

武汉前线直击

“你保护世界 我保护你！”

(上接一版)

李艳,郑州市第三人民医院疼痛康复科护士长,河南第五批支援湖北医疗队感控科负责人,非常干练。

感控人,可以说是在战“疫”前线和病毒进行着面对面的“交战”,他们用自己的感控知识,预防更多人被感染,为医护人员筑起一道坚固的“防火墙”。

“抵达武汉后,第五批医疗队接管青山方舱医院,我们立即成立感控科,作为医院非常重要的一个部门开始开展工作。2月12日,感控科提前进入青山方舱医院,对实地环境进行调查,建立‘三区两通道’,即污染区、半污染区、清洁区和医护通道、患者通道。”李艳说。

防护服上一个缝隙都不能有

据了解,第五批医疗队共设立4个护理组,每个护理组又分为两个护理小组,在每个护理小组都设有专职的感控人,加上李艳,共有21名专职感控人。

“其中以女性居多,感控工作需要很细心,对细节必须严格要求。这些感控人中很多都是90后,她们承担了很多工作。”感控人需要做的工作非常繁杂,从驻地到医院,从医

护到内务,都需要感控人的参与和严格把关。

“我们建立了青山方舱医院的感控流程标准,非常严格,这样才能确保所有人员的安全。首先从驻地出发感控人要背上消杀壶;到达医院后,在穿衣间要督查队员穿好防护服,严格做好防护措施,防护服上一个缝隙都不能有,达到要求后方可进舱;然后,所有人携带舱内所需物资进舱;进舱后,感控人对医疗区仪器设备用消毒湿巾擦拭消毒,再对各病区地面、墙面及污染区消杀,用喷雾机喷洒2000毫克/升的84消毒液;在这个时候,感控人要打开污染区的紫外线灯消毒一小时;在舱内,要监督保洁员对公共卫生间及洗手池清洁消毒。”李艳说,这些工作只是感控人工作还算比较轻松的一部分。

“每一次咽拭子采集都是一次冒险”

新冠肺炎的确诊与痊愈,须通过采集咽拭子标本做检验。这项工作要

长江 黄河 武汉 郑州 我们共战“疫”

求医护人员直接面对病人口腔,用无菌棉签深入到咽喉部位,停留几秒,左右擦拭……对于医护人员来说,每一次咽拭子采集,都是一次冒险。

“采集咽拭子,是要和新冠病毒‘面对面’,用棉签深入到患者的咽喉,会让患者喉部受到刺激,往往会导致咳嗽、打喷嚏、甚至干呕等,这时候从患者嘴里喷出的,可能都是带有高浓度病毒的飞沫。我们也知道,新冠病毒主要就是飞沫传播,这时候感控就非常重要,如果防护不当会很容易造成感染。采集咽拭子的护士们除了常规的防护装备外,还要特别戴上一个面屏,防止飞沫。每采集完一名患者的,就要洗手一次。在青山方舱医院,前几天郑州市人民医院的邵青最多时一天做了近90个咽拭子采样,非常辛苦,也冒了很大风险。”

每天背着16升喷雾器上班

“感控人在青山方舱医院内,还有一个体力活,那就是对所有医护人员护目镜的消毒。按照要求,对护目镜需要用消毒液浸泡半小时,然后用流动水冲洗,再晾干备用。不过青山方舱医院内的用水不太方便,每次浸泡都需要自己拿着桶,去医院外的厕所接水,掂着3公斤左右的水桶好几趟,对我们的女感控人来说,还是很吃力的,特别是还穿着防护服,往往就泡护目镜这一步,就弄得浑身衣服湿透。”河南省人民医院中心ICU护士秦国顺,是第一医疗组的感控负责人。

秦国顺说,在方舱医院,感控工作不能有死角。方舱医院里,还有每个班次共4人的保洁、保安,要培训和监督他们穿防护服,保洁员每年都要背着16升装的喷雾器在第五批医疗队驻地来回消毒,“这样是为了防止有残留病毒进入驻地,严格做好防护。”

“你每天背着这么重的喷雾器,累不累?”

“作为男孩吧,其实很累,但当你扛起来那个桶,你心里就会有一种责任感,这都是为了大家,为了所有医护、所有病人,那时你就不会觉得累了。”钞杰说。

战“疫”路上 90后正担当 00后正成长

“我都已经是大人了”

本报记者 王译博 通讯员 李素丽

一直以为90后、00后还是娇嫩的花苞,却不知他们已经绽放出令我们欣喜的成长和担当。

90后志愿者连续30天值班巡逻

王丽娜是经开祥云办事处前王村的一名党员志愿者,1991年出生的她是王村“妇女三人团”里年龄最小的。村里27名党员志愿者,她们是仅有的3名女性。

疫情防控30多天来,王丽娜每天都会准时和另外两名姐妹会和,在前王村健身广场值班巡逻,为群众分发口罩,劝阻聚集人群。

她说,以前她最喜欢冬日的暖阳,现在最害怕这样的天气。寒风肆虐,街上人就少,此时虑的是身体,她们在外面穿厚一些就可以。一旦天气转暖,长时间闷在家里的人就会出来晒太阳,健身广场就成了人群聚集地。

“大姐,您回家去吧,院子里也可以晒太阳呀!”又是一个暖阳天,值班时,王丽娜看到王大姐走到健身器材旁坐下来,她赶紧去劝。“你说你一个小姑娘不在家帮你妈妈做饭,天天在这瞎转悠什么?”刚开始,村民还会对她客气客气,被劝次数多了,直接就翻脸。王丽娜哪受过这种委屈,一张

脸憋得通红。其他两名志愿者赶紧安慰她,谁知她抬头一笑:“我都已经是大人了,这些话我还能受得住。”

“虽然工资不高,但也要为疫情防控捐款”

“武姐,我们商量个事。”趁着中午休息时间,一群年轻的党员志愿者悄悄找到了经开祥云办事处后魏村妇女委员武金荣,脸上难掩兴奋之情。

“孩子们,有啥困难尽管说,我跟咱们支书反映。”武金荣以为这群年轻志愿者在巡逻时遇到了什么事,赶紧关切地问,“有没有,都挺好。”志愿者们赶紧摆手,“是这样的,这几天咱们村里的人都在积极捐款捐物,我们都深受感染,也想献爱心。”10名志愿者中,有4名是90后。22岁的魏作华是年龄最小的一个,刚从部队退役不久。

武金荣一听,连连摇头:“不行,我不同意你们捐款,你们当志愿者已经很辛苦了。”“我们都已经参加工作了,虽然工资不高,但我们想每人捐1000元用于村里的疫情防控。”不由分说,他们纷纷掏出了准备好的爱心款塞进武金荣手里。

疫情面前,众志成城,90后乃至00后都在用自己的方式助力这场战“疫”,贡献自己的力量。

一堂战“疫”课 成长一代人

本报记者 刘地

当新冠肺炎疫情肆虐,无数人被迫宅在家里的时候,在防控一线的“逆行大军”里,有一群朝气蓬勃的90后、00后“战士”。他们在团高新区委的号召下,积极响应,冲锋在前,凝聚了高新青年众志成城、共克时艰的强大力量。

90后企业团支书当起群众“服务员”

“阿姨您放心,我已经记下了,我这就把您要的菜给您送去……”2月20日上午,刚挂断电话,崔孟娜就开始对着记录挑选蔬菜,并打包好送到居家隔离人员家里。

90后崔孟娜是高新区一家文化传媒公司的团支部书记。前几日,在看到高新区团委招募青年志愿者时,她主动联系所在的通和社区,报名参加社区一线的疫情防控工作。

从在社区门口卡点执勤、检测体温,到帮助社区整理资料、统计社区居民信息,再到宣传疫情防控知识和有关政策,走访慰问社区特殊家庭,接听电话给隔离家庭送菜、送快递……她怀揣着火一般的热忱,做好百姓的“服务员”,社区居民纷纷为她点赞。

95后小美女争做一线“安全员”

95后赵晗斐是黄淮学院的一名大

学生,随着疫情不断蔓延,她很想为疫情防控出一分力。心动不如行动。2月15日,通过层层选拔并编入高新区双桥办事处志愿者服务队的她,在锦和苑小区卡点值勤,主要工作就是劝导居民扫码登记、管控车辆、测量体温。

“请戴好口罩”“请您出示身份证和通行证”……机械又单调的工作没有让她感觉到枯燥,始终耐心细致地为群众服务。

通过一段时间对群众的耐心劝阻,她发现在不用社区人员说话,居民就会主动出示证件、积极登记。获得大家理解和支持的赵晗斐特别开心,“志愿者的经历对以后的学习生活都很有意义,让我迅速成长。”

00后小伙当好疫情防控“宣传员”

有太阳出来的天气,出门聊天的人多,在郭村小区院内总能看到戴着红袖章的志愿者,今年19岁的李阳阳就是其中的一员。

“晒太阳的居民朋友请戴好口罩,间隔距离一米五以上,少扎堆儿……”李阳阳告诉记者,居民的劝导工作看似简单,但难免会遇到不理解的,这时,李阳阳就会耐心地讲明利害。“我是为大家着想,他们总会理解的,保护好咱居民的健康才是最重要的。”李阳阳说。

记者武汉战“疫”日记

(上接一版)

给你关心 为你「加油」

晚上收到同事发来的郑州大厨将要到武汉,为在战“疫”前线的医护掌勺制作各类家乡美食的消息,还发了菜单。我转到医疗队群里后,立马引起了一阵点赞,好几位战友说:“看菜单,都看哭了!”

上海医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏前两天接受媒体采访时,当被问到一线医务人员的情况时,他直言:“医务工作者现在最缺乏的是关心,我就明确和大家讲,第一关心是防护,第二是疲劳,第三是工作环境,我觉得一定要跟上。”

谢谢,人间尚有更多美食值得我们为之奋斗!吃得饱才有劲干活,明天将是更加努力的一天!



武汉战“疫”前线声音

从2月9日抵达武汉,已经近20天了。每天在采访中,都会听到让人或感动,或激励,或温馨,或深情的声音,我们的白衣战士是最可爱的人。记录下这些话语,向他们致敬!

“那一刻,我感觉我是不是快挂了啊”

——医疗队第一护理组组长、河南省人民医院急诊科EICU病区主管护师、护理组长胡明南

胡明南给我传了几张照片,浑身衣服湿透。2月25日,胡明南下午1点半进舱后,处理的事情特别多。当天舱内温度20℃、湿度56%,到了5点半之后他觉得不对劲,严重缺氧,大汗淋漓,嗓子特别难受,喉咙里感觉都是痰,强忍着把痰又咽下去后,那会儿他不停地咳嗽,胡明南感觉已经撑不住了,护目镜内都是水雾,他闭着眼睛摸索着把防护装备脱了,紧急出舱,慢慢喝了三大瓶水,裹着棉大衣坐了一个多小时,才慢慢恢复过来。胡明南说:“那一刻,我感觉我是不是快挂了啊!”

“我们今年10月以后就要结婚了”

——郑州市七院GIUC/EICU护师贾树茂

贾树茂和女朋友王宗琴已经谈了6年恋爱,王宗琴也是郑州一家医院急诊ICU的护士。俩人平常都很忙,见面不多。2月9日早上5点贾树茂接到出发到武汉的通知,王宗琴在值班,知道后立即请假回到家里,为贾树茂整理行李,之后一直在哭,贾树茂说:“我一直在安慰她,没事没事,很快就回来。”“2月14日那天,我不是特别会说话的人,也不

是特别善于表达,只是发了一个红包,说了句‘节日快乐!不过我们今年10月以后就要结婚了。’

“我们是来支援湖北的,不是来享受的”

——河南省人民医院ICU一病区护士长、第五批支援湖北医疗队护理团队负责人邹辉煌

河南第五批支援湖北医疗队来自省直、郑州、洛阳、新乡的省、市、县、乡镇4级卫生院,其中护理人员200名,他们是天使,是战士,是医护最美“逆行者”中人数最多的群体。

邹辉煌时刻提醒自己和他的团队:“我们是来支援湖北的,不是来享受的,我们要理解出征的意义。”

“在国家需要的时候,非常荣幸我能来”

——新安县第二人民医院透析科护师郭孟园

1993年7月出生的郭孟园,第一次进舱时,她的鼻子被护目镜压得很难受,头也很疼。但看到舱里的患者,一忙起来,也就忘了这事儿。2月20日,郭孟园递交了入党申请书,“党员在遇到困难时,都是不怕牺牲、冲在前面,非常感动。”郭孟园说:“在国家需要的时候,非常荣幸我能来。我有喜欢的人,疫情结束之后,我想尽快结婚,去享受普通人的生活。”

全城多处展播一线抗疫“群英谱”

向最美“逆行者”致敬

郑报全媒体记者 苏瑜 文 宋晖 周雨 王秀清 图



夜幕降临,华灯初上。郑州显现出独特的美,交相辉映的灯光里,最美“逆行者”张国俊、邵青青、刘光耀、乔冰、全麟龙的身影和英姿格外闪耀。近日,郑州将最美“逆行者”的身影和语录投放到各大地标建筑及楼宇的户外LED大屏上,向最美“逆行者”致敬,为坚守防疫一线工作者加油!为武汉加油!为中国加油!

此次“致敬最美‘逆行者’”,坚决打赢疫情防控阻击战”全城刊播活动在全市范围内展开,包括紫荆山百货、花园路丹尼斯百货、国贸360广场、正弘城、惠济万达广场、惠济美景万科广场、锦荣商贸城、建业足球小镇等诸多场所,以更好地展示英雄形象,号召全社会礼赞英雄,崇尚英雄,学习英雄。

“上班路上看到了他们的身影,觉得特别温暖和感动。”在紫荆山社区执勤的疫情防控志愿者王睿告诉记者,在这场与疫情较量的举国战“疫”里,医护人员正冲锋在一线,不畏生死、逆向而行,成为救死扶伤的时代英雄和最美“逆行者”,他们勇往直前的精神值得我们每一个人学习,“我们没有专业技术,不能分担他们的辛苦,但我们可以从自身做起,科学防疫,在平凡的岗位上做好力所能及的工作,替他们守好大后方。”

“向每一位坚守一线的最美‘逆行者’致敬!特殊时期,他们用大爱驱散阴霾,他们的身影散发着打动人心的力量。”国贸社区书记刘玉表示,通过户外大屏展示抗疫一线英雄形象,不仅鼓舞了疫情形势下焦虑不安的居民,更给一线的工作人员带来无穷的力量。

据悉,接下来,更多逆向而行的医护援助工作者、坚守战线救治患者的医护工作者、恪尽职守的治安工作人员,以及值守在社区一线的基层党员干部,都将有机会登上大屏,为郑州这座城市凝聚起一股火与光的蓬勃力量。

