队,来的医护都是专业的,既然来了,你们治不好,我们不会走。”

经过半小时的疏导,患者心情渐渐平静,全麟龙一直在关注着他,直到交班。

“心理疏导是很重要的”

“第一次进舱刚开始接收病人时,排队的患者比较多,他们都比较着急。我也给患者解释说不要着急,我们是河南的医疗队,医疗设备都有,方舱医院里的物资都准备得很充分,大家都放心。其实,患者在方舱医院里,更需要医护人员给予的安全感。”第一次进舱时,郑州市中心医院综合ICU护士王雅璇说。

2月13日晚,王雅璇接待了一位65岁的女患者,她是一名教师,“进方舱医院时,她是哭着进来的,阿姨一直拉着我的手说‘我染上了病毒,生病了一直住不上院’,我安慰阿姨说,现在是疫情比较严重的时期,国家集中了全国的力量来支援湖北,我们就是紧急从河南飞过来为你们治疗护理的,咱们国家是非常强大的。慢慢的,她的情绪缓和了。从这方面来说,心理疏导也是很重要的。”

“为武汉人民做点有意义的事是值得的”

“A舱现有病人170人,分五个病区,整个班几乎没有闲下来,每转到一个病区,本来是巡查某一个病人,往往会有几个病人围上来,都想大夫讲讲自己的病情。”2月17日早上8点到下午2点,郑州市第三人民医院肾风湿免疫科副主任崔东锋在A舱值班。崔东锋介绍说,在和病人沟通中了解到,不少病人家庭成员多个发病,听起来让人痛心。每每想到这里,觉得我们能给武汉人民做点有意义的事儿,还是值得的。

郑州市第九人民医院肾内老年三科护士田晓静在方舱医院内也遇到了两个“特殊情况”：“将近凌晨4点时,一位阿姨要量体温,她走到我身边问我‘你们家乡那边也有这种病吗’,我说有,她很诧异地看着我‘那你们还来支援我们’,我告诉她因为我们都是一家人,她一直说‘真好、真好’。那一会儿,我能体会到她那种安心中夹杂着感动。”

方舱医院内,患者一般6点左右陆续起床洗漱,“一位阿姨将近200斤,因为前两天脚崴住了,我们让她坐轮椅上推着上厕所,去住厕所的路上有几个门槛,我的防护镜早已布满雾气,我只能凭感觉使出自己全身力气推,又害怕阿姨跌倒。在到达厕所后心稍稍放松些,阿姨一直说谢谢,谢谢,此时我觉得一切都是值得的。”田晓静说。

武汉红梅花已经开了,
很是灿烂

(上接一版)对美好生活的向往,是我们的奋斗目标。美好生活的方式之一,不就是我们能去做自己喜欢的事、能够和自己喜欢的人在一起吗?

今天,有点想家了。疫情结束之后,回到家里,我也去再看遍郑州的美景,尝遍郑州的美食。相信这一天很快就会到来。

战“疫”日记

“泡面这么好吃”

2月17日 星期一 晴

来武汉的第九天,一个晚上反复醒来四五次,心里惦记着集合时间,睡不踏实。六点钟响了,匆忙洗漱,吃完饭,就赶去集合点,实战开始了!

7点乘大巴车到青山区方舱医院,进入病区,下午4点多才脱下防护服回到驻地,结束一天的任务。回到房间洗澡之后,赶紧吃了一桶泡面。哇!第一次觉得泡面这么好吃,把面吃得干干净净,连汤都喝光了。

一天的工作很顺利,和我的搭档雪鹏老师默契十足,稳定有序地处理完当班任务。其他病区有位病人的情绪不稳定,最后也很快被安抚好了!病在谁身上都是不小的压力,情绪波动也是难免的,这一点,我们医护人员也有心理准备。

今天阳光很好,希望这场疫情赶快过去,大家都能打开房门,坦然相对,畅快呼吸。

郑州市二支支援湖北医疗队队员胡欣
郑报全媒体记者 邢进 整理

共同努力抗击疫情

2月18日 星期二 晴

作为全市精神心理疾病专科医院,面对疫情造成的各类心理问题,我们率先在全市开通24小时疫情防控心理咨询热线,为公众及医护人员提供心理服务。

热线电话开通的第一个夜班,作为党员,我自然是当仁不让。这么多天来,我们接到了许许多多的心理咨询电话,我想告诉大家:心理状态和我们的免疫系统息息相关,因此心理调适的健康是重要的环节,保证我们的免疫力有利于对疾病的预防。建议大家要接纳现实,接纳我们的情绪,正确地获取有效信息,避免过度恐慌。我相信,只要大家共同努力,就一定能够打赢这场战役。

郑州市第八人民医院精神科门诊部主任赵青霞
本报记者 王红 整理

我在战“疫”一线

社区居民的“暖心人”

本报记者 王译博 通讯员 周永凯

经开区明湖办事处中烟社区党支部书记司惠娟自投入社区防疫工作之后,每天凌晨2点前几乎没有合过眼,5点又开始处理各种事情,一天休息时间不过寥寥四五个小时,长期熬夜让她患上了心肌炎,每天吃药缓解,但是她第二天又准时在辖区13个卡点中穿梭。

中烟社区管辖13个楼院,其中3个为无主管楼院,防疫工作开始之初,司惠娟就运用“互联网+党建引领志愿服务”的思维开展无主管楼院防疫工作,动员辖区企事业单位及社区党员积极参加“一线抗疫”志愿服务队,志愿者们每天在无主管楼院协助工作人员进行出入登记、测量体温、防疫宣传、清洁消毒、入户排查、送物资上门、清理垃圾等工作;搭建党群防疫微信平台,每天第一时间转发中央、省、市、区疫情防控各项决策部署及各地有效措施,这些信息在各个楼院的业主群、家长群、居家隔离管理服务群、物业群、卡口工作人员群等群中广泛转发,帮助居民了解防疫工作实时动态。

金荣花园一位住户1月10日

与确诊病例共同乘一个车厢。得知消息后,她极度紧张,情绪波动极大,几近崩溃,周口老家两个小孩子还有父母全部被隔离。司惠娟得知此事,主动对其进行开导安抚,并联系防疫中心、社区卫生服务中心,每天到她家中进行两次消毒、检查身体状况、讲解注意事项。无论每天工作有多忙,司惠娟都会抽出时间与她至少联系一次,了解生活所需,及时采买后送到她的家中,为她讲解新冠病毒的相关专业知识,关心她的心理,疏导她的情绪。

东旭花园小区有一户居家隔离人员,隔离前耳朵刚刚做过手术,在居家隔离期间,耳朵需要拆线,但他无法外出,得知居民需求后,司惠娟主动为他联系医生,上门给他拆线。

做好疫情防控工作同时,司惠娟还积极落实经开区企业复工复产政策,对接辖区企业传达经开区关于企业复工复产工作“六个一”要求,组织工作人员为复工企业、门店详细讲解复工程序,解决复工难题,做好企业复工复产的“保驾人”。