

## 抗击疫情 我们始终在一起

90后女孩张艺迪讲述方舱战“疫”经历：

# “在武汉这一个月，特别值得”

郑报全媒体特派记者 王绍禹 武汉报道

再过一个月，就是新安县第二人民医院急诊科护士张艺迪的生日，1997年4月出生，是河南省第五批支援湖北医疗队最年轻的90后队员之一。

“在武汉这一个月，特别值得，让我成长特别多。”

3月17日上午，张艺迪回忆起了这个月的战“疫”经历。

### “我的工作就是救死扶伤”

“我是2月9日凌晨4点，收到了医院支援武汉的通知，那天正好在医院值夜班。”早上8点值完夜班，张艺迪匆匆回家收拾了行李，此前她已经在医院报名要支援武汉，但没有给父母说什么时间到武汉。

到了武汉之后，张艺迪才给父母说了行程，“父母很心疼我，不想让我受苦受累，但是父母都很尊重我的决定。我也给父母说过，我是一名护士，我的工作就是救死扶伤。而且我2018年还在上学时就入了党，党员肩上有一份责任。一直以来

我也想过，就算是真正的战争年代，前线需要我，我也一定会去支援的。现在我能感受到，我已经是父母心中的骄傲，虽然他们不说。”

“来到武汉，我什么都没想，就像网上说的那句话：‘不计报酬，无论生死’。”张艺迪说，她是一个典型的90后，之前很叛逆，父母一直觉得是小孩，“现在我已经长大了，知道了自己的责任和使命。”

### 感受到方舱里患者的爱和温暖

2月17日晚上8点到次日凌晨2点，张艺迪第一次进舱。

“当穿戴完防护装备，真切地感觉到我就是一名荷枪实弹奔赴战场的战士。”张艺迪在医疗队护理B组第二小组，那天她进的是青山方舱医院B舱。

从2月17日进舱到3月9日休舱，张艺迪说记忆最深刻的是凌晨2点到早上8点的班，“那段时间患者都已入睡，但对我们是很煎熬的。武汉的天气变化快，工作

的时候要么被冻好几个小时，要么就浑身是汗，衣服都湿透了。”

戴的三层橡胶手套，把手指挤压到麻木，护目镜把鼻梁压出伤痕，一按就疼，戴口罩太久把耳朵根部勒得又红又痛，张艺迪没有任何抱怨，特殊的不见硝烟的战场，就需要付出更大的努力。

张艺迪对在方舱里坚持上网课的女孩欣欣印象很深刻：“欣欣的妈妈本来可以提前一天出舱，坚持要等欣欣的检查结果出来一起走。我能够感受到方舱里患者的爱和温暖。和方舱里的患者相处这一个月，我觉得更要爱惜自己的生命，要过好每一天。”

### 遗憾没见到外公最后一面

说起疫情结束后，最想做的一件事情，张艺迪泪水止不住流了下来。

3月3日，那天张艺迪上的是早上8点到下午2点的班，下班回到驻地，她接到了表姐发来的外公去世的消息。“我从小和外公最亲了，去年年底他脑出血

后身体一直不好。这次来武汉，我都没能去见他最后一面。外公知道我来武汉后，很担心我，要等我回去。在外公去世前我很少梦到他，但那天我梦到他好几次。等到回去后，我要先去看看外公……”说着，张艺迪掩面而泣，说不出话来。

“医学生誓言”中说：“当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓，我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，健康所系，性命相托。”

张艺迪说，家人给我说不要悲伤，要注意防护，认真工作，要对病人和自己负责。现在，她觉得医护这个职业特别神圣，“我在急诊科工作，看过很多生死，当你看到家属的各种期待时，会觉得如果自己如果有超能力就好了，一定要救活我们的病人。”

“医护这个工作，干得时间越长越觉得有意义。能当护士为痛苦中的病人服务，一切都值了。”张艺迪擦干眼泪，坚定地说。

## 我市气温今年首破25℃

本周五最高可达28℃

本报讯(郑报全媒体记者 张华)记者昨日从市气象部门获悉，当日最高气温25.8℃，出现在16时，这也是今年我市气温首次突破25℃。因为空气湿度较小，风干物燥，森林火险等级已经为易燃级别。

据市气象部门统计，我市2月份最高气温19℃，3月份截至目前突破20℃的一共4天。

昨日，我市气温再次迅猛提升，15时实况气温达到了25.3℃，16时升到25.8℃，而空气相对湿度仅有12%。风干物燥，需要注意用火用电安全。另外森林火险等级为易燃级，由于风大，加上地表植被干燥，还没有完全返青，一个小小的烟头就可能引起火灾，所以在户外林地千万不要使用明火。

未来一周没有降水，空气非常干燥，大家可以多喝水，多吃新鲜的蔬菜水果。虽然最高气温比较高，但是昼夜温差比较大，经常超过15℃，因此要早晚合理调整着装。

未来几天天气为：

18日白天，晴天见多云，西南风3级转偏西风4-5级，最低气温9℃，最高气温27℃。

19日，晴天见多云，最低气温9℃，最高气温21℃。

20日，晴天见多云，最低气温10℃，最高气温28℃。



昨日，记者在人民公园看到，已有50多年树龄的染井吉野樱花绚烂绽放。据了解，经过几年的品种扩展，现在人民公园共有樱花品种20个，共700余株，主要分布公园西南侧的樱花园内，从3月上旬的早花品种迎春樱、钟花樱等开始，各品种次第开放，最晚的品种郁金、关山樱能持续到4月中下旬。

郑报全媒体记者 马健 摄

## 郑州客运总站 “三扫一测”加强防控 齐心协力筑牢防线

本报讯(记者 张倩 通讯员 海惠霞)

昨日，记者从郑州长途汽车客运总站了解到，自3月9日长途汽车总站部分客运班线恢复以来，总站坚持防控、复工两手抓两手都要硬，在全方位把好进出卡口的同时，严格落实好各项疫情防控措施，对进站旅客实施“三扫一测”(扫健康码、扫行程码、扫乘车码、测体温)，场站服务设施定时消杀和不定消杀相结合，确保复工复产安全顺利乘车。

据了解，郑州交运集团长途汽车客运总站恢复的登封、新密等6条客运班线自最初日均发送不足百人，到现在的日均客流在300人次左右。

目前，长途汽车总站是郑州市首个运营的公路客运站，旅客乘车进站时需通过支付宝和微信扫码公共健康服务和疫情防控行程码，填写基本信息，扫码结果显示正常状态方可进站，

在工作人员引导下进行热成像测温，核验登记个人信息，体温正常方可持票安检进站，上车时还需扫描车辆登车码，进行乘车实名登记，全过程实施“三扫一测”。下客区返程旅客也要进行扫码和红外测温。

除了旅客，车辆和场站服务设施等也采取了严格的防控措施。驾驶员在报班时先扫码填写驾驶员和车辆信息，然后扫码生成“乘客扫码登记码”，实行“一车一码”。最后，驾驶员进行人脸识别报班。报班后，乘客逐个扫码“乘客扫码登记码”登车，载客率不高于50%。场站服务设施、旅客进站口、卫生间、候车厅重点区域加大了消毒力度和频次，每隔一小时消毒一次，对使用频率较高的设施随时进行消杀。旅客在候车厅等候和上车后都要保持间隔乘车，最大限度确保广大市民出行安全。

郑州市房产档案馆下沉社区为金水区明宏社区，自下沉以来，深入了解社区防控工作情况，迅速抽调防控人员，积极配合社区，认真落实疫情防控担当，采取多种措施，确保了下沉社区各项防控措施落实。

该社区明鸿新城小区住户1756户，居民1万余人，租住户823户，合租户367户，再加上周边住户，超市和公司混杂的特点，人员出入比较频繁，外出后活动点多面广，接触人员多的实际，针对这些情况，市房产档案馆把该小区的防控作为重点，严格执行扫码核查、登记、体温测量等，建立了防控责任制，为人民站好岗、把好门，确保小区院落的防控工作圆满完成。

为做好明宏社区疫情防控工作，市房产档案馆党员干部都提前到岗，值守在各小区门口道路中央，盯牢每一个准备进出小区的居民，认真核查人员信息，排查居民是否有境外人员家属，同时还积极引导小区进出车辆，保障小区有序通行。据不完全统计，自到社区下沉以来，先后查验2.5万余人次，登记信息7200余条，宣传防控知识18000余人次……严守防控“警戒线”，得到了所在社区、物业和居民的支持和赞誉，用实际行动筑牢了社区疫情防控线。

中原工学院

## 捐赠一批防护口罩援疆

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 何建新)

3月13日上午，中原工学院纺织服装产业研究院向援疆志愿服务队捐赠了10000套口罩和10万片可重复用滤芯。

新冠肺炎疫情发生以来，市场防疫物资紧缺，中原工学院纺织服装产业研究院依托自身学科优势，快速响应，开展高效过滤材料科研攻关，不断优化技术细节。依托研发的高速线

性静电纺丝技术及成套装备，成功开发出N90型、N95型、N99型高效纳米纤维口罩滤芯，产品经河南省医疗器械检验所检测，各项性能均符合国家标准。目前已与多家企业合作生产口罩。

据了解，本次捐赠的10000套口罩，每套含布艺口罩1只、滤芯10只，相当于10只N95口罩，且每个滤芯都可经高温蒸煮消毒后重复使用。

一封来自武汉抗疫一线的家书——

## 为了美好的明天，我们一起加油!

亲爱的云开、圆开：

孩子们，你们在家还好吗？妈妈已经来武汉一个月了，每天都惦记着你们，想必你们也十分想念妈妈，想知道妈妈每天在武汉的方舱医院里都做些什么。这几天新增患者越来越少，出舱患者越来越多，妈妈终于有时间可以给你们聊聊我的工作。

一个月前，武汉新冠肺炎疫情呼唤着全国人民的帮助，妈妈和来自全国各地支援武汉的叔叔阿姨们，在国家和人民最需要我们的时候，勇赴一线承担起一个医务工作者的职责。一个多月以来，我们并肩战斗在武汉青山方舱医院里，在平凡的岗位上与病魔战斗，救死扶伤，让每一个深受病毒折磨的患者康复出院，再苦再累都很值得。

正像你在电视里看到的那

样，工作中我们需要穿上厚厚的防护服，8个小时不吃不喝不上厕所，虽然防护服让我们闷气呼吸不畅行动困难，但是有什么比治病救人更重要的呢？苟利国家生死以，岂因祸福避趋之！

亲爱的孩子，战争年代里的西南联大在炮火中辗转，学生们却没有耽误学业，为我们国家培养了一大批新中国的建设者。今天，我们生活在和平的年代，这样美好幸福的生活条件下，你们更应该努力。在家里上网课的你们，一定要和在学校上课一样，认真完成学业任务，做一个自觉的孩子。不但要把学习搞好，还要积极承担家务劳动，这样才能称得上男子汉呢！

亲爱的孩子们，为了美好的明天，让我们一起加油！  
爱你们的妈妈

## “爱心管家”解民忧



本报讯(记者 郑磊 通讯员 车道平 邵增霞 文/图)辖区居民居家隔离，物资如何保障？别担心，未来路街道金色港湾社区“爱心管家”上线。

辖区面积只有一平方公里，却有36个楼院(含区与区接壤的无主管楼院4个)。对于其他人来说，这只是个数字，但对于金色港湾社区人员来说，这是一份沉甸甸的责任：为确保社区居民健康安全，金色港湾社区党组织带领党员志愿者和工作人员，从新春伊始，日夜守护在

防疫第一线，守护在方圆一平方公里，设立防疫卡点，严控人流。

“这是你要的鸡蛋和黄瓜，这个花菜是跑了几个地方才买到的，可新鲜哪，先吃着，需要啥，您尽管说。”昨日上午，居家隔离人员接过社区主任冯世铮手中的菜，激动地连连感谢。

“我都是头天统计好隔离人员所需的物品，第二天一早，赶到超市或菜市场，为他们一一选购，跟自己平时买东西一样，挑选的可用心了。”冯世铮笑称自己成了

“购物达人”。

事虽不大，但“硬核”得很，解决的都是居民的燃眉之急，“爱心管家”称号当之无愧。

为了方便工作人员与居民联系，社区人员还和居民建立了一个微信群，大家每天在群里报告自己的体温、家庭成员的平安健康状况、家庭的临时需求，一旦有什么异常情况，工作人员便及时与其联系，发出温馨提示，提出应对措施，必要时会登门拜访，及时为民解忧。

## 公交开窗通风运行 乘车注意增添衣物

本报讯(记者 张倩 通讯员 王再峰)随着郑州按下复工复产的“快进键”，公交客流逐步增加。为避免公交车内空气流通不畅，郑州公交二公司一队要求车长开窗运行，并要求车长控制车速，防止车厢内温度过低。3月17日，工作人员在部分车厢内张贴了温馨提示，提醒乘客勿关车窗，注意增添衣物。

17日上午，在郑州公交二公司陈寨场区内，41路车长王凯手持消毒喷壶，对车厢内的扶杆扶手、座椅后背等处进行重点消毒，认真检查准备发车车辆的开窗情况，并签字登记。郑州公交二公司一队要求全体车长在车辆发车前，要将车厢后排五人座两侧窗户全部打开，车厢中两侧车窗每隔一扇开半扇，保持车厢良好换气通风。虽然现在天气已逐渐变暖，但早晚温差大，车长会控制好车速，防止车厢内气温过低。

“目前，疫情防控形势持续向好，但绝不会因此放松警惕。”郑州公交二公司一队队长任玉峰表示，会继续坚持做好车辆消毒通风，保障市民乘车安全。

“运行中，我经常会通过后视镜观察，一旦遇到想要关闭车窗的乘客，立即做好解释工作，保证车内空气流通。”41路车长王凯说。据了解，自2020年1月28日起，郑州公交二公司要求公交车空调全部临时关闭，各公交线路运营车辆均开窗通风，为避免乘客在运行中关闭车窗，部分线路还在车厢内张贴了温馨提示贴。

此外，由于初春天气前后气温起伏较大，在做好佩戴口罩、车厢消毒、开窗通风等疫情防控工作的同时，乘客也要及时添加衣物，注意防寒保暖，防止感冒。