

“云赛事”按下全民健身“加速键”

本报记者 陈凯 文/图



6月13日,2020年河南省街舞公开赛决赛阶段的比赛全程在线直播,吸引了5万余名爱好者在线围观。值得一提的是,这是我省首次举行线上直接对决的体育比赛,开启了我省实时视频对决赛事的先河。

由“客厅马拉松”发起举办的“线上平板支撑大赛”“线上单脚站立大赛”“线上靠墙静蹲大赛”的线上PK赛,在甘肃省、河南省、河北省、云南省等地落地,已成功举办35场,吸引了全国近万人报名,据不完全统计,“客厅马拉松”的线上PK赛直播热度累计超445万,在线观看人次超278万。

随着新冠肺炎疫情防控进入常态化,人们纷纷走出家门加入到户外健身的队伍中来。不过目前我国线下体育赛事依旧按下“暂停键”——没有“复工”。与线下赛事的停摆不同,线上赛事尤其是全民健身赛事则持续火爆,互联网与全民健身有机结合,助力一系列的“云赛事”应运而生。

其实自新冠肺炎疫情爆发以来,为积极响应国家号召、充分调动全民体育锻炼热情,并在特殊时期号召和带领大家积极运动,国家体育总局今年年初就开始大力推广居家科学健身。“云健身”逐渐成为很多人疫情防控期间的必修



课,开发“云课堂”“云赛事”,则成为不少健身企业、体育从业者的选择。

郑州报业集团、郑州市体育局联合推出的体育战“疫”“郑在行动之”客厅马拉松”为广大运动爱好者定制室内训练课程,通过专业体能运动规划,趣味线上互动比赛,倡导民众科学居家锻炼,活动一经上线引起运动爱好者、民众广泛参与,各平台、图文、视频浏览量总数超亿次。

从3月份到4月份,河南省社会体育事务中心举办了2020年线上社会体育系列赛事活动,2020年河南省“体育进社区”健康家庭线上运动会。活动涵

盖了围棋、象棋、桥牌、广场舞、瑜伽、跳绳、单脚站立、平板支撑、健步走、广播体操等20多个项目,既有竞技性,又有趣味性,能够满足不同人群的健身需求,受到了健身爱好者的热烈追捧。多个项目都是一开即报,很快就报满。线上业余围棋擂台赛,吸引了62万人次观看直播,象棋网络赛的观看人数达到了14万人次,简便易行的家庭跳绳计数赛吸引了近6000名选手参加。

不受地域限制进行的各类全民健身线上PK赛,以新颖的形式和便捷的参与方式有效弥补了大众无赛可比的缺憾,也极大调动了人们参与全民健身的积极性。“云赛事”吸引了众多“草根运动达人”的参与,不同地域的他们,通过在“云端”相互认识,也在这一自我展示的平台尽情释放着参与全民健身带来的激情和快乐。

来自全国各地的“草根运动达人”通过不同项目线上PK赛的耐力考验和毅力挑战,上演了多场全国多地参与、实时同屏的“互联网+全民健身”创新竞技比拼。而随着居家锻炼身体逐渐被大众认同并参与,“互联网+全民健身”的“云赛事”形式,成为当下大众参与全民健身的一种潮流,也按下了全民健身“加速键”。

推出多项创新服务 郑州图书馆打造精品共享阅读空间

本报讯(记者 成燕)在疫情防控常态化大背景下,如何为市民提供高水平阅读服务?郑州图书馆近日推出多项举措,通过证卡制度升级、与城市书房互联互通、恢复中小学生学习“周五课堂”、共享阅读空间、打造“郑图微分馆”等多项举措,积极创新服务方式,不断提高服务效能。

一卡在手,共享阅读。为贯彻落实关于疫情防控和复工复产的相关措施和要求,进入6月份以来,郑州图书馆及时对现行证卡制度做出调整。新的证卡制度依旧采用支付宝免押金电子卡与实体读者证并行的方式为读者提供借阅服务,持实体卡读者,将原各等级借阅文献数量分别由2、4、6册调整至5、10、15册,读者可根据个人阅读需求选择办理或升级个人持卡类型,真正解决了“少跑几次路、多借几本书”的现实诉求。手持郑州图书馆的“水墨小卡”不仅可以借阅到郑州图书馆的海量文献资料,还可在郑州65家城市书房,以及400余个郑州和跨地区公共图书

馆服务联盟成员馆之间实现文献资源互通和数字资源共建共享。

此外,郑州图书馆还积极探索创新服务方式:积极打造“郑图微分馆”、大力加强与城市书房的互联互通、创办文化活动品牌、天中讲坛云直播受益读者近百万、打造线上阅读推广新方式、成立中小学生学习空间、创办高中院校实践基地,多项举措并行,丰富和拓展公共文化服务方式和渠道。同时成立“郑州师范学院实践教学基地”“郑州航空工业管理学院实践基地”“河南经贸职业学院青年志愿者服务基地”“郑州市郑东新区龙湖初级中学校外阅读基地”“郑州市第八十六中学阅读大课堂”等多个学习实践课堂或基地,通过邀请周边各中小学组织师生来馆参观学习、开辟专属阅读空间、举办读书会 and 体验智能化数字图书馆、举办送文化进校园等活动,将优质公共文化服务公平均等地送到市民手中,真正实现让公共文化服务走出图书馆,走进社区、工地、校园、军营,走到群众中去。

我市举办非遗扶贫公益培训活动



本报讯(记者 成燕 文/图)近日,新郑市和庄镇河赵村党群服务中心二楼会议室格外热闹,省级非遗香包技艺项目代表性传承人张艳、市级非遗香包项目传承人靳俊英、金瓜制作技艺传承人王彩虹专门走进该村,现场教授喜欢非遗技艺的20多位村民如何制作香包。

“作为端午节的习俗之一,戴香包不仅有着避邪驱瘟、治病除臭、驱虫散浊的作用,更蕴含着祈福保健康的寓意。香包是怎么制作的?它的由来是什么?”面对在场的20多名学员关心的问题,三位非遗传承人一一娓娓道来。布狗香包、布老虎香包、扳脚娃娃香包、十二生肖香包、七彩莲花香

包、彩绘香包……张艳和靳俊英为大家带来了五彩缤纷、造型各异的香包,让学员们目不暇接。裁红布、穿针、引红线、填充、缝针……王彩虹娴熟地为大家展示香包的制作过程,引得众学员跃跃欲试,纷纷上前请教。在其他教室,也进行着捏面人、剪纸等非遗文化公益培训活动。

据了解,此次培训是由郑州市文化馆、郑州市非物质文化遗产保护中心、郑州群创志愿服务中心联合新郑市和庄镇河赵村红色大讲堂开展的非遗扶贫计划项目,下一步,该项目还将陆续与河赵村红色大讲堂合作开展多期香包培训活动,让学员充分掌握香包制作技术。

中超开赛时间再生变数

本报讯(记者 刘超峰)新赛季中超联赛又一次和传说中的开赛时间爽约了,当开赛日期再一次往后延迟,留给本赛季中超的时间已越来越少。如今,中超联赛是否能够开赛,都已经成为外界担心的问题。据了解,原本6月底开赛,因疫情防控推迟到7月11日左右。但最近北京的状况令人揪心,如果7月无法开赛,那么今年中超取消也很有可能。

此前,北京市已经宣布停止各类体育赛事的举办,这对中超、中甲都有影响,因为中超有北京国安、中甲有北京人和,但这两队现在无法离开。此外,中国足协委派的各级裁判也无法到达各个赛区,在这种情况下,联赛肯定没有办法在一两个月的时间内开打。

本来,中超打算在6月底重启,并且是赛会制,在短時間內踢完联赛。但如今,变数又出现了,综合各种最新消息,中超开赛时间可能还要推迟。

目前有消息指出,新的中超开赛方案至今还没有上报给上级部门,原因是需要等待各个承办赛区提交各自的方案。各个赛区目前都在加班加点制订相关的方案,特别是防疫措施这一块,需要制订得非常具体、细致。

如果中超7月还不能开赛,考虑到亚冠和国家队的比赛还要占用一部分时间,那么留给中超的比赛时间,可能满打满算就只有两个月甚至1个月多了。那样一来,想要举办任何比赛,显然都是困难的。因此,如果中超在7月底这个节点还是不能开赛,那下一步,也许真得考虑取消的可能了。

“第八届中国文物网上有奖竞答”颁奖 32人喜捧六大奖项

本报讯(记者 秦华)13日上午,由河南博物院联合开封博物馆、洛阳博物馆、郑州大学历史学院、河南大学历史文化学院主办的“第八届中国文物网上有奖竞答”颁奖暨华夏古乐专题展演活动在河南博物院举行,32位获奖者分别捧得“竞猜达人奖”等6项大奖。

“第八届中国文物网上有奖竞答”活动重点聚焦黄河文化,题目设计方面突出黄河文化的中原元素,旨在传播和弘扬黄河文化蕴含的丰富内涵,自3月18日正式启动,共向公众发布12道题目,并辅以图片、视频,增强答题趣味性,5月18日截止,历时62天,先后有来自全国20余个省份的文博爱好者参与网上有奖竞答活动。

活动组委会邀请河南省有关文博专家对所有答卷进行了严格筛选、评审。最终共评选出:竞猜达人奖10名、优秀答案奖10名、最佳老人奖3名、最佳童趣奖3名、最佳畅想奖3名、最佳题目奖3名。金尼洋等32位获奖者脱颖而出,分别摘取6个奖项。

颁奖仪式后,河南博物院华夏古乐团为大家献上了“古韵新语——2020年文化和自然遗产日”的专题展演,开启自疫情以来的首场线下演出,为现场观众奉上一场跨越千年的古乐盛宴。

据悉,华夏古乐团是河南博物院对外文化交流的一张靓丽“名片”。20年来,河南博物院华夏古乐团紧紧围绕音乐文物,对华夏古乐原生态进行研发、复原、展演,是河南博物院对非物质文化遗产传承与保护的有效尝试,累计展演12000余场次,还频频走向社区、校园,走向全国各地,并代表河南省和国家多次参加对外交流活动。

西甲 武磊破门助西班牙人收获复赛开门红



新华社马德里6月13日电 2019~2020赛季西班牙足球甲级联赛第28轮13日继续,西班牙人主场迎战阿拉维斯,武磊首发出战表现出色,下半场单刀进球助西班牙人2:0取得复赛开门红;巴塞罗那客场4:0大胜马略卡,进一步巩固榜首位置。

西班牙人本轮在科尔内亚·埃尔普拉特球场迎战阿拉维斯。开场不久帕切科即被红牌罚下,客队陷入人数劣势,贝尔纳多和武磊则分别为主队打入一粒进球。

下半场第18分钟,武磊单刀突至禁区边缘,阿拉维斯门将帕切科禁区外以手触球被红牌罚下。随后人数占优的西班牙人大举进攻。第25分钟,武磊禁

区内争顶打入一球,但裁判认为武磊手球在先,判决进球无效的同时向武磊出示黄牌。第29分钟武磊再次创造机会,但其连续两脚射门均被客队替补门将希门尼斯惊险挡出。

希门尼斯在第40分钟又先后扑出迪达克的抽射与恩巴尔巴左路传中头球破门,帮助主队以1:0结束半场。

下半场第47分钟,恩巴尔巴左路斜传,武磊单刀突进,点球点附近推射球门右下角得手。这是武磊本赛季在西甲赛场上的第4粒进球。此后武磊被德·托马斯换下。西班牙人主场2:0全取三分。

联赛领头羊巴塞罗那本轮

作客马略卡。梅西两传一射成为比赛关键人物,帮助球队四球大胜,继续领跑。

开场仅2分钟,比达尔接阿尔巴斜传头球破门,为客队建立领先优势。第37分钟,布雷斯特特接梅西头球摆渡,禁区边缘抽射破门。半场结束,加泰罗尼亚豪门2:0领先。

下半场第79分钟,梅西再度送出助攻,他挑传助攻阿尔巴单刀破门,为巴萨进一步扩大分差。补时阶段,梅西接替补场的苏亚雷斯传球,禁区左侧横切后起脚,将皮球打入球门左上角,也为巴萨将比分锁定在4:0。

当日其他两场比赛中,比利比亚客场1:0战胜塞尔塔,莱加内斯主场1:2不敌巴拉多利德。

王宝山:热身赛达到预期效果



6月12日,河南建业足球队做客水滴体育场,凭借多拉多的劲射和卡兰加的头槌破门,2:0击败天津泰达,完成了对津门虎的热身赛“双杀”。四场热身赛,建业取得了三胜一负的战绩。昨日,已经回郑的建业主帅王宝山总结热身赛是否取得预期效果时告诉记者:“球队进行了多场热身赛。以3:1战胜陕西大秦之水,3:2:2:0两胜天津泰达,1:2负石家庄永昌。多拉多、杨国元、卡兰加、外力分别为球队破门得分。尤其是双杀实力不俗的泰达,极大提振了球队士气,同时也达到了磨合阵容与演练技战术的目的。”

建业完成了四场热身赛后,王宝山表示:“我们在泰国打的最后一场是在2月底,到现在已经有几个月了,我们希望通过热身赛来检验训练成果。今年和往年不一样,由于疫情影响热身赛比较少,能训练就不错了。让

球员们找找比赛的节奏,从几场热身赛情况看,队伍一场踢得比一场好。”

建业俱乐部继续引入罗歇之后,日前又官宣两名U23球员刘斌、阿布加盟,谈到这三名新内援时王宝山说:“非常满意,罗歇可以打中卫和边后卫,从几场热身赛来看效果非常好,他正在逐步适应五后卫的要求。两个年轻球员(阿布和刘斌)比我们自己的U23球员要好很多,总体表现非常好,未来有很大的上升空间。”

建业巴西三叉戟热身赛表现出色,伊沃、多拉多、卡兰加的磨合也已经渐入佳境,在前场威力十足,对于三人组成的进攻线,王宝山满意地说道:“如果联赛2月初开打,多拉多的状态令我们担心,毕竟他去年一年没比赛,只是训练。我们2月从泰国回来,他的状态还不行,通过这段时间的训练和热身赛,他逐

渐找到了状态和自信,非常好,相信他今年会有非常好的表现。伊沃、卡兰加、多拉多包括周定洋平常训练和比赛会技术和战术上带动我们的球员,特别是他们精神层面的东西会给球队注入很大力量。”

中超联赛恐怕不能在7月初进行,中超球队备战再次受到了影响,当被问及球队是否有热身计划时,王宝山表示:“还有,本来我们这个月还有两三场球,但由于联赛还没开始,我们把比赛又往后推了。”今年的联赛可能要采取赛会制,对此王宝山表示理解:“由于受疫情影响,今年联赛有可能改为赛会制,建业的分组形势不容乐观。球队还需进行更加精心准备,尤其在比赛策略、体能分配、板凳厚度、赛区气候以及饮食等方面做更加充分的准备。”

本报记者 刘超峰 文/图