郑州日报 郑州市教育局联合出品

@初三学子 学有所成 为梦而战

——名师传授各科复习“秘诀”

距离中考的时间越来越近,对于即将毕业的初三学子来说,三年初中生活,留下最多的就是奋斗与成长的印记。“人生不搏不精彩”,考场是战场,也是一个展示才华的舞台,面对即将到来的这场人生大考,初三学子正拿出智慧和自信,发掘最大的潜能和底蕴,全力奔跑。而老师们也正以自己的努力和智慧,与学生共同耕耘,一起期盼着收获的喜悦。中考在即,如箭在弦上不得不发。亲爱的初三学子,请带上这份冲刺攻略,向着人生中第一座高山勇敢攀登、直达顶峰。今日拼搏的汗水,必将浇灌出明日的灿烂之花。

语文 郑州中学 程瑞霞

有的放矢 事半功倍

2020年是语文课改后统编本参加中考的第一年,语文学科《河南省初中学业水平考试解析与检测》中特别提出,要注重“落实立德树人”“注重思维过程和能力的体现”等原则,并提出试题力求“情境创设的真实性、典型性和适切性”。根据这两个原则和三个特性,建议同学们多注意这些方面。

关注热点

立德树人不是空话,一定会落实在考试素材当中。比如,材料分析题、现代文阅读、作文等试题素材的选择。就今年而言,新冠肺炎疫情是世界大事,无论是有关病毒、疫情发展与治疗、疫苗研究等的科普文章,还是疫情期间涌现出的各行各业的典型人物及其感人事迹,都有可能是这三类试题的选材内容,甚至考查字音、字形的试题,也可能选择相关词语。建议大家多搜集这方面的材料,进行多方面练习。

重视题型

近几年,现代文阅读试题的难度有所增加,如:2019年中考第7题:本文由“我”给母亲梳理头发写起,主要回顾了母亲哪几方面的事?请从母亲的角度简要概括。原来简单分析人物形象的试题,延伸到让学生回答是“怎样塑造人物的”。

此外,议论文阅读小别题型问法也有变化。如:2019年郑州市中招适应性测试第13题:第5段论证方法的使用上有什么特点?请结合具体内容进行分析。不再让回答论证方法及其作用,而是要学生结合具体内容分析论证方法使用的特点。这些变化正是中考重视考查学生思维过程与能力的具体体现。备考过程中要特别重视这几类题型,注重思维能力的提升,通过加大练习力度,突破难点。

同时,中考作文历来特别重视个性化的表达,因此每年的半命题作文都与“我”有关。备考过程中,重视培养个性化表达尤为重要,建议每周一个小专题,强调写出个性特点、特殊感受,另外,建议每次习作都有一个小亮点。

除了作文以外,其他试题也体现出个性化特点。如:2019年中考第10题:本文的主旨,有人认为是抒写家庭亲情,有人认为是对老年人生活状态的关注。你赞同哪种看法?请结合文章内容加以探究。这类试题的设定,都体现了“理解并尊重学生发展过程中个体差异”这一特征,要做有思想有主见的个体,而不是人云亦云的“鹦鹉”。

运用情境

中考重视语言文字的实际运用能力,因此“情境创设的真实性、典型性和适切性”成为中考一大特点。这一特点在多个题型中有所体现,如:2019年中考第6题第(2)题:请你以志愿者的身份向来自五湖四海的朋友介绍会徽。记叙文阅读中的“揣摩心理”或“补写心理活动”等题型,则以文章内容为情境。备考这一类试题,要有意识地培养代入感,培养灵活运用语文知识,解决生活中实际问题的能力。

中考试题从字音、字形的识记到写作能力的考查,从古诗文积累到现代文阅读,考查全面完整,因此备考过程既需要专项突破,更需要构建完整的知识系统,但只要努力付出,定会取得优异成绩。

数学 二七区马寨一中 李靖

聚焦主干 突出关键

对于参加中考的学生来说,如何充分利用好剩余时间进行高效复习,成为决定中考成绩的关键。接下来的时间,数学复习要高效有序,分享一些建议,希望对大家有所帮助。

做好复习计划

只有立足于当下,才能放眼未来。即便是现在离中招仅剩不足1个月的时间,同学们也需要根据自己的学习情况与剩余的复习时间,制定符合自己的计划。这个计划需要分成阶段性计划和更具体的一周计划两部分,将长远的目标进行细化分解,形成更加具体详实的周计划,比如本周要强化分式的化简运算,强化待定系数法求表达式等。

抓好基础知识

万丈高楼平地起,只有把基础打牢,才能让上层建筑更稳固。建议同学们回归课本,根据知识点来复习相关的概念、定理、公式等,并结合实际的问题去理解、记忆、应用。要知道无论多么复杂的题目,都是建立在对基础知识的综合考查上的。

每日专项练习

做题是一种非常有效的复习方式,但是盲目做题效果并不理想,一则是时间上不充分,二类是广撒网式的练习会让你们陷入题海当中,反而更容易疲倦,消磨学习的兴趣,因此做题必须有目的性。可以根据知识点来做题,比如三角函数的专项练习,通过练习相同知识点的题目,从中找到解题的方法与技巧,提高自己的解题能力。

做好错题本

错题本的正确使用是提升成绩的关键。不是简单地把错题重新写一遍,而是要通过对错题的重新练习,分析没有掌握的知识点,不要一出现错误就给自己贴上“不会”的标签。事实上,一道题目出错的原因可能有很多,比如方法正确计算出错,又或者某个知识点没有掌握,导致题目没有解答正确,只有找出问题的根源才能真正解决问题,针对性地查漏补缺会起到事半功倍的效果。

学会适度减压

无论距离考试还有多少时间,都不建议学生打破日常的作息规律,一旦打破,反而容易引起紧张心理,不利于复习。中考前,一次次的考试,目复一日的学习会产生倦怠感、烦躁感、紧张感,要学会给自己合理减压。首选的方式当然是运动,也可以吃一点儿甜食改善心情,或者听着音乐看一会儿喜欢的书等,最不推荐的就是打游戏,打游戏的过程中精神会高度紧张,游戏过后身体反馈的大多是疲惫感。可以向父母、老师、朋友倾诉一下自己的压力,学习生活中的困惑等。没有必要因为一次成绩的升降而患得患失,需要正确看待考试,那只是对我们知识掌握情况的一种检测。同学们需要做的就是,通过考试了解自己的优势和不足,从而有意识地进行巩固和强化。

化学 郑州市第四十七初级中学 直清玄

认准方向 找准核心

夯实基础

作为起始学科,记忆是九年级化学学习非常重要的部分。记忆元素符号、化学式、化学方程式及相应的反应。无论多复杂的试题,先用记忆的知识来解题,都是不变的真理。

如:推断题,你记忆物质的颜色、性质、用途等,就能找到解题的突破口。

总结规律

夯实基础知识的同时,进行中考题型的专项训练,有助于学生总结解题思路和方法。可以选择历届中考试题,按照**选择题、化学用语、化学与社会发展、身边的化学物质、物质构成的奥秘、物质的化学变化**等多角度进行强化训练。

◆**单选题**

力求快速准确,对于拿不准的选项多采用对比法,明确出题角度,总结常见思路。

◆**情景比较新的实验探究题**

静下心来,通读题目,明确实验目的,其次抓住“提出问题、设计实验、得出结论”等环节的相互提示,顺利答题,寻找规律就能突破难点。

查漏补缺

考生还需进行历年中考试题的模拟训练,虽然考试时间有限,但切不可草草完成试卷,要力争一次成功,时间安排要留有余地。

同时,严格理化规定答题时间,遇到难题可先放下,等全套试卷做完再回来做。做难题时,要思考与之相关的基础知识,尽量用所学知识作答,抓住关键的词句,从中找出问题的突破口。

规范细节

最后阶段学生需要将九上和九下两本化学书仔仔细细看一遍,需要对课本上出现的知识做一个梳理,包括**基本概念和原理、化学方程式、化学式、演示实验、实验现象、实验基本操作、活动与探究、家庭小实验、课本例题**等,注重答题的规范和细节问题。

把规范和细节的问题提上复习日程,比如填序号、填名称、填化学式、保留一位小数等要求,在审题时要格外注意。

英语 郑州市第五初级中学 王蕾

把握趋势 奋力前行

九年级的复习已经到了最后的冲刺阶段。针对今年中招题型的变化,有些同学可能会产生一些焦虑,老师把自己多年辅导学生备战中考的方法分享给大家,希望能助你们一臂之力。

重视语篇阅读

今年中考试题加大了语篇的比重,主观题所占比例上升,这不是提高了试卷的难度,而是对学生的语言素养要求高了。在接下来的复习中,大家要重视和阅读三大主题,即人与自然、人与自我、人与社会相关的阅读。从试卷中挑出此类阅读进行精读和泛读。要做到能用自己的语言概括文章主旨大意;关注文本中出现的固定搭配;根据语篇填空的考点试着在文本中进行挖空练习,帮助自己理解语篇填空中所考词性的易错点;积累一些优美的词句,帮助提高写作的水平。课堂是主体,认真听老师的讲解能够使知识系统化,帮助夯实基础并得到一些好的方法指导。

重视分析能力

根据《解析与检测》中的考试要求,认真研读并分析各个题型,从中发现每个题型的考查点并加以强化训练。听力要做到多听以及多读听力材料,培养良好的语感。练习时要做关键的记录,帮助自己从所给信息中筛选有效的信息。阅读要做到针对不同的文章体裁进行训练。要了解文章大意,看懂文章结构,读懂题目要求并能够找到题目所在的区间进行信息的筛选、推理和判断。

此外,要关注社会热点和中西方文化的差异。完形要做到理解文本大意,从文中寻找线索并根据上下文的逻辑关系进行合理推理和猜测。语篇填空要做到读懂文本大意,能分析出空格处所填的词性,根据文意的意思找出并对所选词进行变形;要注重积累固定句型和短语,学会分析宾语从句和定语从句的结构,填空时联系上下文。今年是第一次考这种类型试题,难度应该不大。补全对话要做到了解所给出的话题,能根据情境和上下文进行合理推测、联想,并用自己学过的句子正确表达。书面表达要做到平常多积累好词好句,在练习的过程中认真审题,构思写作框架,合理布局所给要点,写完检查时,注意规范书写并多找老师进行反复修改、润色。

最后,要把每一次的模拟考试当做中考对待,通过对比多套试卷中的出错点,确定自己的薄弱点并有针对性地进行补救练习,对于课本的重点短语和句型要进行强化记忆。

重视自我调节

越是在紧张的时候,越是要沉着冷静,同学们有焦躁的心理时应及时和家长及老师进行沟通交流。此外,每天给自己定一个小目标并认真完成,这可以帮助自己体会成功的喜悦并增强自信心。只要坚持去做,坚持去问,相信同学们在考试中一定能实现自己的梦想。

历史 郑州市第三十九中学 赵静

梳理脉络 架构体系

备战中考,已到了关键时刻。如何在复习冲刺的阶段备考历史,给大家几点建议。

针对练习

中考历史试题按其难易度为容易题约占40%,适中题约占40%,稍难题约占20%,要拿下基础分的容易题和适中题,树立信心。

中考真题考点准而信度好,纵向研究,从近三年河南省历史中考题可以看出,古代史所占比增加,尤其是河南乡土史,而中国近现代史、世界近现代史比例减少。要清楚了解题目失分的原因,是基础知识问题、方法问题还是态度问题。

与时俱进

历史中考知识点的主要变化是时事热点的变化和材料设问的创新。今年的时政热点,如:中医学、社会主义制度的优越性等。历史复习过程中还应重视“逢五逢十”的周年大事。掌握不同类型的做题方法。

答题时必须抓住重点字句、注意分析题干和题肢的关系、找出关键字句分析,选择与重点字句相关的选项,看清题干,反向选择要注意。以材料分析题为例,要遵循“一读二找三答”的原则。“读”是读材料和设问;“找”是找到材料与教材的相联点;“答”是答题时依据“依分答点”的原则,力求做到段落化和要点化,要从多方面、多角度来回答。要合理运用规范的历史学科语言答题,做到逻辑分明、层次分明,教材原文表述合理得当。

掌握技巧

一般来说,联系类小短文的写作格式是,概括图一反映历史事件,写出与图二相关的影响;写出图二的相关背景,概括图二反映的历史事件和影响。对比类小短文的写作格式是,分别概括两图反映的历史事件;写出两图涉及的相同点与不同点;如果事件背景相同或主题一致,需要在小短文段首写明共同的背景或主题。

最后,希望同学们胸怀目标,凭借自己每天细小的进步,去创造美好的未来。

物理 郑州市第十九初级中学 朱凤蓉

扎实基础 激活思维

追本溯源

《课程标准》是中考命题的依据,而教材是《课程标准》的具体体现,近几年,在中考试卷中多次出现源于教材素材改编的试题。

要将课本重要图片与考点对应再现,作为回归教材高效途径,与教材直接联系,丰富和发展学习的内容,重视教材中的插图、表格和图表,注意其中蕴藏的物理知识与物理规律。可以提高复习效率,促进对概念、规律的深入理解;弄清楚核心概念的形成过程、重要规律的探究过程及思维方法。

要对**核心概念、重要规律、易混易错知识**通过列表的方式比较辨析,找到异同点,达到深化理解之目的。

整合突破

物理是一门以实验为基础的学科,概念的建立、规律的发现无一不是在实验的基础上完成的。《物理课程标准》规定了**20个学生必做实验**,这些实验分为直接测量、间接测量和探究三种类型。

◆**直接测量类实验**

应找到不同测量工具在使用时所共同遵循的规律和要求,并能将这种规律和要求迁移到其他测量工具的使用中。

◆**间接测量类实验**

要理解实验的原理,并用实验原理来统领整个实验过程。

◆**探究类实验**

要针对提出问题、猜想与假设、设计实验与制定计划、进行实验与收集证据、分析与论证、评估、交流与合作7个要素进行逐一梳理,既要知其然,更要知其所以然,落实中考物理对于科学探究能力的要求。

找出不同实验的共同点和不同点,以加深理解。

如:实验器材相同,实验目的不同的实验,测电阻与测电功率、探究阻力对运动的影响与探究动能的大小与什么因素有关;

实验器材不同,实验目的相同的实验,用吸盘、弹簧测力计测量大气压和用注射器、弹簧测力计测量大气压;

实验器材、实验目的不同,设计方法相同的实验,转换法等。

深入分析

◆**借助测试做好分析、反思**

不仅能够深化对知识的理解,更好地掌握解题方法,而且可以拓展思路,找到新发现。

◆**分析知识点掌握情况**

即反思在解答中用到了哪些概念、公式、单位、定律,对用到的知识点做到清晰明确。注重分析过程,即反思这个问题是怎样进行分析、解决的。分析有生活情境对应物理模型的建立是否顺畅、清晰,信息提取是否准确。进行一题多变的思考尝试,归纳出解答这一类问题的一般方法、步骤,形成解题规律、技巧,达到做一题懂一类、通一片。

◆**及时找出错误原因**

如果是由于知识上的欠缺造成的,则要及时地对知识进行查漏补缺;如果是思路上的,则要加强对这类题目的研究;如果是由于不良习惯所致,则要及时纠正。对错误及时地进行剖析,才能对症下药、及时补救。

◆**答题规范**

把握好得分点,避免无效书写,使自己的卷面清晰明了,这样既节省时间和空间,也更加容易得分。静心复习、保持适度练习,一定会取得理想成绩。

道德与法治 郑州高新一中 赵紫兰

励志笃行 未来可期

初中学习生涯接近尾声,中招考试进入倒计时阶段,时间紧、任务重,如何在冲刺阶段开展道德与法治学科“快、狠、准”的复习呢?

端正态度

道德与法治学科以开卷的形式进行考察,部分同学会产生花费时间学习、背记基础知识没有必要的思想。道德与法治在中考中占据70分,需要格外重视。青少年处于人生的“找节孕穗期”,形成正确的人生观、世界观、价值观最需要精心引导和栽培。道德与法治学科有明显的学科规律,在中考提分中相对容易。冲刺阶段“坚志”“平心”“定力”“笃行”对学好道德与法治学科十分必要。

在开卷考试中,一方面,虽然可以通过翻阅资料找到相关的知识点,但是试卷题最较大且侧重考查学生的分析综合能力,基础核心知识掌握不牢固势必会影响做题效率,耗费大量时间。另一方面,网课期间同学们基础知识遗忘情况比较普遍,在开卷考试的背景下,背记基础知识仍然十分必要。

善于积累

冲刺阶段复习备考离不开中考真题及时政热点题目的练习,但深陷题海战术并非良策,应注意针对已经做过的题目进行反思和总结。对于错题常整理、常反思、常总结,做到利用“母题”迁移至新题,“做一道题会一道题,会一道题会一类题”。对于错题本的整理和利用,给大家提一些建议:针对审题不清的内容,应注意圈点勾画关键词;针对理解偏差或理解错误的问题,应注意整理典型例题的做题角度、方法;针对角度单一或重复的问题,应分清主体及确定前后因果联系;针对语言表达不规范的问题,应注意积累及记忆学科专业术语。

巧用资料

“尽信书,则不如无书”。面对考题,部分学生缺乏自信,过于依赖各类“速查”资料,缺乏对题目本身的分析和思考,反而适得其反。如何运用好速查资料助力成绩提升呢?首先,要知道借鉴什么?借鉴的应该是速查资料例题的答案角度与思路,而非单纯照抄照搬。其次,怎么借鉴?面对考题,先要明确答题要求,划出材料关键词句,确定题型和答题思路。然后找到速查资料的同类型材料的相似例题,分析其答案角度,对比考题要求、关键句和预设的答题思路,选出可以借鉴的答案并进行适当修改。

掌握方法

学会比较与选择题目,勾画问题及材料关键词,分析材料意图指向,锁定正确答案。结合材料做出价值判断,正确、错误,一分为二;补充论据和理由,结合句子主旨分析原因、意义、危害、相关原理或做法。不管是选择还是辨析,都应熟练记忆课本核心知识点,准确判断及标书原理知识,节省考试时间。

感悟说明、启示启迪、解读、认识类问题,可以从道理,思原理,战略、国策、理念、方针、现状、重要性、意义、危害和做法等角度开展分析;原因类问题可以从现状、重要性或意义等角度分析;目的类表述为“为了”或直接答;意义类表述为“有利于”;危害类表述为“不利于、影响、危害”等;评价类表述为是什么+意义或危害+后果;建议类可以从国家“五位一体”建设、立法机关、执法机关、企业、公民、媒体、家庭、学校等多角度分析。掌握了不同题型的方法,并进行有效训练与反思,做题会更加得心应手。

调整备考心态、运用科学方法、结合自身实际、认真总结反思,祝同学们中考捷报频传,愿流年不负,时光不悔,愿岁月可期,不畏将来。

心理调适 郑州市第七十六中学 张晴

转换视角 积极应对

现在正进入紧张的冲刺阶段,中考的延期,向考生的精力发出挑战,与考生的心态做搏弈,那么,考生们应该如何调适自己的心态呢?

减少不确定性

心理学家马斯洛认为越是低级的需求就越基本。面对未知的恐惧、焦虑,考生们往往会“分神”,不能够集中注意力专注地复习。可以先将自己生活变得规律,按部就班有计划地生活。科学有效地复习,将繁重的复习计划分解为小目标,每当任务目标完成后适当给予自己奖励,这种任务完成的成就感与稳定感,可以建立心理上的安全感。

消除不良情绪

考试对很多人来说都会产生紧张性刺激,容易引起无助、焦虑、抑郁反应,产生心理压力。

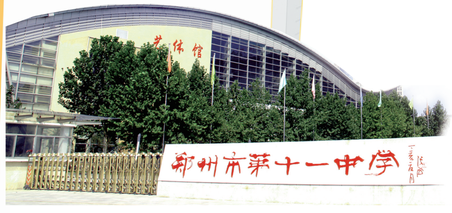
心理学研究表明,适度的焦虑和紧张有助于集中精力,思维会更加活跃,学习效率也会提高,而过度的焦虑则会危害认知,影响正常水平的发挥。可以将自己的担忧写在纸上,逐条进行验证和辩驳,如将“发挥失常最的人生就完了”转化为“即使发挥失常,我的人生还有很长,这只是一次考试而已。与其过度担心让自己的心情变得更糟,不如现在好好复习”。

此外,还可以对自己进行积极心理暗示,考前大声对自己说“我一定会发挥出正常的水平”,以鼓舞斗志,缓解压力。

设定合理目标

“跳一跳,摘桃子”的道理大家都懂,如果有一个不管怎么跳都摘不到的桃子,那无论这个桃子再大再诱人,也无法让人产生兴趣,反而会产生自卑心理,最终放弃。考生在此时应该认真分析现有水平,权衡成功的可能性,就算现在不能够进入最心仪的学校,不妨退而求其次,在高中重新规划自己的新阶段。要记住:条条大路通罗马。

希望所有的初三考生最终取得好成绩,成为盛夏的一抹朝阳。



郑州市第十一中学“求有知健体 达喻事明理”

◆学校地址:郑州经济技术开发区朝凤路11号
◆联系电话:0371-66787309 0371-66777562 0371-66777862 0371-66777561(国际部)
◆公交路线:航海体育场站(35路、129路、86路、B17路、321路)
朝凤路航海路站(727路、231路) 经南五路商英街站(263路、46路)
◆地铁路线:地铁5号线中原福塔站A出口向南步行300米路东
◆学校网址:http://www.zz11z.com

广告

地址:郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团 邮编:450046 电话:郑州报业集团办公室 67655666 67655888 编办56568227 编辑中心56568179 广告部67655632 发行部67655511 广告经营许可证:郑市监广发登字[2019]01-004号 郑州报业集团印刷厂(地址:郑州市管城区金岱产业集聚区鼎尚街15号)56558100 零售1.50元