



争做出彩河南人 战“疫”一线的最美身影

河南省援助湖北医疗急救转运队队长乔伍营：

希望早点打赢这场硬仗
把大家平平安安带回家

利用休息时间，为队员们做饭

他是一名具有20年急救经验的“老兵”，工作中，他对人对己都严格要求、令行禁止；工作外，他心细如发，照料着81位“战友”的大事小情……他就是河南省援助湖北医疗急救转运队队长乔伍营。



执行转运任务

“我们是来打硬仗的”

这个春节，湖北疫情连连告急，河南省援助湖北医疗急救转运队火速集结。大战来临，乔伍营没有一丝犹豫。2月5日一早，他带着来自全省的81位急救专业医务人员披挂上阵，驰援武汉。身为郑州市紧急医疗救援中心副书记、主任，乔伍营具有20年急救工作经验。他深知，这一次的战斗“非同寻常”。

“我们就是来打硬仗的，就是来吃苦的，不能给咱河南人丢脸，不能给咱医务人员丢脸！”当日下午，转运队到达江

城。投入战斗前，这是乔伍营给队员们的第一句话。

自从到达武汉，乔伍营几乎连轴转。与武汉急救部门对接、成立急救转运指挥部、梳理分配整个转运队工作流程、筹备后方物资补给……千头万绪，他忙成了一枚陀螺。

眼看着年过半百的队长乔伍营如同“拼命三郎”，急救转运队的队员们更是争先恐后。

转运队81位队员，81颗炽热的心。他们一个个冲锋在前，与时间赛跑，到达武汉仅9天就安全转运了918名病患。

做好导航员服务员

马不停蹄的忙碌中，乔伍营始终冷静和清醒。

初到异地，河南带去的救护车通信设备和武汉当地救护车通信设备不匹配，如何确保能快速准确接收急救指令？乔伍营马上协调，通过无线网络、5G传输等技术手段很快解决。

身在异乡，大街小巷道路分布如蜘蛛网，路况错综复杂，急救人员如何快速适应城市急救转运的实际需要？乔伍营一方面带着急救司机争分夺秒熟悉武汉地图，另一方面大胆决定，调配车辆在负

压急救车前引路……

一个一个的问题出现，一个一个的难题解决，乔伍营说：“身为队长，我就是大伙儿的导航，不管压力有多大、责任有多重，我必须扛起来！我把大家带到了武汉，就是要圆满完成救援任务，把大家平平安安带回家，是我必须完成的承诺！”

分秒必争转运忙

从2月5日到今天，急救转运队在武汉已经驻守了22天。

每一天，每一次任务，队员们都一样分秒必争。

2月10日17:53，指挥部发出的紧急指令：“今晚转运100多名患者到火神山医院。”任务来得很急，刚刚完成上一次转运任务的队员们还来不及喘口气，就再次奔赴武汉的大街小巷。

8个小时过去了，当任务结束，已是21日凌晨2:44。看着汗水淋漓的战士们、疲惫不堪的队员们，乔伍营心酸而自豪，他由衷地心疼这些战友，却又懂得他们坚持奋战的骄傲。

再刚强的男人也有柔情。谈起家人，乔伍营沉默了，在一线太忙，几乎顾不上联系，他只能偶尔抽空发个短信报声平安。但是，不管多晚，微信那端，等待的家人总是秒回……乔伍营说：“我只希望，早点打赢这场仗！”

本报记者 王红 文图

战“疫”开工两不误

做好疫情防控准备
沿街门店可开门营业
负面清单内门店暂不允许复工营业

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴)昨日，记者从郑州市疫情防控领导小组办公室获悉，疫情防控期间，为满足市民生活需要，沿街门店(含农贸市场内商户)在做好消毒等准备工作后可以复工营业。

据了解，具备条件的沿街门店(含农贸市场内商户)，向属地县(市)、区及开发区街道办事处提交《企业疫情防控工作承诺书》后，即可复工营业，从业人员要纳入辖区街道社区二维码健康登记管理。

根据要求，门店复工营业前，必须对经营场所及设施设备进行全面消毒，并建立日消毒登记制度。保持店内通风良好，不得使用中央空调，如使用，应关闭回风系统，使用全新风。

沿街门店的从业人员每天要做好自身防护，养成良好的卫生习惯，坚持勤洗手消毒。特殊行业从业人员须持健康证上岗。

为尽可能减少进店人员数量，经营场所提倡采取提前预约、网络订购等方式，实行零接触付款，通过网上移动方式进行支付，避免现金支付找零。顾客进店必须佩戴口罩并接受体温检测。店外排队等待人员不宜过多，人与人之间保持1.5米的距离，减少聚集和接触，规避风险。

经营人员要在店外醒目位置张贴提醒标语，引导消费者做好疫情防控，在划定区域设置标识牌和引导标志，店外工作人员应佩戴袖标，做好现场秩序维护工作。

郑州市疫情防控领导小组办公室相关负责人表示，负面清单内的门店，如影剧院、棋牌室、茶艺馆、KTV、舞厅、书店、网吧、酒吧、公共浴室、足浴店、保健推拿、培训机构(学历及非学历培训)等暂不允许复工营业。



昨日，由中铁四局一公司承建的郑州市迎宾路项目在雨中复工，拉开了我市交通建设行业复工帷幕。

本报记者 张倩 摄

餐饮行业防控
补充规定发布

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴)昨日，记者从市市场监管局获悉，为进一步规范餐饮单位疫情防控工作，指导餐饮单位科学供餐，我市出台餐饮单位规范供餐“十个一”补充规定，提出餐饮单位须实现一分钟交易，避免消费者长时间等候。

根据补充规定，餐饮单位必须落实员工每日晨检制度，所有进入操作、经营场所人员(含送餐人员)必须测量体温、佩戴口罩，必要时每餐前进行检查，如有发热、咳嗽等疑似症状，要立即离岗就诊，并及时向辖区上报信息。

必须设置且只能设定一个卡口，卡口有专人负责，确保进入等候区的所有消费者逐一经过体温检测和口罩佩戴情况检查。

必须合理确定供应品种，突出快速便捷的原则，实行套餐制，通过菜品预包装、小程序点餐、印制点餐彩页等方法，完整介绍餐品和点餐支付流程，缩短点餐时间，实现一分钟交易，避免消费者长时间等候。

必须合理规划供餐流程，人员出入口单一流向，点餐区、取餐区位置便利，点餐支付一次性完成，实现无接触销售、无现金支付、无等待交易，严禁任何形式的现场就餐。

必须划定等候隔离线，隔离线间距不得小于1.5米，不同区域均有等候人员的，应分向划定隔离线，严禁人员无序扎堆聚集。

市医疗救治专家组组长赵清霞：
刀尖舞者 逆行勇士

疫情之下，医院就是战场，隔离病房无疑就是这场阻击战最前沿的阵地。在河南省会郑州，数千名白衣天使已经在这里坚守了一个月，郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)艾滋病科主任兼感染一科主任赵清霞就是其中一位。

市六院是省级、市级新型冠状病毒肺炎医疗救治定点医院。大年初一，面对突如其来的疫情，作为医院新冠肺炎医疗救治组组长的赵清霞，迅速从相关科室抽调医护人员，在感染楼成立4个隔离病区，制定切实可行的疑似病例、确诊病例接诊、诊断治疗流程。随着疫情发展，医院在呼吸楼等又增加7个隔离病区，她逐个隔离病区巡视、指导，不断规范消毒隔离、诊断治疗及护理程序。

作为市医疗救治专家组组长，赵清霞自大年初一穿上防护服进入隔离病区后，她始终坚守在抗击疫情的最前线，已经没有了上下班，甚至没有了白天黑夜的概念，电话及微信的院内外会诊、

疑难问题的咨询解答、各种救治信息的汇总上传、各种诊疗方案及管理要求的下达、重症倾向患者的排查……

“我是一名医务工作者，更是一名共产党员，疫情在哪里，党员就应该战斗在哪里。”这是赵清霞请战书上的坚定话语，也是带领党员在成立隔离病区第一临时党支部时铿锵有力的承诺。

作为隔离病区第一临时党支部书记，赵清霞充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，带领隔离病区的医护人员始终坚持在抗击新型冠状病毒肺炎疫情的最前线。医院几次想让她走出隔离病区休息一下，她说，我是医护团队的主心骨，在这里可以通过信息化协调内外工作，更重要的是，能及时发现、处置突发危重问题，最大程度救治患者。自1月30日晚上，隔离病区收治的郑州市区第一例确诊新型冠状病毒肺炎患者痊愈出院以来，已有50名确诊患者陆续康复出院。

本报记者 李娜 通讯员 刘冰

支援湖北医疗队院感医生姜昊：
全力守护一线医务人员安全

院感医生，站在污染区和清洁区的边界，确保每一位医务人员防护到位，负责把他们送进病房、从污染区安全地接回来，被医务人员亲切地称作“安全守护神”。

在武汉江汉方舱医院，作为郑州大学第一附属医院支援湖北医疗队唯一一名院感医生，姜昊肩负着整个医疗队46人的安全职责。2月24日，中央电视台新闻联播报道了他的战“疫”故事，记录了他在武汉一线为其他医护人员做好防护工作，当好“安全守护神”的点点滴滴。

姜昊是郑州大学第一附属医院感染科医生，已在防疫一线工作多年，烦琐的防护服穿脱流程他早已牢记于心。自2月4日随队到武汉江汉方舱医院以来，姜昊一直负责医疗队46人穿脱防护服、把控防护用品质量的工作。尽力为每一位医务人员穿戴号码最合适的防护用品，用皮筋或者塑料袋保证鞋子不掉、用透明胶带粘牢手腕缝……这些，是姜昊摸索出来的小窍门，也是每一位医务人员可以交付后背、安心奋战的保障。

在武汉江汉方舱医院，医护人员一天有四个交接班：凌晨2点、早上8点、下午2点、晚上8点。为了保证一线同事的防控安全，把好“防护屏障关”，姜昊参与了全部4班的交接。每次交接班，姜昊就跟着上班的人去方舱，指导进舱人员穿戴防护用品，再去污区外，近距离、一对一地逐步指导出舱人员无暴露解除防护，而他自己只能在交接班的间隙才能回到酒店休息一会儿。睡眠时间每天不到6个小时，每次一个半到两个小时的碎片式睡眠就成了姜昊的“新常态”。

姜昊在武汉一线全力以赴战“疫”时，他的父亲姜晓民教授也正在河南积极参与省内的防疫行动，为全力保障后方家乡的安全贡献自己的力量。作为省疫情防控领导小组技术专家组组长的姜晓民，一遍遍地叮嘱儿子：“防护在传染病中极为重要，责任重大。一定要严格要求自己和其他医护人员，切忌马马虎虎，把46个人全都安全带回来，是你的责任！”

郑报全媒体记者 张竞 通讯员 刘乐乐

战“疫”路上 90后正担当

连续工作22天
他收到了强制休息令

本报记者 王译博 通讯员 韩佳佳

“李科同志，请你停下手头所有工作，安心在医院养病，我们等你健康归来。”

“请您配合治疗，听医嘱，马上停止工作。”这是两条分别来自领导和医生的两条强制休息令。

1月31日，经开区财政局按照管委会要求部署，分包了航海路和前程大道交叉口的防疫服务站。

1992年出生、27岁的李科主动选择了工作最为烦琐、需24小时待命的后勤保障及联络员工作。他说：“我愿用我最大的能力保障前方所有同事的健康安全！”

自那日起，他的手机24小时开机，因为是设岗初期，执勤遇到各种防疫问题需要一一上报；防疫设备的不完善，需要一一联系改进；各班次进郑车辆、人员需要一一汇总统计；同事们24小时执勤情况需要一一总结做简报；哪怕是深夜2点，前线同事只要一个电话，他便会想法解决。

2月22日早8点，因为身体不适忙碌了一夜的他，又早早坐在办公桌前，安排工作。22天的时间里，他深知每一位同事的身体情况，熟知每一位同事的家庭情况，参与处理了10余起突发情况，发布工作简报20期……当日夜里，他被紧急送医，确诊为急性窦性心律不齐、慢性疲劳综合征。

2月23日晚8点半，躺在病床上的李科，听到手机震动，他直觉反应拿起手机，发起工作信息。但紧接着，他收到的是连续两条强制休息令，热血男儿如他，流下了两行感动的眼泪。

点赞!“萝卜哥”为抗疫一线捐蔬菜



“疫情当前，每个人都在努力应对，作为年轻人，更应该主动奉献。”“90后”朱海洋说话不紧不慢，逻辑清晰，成熟沉稳。看到蔬菜紧缺的消息，他免费送菜近60吨，后联合种植户进行捐赠，前后共计120余吨新鲜蔬菜给多个单位抗疫一线，用实际行动彰显着郑州大爱、青年担当。

朱海洋是河南嘉禾智慧农业科技有限公司CEO，2015年在黄河科技学院的大学创业园进行创业，做起了智慧农业项目，通过科

技带动乡村振兴。新冠肺炎疫情发生以来，在新闻上得知蔬菜紧缺的消息，朱海洋当即决定将公司种植在许昌鄢陵基地的30吨萝卜捐赠给抗疫一线。随后，朱海洋在共青团二七区委、二七区慈善总会、新郑市消防队等帮助下，通过“温暖二七”慈善驿站分批将30多吨萝卜运送到蔬菜紧缺的郑州岐伯山医院、基层街道社区、养老机构、黄河科技学院等地，支援郑州战“疫”。

“最早的一批是2月5日整装，

天气很冷，许昌还下着雪。疫情形势严峻，没有工人，车辆也难找。但知道我们的行动后，在做好防护的前提下，许多村民自发帮忙收萝卜，不要报酬。”朱海洋和工人、工作人员一起装卸、分发萝卜。他说，每个环节都得到了爱心人士和爱心单位的帮助，自己也感受到了满满正能量。

朱海洋先后捐赠的萝卜将近60吨，在他的影响和号召下，更多朋友和同行加入捐赠队伍，增加了三四批，到最后共120多吨，总价值近60万元。

问及捐赠的初衷，朱海洋并没有过多言语：“粮食和蔬菜供应是保民生的关键，特别是在前线战‘疫’的人那么辛苦，不能让他们缺粮。我创业的这么多年来享受了很多国家惠及政策，现在国家有难，作为一名中国人，我们也要尽自己所能，为国家贡献自己的一份力量，履行自己的社会责任。”

目前，蔬菜市场供应稳定，朱海洋又马不停蹄地搞起了疾病大数据智能监测预警系统研发，为疫情防控贡献力量！

本报记者 刘伟平 文图

这家饭店真暖心

每天赶制200多份免费餐支援抗“疫”

本报记者 谢庆 通讯员 景晓宇

大烩菜、红烧鱼块、红烧鸡块……巩义市孝义路的丰满园酒家，虽说还没有对外营业，厨房里却飘出阵阵饭菜香。该店经理白利平，正带领两名店员为防疫志愿者准备着午餐。

“一线工作人员非常辛苦，我就有个想法，想给他们做点啥。”疫情发生后，白利平感觉自己也有责任为防疫出一把力。

2月7日，她找到孝义路社区党支部书记主任周爱平，谈了自己愿意支援防疫的想法。周爱平向她提出了送爱心餐的建议。

白利平随即联系了家住孝义街道李南村和小关镇口头村的两名店员，店员听了白利平向防疫志愿者送爱心餐的想法后，表示自己不要报酬，也要来店里帮忙，一起为防疫出把力。于是一场爱心行动开始了。

为了让志愿者吃得舒心，每天凌晨3点多，白利平就开车到菜市场采购蔬菜和水果。如果中午需要做油炸的食品，早晨6点钟，她就要到饭店开始备菜。

据了解，这段时间，白利平每天仅蒸馒头就要用去一袋面，每餐要做出100多份，每天共200多份。为了让志愿者喝到可口的粥，白利平每天都会细心地熬上一个多小时。

每天中午和下午饭点前，白利平和两名热心店员，就依次到孝义路上的16个防疫卡点，为志愿者送上热腾腾的饭菜和新鲜水果。看到热气腾腾的饭菜送到志愿者手中，白利平说，自己心里别提多敞亮了。

晚上忙完后，细心的白利平还会再到每个卡点转一转，问问志愿者饭菜做得是否可口，第二天还想吃啥。

白利平义务送爱心餐的做法，得到了志愿者的称赞。孝义路景沟街口防疫卡点志愿者张毅说：“虽然外面的天气特别冷，但是我们的内心是暖的。”