

## “情暖活雷锋，我们在行动”主题活动启幕

# 请您为志愿者送上一句暖心话

郑报全媒体记者 苏瑜文/图

自1月27日郑州市“绿城使者——小红象·健康行”志愿服务正式启动以来，郑州市日均11万名志愿者奋战在社区、高速道口、车站、机场等防疫服务站。昨日是第57个学雷锋纪念日，郑州市志愿服务联合会、暖冬行动公益小组和郑州市小水滴志愿服务队组成的捐赠团队一行慰问奋战在一线的志愿者，并向他们捐赠防疫物资，开启了郑州市“情暖活雷锋，我们在行动”主题活动的序幕。

### 虽然挺辛苦，但是能为人民群众服务很光荣

昨日9点，记者跟随捐赠车队来到中原西路高速口，郑州市委宣传部的党员志愿者们正在这里配合交警开展防疫排查工作。

“一般从早上8点甚至7点半就过来，一直值班到下午1点。虽然挺辛苦的，但是能为人民群众服务，心里还是觉得很光荣。”志愿者刘馨说，早在疫情开始前几天，他们就驻扎在这里，对来往车辆进行车牌号、人数的登记以及测量体温等工作，确保每一辆进郑车辆的安全。

而在南阳路82号院，党员老妈妈志愿服务队队员正在给居民义务理发。据了解，疫情开始后，队长周淑枝和党支部书记李桂荣紧锣密鼓安排工作，由党支部引领，党员带头，调动院内资源，联合院长和院长，协助社区设置疫情防控排查点，全力配合社区做好疫情防控工作。

今年64岁的王银莉，拥有34年党龄，一直积极参加社区组织的各项志愿服务活动。孙李怡彤为了帮助奶奶做好防疫工作，也拿起快板在该院卡点宣传防疫知识。

“党员老妈妈服务队是一支坚强大爱的团队，2003年非典时期，我们出动300余人在辖区各自楼院大门口设置岗位，24小时轮流把守外来人员，今天又轮回，依然坚守初心，为辖区居民保一方平安。”周淑枝对这场没有硝烟的战争有着必胜信心。

### 志愿者每人平均志愿时长71小时

不仅仅是党员志愿者，不少群众也自发地参与到防疫工作中。在二七区五里堡街道王立岩社区，社区居民井长安穿上“红马甲”，每天坚守社区10多个小时。

“看到俺这社区的工作人员都是女同志，家里面都有小孩，这么忙碌，她们太不容易了，所以我就每家每户的动员，在家闲着没事的，来帮社区一点忙。自己的楼院自己看，自己的门还得自己守，这样才能保证大家的安全。”井长安不仅积极参与社区防疫工作，更是带动周边小区的居民各自守好自己的小院。



市现代教育信息技术中心疫情管控点的志愿者，为进出管控点的群众登记信息、测量体温

己的小院。

据社区工作人员介绍，井长安一家三口每天除了休息，其他时间都在支援社区开展防疫工作，大家都很感动，于是亲切地称他为“光头门神”。

每当有大事要事、急事难事的时候，我们的志愿者从来没有缺席过，这次也不例外。作为防疫一线的重要力量，志愿者们付出了很多努力，做出了很大的贡献。截至3月4日，全市招募登记志愿者达到22万人，每人平均志愿时长71小时。父子、母女、兄弟志愿者等以家庭形式参战，是服务在社区疫情防控一线最动人的身影。

### 邀请市民为志愿者加油鼓劲

日均11万名志愿者奋战在防疫一线已坚持一月有余，这些“红马甲”是我们的亲人、同学、同事、邻居，是我们身边最平凡的“逆行者”。如果他们的

付出暖到了你，请加入“情暖活雷锋，我们在行动”主题活动，向志愿者表达敬意，传递温暖，为他们献上一份爱心。

本次活动由市委宣传部、市文明办组织开展，由“一句暖心话、一份爱心防护用品”和“一张最美笑脸照送雷锋，这个守护者请您来做”“一张优秀原创疫情防控志愿服务项目”和“我眼中的最美活雷锋”事迹征集五大板块组成，邀请市民为志愿者送上一句暖心话、一份爱心防护用品，为他们拍摄一张笑脸照，同时面向全市征集志愿服务项目和志愿者感人事迹。

本次活动持续至3月底，图文可发送至 zzzsyf-wc@126.com，将依托融媒平台择优刊发，优秀项目、感人事迹将优先推荐参加全国“四个100”、全省“四个优秀”先进典型评选和表彰。

## 长江 黄河 武汉 郑州 我们共战“疫”

### 武汉前线直击

河南医疗队连续20多天救治成效显著

## 青山方舱医院AB两舱合并

郑报全媒体特派记者 王绍禹 武汉报道

3月5日上午，一阵阵加油声从武汉青山方舱医院内传来。

随着在舱患者的逐步减少，开舱已经23天的青山方舱医院这天上午A舱、B舱合并，B舱清空，所有患者全部进入A舱，目前还有155名患者。

### 期待方舱医院早日清零

“我们在青山方舱医院A舱，和病毒继续正面较量！”郑州人民医院普外三科主治医师全麟龙说，“今天舱内比往常热闹，患者情绪稳定，大多数患者很乐观，对医护人员这段时间的医治和照顾，都不停地说‘谢谢’。”听到关闭B舱的消息，舱里患者们也很开心，他们期待方舱医院早日清零。

作为本班医疗小组组长，全麟龙带领医护人员有序组织B舱患者顺利进入到A舱，11时50分，B舱完成清舱。13时，A舱顺利完成合舱。

### 记者武汉战“疫”日记

## 今天的小确幸

郑报全媒体特派记者 王绍禹 发自武汉

3月5日 武汉 晴转多云 8℃~16℃

今天是来到武汉的第26天。上午，青山方舱医院A舱和B舱合并，B舱清舱了。这是一个好消息，更多的患者将与家人尽快团聚。期待青山方舱医院清零那一天。

在采访医护时，问他们“疫情结束后，最想做的一件事是什么”，很多人不约而同地回答：“要和家人朋友一个大大的拥抱。”

我们都是普通人，都渴望拥有爱和被爱的能力。回顾这段日子，当物质的繁华和尘世的喧嚣

与你无关，一个人独处时，也许我们的渴望还是“有爱人相伴、有朋友相聚”，渴望爱与被爱。

看到了唐朝诗人韦应物的一句诗：“浮云一别后，流水十年间。欢笑情如旧，萧瑟鬓已斑”。这一个月，有时候感觉像是过了很久很久，或许疫情过后，我们更应该敞开心扉的拥抱，尊重每一种人生，也更加珍惜每一个生命。

晚上吃了海底捞捐赠的自加热火锅，辣得过瘾，算是这段日子中的小确幸之一吧。

祝福青山方舱医院里每一个人都能平安幸福。谢谢。

## 一封来自武汉方舱医院的家书

每一个新生命的诞生都意味着喜悦与希望，每一个孩子都是家庭的宝贝。昨日，郑州市第三人民医院支援武汉医疗队队员郭松在武汉方舱医院给刚刚满月的儿子小双旗写了一封家书，父爱如山，纸短情长，诉说着白衣战士内心深处的真情与大爱。

这封家书内容如下：

双旗宝贝，今天你就满月了。但在这一月中，爸爸却只抱了你一次，还是爸爸出征那天。很愧疚，对你，还有你的哥哥和妈妈。

你的名字是妈妈起的。因为你的哥哥叫又旗，又多了一个你，就给你起名叫双旗。在这个特殊的时期，每天看到祖国大地飘扬的国旗和党旗，看到方舱医院内红色的旗帜，一种油然而生的力量就会涌进爸爸内心，我们希望，这个名字能为你赋予更多的意义。

儿子，2020年是特殊的一年。因为在祖国大地发生了一场严重的疫情，一个叫武汉的城市“生病了”，全国各地的医务人员涌向那里，奔赴在抗疫一线，因为，那里也有很多像你们一样的孩子因为这场疫情不能与爸爸妈妈团聚，爸爸身为一名医务人员，这个时候必须冲在前面，在国家需要我们的时候，义不容辞。这是爸爸的职责与使命，也许在爸爸以后乃至一生的工作中都不会遇到的“战场”，虽然它是一场灾难，但爸爸和全国无数的“逆行者”一起，一

定会战胜它、打败它、最终取得胜利！爸爸能够为这场“战争”出一份力而无比自豪。如果再给爸爸一次选择的话，我还会做出同样的选择，相信你长大了也一定会像我是医务工作者的爷爷、奶奶和妈妈一样支持爸爸！

儿子，此时此刻妈妈也是我心中的英雄，是她在最需要爸爸的时期，选择了一个人承担家的重担，你长大了，要懂得孝敬父母和长辈，要懂得爱护身边所有的动物与植物，要懂得感恩为这个和平年代做出付出的人，今天的幸福生活，来之不易！

儿子，只有“大”家的繁荣稳定，才有“小”家的春暖花开。我们马上要取得胜利了，相信要不了多久，爸爸就会回到你们身边与你团圆，等着爸爸！

一封家书，承载着郭松对孩子的爱，对家人的愧疚，对战胜疫情必胜的决心。

在新冠肺炎疫情防控这个特殊时期，小双旗出生了，仅仅出生18天，他的爸爸郭松作为郑州市第三人民医院支援武汉医疗队的一员就出征武汉方舱医院。与别的小宝贝相比，小双旗还没有好好感受过爸爸怀抱的温暖，但他长大后定会感到无比骄傲，因为他的爸爸在国家最需要的时候，挺身而出，舍小家为大家，在抗疫一线传递着医者力量。

本报记者 成燕 通讯员 姜伟

### 方舱战“疫”近一个月

## 他收到妻子发来的胎儿彩超单

郑报全媒体记者 邢进 通讯员 魏佳琳

河南中医药大学第一附属医院护士长张龙，是跟随河南省第六批支援湖北医疗队抵达武汉的。忙碌的时光总是过得那么快，转眼间，他已经在武汉方舱医院奋战近一个月了。3月4日凌晨4时，拖着疲惫的身体回到驻地。拿起手机，看到妻子周敏发来的消息，张龙忍不住哭了起来。原来，妻子给他发来了做孕检的超声检查单。再过几个月，他就要当爸爸了，此刻幸福的感觉包围着他，身体的劳累一扫而空。

### 妻子说“我一个人就行，你不用操心，忙你的吧！”

开心过后，张龙的心中随之而来的却是满满的愧疚！

妻子怀孕，本该好好呵护，可是自己却不能陪在身边。只能把她一个人撇在家里，让行动不便的她，一个人去医院排队、产检、取报告……

早上7点半，张龙跟妻子微信语音通话，没敢开视频。在方舱医院工作的一个月，脸上的压痕记不清破了多少次。他不想让妻子看到自己受伤的脸，给父母打电话也是这样，生怕他们担心。手机那头，妻子还

是一如既往的坚强，“你看，这报告都正常，没啥事儿，我自己一个人就行，你不用操心了，忙你的吧！”挂了电话，张龙抹泪了。

### 在方舱医院见证“大家庭”的力量

张龙坚强的小家庭令人感动，但在武汉江夏方舱医院，张龙也见证了大家庭的力量。

在武汉疫情最严重的时刻，在广大病患最无助的时候，来自全国五个省份的中医医疗队在这里团结一致、众志成城，抗击疫情，用行动点亮了武汉这座城市。

江夏方舱医院是由国家中医医疗队整建制负责的方舱医院，采用以中医药为主的中西医结合疗法。所有患者中药汤剂全覆盖，还辅以耳穴压豆、灸疗、穴位按压等非药物疗法，运用八段锦、太极拳、呼吸操等运动增强病人体质。

张龙说，在战友们的精心治疗和护理下，方舱内，越来越多的患者康复出院。医疗队员每天听到最多的一句话就是，“谢谢你们，你们辛苦了……”简单而朴实的话语，是病患们发自肺腑的心声，饱含医患之间的真挚情意。

## 爱心企业勠力同心抗击疫情

本报讯(郑报全媒体记者 李丽君 通讯员 王红涛)昨日，记者从郑州慈善总会获悉，为持续助力一线抗疫，我市爱心企业纷纷慷慨解囊。

3月4日，白象食品股份有限公司向郑州慈善总会捐赠300万元善款，用于我市疫情防控工作。据悉，自疫情发生以来，作为农业产业化国家重点龙头企业，白象食品主动联系医院及疫情防控站点，多次捐

赠抗击疫情物资。截至目前，捐赠方便食品达10万余份。

昨日，河南通冠重工实业有限公司向郑州慈善总会捐赠50万元，接续助力疫情防控。在河南省启动疫情防控一级响应后，通冠集团迅速反应，无偿提供高空作业车，驰援郑州岐伯山医院项目工程建设，用实际行动争当疫情防控的积极宣传者、坚定执行者和推动者，践行企业担当。

### 河南体育人

## 爱心捐款25万余元助战“疫”

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省体育局获悉，近段时间，河南省省级体育协会积极开展抗击疫情募捐活动，累计捐款共计25.4万余元。

据了解，2月上旬，河南省围棋协会、省健美健美操运动协会率先开展了爱心捐款活动。省围棋协会划筹善款102000元，中欧国际工商学院校友会河南分会受此感染，以“一比一”匹配捐款102000元，

双方用204000元善款购买了医用防护服2400件，防护面罩1200件，已捐赠给郑州市中心医院和南阳市中心医院。省健美健美操运动协会所筹集善款43743.66元已全部交给中国健美协会，由该协会协助办理捐赠事宜。

这几天，河南省毽球协会、省钓鱼协会、省台球协会、省龙舟龙舟运动协会、省体育舞蹈运动协会也先后组织了爱心捐款活动。

## 19位“半边天”学雷锋迎接“三八节”

本报讯(记者 王红 通讯员 谢继宏)3月5日是学雷锋纪念日，3月8日是“三八妇女节”。昨日，郑州市社保稽查大队全体19位“半边天”主动请缨，分赴前往丰二社区15个疫情防控点参加疫情防控值守，用特殊的“学雷锋”方式迎接属于自己的节日。

据介绍，新冠肺炎疫情发生后，郑州市社会保险稽查大队全体女同志积极投身志愿活动，活跃在疫情知识宣传、社区防控、邻

里关爱等多个服务岗位。在疫情防控的工作中，这些“半边天”不仅巾帼不让须眉，与男同胞们一起上一线、当先锋、作表率。韩潇楠、顾琦家中都有两个年幼的孩子；王丹丹坚守在部队，独自一人带孩子；孙丽霞、王君家中都有年迈老人需要照顾；陈华、常净是把孩子一人锁在家里上岗值守……没人喊苦喊累，没人要求特殊照顾，大家肩并肩守在疫情防控第一线，用实际行动诠释着共产党员的使命和担当。

### 战“疫”日记

## 春天来了 我想家了

3月2日 武汉 阴

不知不觉，来到武汉已经23天，今天是白班，一早就开始忙碌：查房、统计核酸检测结果、CT检测结果、确认再次检测病人名单、调整特殊病人治疗药物、安抚精神焦虑的患者……6小时下来，感觉整个人都要虚脱。

今天组里中医大夫要被调走了，但是我并没担心人手减少，因为同岗的高老师特别靠谱，有任务他总第一个上，特别照顾同事。没想到，查房到9点多，高老师突然不舒服，想吐，我知道他是一直忙到缺氧了，连忙让他休息。看他状态一直缓解不了，我赶紧让他出舱。此时，离下班还有4小时，想到我一个人接下来还有查房、为10个病人办理出院手续，写医嘱、病程记录……一下子感觉压力山大。

看到高老师出舱的背影，告诉自己必须冷静下来，像真正的战士一样守好岗位。正当我抖擞精神继续工作的时候，尴尬的事情来了，今天可能护目镜防护措施没做到位，眼前一片雾茫茫。我只好仰着头，从护目镜最下方没有雾气的一点缝隙“傲视”电脑屏幕。这个姿势更加让人难以呼吸，不仅耳朵被口罩勒得刀割一样疼，护目镜带子勒着后脑勺枕骨钻心地疼，回去后我才发现这里磨出了一个大大包，怪不得疼……

10点半，支援的同事到了，11点患者开始午餐，我们终于可以稍微在办公室坐着开医嘱、写病历了。下午1点，下一班的医生来到，我们交接了当日的工作，他们惊叹我今天上午的工作量。看到同行赞叹的表情，我感觉骄傲又开心。

终于，可以脱掉防护用品了，每脱掉一个物件，就减轻一些痛苦，人也慢慢放松下来。喷了一身的消毒液，坐上回驻地的班车。不知不觉，马路两侧已是满树繁花，一瞬间，仿佛这里就是郑州，仿佛什么都没发生，一切岁月静好。春天就这样悄悄地来了，我想家了，想念郑州的春天。郑州市中心医院支援湖北医疗队队员王一凡 郑报全媒体记者 王红 整理