



做足准备 迎接勇士回家

——探访郑州援鄂医疗队员休养观察中心

郑报全媒体记者 李京儒 文 白辑 图

真正的英雄 最可爱的人

郑报全媒体记者 翟宝宽

“豫”见亲人，春光“郑”好，英雄凯旋！欢迎回家！3月19日下午，载着援鄂医疗队员返郑的车队经过市区时，受到市民的夹道热烈欢迎。

下午6时许，当车队行驶至郑州市疫情防控领导小组办公室的驻地时，道路两旁的众多市民以及疫情防控领导小组办公室的工作人员纷纷挥舞着五星红旗，拉起向逆行者致敬的横幅，喊着热烈欢迎的口号，尽情地表达对援鄂医疗队凯旋的激动心情。车上的医疗队员看到路旁热情的市民们也十分感动，虽不能直接对话，但大家纷纷向车外的亲人们挥手致意，表达感谢！

“看到支援武汉的英雄们回到了家乡，我特别高兴，他们是这个时代最可爱的人，是最美的逆行者，更是我们郑州人民的骄傲，欢迎他们回到家乡！”正在路旁拿着手机拍照的市民王女士兴奋地告诉记者。

“在疫情形势最严峻的时候，我们广大医务工作者舍小家顾大家，在一线做出了巨大的贡献，我作为家乡人，特别自豪，特别感谢他们！希望他们一生平安！”郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室的工作人员蒋晓丽说。

“他们不顾危险奋战在抗击疫情的最前线，是我们的骄傲！希望他们回来以后好好休息，真的辛苦了，祝愿他们一生平安幸福！”郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室的李泊龙表达了对援鄂医疗队的美好祝福。



3月17日晚，河南省第六批、第十二批、第十三批支援湖北医疗队共98名队员抵达郑州，平安返回。图为我省第十三批支援湖北医疗卫生队（医学影像医疗队）共计30人（郑州市12人）抵达郑州东站。 本报记者 丁友明 摄

春暖花开，英雄凯旋。在武汉抗疫一线奋战40天后，河南省第五批支援湖北医疗队的队员已陆续抵郑。根据安排，121名郑州医疗队员将前往设在市委党校的休养观察中心进行为期半个月的休养。



生活用品齐全 居住更舒心

记者在休养观察中心看到，每个房间内除了饮用水、毛巾、洗浴用具等生活用品外，还有水果、玩偶、睡衣等共71项物品。

“为了让归来的战士们在休养观察中心感受到家的温暖，我们在招待方面下了功夫。”

休养观察中心医疗保障组组长、郑州市中医院脑病科主任郭锐表示，如在女士房间配备了卫生用品、护肤用品；在男士房间准备了剃须刀、指甲刀；为了应对不同的天气，还同时准备了厚睡衣、薄睡衣各一套，凉鞋、棉拖各一双。

科学定制食谱 建立健康档案

“我们特意聘请了营养专家，为英雄们制定了三餐食谱。”郭锐告诉记者，为了将食物“带着温度”送到医疗队员的房间，工作小组还制定了细致的三餐配送流程，从如何打包到保温箱如何配送再到哪条路线效率最高都做了详细规划。

“医疗队员抵达后，我们将结合医疗队员的过敏史、禁忌等情况，建立个人健康档案，并安排保健人员在每天固定时间询问体温和身体状况，做好个人健康记录。”郭锐表示，同时还发挥中医特长，为医疗队员提供中医针灸、推拿、中医保健茶等保健服务。

同时，在每个房间里放置了服务手册，并为医疗队员提供了书籍、电脑、简易健身器材、有线电视等，医疗队员可根据个人兴趣爱好自由选择。

据了解，当天有120余名医疗队成员入住该休养观察中心，中心提前准备好了200个房间，保证医疗队员单人单间使用。

据介绍，休养观察中心实行24小时工作制度，40余名医务人员组成的专业医疗服务团队、70余名工作人员组成的专业服务团队、30余名公安干警组成的专业安保团队，24小时守候，随时保障医疗队员的生活需求与身体健康。“经过多次演练和商议，我们还详细制定了入住流程图、行李搬运流程图和消毒消杀流程图等，确保高标准、高品质迎接战士们凯旋。”郭锐说。

他打赢病毒回来了！所有的担心和怨念都化为幸福期盼

郑报全媒体记者 邢进

“他走的时候，没有跟我告别，他回来的时候，我也不能去迎接，但是经历过这次战役之后，我觉得我俩的心贴得更近了。”张文璐是郑州人民医院支援湖北医疗队队员、青年突击队队长全麟龙的妻子，在得知丈夫即将凯旋之际，她这样描述自己的心情。

“世代行医，不辱门楣”，这是全麟龙在武汉青山方舱医院工作时，最常写在“战袍”上的字迹，他也以实际行动，诠释着这八个字的分量。作为全麟龙挚爱的妻子，张文璐特别理解丈夫的义无反顾、挺身而出。实际上，在全麟龙奔赴武汉

之前，由于他工作繁忙，小两口已经10多天没见过面了。“此身许国，有负于卿”，要去武汉前线的话，全麟龙始终说不出口，最终，只能由妈妈转告给妻子。而他，是在临行前两个小时给张文璐打了一个电话，“我马上就要出发，你不用来送我”，连向妻子辞行都没有勇气。

接到婆婆的电话，听到武汉两个字，张文璐泪如雨下：“我早就有预感他要走，但是真的听到，还是又担心又委屈。”但是身为医生的妻子，她又该怎么办呢？从和他结婚那天起，她就明白了一个医生家属的责任，“我婆婆就是这么过来的。”

想啊，念啊，怨啊，盼啊，自从丈夫奔赴武汉，张文璐就再难睡一个整觉。“他的上班不定，我要等他下班后给我发消息，所以没法按正常的作息来。”可是丈夫每次发来微信视频通话，她总把儿子推在前头，甚至不愿意看见丈夫的脸。“我不敢看，我怕我看了就会哭。”每次都是懂事的儿子安慰她：“爸爸去打病毒了，打赢了就会回来，妈妈别担心，别害怕，我在家里陪你。”

而今，全麟龙终于打赢病毒回来了，所有担心和怨念，都化为14天后的幸福期盼。



“想爸爸回来给我编辫子”

郑报全媒体记者 李京儒 文/图



记者连线郑州市中心医院内分泌科主治医师高率斌的家人时，五岁的女儿开心地说道：“我们正在吃泡面呢，怕爸爸回来就不让我们吃了！”

或许是医生的天性使然，高率斌格外注重家人的三餐营养，并且对家里的卫生要求非常细致。

“以前他总是觉得我屋子打扫得不够仔细，他不在的这段时间，我也慢慢上手了，屋子打扫得干干净净，家务也都做了，娃也养胖了。”高率斌的爱人齐春艳说道，“就等他回来，我们一家人吃个团圆饭。”

虽然不能去机场接机，见爱人一面，但齐春艳表示非常能理解：“只要他能健康康康的，我愿意再多等几天。”

妻子眼中的高率斌是个“工作狂”，“他一直都是整天忙工作的事，不怎么顾家”，尽管已经习惯了丈夫的工作强度，但当她通过视频连线看到丈夫脸上被口罩和护目镜勒出的伤痕时，还是忍不住心疼了。“希望他回来能好好休息一下，这段时间辛苦他了，我作为家属很心疼但也很自豪。”齐春艳说。

在一旁的女儿天真烂漫地大声说道：“我想让爸爸回来给我编辫子，带我去游乐园，能多陪陪我，我很想我的爸爸！”

等他回家 我要给他做“剁椒鱼头”

本报记者 王红 文图



3月19日，18点31分，河南省第五批支援湖北医疗队队员、郑州市第七人民医院急诊科副主任涂小峰和队员们一起抵达设在市委党校的休养观察中心。一走下大巴，涂小峰禁不住感叹：“回来真好。”

“得知他今天回来，虽然暂时还不能见面，我和女儿依然特别开心。因为他回来了，我们就放心了。”涂小峰的妻子张丽萍说，“小峰的家乡就是湖北，他是湖北

的儿子，我深知他对湖北、对武汉有着极深的感情。本来，如果没有这场疫情，今年春节我们一家三口应该就在湖北过年的。疫情暴发后，我们取消了回家的计划，而身在急诊科的他，从大年三十就一直守在医院忙，那时候，我和他都知道，他终究一定会‘上战场’，我也早早替他准备好了换洗的衣物，等待出发的命令。”

张丽萍说：“他在武汉的这些日子，我和女儿时时刻刻惦记。尽管如此，我也几乎从不主动打电话给他，因为我知道，医生在一线忙起来根本没空接电话。而且，他睡眠不好，前线工作状态也都是倒班制，我也怕打过去影响他休息。其实，他干了这么多年急诊医生，我们一家人都习惯了，不联系就是等于告诉他家里一切安好。”

谈及两周休整期后的一家团聚。张丽萍笑了：“等他回家，我要给他做最爱吃的剁椒鱼头、粉蒸排骨、她莲藕。”

支援武汉医疗队，2月9日从郑州出发，整建制接管青山区方舱医院，累计收治患者519人，治愈出院372人。

涂小峰记得很清楚，3月9日最后一批18名治愈患者出院，青山方舱医院正式休舱。当天，他用朋友圈记录下内心的感受：“在樱花烂漫的季节，最后一批治愈患者挥手告别，曾经的喧嚣归于宁静。30个日夜的震撼、30个日夜的感动，深深铭刻在心头。”

“在武汉的日子，大家一起努力、一起拼搏，我们能感受到来自身后坚实的后盾和无条件的支持。”涂小峰告诉记者，“今天，踏上郑州的土地，‘战场’上积累的紧张感瞬间得到释放，感觉天都显得特别蓝。而且，从机场到驻地，一路上不断有市民热情地向我们招手致意，心里格外暖。”

