



郑州市第十九高级中学学生进行防溺水安全教育

你的平安,我的守候。对于孩子来说,健康成长就是最好的礼物。而为了孩子们的平安,我市各校不遗余力抓细节,全力以赴筑牢安全防线,只为把校园打造成最阳光、最安全的地方。

你的平安 我的心愿

我市各校全力护航师生安全

本报记者 周娟

用心呵护 细节第一

“生命对于每一个人来说都只有一次,哪怕是一次小小的疏忽大意,都有可能造成难以挽回的损害……”在郑东新区圃田乡中心小学的安全教育课上,班主任老师借助视频和PPT等方式,用生动的案例为孩子们普及安全知识。

除了上足上好安全教育课,学校会定期开展主题班会和线上家长会,充分发挥“学校安全教育平台”作用,家校有力配合,呵护孩子安全。考虑到学校临近铁路的特殊地理位置,也为了加强学生对铁路安全知识的全面了解,学校还定期邀请辖区派出所工作人员到校进行“爱路护路”铁路安全宣传教育活动。

学校和家长密切配合,形成出入校园闭环管理,确保学生上下学安全;消除校园周边环境不安全因素,形成有序、整齐、干净、安全的环境;通过横幅、标语、电子屏、校讯通、讲座等开展安全宣传,提升师生、家长的安全意识和安全防范能力……教书育人,是学校工作的核心;确保学校和师生安全,则是教育发展的基本底线。我市众多学校以“平安校园”创建为载体,通过系列举措,护航师生安全。

量力而行 运动有方

绿茵场上舒展身姿,蓝天白云下一起锻炼,这是学生们久违的心愿,也是校园内最美的风景。

“前后左右保持2米间距,摘下口罩,进行热身运动。”在郑州市第三十九中学

的一堂体育课上,体育老师带着学生有序地进入运动场,指导学生把口罩摘下放好,再进行运动。学校九年级年级长、体育老师郭思铭告诉记者,体育课上会根据学生现有的学力、体能、技能水平,合理设计体育教学内容,以“运动处方”模式开展,把学生安全健康放在首位。

体育是中考必考科目,初三学生每天都要保持一定强度的体育锻炼。我市很多学校都在循序渐进地做好体育课程设计,郭思铭提醒学生,要合理开展体育锻炼,逐步增加运动量和强度,一定要量力而行,有些学生本身身体比较弱,不能一开始就有太大的运动量。有些学生平时运动量比较少,也不能盲目加大运动量,一定要遵循量力而行的原则。他说,每天下午的4:00~6:00是运动的黄金时期,建议学生可以在这段时间适度进行运动。另外,运动后,大量出汗,人体的抵抗力会下降,不要去人群密集的地方。

运动有益健康,建议学生找到适应本人身体素质的、个性化的运动强度和形式,达到改善体质的目的,养成终身运动的好习惯。

珍爱生命 预防溺水

“我郑重承诺:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或监护人带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不盲目下水施救。”近日,在郑州市第十九高中“珍爱生命,预防溺水”主题班会课后,各班学生宣誓承诺,远离危险,珍爱生



郑东新区圃田乡中心小学学生在上体育课

命,坚决杜绝溺水事件发生。

天气逐渐变热,学生溺水安全风险增大。为帮助学生和家长增强防溺水安全意识,近日,我市众多学校开展了全方位防溺水宣传教育活动。在郑州市第十九高中,首先对各班班长和安全委员开展了防溺水专题教育课,通过班干部将防溺水安全教育工作扎实推进。各班还开展了主题班会课,各班班主任通过PPT,结合真实案例,为学生讲述防溺水的知识和现实意义,帮助学生进一步提高预防溺水的警惕性、自觉性。

除了专题教育课,学校还通过印发《致全市中小学(幼儿)家长的一封信》和《告家长书》,发送微信、校信通的方式,对防溺水工作进行全方位的宣教,做到线上线下相结合,切实将防溺水安全教育传达给每一位家长。此外,通过校园广播、宣传栏、发放宣传彩页、知识竞赛等方式,学校大力向学生宣传防溺水安全知识,真正让安全知识入脑入心入行。

借助“师生联防、生生联防、家校联防”等联防联控措施,我市各校不断压实工作责任,全方位、多角度向师生、家长宣传防溺水安全教育知识,不断筑牢防溺水安全网,切实把师生的生命安全和身体健康放在首位。

美好教育追梦人

栏目记者 禹萌萌 苏立萌

求索创新 筑梦前行



本期教师:郑东新区艺术小学 刘宏宇
匠心筑梦:做一位好教师,探索创新育人艺术,把学生培养成美丽、高尚、博学之人。

类垃圾桶、撰写研究报告等,增强学生思考主动性和实践能力。

同事眼中的她,是名副其实的“班级管理达人”。在班级管理工作中,她大胆放手,让学生参与其中。“比如,在班级管理方面,我将整个教室划分为若干卫生区域,每个卫生区域指定专人负责。久而久之,学生还探索出更加省时省力的方法,不仅提升了实践能力,还进一步提高了班级凝聚力。”刘宏宇介绍,在午餐配送服务中,为锻炼学生的自理能力,其将取餐、分餐、盛餐、餐后整理等环节都交给学生负责,大家严格按照学校的要求,落实每一个环节,力求做到尽善尽美。在这种班级氛围之下,学生逐渐养成了细致独立的性格,其所带的班级也多次获得优秀班级、文明班级称号。

“时代在进步,教育在发展。作为教师,唯有不断更新自己的教育理念,创新自己的教学方式,才能跟上时代的步伐。”她积极参与校内校外、线上线下培训,认真撰写培训心得。将所学、所感带入日常的教学实践中,不断反思、总结,形成适合自己的一套教法。同时,她还积极参与各项优质课、观摩课活动,在竞赛中磨炼,在实操中进步。

一言一行皆教育,一点一滴皆情怀。如今,怀揣着教育初心,她脚踏实地、勇往直前,努力将学生培养成德智体美劳全面发展的人,筑梦前行。

刘宏宇出生于一个教育世家,家中长辈大多是教师,从小的耳濡目染,在她的心底播下一颗梦想的种子——成为一名教师。

2011年研究生毕业后,她梦想成真。站在向往已久的三尺讲台,面对一张张稚嫩的脸庞,她下定决心,要做一位好教师,把学生培养成美丽、高尚、博学之人。

如何让课堂生动有趣,让学生学习更高效?作为一名学科教师兼班主任,刘宏宇一直积极探索改进教学方法,优化课堂教学环节,提升课堂美好观感,使学生浸润在美好的课堂环境中,从而培养他们感受美、欣赏美、发展美、创造美的能力。

同时,她善于从生活中挖掘教育素材,将其融入语文课堂,带领学生开展项目式学习。“每学期,我都会让学生罗列生活中遇到的真实问题,并对这些问题进行梳理,挑选出学生最感兴趣的、与时代紧密相连的项目进行深入研究。”去年,针对学生提出的垃圾分类问题,她带领学生进行了为期四个月的《垃圾分类我在行》项目式学习,引导学生学习垃圾分类的知识、制作宣传标语、设计未来分

收获快乐 不负热爱



本期教师:管城回族区银莺路小学 张萌莹
匠心追梦:踏上三尺讲台,我希望能让每一个学生,富有爱心,对人秉持宽容与尊重;让每一个学生热爱学习,对知识充满热情与渴望;让每一个学生有自由的头脑,能有尊严地面对世界;让每一位父母,都以自己的孩子为傲。

题。大量查阅相关书籍,了解优因课程的前沿知识,成为她日常生活中不可缺少的一部分。为了给学呈现更为生动的教学课堂,她通过调查问卷、上网查阅等方式收集学生感兴趣的情景。随后把这些情景融入数学课堂中,来调动学生的积极性。她说:“要想让学生真正减压,缩短他们完成作业的时间,作为老师就一定要把握好自己课堂,不断提高课堂效率。”

班主任是张萌莹的另一个身份。一次偶然的机会,她了解到班内有一个家庭情况较为特殊的孩子,父母离异,跟随老人生活,这一家庭变故让她变得极为内向,不愿与人沟通。张萌莹看在眼里,疼在心里……于是她暗下决心,一定要帮助这个孩子找回自信、快乐的生活!在与女孩交谈中,她得知女孩会弹古筝,于是在元旦、六一等大型活动时给她表演的机会,她还把整理班级书架的小任务交给了她,并发动班干部、学习委员帮助女孩解决在学习中遇到的问题。慢慢的,女孩变得爱笑了,成绩也有很大进步。

“教育这条路虽然劳累和辛苦,却依然可以收获快乐和幸福!”张萌莹深爱着自己的职业,热爱着自己的学校,也珍惜和孩子们一起成长的点点滴滴。正是这些爱交汇在一起,让她对工作始终保持一种热情,享受工作带来的种种乐趣。

初见张萌莹,“温柔娴静”是对她最合适的形容词。片刻交谈,会发现她的温柔中饱含着对教育的热情。2016年初入社会的她第一次踏上了三尺讲台,四年来,她一直坚守着自己的教育初心,以永不懈怠的精神和一往无前的姿态奋进着。

作为银莺路小学的一名青年教师,勤奋、踏实、能干是同事们对她的评价。疫情期间,为了保证学生的学习质量,“直播”变成了她与学生交流知识的平台。由于线上授课的局限性,张萌莹发现有别的孩子知识掌握情况并不好。从那以后,每天“直播”授课一结束,“小课”模式便开启了。除了班级的教学工作,她还是学校疫情数据组的“顶梁柱”。全校34个班级,各项数据她全烂熟于心。当别的老师在汇总数据遇到问题时,她总会耐心解答老师的疑问,这样负责严谨的工作态度感染了身边每一位老师。

优因数学是该校的特色课程,张萌莹就是优因数学组中的一员。由于优因数学与传统数学有很大差别,加上学生年龄小,因此,如何让学生真正掌握优因课程中的知识要点,成为她必须要解决的问题。

多彩校园

栏目记者 张震 魏瑞娟

科学大道第二小学举行“红领巾,看两会”主题队会

为进一步加强队先队员的思想教育,拓宽队员们的视野,增强小主人翁意识,5月26日,高新区科学大道第二小学二年级各中队举行“红领巾,看两会”主题队会活动。

队会上,队员们通过辅导员老师的讲解和观看视频的方式了解了全国两会召开的背景及实际意义,了解了两会代表委员的义务和权利。中队辅导员用深入浅出的实例引导队员关注两会动态,学习两会精神。在讨论环节,队员们纷纷对社会热点问题展开讨论,并将自己眼中的两会通过绘制手抄报的形式图文并茂地展现出来,用“红领巾,看两会,我手绘我心”的形式增进对两会的了解。

此次主题队会活动,激发了队员们热爱祖国的情感和好好学习、争做新时代接班人的奋斗热情。

管城回族区回族幼儿园为党员教师过好“政治生日”

重温一遍入党誓词、分享一段成长历程、发放一张生日贺卡、履行一项党员承诺……近日,管城回族区回族幼儿园党支部举行“政治生日”主题活动。

幼儿园党支部为过“政治生日”的同志送上政治生日贺卡,寄语他们,不断提高党性修养,用实际行动践行入党誓词,永葆共产党员先进本色。“2008年5月6日,我正式加入中国共产党,内心感到无比骄傲和自豪。今天,置身于这样充满仪式感的氛围,更让我回望初心,明晰自己的党员身份和责任。”党员代表刘波的一番话,让党员教师们纷纷追忆起入党时的初心,畅谈和交流了入党体会以及对个人成长的深刻影响。幼儿园党支部书记马青说,全体党员要时刻保持党员的先进性,发挥先锋模范作用,在幼儿园各项教育教学工作中勇担重任,争当先锋。

经三路小学少年党校第二期党课开课

5月25日早上,伴随着嘹亮的国歌声,金水区经三路小学少年党校第二期党课开课。

据悉,本次党课以“小党徽,大故事”为主题,五八中队辅导员安冉通过形象的配图,借助对话的方式与少先队员们一起了解党徽的来源和中国共产党的演变历程、使用范围、使用要求,党徽的设计等内容。通过交流,孩子们了解了党徽和党员徽章的区别,丰富的内容让小队员们听得津津有味。

通过学习,孩子们更懂得了党徽虽小却意义重大。今后,学校还会以少年党校为依托,定期开展党课学习,不断加强少先队员对于党的知识的学习,坚定党的信仰,弘扬党的精神,坚定不移永远跟党走。

东风路小学捐赠图书助力扶贫

为了推动扶贫与扶志扶智相结合,促进教育优质资源均衡发展,惠济区东风路小学教师代表近日来到卢氏县瓦窑沟乡中心小学,开展图书捐赠活动。

活动中,惠济区东风路小学校长陈涛代表学校为瓦窑沟乡中心小学捐赠图书3165册。据悉,此次所捐图书内容广泛、种类繁多,既有常用工具书和学习辅导书,还包含文学、科普、益智、励志等课外读物,希望能让孩子们接触到更多的书籍,体验阅读的乐趣,丰富课余文化生活,用知识和智慧书写未来人生。

让更多的孩子沐浴书香,受益成长。东风路小学将继续做实做细教育帮扶工作,为实现教育均衡发展不懈努力。

幸福路小学六年级学子捐赠校服传递温暖

“没想到,孩子们会捐来这么多的校服和图书。”当看到在捐赠桌上排得整整齐齐的上百个装了校服和图书的袋子,二七区幸福路小学的师生被深深感动了。

5月27日,二七区幸福路小学六年级学生响应学校的号召,把自己的校服进行了清洗,整整齐齐地装在袋子里,又选了自己喜欢的几本图书,一同带到学校。孩子们在捐赠前按照一米间距规范排队,把校服郑重交给了学校,希望校服能够找到一个新的小主人,希望这份温暖能够传递下去,也为即将毕业的自己留下最美的回忆。据悉,此项活动在幸福路小学已经进行了六年,在学校环保共享理念的教育下,一届又一届的毕业生为学弟学妹留下自己的校服。这项活动为孩子们构建了最直观的环保节约教育课堂,让更多的家庭形成情感联动,形成幸福教育家庭资源共享平台,让大家紧密团结在一起。