

“战‘疫’不止，我们不停”  
她们撑起疫情防控“半边天”

郑报全媒体记者 张玉东

疫情防控阻击战打响以来，在市党委的统一安排部署下，郑州市委组织部和郑州市委市直机关工委的组织动员下，全市市直单位职工下沉至社区、交通卡口等防控一线。市妇联、郑州黄河河务局的女同志们更是巾帼不让须眉，她们从未因家庭拖后腿，深入疫情防控一线，用实际行动为防控工作贡献力量，撑起疫情防控“半边天”。

3月5日下午，记者来到惠济区珠江景南苑，郑州黄河河务局的党员志愿者正身着红马甲，在小区门口执勤。

检测体温、信息核对……这一系列的工作流程，除去中间休息的一个小时，她们要从早上8点30分持续到下午5点30分，每日重复几百次。

据统计，自开展疫情防控志愿服务以来，郑州黄河河务局女职工先后开展疫情防控志愿服务近200余人次，她们中有临近退休的老大姐，也有刚刚入职的大学生，在家里她们是别人的母亲、女儿；在疫情防控战场上，

她们为市民守好门、站好岗。“战‘疫’不止，我们不停！”

随后，记者来到管城区民乐里卡口，市妇联工作人员正逐个对出入卡口人员进行体温检测，详细询问出入事由，引导扫描二维码填报信息。

据了解，自2月5日起，按照市直机关工委安排部署，市妇联先后抽调40余名骨干力量，分布在3个社区、22个楼院，覆盖4个重要卡口，全力配合街道社区做好疫情防控工作。

除了日常防控工作外，她们还联系爱心女企业家向卡点捐赠食品、大衣、帐篷等紧缺的防疫物资；设立“抗疫情心理疏导服务站”，缓解居民的焦虑情绪和心理困扰；组织中帼家庭志愿者积极为居民提供代购物品、困难帮扶等志愿服务；加强宣传引导，教育广大家庭宅家防护，相守为安，及时报道社区抗疫先进事迹，传递“正能量”，发出“好声音”。截至目前，分包辖区没有出现一例确诊及疑似病例，牢牢守住了社区防线，当好“守门员”。

我市再添一家医疗防护用品生产企业

## 医用口罩日产能可达110万只

本报讯(记者 成燕)记者昨日从市轻工行业协会了解到，我市将再添一家医用口罩日产能超过100万只的医疗防护用品生产企业。该企业第一条全自动医用防护口罩生产线预计将于本月15日完成安装调试，这将极大缓解我市医用口罩紧缺的局面。

据了解，该项目是在市轻工行业协会协调下，由该协会与郑州康佳医疗器械有限公司、惠州山海泰一科技有限公司、郑州宏大纺织有限公司共同组建，将完成符合生产医用防护口罩相关执行标准的10条全自动医

用防护口罩生产线和5条N95医用外科口罩生产线，以及医用一次性防护服生产线的设备和改造投资计划，直接建设总投资达2740万元。

该项目主要依托郑州康佳医疗器械有限公司为依托完成快速投建，第一条全自动医用防护口罩生产线预计将于本月15日完成安装调试，全部生产线将于20日前完成。该项目建成投产后，医用防护产品日产能可达110万只医用口罩和200套医用防护服，年产能可达40亿只医用口罩和70000套医用防护服。



## 党建一家亲，共驻共建渡难关

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 李红彩 文/图)复工复产有序推进，大战役“频道”转换，从主攻变为双主攻，既要死守楼院卡点，又要针对复工复产企业、门店进行抽检检查，这可让未来路办事处民航路社区的一帮人忙上加忙，人员力量捉襟见肘。

关键时刻，“援军”来了，得益于之前的结网连线，民航路社区大党委成员纷纷站出来支援社区疫情防控工作的开展，出人出资，党建一家亲，共驻共建渡难关。

社区大党委成员单位的志愿者身兼数职，哪里有需要，他们就在哪

里施展“七十二变”，一会儿化身疫情防控宣传员，协助社区到楼院开展防疫宣传工作；一会儿化身疫情防控排查员，协助社区开展重点疫区返乡排查、小区居民出入登记、测量体温等工作；一会儿化身疫情防控服务员，为隔离人员提供代购代送、心理疏导等服务，小区居民纷纷点赞，党徽党旗在老百姓心中也更加耀眼。

除了出人，还有出东西的。发现社区、楼院人员防疫物资紧缺时，中建十局二公司和河南省通信管理局还为社区送来了700只口罩和2000只一次性手套。

郑州复工第三周

## 外卖订单环比增长列全国第一

本报讯(记者 成燕)随着郑州多个行业有序复工，众多大商圈、产业园区逐渐热闹起来，在数字化服务推动下，餐饮外卖市场回暖明显。昨日，阿里本地生活平台饿了么发布的数据显示，郑州在复工第二周外卖订单环比增长33.8%；复工第三周，郑州外卖订单环比增长79.8%，排名全国一二线城市第一名。

从复工第三周的单日环比速度来看，郑州这一周的外卖数据，折射出复工呈现加速度。饿了么数据显示，这一周，郑州复工的外卖商户环比提高62.9%。同时，复工第三周，郑州有3000余家中小商户复工，新增1434家。中小商户的外卖订单量环比增长了120%。

从订单环比增速上看，巩义是复工第三周环比增速最快的地方，订单

环比增长160倍。这是因为巩义在复工第二周，订单只有不足300单，在复工第三周迅速增加，成为郑州复工第三周单量环比增加最快的区域。从订单总量上看，目前郑州单量最高行政区是金水区、巩义和中牟区。

饿了么数据还显示，郑州的产业园区是目前外卖收获地址类型中环比增长最快的，增速高达171%，其次则是公司。郑州商圈订单也明显增加，以福元路商圈为例，复工第三周环比增长297%，紧跟其后的二七万达商圈增幅289%，京广中路商圈增幅285%，金水万达、升龙国际分列第四和第五名。

外卖订单的增速一方面离不开复工的消费者，另一方面也说明，部分商家推出的扶持措施让通过外卖复工复产的餐饮商家不断增加，而智慧型服务则是推动行业和城市复工的重要路径。



## 武汉前线直击

“你总算来了，B舱从1区到6区的患者都在找你呢！”

“坏了，看来有大事发生！”邵小护心想，快步走向病区。

一进入病区，患者就围了上来：“青青，你总算来了，我们等着你，就是想给你说一声，我们下午就出院了，和你说句再见！”

你说一句，她说一句，邵小护的心情莫名地激动并感动着。

邵小护，就是邵青青，郑州人民医院急诊科护士长，也是河南省第五批支援湖北医疗队队员。

“有事，请找邵小护！”这是邵青青写在隔离服背后的字。

“确认过眼神，我们遇到了对的人！你是我们美丽的天使！”这是患者对邵青青说的话。

“用心去交换心，用爱呵护爱。我们相信，武汉会很快好起来。”邵青青说。

## 最想念4岁的儿子

昨日上午，当说起2月9日从郑州出发来武汉的情景，邵青青的眼里闪烁着泪花。

“我是那天早上6:45接到出发武汉的消息，给爱人说了后，他嘴上虽然说着‘等你回来，不用担心’，但从眼神里能看出他的担心和牵挂。”邵青青说，“1月26日我就递交了请战书，作为青年党员，有责任、有义务到一线抗击疫情。”

在武汉前线抗疫的间隙，邵青青最想念4岁的儿子。“我走的时候，给儿子说‘让爸爸买30颗巧克力，你每天吃一颗，吃完了妈妈就回来了’，现在巧克力快吃完了。儿子过年时想去长隆动物园，我就说我要去给生病的小动物们打针，现在我又跟孩子说‘小动物的病快好了，牙齿又不舒服了，再过几天看完牙就回去了’。”

如果说，武汉战“疫”是邵青青最美的逆行，那么2017年、2018年两次街头主动救人则是她最美的行为，她曾连续两次在路边救助深陷危险的儿

## 记者武汉战“疫”日记

## 去发现生命的意义

郑报全媒体特派记者 王绍禹 发自武汉

3月6日 星期五 阴转多云

今天是我来到武汉的第27天。

偶然间发现今天又是周五了。在这里，已经没有了周末的概念，医疗队在匆忙地诊治患者，我们在不停地采访拍片录视频。周末愉快，谢谢。

网上看到了一张很温馨的照片，来自上海复旦大学附属中山医院支援湖北医疗队队员刘凯医生，在护送病人做CT的途中停下，让已住院近一个月的87岁高龄老先生，欣赏了一次久违的日落。那一刻很温馨。

夕阳每天都在美丽，我们常常会无视而过。疫情让我们体会到了生命的脆弱，也让我们发现生命更多的意义。当我们努力去追求物质或其他欲望时，不妨提醒自己，有多久没有注意到窗外的夕阳了？

有时候治愈我们身和心的，可能是我们常常忽略的平凡的事物，一些关怀，一个拥抱，一句问候，或者是一片无限好的夕阳。

长江 黄河 武汉 郑州  
我们共战“疫”

## 好样的，邵小护！

郑报全媒体特派记者 王绍禹 发自武汉

## 给患者心理疏导和治疗

从2月13日开始接诊患者到昨天，青山方舱医院共接诊500多名患者，主要接收的是已经确诊的新冠肺炎轻症患者。在这里，“有时治愈，常常帮助，总是安慰”这句医学界广为传颂的名言显得那么真实。

在方舱医院里工作，医护人员不能有任何暴露，大家都变身“大白”，只能靠胸前发笔写的姓名来分辨。邵青青的隔离衣上用炭笔在胸前写着“党员邵青青”，背后写着“河南，中！”

“每次值班6个小时，白天的班我一般要巡查B舱6个区四遍，第一次是看看患者，全部走一遍询问问题；第二次重点解决患者提出的问题；第三次是测量生命体征，包括体温、血压、血糖、测氧饱和度；第四次是下班前给患者说一声，打个招呼。”邵青青说，夜晚的班她要巡查三次，患者基本都已入睡，要查看没睡的患者有没有问题，给没盖好被子的患者盖好被子，“对患者来说，好的睡眠太重要了。”

“在舱里，我们给患者更多是心理的疏导和治疗，更加关注他们的心理问题，注重对他们的心理疏导。很多患者有焦虑感、无助感是很正常的。”邵青青说

## 为15岁患者唱起生日歌

2月19日中午，青山方舱医院里响起一曲动人的生日歌。邵青青与其他队员捧出了生日蛋糕，为15岁的女孩欣欣和另外两位女患者在方舱医院里过了一个感动而又特殊的生日。“没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。病毒无情，方舱有爱。让我们为欣欣唱响生日快乐歌……”邵青青和医护为欣欣等唱起了生日歌。

一边是在方舱为患者过生日，一边是在方舱父亲的生日。今年因为工作的原因，她不能与父亲一起庆祝。

2月21日，邵青青下了夜班回到驻地，在餐厅拿了5个煮熟的鸡蛋，用废旧的纸片制作成五个可爱的“不倒

翁”，为父亲庆生。“我今年没陪父亲过生日，他特别理解，说我有心想就好。等回去了，再好好陪陪他，好好给他讲讲前方的故事。他告诉我，作为一名医疗队员，必须给河南争光！不能掉队！”

## 10天叠了200只千纸鹤

2月27日，邵青青把折了10天集齐的200只千纸鹤送到了方舱里。

“方舱医院里的患者在舱里有些焦虑，为了减轻他们的不良情绪，我一直在想用什么办法才能让他们缓缓解，就想到了做一个小东西，让患者们有心理释放的途径。”邵青青在驻地费尽心思用红色、绿色两种纸折成千纸鹤送给舱里的患者。在千纸鹤上，邵青青写下了这些字样“风雨过后会有彩虹”“阴霾过后会有蓝天”“平安、健康”“要相信自己”……

很多患者要和邵青青合影，他们说：“你送给我们的不仅仅是一只千纸鹤，更多的是细心和关爱，无人能比的，感觉到特别的暖。”

“我送千纸鹤只想让他们能够放松下来，不再紧张，这样才能让他们更快地康复。一个小小的举动让舱里充满爱，我们确实应该从小事做起，去扎实地帮助他们和关爱他们。”邵青青说。

英国一位动物学家珍妮·古道尔曾说：“惟有理解，才能关心；惟有关心，才能帮助；惟有帮助，才能都被拯救。”对新冠肺炎患者来说，也许关心和爱，也是他们战胜病毒的良药，这一点上，邵青青做到了。

好样的，邵小护，加油！3月6日，青山方舱医院已经累计出院330人，近日将会有更多患者康复，走出方舱，期待和家人团聚。愿疫情早日过去，愿所有人平安健康！

最后，我问邵青青：“疫情过去之后，你最想做的是什么事？”

“要陪儿子，去长隆动物园玩个遍，一定要圆他这个梦！”邵青青笑着说。

## 战“疫”日记

## 有时治愈，常常帮助，总是安慰

3月6日 武汉 阴转多云

到武汉近一月来，最开心的事莫过于A、B两舱3月5日合舱啦！迄今为止，我们为患者核酸检测1300多次，累计治愈出院300多人，这就是对我们工作最大的肯定，也意味着我们这场战役取得了阶段性胜利。

3月5日晚上，是合舱后我们的第一个班。我们满怀信心和希望登上大巴车前往方舱，按照流程穿好防护服，检查密闭性后进入舱内，开始了合舱后的第一次查房。在查房过程中，我能明显地感觉到大部分患者都挺积极乐观的，他们相互加油、鼓励，不停地对我们表达着谢意。但个别患者情绪不是很高，我印象特别深的是位阿姨。她用衣服把自己封闭在一个狭小的区域，查房时就掀开一个“窗帘”的角，情绪低落地说她是“二进宫”。原来，她之前在另外一个方舱已经符合标准出院了，并且在酒店隔离了14天，解除隔离回家后感觉双腿酸软乏力，复查核酸阳性再次进入方舱。这一次，家里的老人、孩子都得隔离了，她很郁闷、自责和后怕。

这时，我想到的是前辈们常常挂在嘴边的“有时治愈，常常帮助，总是安慰”。安慰是一剂良药，安慰也要讲究方法。我给她打了个比方，让她把病毒想象成敌人，患上这个病就好比敌人侵犯了你的家园(身体)，肆意捣乱、破坏，根据其破坏的程度来决定你病的轻重以及肺部CT病灶的大小，“家里民众”气愤不过临时自发组成了保卫队(免疫细胞)奋起抵抗，经过一段时间的努力终于消灭了敌人(新冠病毒)。但家园(身体)收复后，并没有立即形成军队士兵(抗体)进行站岗放哨。隔了一段时间，趁着保卫队(免疫细胞)松懈的时候，敌人(新冠病毒)卷土重来。

阿姨听完感激地说：“尹医生，你是给我讲得最明白的一个，知道是怎么回事了也就安心了，谢谢你！”我告诉她不要把所有的错都揽到自己身上，是这个敌人太狡猾了，要慎之又慎，不可掉以轻心。现在，我们已经看到了胜利的曙光，“请您相信我们医护人员，疫情不逞，我们不回！”

郑州市二院支援湖北医疗队队员 尹圆圆  
郑报全媒体记者 邢进 整理

## 郑州南站站场作业面建设有序复工



本报讯(记者 成燕 通讯员 关超文/图)3月5日，在郑州南站16站台施工现场，中铁四局集团参建员工结束自我隔离观察正式复工，标志着国内最大边通车边建设的高铁枢纽站郑州南站站场作业面实现复工复产。

郑州南站位于新郑国际机场以东约6公里，集郑渝高铁、郑合高铁、城际铁路于一体，配套有六线库国动车所，规划预留了高铁物流基地和城际铁路动车检修基地。同时郑州地铁9号线、13号线在此接轨换乘，成为融合高铁、城铁、地铁、航空、公交等诸多功能为一体的特大型综合性交通枢纽。郑州南站总规模16站台面32条到发线，站房建筑面积约15万平方米。郑州南站工程系中国铁路郑州局集团郑

州南站工程建设指挥部代建，中铁四局集团承建郑州南站及相关工程施工Ⅱ标，主要内容包括郑州南站高架车场承轨层、站台层、出站楼梯和物流通道结构，车场外桥梁、路基、框架桥及16处生产生活房屋。

为做好一手抓防疫、一手抓生产，两手抓两手硬，中铁四局集团根据复工要求，通过设置党员先锋值岗岗、全员核酸检测、封闭管理、错峰分散就餐等“定人、定事、定时、定报”举措抓实抓细抓好防疫防控工作，并根据项目复工复产需要购买口罩14500个、一次性手套3550双、84消毒液830公斤、酒精604公斤等防疫物资供人员使用，同时通过包车接送、报销车费等方式组织人员到岗，截至目前，项目已有386人复工复产。