

引导市民安全科学健身

我市出台体育健身场馆复工开放工作指南

随着我市新冠肺炎疫情防控持续向好,越来越多的市民群众开始走到户外或是健身场馆进行身体锻炼。昨日,记者从郑州市体育局获悉,郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组近日出台了《郑州市体育健身场馆复工开放工作指南》,为我市广大人民群众安全科学参与全民健身提供了权威指引,同时也为我市体育健身场馆有序复工开放制定了权威标准。

疫情防控常态化下有序复工开放

该《指南》要求,按照全市疫情防控工作总体要求,具备复工和开放条件的各室外体育场馆、游泳馆、健身房、俱乐部等体育健身场馆,按照属地管理的原则,经辖区办事处验收合格,区级体育主管部门审核后,报市级体育主管部门备案通过,方可复工开放。

各体育健身场馆要建立场馆负责人为“第一责任人”的防控机制,落实主体责任。严格控制好出入口,实行闭环管理,出入口应设置醒目提示及防控制度告示牌,实行预约健身制度,引导候场人员保持1.5米以上的安全距离并全程佩戴口罩。《指南》要求各体育健身场馆要提高防控意识,落实防控措施,严控人员流量,我市市、县(市、区)开发区两级体育主管部门将对全市体育健身场馆复工和开放工作进行监督检查。

室内外体育场馆运动项目仅限练习

《指南》对人们在室外体育场、室内且通风好的体育馆所要从事的田径、足球、篮球、乒乓球、滑冰、台球、保龄球、滑雪等运动项目,明确要求仅限练习,不开展各类竞赛活动。



开展各类竞赛活动。

按照场地面积,从事田径项目每100平方米人员密度应控制在30人以下,间隔1米以上;室内、外足球等集体对抗项目,每半场标准场地人员分别不应多于该项目标准上场人数的40%和50%;室内、外乒乓球室、羽毛球等隔网项目以练习为主,乒乓球室

内、外每块场地分别不应多于2人和4人,羽毛球、网球室内、外每块场地分别不应多于4人和6人,而且这些隔网项目室内、外场地上的人员间隔分别为1米和1.5米,仅限单打。参与网球运动、使用户外健身设施等,人员间隔1米以上;滑冰、台球、射箭、保龄球、飞镖、轮滑等项目

应采取预约的方式,严格控制场馆容量,按照场地面积,每100平方米人员密度应该控制在20人以下,间隔1.5米以上;拳击、跆拳道、散打、击剑等对抗项目每100平方米的人员密度应控制在10人以下,仅限于单人练习,间隔1.5米以上。

游泳馆、健身房等严控人员数量

对于游泳馆、健身房以及各类体育俱乐部,《指南》均有明确要求,严格控制人员数量是“关键词”。

游泳馆仅开放标准泳道,其他戏水设施暂不开放。严格控制人员数量,50米泳池和25米泳池每条泳道分别不应多于6人和3人,休息区及淋浴间同样实行人员限制,每10平方米密度不多于2人,间隔不小于1.5米。

健身房等要严格控制健身人数、规模以及人员密度,实行健身人员电话、网络预约制,进行限流管控,同时段相邻健身人员保持1.5米以上距离,每日接待量不超过日常容量的50%,且人均运动面积不小于8平方米。

各类体育俱乐部复工开放标准,参照室内体育馆及健身房有关标准执行。本报记者 陈凯 文/图

多拉多梅开二度 卡兰加破门 建业热身赛取两连胜

本报讯(记者 刘超峰 文/图)5月30日晚,河南建业与天津泰达在航海体育场进行了一场热身赛,凭借多拉多和卡兰加的进球,建业主场3:2战胜对手。

比赛开始后,双方很快进入状态。建业在进攻端的表现更加主动,第9分钟,建业队前场进行压迫,多拉多得球后传给卡兰加,后者虚晃一枪骗过防守球员冷静施射得手。随后进入多拉多表演时刻,比赛第20分钟和第40分钟,凭借伊沃的两次助攻,多拉多20分钟内打进两球,这也是他连续两场热身赛完成梅开二度。建业3:0领先对手进入下半场。

下半场,双方换上替补阵容。第55分钟左右,航海体育场突降大雨。

雨中作战的天津泰达连续利用定位球机会扳回两球。最终,建业主场3:2战胜天津泰达,取得热身赛两连胜。

自从多拉多伤愈归来之后,人们就在想象着多拉多、卡兰加这两位同样出自巴西的强力前锋联手出击是否会发生强烈的化学反应?他们俩再加上伊沃组成的三叉戟会具备怎样的攻击力?虽然本场比赛是全封闭进行,但通过结果,球迷们至少可以脑补一下这美如画的场面——卡兰加首开纪录、多拉多锦上添花连进两球、伊沃也奉献了助攻。

按照安排,建业队进入6月份后还将有两场热身赛,对手分别是石家庄永昌和天津泰达。



建业队球员伊沃在比赛中

女超联赛计划7月开启

建业女足全力备战

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从建业女足俱乐部获悉,今年被建业新赛季的河南女足在主教练姜志惠的带领下,正在郑州有条不紊地进行联赛备战。

随着国内防疫形势向好,各级足球联赛的复赛工作也在紧密推进。据了解,中超、中甲联赛复赛工作近日正在推进,记者了解到,新赛季女超、女甲与男足赛事一样,初步计划于7月份开启,目前复赛计划正等待国家体育总局批复。

按照往年的赛程安排,女足各项赛事将与男足保持同步。新赛季女超、女甲联赛计划于7月份开赛,而初定的7月底开战已经被否定。

建业女足俱乐部相关负责人在接受记者采访时确认了这一说法,“俱乐部现在一切还算正常,虽然教练组还没有完全到位,但队员在主教练姜志惠的带领下训练热情很高。女超开赛日期没有最后敲定,但7月份重启的可能性非常大,目前正按照7月份开赛着手准备。”

中韩女足奥预赛延期至明年2月

本报讯(记者 刘超峰)中国足协近日宣布,奥运会女足预选赛附加赛中国队与韩国队的比赛延期至明年2月举行。届时“玫瑰军团”将先客后主,力争奥运会入场券。亚足联方面表示,考虑到新冠肺炎疫情的影响,推迟比赛的决定有助于两国足协为比赛做更充分的准备。

根据原先安排,此战将于今年6月进行,不过由于疫情原因,全球赛事几乎全部停摆。中国足协近日发文称:经中国足协与韩国足协协商,并征得国际足联与亚足联同意,原定于今年6月进行的2020东京奥运会女足亚洲区预选赛中国队与韩国队的两回合比赛将延期至2021年2月

举行。2月19日,中国队将赴客场挑战韩国队。2月24日,中国队将在主场迎来第二回合比赛。

按照赛制,附加赛两回合比赛后的胜者将获得东京奥运会入场券。受疫情影响,女足奥预赛附加赛中国队对韩国的比赛时间和地点已经数次调整。

关爱帮扶村儿童 奥运冠军助力 助学活动献爱心

本报讯(记者 陈凯)“孟李庄小学的小伙伴们大家好,我是朱婷,一年一度的儿童节如期而至,你们又成长了一岁,愿你们珍惜时光快乐成长。少年强,中国强;体育强,中国强。你们一定要加强体育锻炼,像小树那样健康成长,长大后成为建设祖国的栋梁之才。”近日,商丘市夏邑县太平镇孟李庄小学的操场上,中国女排队长、河南姑娘朱婷的一段寄语视频让现场的孩子们兴奋不已。作为河南省体育局“六一”助学活动内容之一,朱婷大姐的祝福作为“六一”儿童节的“特殊礼物”,进一步激发了孟李庄小学的孩子们参与体育锻炼的热情。活动中省体育局捐赠的文体用品等,也让这里的孩子们感受到了暖暖的爱意。

本次省体育局在孟李庄小学举行的“六一”助学活动,孙甜甜、贾占波、李雪英3名奥运冠军来到现场助力,与小学生们谈理想、话成长。朱婷、陈中两名奥运冠军发来视频送祝福、寄期望。陈中祝愿孩子们要好好学习、天天向上,常锻炼、强身体;孙甜甜勉励孩子们要将抗疫先进典型作为学习榜样,树立正确的人生观,为国家发展贡献力量;贾占波寄语孩子们要珍惜时光,健康成长,成为建设祖国的栋梁之才;李雪英鼓励孩子们要加强体育锻炼,强身健体。活动中,省体育局属相关单位纷纷奉献爱心,为孟李庄小学的孩子们捐赠了书包、文具、图书、篮球、足球等物品,提前为孩子们送上节日礼物和祝福。

看着奥运冠军们的祝福视频,拿着爱心满满的“六一”儿童节礼物,孟李庄小学的孩子们脸上露出了幸福的笑容。“我一定要好好学习,积极锻炼身体,将来成为祖国的有用之才。”一位小学生兴奋地对记者说。

商丘市夏邑县太平镇孟李庄村,是河南省体育局定点扶贫村。2015年以来,省体育局定点扶贫工作充分发挥了体育扶贫优势,在扶贫攻坚工作上取得了显著成效。同时为壮大村集体经济,省体育局驻村工作队积极探索,发展“乡村旅游+体育文化”为三产,推进三产融合,带动贫困户增收致富。



测试赛模拟实战 河南体操健儿“动真格”

裁判员入场、运动员检录、现场配乐、观众助威,参照国际标准打分……日前,一场“专业”的体操测试赛在河南省体操运动管理中心训练馆举行。与以往大赛前的摸底测试不同,本次测试赛完全模拟正式比赛,就是要通过这种“动真格”的比赛方式,展现和检验河南体操健儿的训练效果,及时发现不足,为下一阶段训练和参加比赛做好充分准备。

现场督战的河南省体操运动管理中心主任张昕告诉记者:“本次测试赛完全按照最新的《国际体操评分规则》执行,担任比赛的裁判员除了国际级就是国家级,以确保比赛的公正、公平。比赛设项也完全同正式比赛一样,男子包括全能、自由体操、跳马、吊环、鞍马、双杠、单杠等项目;女子包括全能、自由体操、跳马、高低杠、平衡木等项目。”

据了解,参加本次体操测试赛的运动员包括8名男队员、6名一线队女队员和7名二线队女队员。“男队员是我们备战陕西全运

会的选手,女队员除了备战陕西全运会的选手外,还有近些年表现不错的年轻队员。”张昕如是说,“受到疫情影响,赛事全面停摆,队员长期处在训练状态下身体和心理都会受到影响,训练效果得不到展现和检验。我们举办这个测试赛,就是通过模拟正式比赛这种‘动真格’的比赛方式对运动员、教练员加以刺激,让他们通过测试赛展现和检验训练效果,同时查缺补漏,为下一阶段训练提供参考,并为参加比赛做好准备。”

记者在测试赛现场见到了一位老熟人——多次为河南和中国在国内外赛场上创造佳绩的老将刘津茹。这位刚刚从伤病中恢复训练不久的老将,参加了自由体操和跳马两个项目,她从完成两个项目的技术表现看,训练整体效果还是不错的。“我现在要做梦的就是为梦想而坚持,希望通过自己的努力争取在陕西全运会上为家乡河南赢得荣誉。”刘津茹信心满满地说。

另据了解,为贯彻落实国家体育总局办公厅《关于进一步加强基础体能训练提升竞技体育后备人才训练水平的意见》,河南省体育局积极响应,各项目运动管理中心狠抓基础体能训练。“通过这一段时间突出基础体能训练,我们的运动员体能储备有了很大提高,在这次测试赛上没有出现一个因为体能问题而影响动作甚至是无法完成比赛的情况。这说明我们强调基础体能训练这个思路是完全正确的。”张昕满意地说。

本报记者 陈凯 文/图

把网络大电影做成“精致菜肴”

——访《新编宝莲灯》导演李克龙

本报记者 秦华

电影《新编宝莲灯》目前正在优酷独家热播,连续多日蝉联平台电影热度榜、内地片热榜和奇幻片热榜三榜第一,该片从选题,到创作方向,再到观影人群定位,都是奔着网络电影去的。曾几何时,院线电影的繁荣,为网络大电影市场带来一剂强心针。疫情防控期间,处在上升期的网络大电影被推到了风口,成为目光焦点所在。如何评价网络电影,如何看待院线电影和网络电影的关系和未来发展?记者近日采访了《新编宝莲灯》导演李克龙。

“《新编宝莲灯》整体表现不错,基本达到了我和投资者的预期,让本来对网络大电影就很有信心的我,更加笃定前行。”李克龙说,《新编宝莲灯》定位网络电影,在尊重原著的基础上,加入了不少喜剧元素,使得影片的整体节奏张弛有度,这大大提高了影片的可看性。

李克龙说,除了运用喜剧元素,《新编宝莲灯》另外一个亮点是更魔幻、更有视觉冲击力的特效。“长久以来,网络电影难以摆脱低

成本、强行搞笑的魔咒,甚至给观众留下low的印象。很多传统电影公司纷纷朝着网大转型,经过几年的摸索、历练,可以说网络大电影的幕后团队基本完成了从“草台班子”到完全实现专业化“的转变。”李克龙形容,“好的电影应该像一桌美味的佳肴,需要厨师精心烹制,目前的网络大电影更像是一锅讨好观众、夺人眼球的‘大杂烩’,越来越多的有心人开始烹制‘私房菜’。”

在李克龙看来,5G时代的到来,将使手机观影效果更佳,网络电影必将呈现井喷式爆发,但不管怎么样,网络电影、院线电影各有优势,谁也替代不了谁。

“从专业角度而言,电影应该达到可看性、思想性、艺术性的统一,目前市场上的网络电影题材颇为丰富,包括科幻、穿越、探案、寻宝等,但仅仅满足了可看性,在思想性、艺术性上还应该再下苦功。网络电影不应该像便当,只考虑填饱肚子,而应该像一道精致的菜肴,要色香味俱全,有韵味,有嚼头。”李克龙说。

全省老年人象棋围棋线上交流活动收官

本报讯(记者 陈凯)经过4天激烈角逐,2020年河南省老年人象棋围棋线上交流活动昨日在收官。来自全省各地的108名老年棋迷汇聚“云端”切磋交流,在线乐在“棋”中。

每年的5月是河南省全民健身活动月,河南省老年人体育协会在今年河南省全民健身活动月期间,组织开展广场舞短视频、围棋、象棋、太极拳短视频、柔力球(套路)、健身秧歌、健身气功、健身球操、门球9个项目,均为线上交流展示或对局比拼,以省辖市、济源示范区、省直管县(市)老年体协或省直机关老年体协为单位进行报名参赛,参赛选手为年龄在60~70岁之间男性老年朋友和55~70岁之间的女性老年朋友。

本次河南省老年人象棋围棋线上交流活动,由河南省老年人体育协会主办,河南省社会体育事务中心承办,分别以APP弈客围棋、APP天天象棋为平台进行线上团体对决。围棋每队4人,象棋每队3人。共有来自全省12个地市的45名爱好者参加了围棋线上对弈,来自15个地市的63名象棋爱好者则在在线对弈“楚河汉界”。

“口罩行动”少儿作品展开展

本报讯(记者 秦华)昨日,“口罩行动”少儿作品展在河南省美术馆开幕。展出作品展现了小朋友们在居家抗疫过程中对健康卫生、社会责任的思考。

2020年,一场突如其来的新冠疫情,使“口罩”成为人们日常生活中的必需品和高频词汇。“口罩”不仅仅是隔离病毒、保护人民生命健康安全的重要物资,也随着疫情防控工作的深入日益符号化,在海内外抗疫进程中成为公众视线关注的焦点。前所未有的全民佩戴口罩,让人们有了一份深刻的体验和记忆。

“口罩行动”线上征集活动正式启动,在活动开展的两个多月时间里,来自各地的小朋友踊跃参与,大家通过创造性地展现口罩,来表达自己在疫情防控期间对世界的观察,对身边情景的思考以及对未来生活的期许。省美术馆从应征作品中选取了449件优秀作品在线上进行了16期的展出。

在“六一”儿童节到来之际,省美术馆特别将“口罩行动”中的优秀作品集中展出,整体呈现。观众可以从感受到孩子们天真烂漫的想象力和创意制作。

本次展览为期一个月,免费对公众开放。