

让青春之光闪耀在强国之路上

——从习近平总书记寄语看新时代青年奋进方向

“新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。”

在五四青年节到来之际，习近平总书记寄语新时代青年，为广大青年提出目标要求、指明前进方向，激励他们在决胜全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年，作出新的更大的贡献。

扎根基层一线 站稳人民立场

深入村屯、深入群众，抓好疫情防控、推进复工复产……自新冠肺炎疫情发生以来，38岁的辽宁省大连市金普新区七顶山街道办事处主任吕其鹏一直坚守一线。

“习近平总书记强调站稳人民立场，就是要求我们牢固树立人民群众主体地位思想，自觉站在人民群众的立场上想问题、做决策。”吕其鹏说。

吕其鹏介绍，疫情发生后，当地生产的温室蔬菜和大樱桃一度滞销。为此，他主动联系相关销售平台，做好产销对接，为温室蔬菜和大樱桃打开了销路。“要切实解决实际问题，把基层工作做实做细做好，才能赢得百姓的信赖和点赞。”吕其鹏说。

“只有在服务基层中经受锻炼，才能让人民立场得到巩固和升华。”共青团中央青年志愿者行动指导中心主任张朝晖说，“人民立场归根结底体现在对党的感情、对人民的感情，这些都必须在基层一线中脚踏实地去践行。”

来自湖北咸宁嘉鱼县的“90后”电力职工周拓夫疫情期间主动请缨做志愿者，在老旧小区为独居老人代买药品、蔬菜水果等。“居民有需求，我们有行动。作为新时代中国青年，我们要把习近平总书记的要求转化为自觉行动，用点滴服务与奉献，展现当代中国青年的担当。”周拓夫说。

贵州毕节市威宁县石门乡团结村“90后”村支书胡钧涛，则将人民立场写在脱贫攻坚一线。

“身为青年扶贫干部，围绕贫困户实际困难和需求不懈努力，是我们坚持‘站稳人民立场’的实际行动。”胡钧涛说，通过精准帮扶，目前全村还剩余14户46人未脱贫，为如期实现全县脱贫摘帽，各级干部正全力以赴赴人脱贫攻坚战中。

胡钧涛表示：“今后工作中，我将继续扎根基层，将自己最美好的青春年华融入贫困山区发展，助推乡村振兴。”

练就过硬本领 担当时代重任

“面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。”

习近平总书记的话，令北京大学人民医院首批援鄂医疗队副队长李再深有感触。自大年初二到武汉后，他就和同事们投身到抗击疫情的紧张工作中。

学习文献、学术讨论、吸收各地治疗经验……李再介绍，在救治患者的同时，他们花大量时间不断修正对病毒的认识，进行更加科学的医治。

“作为一名医生，练就过硬本领，才能以仁心仁术造福人民。”李再说，在抗疫一线奋

战的日子里，每当看到重症患者血氧饱和度升高、呼吸趋于平稳时，感到一切的付出都是值得的。

练就过硬本领，需要把学习作为一种责任、一种精神追求，在平凡岗位上写出不平凡人生。

4月28日，第24届“中国青年五四奖章”评选结果揭晓。江苏苏宁物流有限公司快递员潘虎名列其中。

配送超15万单快递、行驶2万多公里、配送完成率100%，这是潘虎担任快递员以来的成绩单。潘虎介绍，如今快递小哥已从“跑腿工”变成“多面手”，即时配送、送装一体、包装回收……各种技能一个也不能少。

去年，为提升快递员的综合能力，苏宁物流和南京邮电大学联合成立“快递学院”。“我第一时间报了名，希望通过学习为工作积累更多本领。”潘虎说。

只有练就过硬本领，才能同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

致力于数字技术领域的浙江每日互动网络科技有限公司董事长方毅，疫情初期，带领团队攻坚克难、不断突破，成功开发新冠肺炎防疫数据智能平台。

作为数字技术领域的探路者，方毅表示，数字技术的应用场景在不断丰富，我们不能停下脚步。“习近平总书记的寄语让我们备受鼓舞。我们会努力练好内功，把知识和本领转化为推动社会发展的具体办法，展现青春的价值。”

坚定理想信念 投身强国伟业

青年是祖国的未来、民族的希望。

习近平总书记的寄语让西安交通大学航天航空学院博士生宋思扬对接下来的学

习和科研工作充满信心。

“从国家需求出发寻找科研工作的重点和方向，是我开始科研工作时学到的第一课。我们要坚定理想信念，将科研工作根植于祖国航天事业的发展之中，把个人理想融入国家发展大局，为国家建设贡献智慧和力量。”宋思扬说。

一代有一代人的使命，青年有青年人的担当。

“能为西藏的医疗事业发展贡献一分力量，是我一直以来的心愿。”来自北京大学医学部的援藏医生李昂，去年8月到西藏自治区人民医院内分泌科任副主任医师。不出诊时，他经常走村入户了解民情。经过反复论证和调研，他为医院提出了不少管理规范、人才培养、数据采集等方面的专业建议。

再过三个月，李昂将结束援藏返回北京。“能亲身参与到西藏医疗卫生事业建设，用自己的知识为这里的发展贡献力量，我感到十分光荣。”李昂说。

将奉献融入时代洪流，用奋斗书写青春华章。

受新冠肺炎疫情影响，华南理工大学材料科学与工程学院教授段春晖和他的团队几个月来一直通过线上沟通，推进太阳能电池领域的课题研究。

“习近平总书记提出要投身强国伟业，对我们来说，就是把论文写在祖国大地上，在基础研究上下功夫。”2017年，段春晖从荷兰学成回国，带领团队在相关领域开展科研工作。

“习近平总书记鼓舞青年人始终保持艰苦奋斗的前进姿态。对我们科研人员来说，施展才华的舞台已经准备就绪，唯有奋斗，才能不辜负这个时代。”段春晖说。

新华社北京5月4日电

全军部队以各种形式纪念五四运动101周年

新华社北京5月4日电 绽放青春梦想，担当强军重任。连日来，全军部队以各种形式纪念五四运动101周年。

“练就过硬本领，不负青春韶华。”全军官兵认真学习习近平主席寄语新时代青年重要内容、关于青年工作一系列重要指示特别是给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信以及在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话，纷纷表示，要牢记主席寄语嘱托，在本职岗位上砥砺奋斗、施展才华，让青春在强军兴军的伟大事业中焕发出更加绚丽的光彩。

2020年军队受全国表彰的共青团组织和团员青年从坚定听党话跟党走、踊跃投身备战打仗、自觉践行严实作风、倡导健康文明生活等方面向全军青年发出倡议：牢记主席寄语嘱托，青春建功强军伟业。中央军委政治工作部5月4日下发通知部署开展主题团日活动。从东南沿海到西部高原，从北国边疆到南国海岛，全军部队以军队疫情防控中涌现出的先进青年感人事迹为鲜活教材，以倡议书号召、宣讲交流、分享感言、主题团日等为主要形式，引导广大青年官兵青春心向党、献身强军使命，在部队建设中发挥生力军和突击队作用。

第24届“中国青年五四奖章”评选结果近日揭晓，73022部队56分队被表彰为“中国青年五四奖章集体”。4日，官兵来到分队史馆，举行庄严的宣誓活动。分队队长赵松说，分队历史上涌现出一批批青年英雄，每个班排都以战斗英雄的名字命名。我们要接过前辈的钢枪，不断赓续英雄血脉。

武警江苏省总队泰州市支队组织团员青年来到中国海军诞生地纪念馆，开展“弘扬五四精神，建功强军事业”主题团日活动，激励青年官兵矢志强军目标、投身强军事业、献身强军使命。第81集团军某旅在训练间隙组织“发扬奋斗精神、建功北疆大漠”主题党团日活动，来自基层的10名优秀青年官兵代表依次登上讲台，与战友一同话成长、说奋斗。第83集团军某旅“杨根思连”组织官兵瞻仰杨根思雕像，开展“一个节日一堂课”活动，引导官兵讲英雄故事、忆英雄烈士、学英雄精神。火箭军某旅组织开展讲好自己事、身边事、单位事、英雄事活动，用真人真事和真情实感，激励青年官兵见贤思齐，勇挑重担、争创佳绩。

训练场上，各部队在做好疫情防控的同时，抓紧练兵备战。正在组织直升机海上实弹射击训练的东部战区某陆航旅官兵表示，战位是继续发扬五四精神的最好平台，我们要把精武强能当作价值追求，立足本职岗位苦练打赢本领，提高胜战能力。新疆军区某团“红四连”连长林强说：“我们要向抗疫英雄们学习，发扬一不怕苦、二不怕死的精神，扎实锤炼打赢能力、提升胜战本领。”海军某艇士官王群峰说：“作为年轻党员，我们应当立足本职岗位，发挥好先锋模范作用。”南部战区海军某部上等兵李鑫说：“只有努力练就过硬本领，关键时刻才能冲得上、打得赢。”

共青团中央开展“让青春为祖国绽放”网上主题团日活动

新华社北京5月4日电 今年五四青年节之际，共青团中央举办“让青春为祖国绽放”网上主题团日活动，激励和引领广大团员青年时刻牢记习近平总书记嘱托，继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，自觉在党和人民最需要的地方绽放青春，为决胜全面小康、决战脱贫攻坚、实现中华民族伟大复兴中国梦贡献青春力量。

活动以学习宣传贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想为主线，按照“出彩青春”“战‘疫’青春”“奋斗青春”“绽放青春”4个篇章，先后开展了第24届“中国青年五四奖章”获得者风采展示、青春故事分享会、团团直播间访谈、五四网上主题团课、优秀文化产品展播等活动，集中讲述广大青年踊跃投身疫情防控、复工复产的生动故事，集中展示新时代中国青年爱国担当、奋发向上的精神风貌。

五四期间，各级共青团组织结合实际，在线上线下集中开展了理论学习、政策宣讲、典型选树、故事分享、志愿服务、岗位建功、关爱帮扶等活动，在团员青年中掀起“绽放战疫青春·坚定制度自信”主题宣传教育实践活动的热潮。

在北京大学，援鄂医疗队“90后”党员和留校师生代表共同举办主题青春诗会，分享习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信的学习体会，抒发让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花的美好憧憬。在中共中央青年工作委员会延安旧址，团员青年们重温入党誓词，讲述红色历史，分享奋斗故事，坚定爱国之情、砥砺报国之志。在青海民族大学，已经返校的青年学生开展了一场别开生面的“快闪”，为“逆行英雄”点赞。

在山东省菏泽市玉皇庙村，当地乡村好青年、青年志愿者、返乡大学生交流助力脱贫攻坚和乡村振兴的青春故事。在长春，中国第一汽车集团有限公司青年职工们集中参观公司历史文化展馆，回顾创业发展历程，聆听劳模成长故事，矢志传承和弘扬工匠精神。在中国铁路成都局集团有限公司，青年们走进中欧班列调度室等地，见证疫情防控期间中欧班列的有序运行，进一步坚定为中国铁路事业保驾护航的信心决心。

此外，各级共青团组织依托新媒体平台集中开展“五四精神·传承有我”“同舟共济·青春奋进”等网络话题活动，在网上形成了传承五四精神、共话青春责任的热潮。

近日病例研究揭示：新冠肺炎合并糖尿病患者血糖控制与治疗密切相关

新华社武汉5月4日电 新冠肺炎患者住院期间，血糖控制良好(血糖变异性在3.9-10.0mmol/L范围内)的患者死亡率为1.1%，血糖控制不良(血糖变异性上限超过10.0mmol/L)的患者死亡率高达11%，血糖控制与新冠肺炎合并二型糖尿病患者死亡率密切相关。武汉大学的这一研究成果近日发表在国际知名学术期刊《细胞代谢》上，为临床救治新冠肺炎合并二型糖尿病患者提供了研究证据。

研究负责人、武汉大学基础医学院院长李红良介绍说，研究团队对湖北省19家医院的9663例新冠肺炎确诊病例进行了回顾性纵向多中心研究，计算了血糖控制与死亡可能性之间的关联，揭示了对新冠肺炎合并二型糖尿病患者治疗规律：糖尿病患者要控制新冠肺炎症状，抗真菌药物的使用量是非糖尿病患者两倍，免疫球蛋白的使用量需高4%左右，抗高血压用药量需高一倍，吸入氧气量、无创通气和有创通气的使用频率也明显更高。

同时，研究显示血糖指标控制与新冠肺炎患者预后情况密切相关。“在控制良好的血糖组中，患者预后更好，这意味着血糖控制是新冠肺炎患者治疗的有效辅助手段。”李红良说。

据介绍，已有研究表明合并高血压、糖尿病、心血管疾病、肾脏损害及肝脏疾病等基础疾病是导致新冠肺炎患者死亡和愈后较差的重要原因，将我国新冠肺炎合并糖尿病等基础疾病患者诊疗经验通过大数据提炼出来，及时与全世界分享，对人类抗击疫情具有参考价值。



日本新增确诊病例下降 全国紧急状态延长

据新华社东京5月4日电 日本政府4日召开新冠疫情对策总部会议，并决定将6日即将到期的全国紧急状态延长到5月31日。

日本首相安倍晋三4日晚在记者会上说，日本避免了类似欧美那样的疫情暴发，每日新增确诊人数已降到200左右，但是新增患者的减少幅度还不够，不得不延长紧急状态。

安倍还表示，到14日左右将再请专家小组分析各个地区的情况，以判断是否可以提前解除紧急状态。

4日上午，日本政府召集了专家小组举行会议，讨论疫情长期化状态下的防疫和经济活动对策。之后又召开了咨询委员会会议，围绕将全国紧急状态延长到5月31日的方针向咨询委员会专家进行咨询。

俄单日新增新冠病例持续破万累计超14万

新华社莫斯科5月4日电 据俄罗斯防疫指挥部4日消息，过去24小时俄新增新冠确诊病例10581例，累计145268例；新增死亡病例76例，累计1356例；新增治愈1456例，累计18085例。

俄罗斯总统新闻秘书说，总统普京将于6日召开会议，讨论逐步取消隔离等防疫限制措施，为恢复正常生活做准备。

俄罗斯联邦消费者权益保护和公益监督局局长波娃娃表示，俄罗斯当前实行的部分防疫措施将一直执行至有效药物或者疫苗问世。

委内瑞拉宣布挫败一起政变图谋

新华社加拉加斯5月3日电 委内瑞拉内政部长雷韦罗尔3日宣布，军方当天凌晨挫败一起政变图谋。他说，一伙雇佣兵凌晨乘坐快艇从委内瑞拉北部瓜伊拉州海岸登陆，企图实施暴力活动、制造混乱、发动政变。委安全部队与这群恐怖分子交火，打死并逮捕多人。

雷韦罗尔说，搜捕行动仍在继续，委内瑞拉政府将对这起事件展开调查。这次政变图谋与帝国主义企图推翻委政府计划有关，委政府将坚决打击恐怖主义行为。

各部门加强运力投放和安全管理保出行

新华社北京5月4日电 “五一”小长假过半，返程客流回升。铁路、电力等部门调整运力投放，加强安全管理，保障旅客平安顺利出行。

来自中国国家铁路集团有限公司的统计显示，5月4日，全国铁路返程客流回升，预计发送旅客530万人次。铁路部门调整运力投放，增加旅客列车225列。

各地铁路部门根据客流变化，动态投放运力，努力提升旅客出行体验。中国铁路沈阳局集团公司

陆续增开沈阳北至北京等热门方向动车组列车53列。中国铁路太原局集团公司在大西高铁大同至运城间恢复开行5列动车组，安排11列动车组重联运行，提升约6000个座席的运能。

中国铁路西安局集团公司增开西安至宝鸡、延安、汉中等重点城市动车组。中国铁路成都局集团公司加开渝万、成渝、渝贵等热门高铁线路动车组。

假日期间，电力部门进一步强化安全管理，确保电力运行平稳可靠。国网山东天津供电公司

组织党员服务队深入当地客运站及高速收费站，排查用电安全隐患，确保供电设备和线路处于最佳运行状态。国网浙江磐安县供电公司成立三支保供小分队，对当地电动车充电站展开全面检查，及时发现和处理线路设备异常问题，方便群众绿色出行。国网山东青岛即墨区供电公司

天外来“冰”：壮观的珠峰东绒布冰川



壮观的珠峰东绒布冰川(4月27日摄)。珠穆朗玛峰巨大的身躯受印度洋暖湿气流影响，孕育了众多海洋性、陆地性冰川，东绒布冰川是其中的重要一条，身临其境者，无不被大自然雄浑的气势和鬼斧神工所震撼。新华社特约记者 扎西次仁 摄

疫情下，一些美国人打猎应对“肉荒”

美国肉类加工行业因大量员工确诊感染新冠病毒出现“关停潮”，加之人们因为停工或遭解雇而有更多空闲时间，更多美国人开始打猎获取食物。

戴维·埃利奥特是新墨西哥州陶斯县一家医院的应急管理，一直希望自己能够捕猎。尽管没有捕猎经验，也不持有步枪，他决定在疫情期间申请捕猎麋鹿的资格。

在美国绝大多数州，一名猎手每年只能猎杀一头麋鹿。相关机构以抽签方式给申请人发放许可。埃利奥特认为，值得花60美元申请一个名额。如果打到猎物，他将获得接近200磅(约合91公斤)肉，比花钱买肉省钱不少。

他说：“这不仅因为全球正在发生的(疫情)。坦白说，我没有太多

钱，因此无论如何这是个好消息。”

美国野生动物保护组织“优质鹿群管理协会”成员汉克·福里斯特说，许多美国人在看到肉类卖光后开始考虑打猎。“我们开始考虑自力更生和食物来源。”

教师纳撒尼尔·埃文斯和布赖恩·范内韦尔清晨4时起床，希望成为最早进入陶斯县周边森林、捕猎野鸡的人。埃文斯观察到，今年捕猎野鸡的人更多。他4月曾经捕获一只重17磅(7.7公斤)的野鸡。

对埃文斯而言，打猎不仅为获取食物，也是与自己“对话”的机会。“这对我非常重要，能够外出、净化心灵并置身其中，你必须置身其中，安静下来、聆听。”

佐治亚大学和路易斯安那州立

大学多名生态学者在一份报告中写道，两州自然资源部门初步汇总数据

显示，在佐治亚州野生动物管理区捕猎野鸡的人数比2019年增加47%；春季前23天遭捕杀的野鸡数量增加26%，而这时期野鸡总数没有增加。

印第安纳州自然资源部门数据显示，春季第一周猎杀野鸡许可发放量增加28%，可能缘于疫情期间猎手有更多时间打猎。明尼苏达州、新墨西哥州等多个州的猎手管理机构的许可发放量也增加了。

多家武器制造商报告销量增加。联邦调查局3月完成374万次枪支背景审查，创历史新高。

据新华社专特稿

推进健康郑州行动 提升全民健康素养

健康素养66条第14条：养犬、猫应当接种专用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗伤口，并尽快注射狂犬病免疫球蛋白(或血清)和用人用狂犬病疫苗。

郑州市卫生健康委员会