

生态河：绘就人水和谐美丽新图景



小浪底调水调沙

郑州桃花峪黄河公路大桥

久久为功 让黄河两岸真正美起来

6月下旬，黄河南岸的风景宜人。在郑州巩义市河洛镇郎岭上，一排排树木花草为荒山装点抹上抹绿。

“原来这些荒山紧挨黄河，水土流失严重。近年来我们加大投资，积极开展植树造林活动，在山上修了蓄水池，铺了输水管，确保造林成功。如今郎岭上，春日百花盛开，秋

季硕果累累，石榴、核桃挂满枝头。”巩义市林业局的工作人员介绍说，有了树，改善了生态，也涵养了水源，减少了注入黄河的泥沙。

2019年9月18日，习近平总书记在郑州主持召开黄河流域生态保护和高质量发展座谈会时强调，治理黄河，重在保护，要在治理。要坚持山水林田湖草综合治理、系统治理、源头治理，统筹推进各项工作，加强协同配合，推动黄河流域高质量发展。

生态保护是高质量发展的根本前提，高

质量发展反过来会更加促进生态保护。今年3月1日，《2020年河南省黄河流域生态保护和高质量发展工作要点》印发，提出要抓实抓细抓落地，把握沿黄地区生态特点和资源禀赋，从过去的立足“要”向立足“干”转变、向先行先试转变，引领沿黄生态文明建设，在全流域率先树立河南标杆。

5月11日，河南召开文化旅游大会，印发省委、省政府《关于建设文化旅游强省的意见（讨论稿）》，提出将打造文化自然融合、

沿线全景贯通的沿黄生态廊道列为重点。

“现在的黄河岸边真美啊，大堤上的绿色廊道真漂亮，两边都是各种各样的树木，感觉清爽宜人！节假日我就喜欢带着家人来转转。”6月25日，正在洛阳孟津县黄河大堤上游玩的周先生兴奋地说。

近年来，郑、汴、洛三城各自围绕黄河流域生态保护做了大量工作，黄河岸边的花草树木和绿色廊道多了，违章建筑和生活垃圾少了，正变得越来越美。

洛阳：以人为本，让沿黄群众亲水乐水

滚滚的黄河水冲出小浪底峡谷，就进入了河洛地区。在这片黄河及其支流洛河流淌过的冲积平原，原始农业率先发展，哺育了华夏早期文明。

小浪底水利枢纽就坐落在离洛阳城区不远的黄河孟津段。6月25日，记者来到小浪底大坝的南岸分水枢纽，河水清澈蔚蓝，碧波荡漾。

“自从小浪底水利枢纽建成使用后，小浪底大坝上下游几十公里河段，也就是济源、孟津、偃师段的黄河大多数时间都是清的。”豫西黄河河务局工作人员解释说，这是小浪底水库、西霞院水库蓄水，加上以卵石为主的河滩共同作用的结果，除了每年调水调沙时期，这段黄河一直都是“清河”。

伊滨公园等滨河游园，拉开了当地居民亲水乐水的序幕。近年来，洛阳市实施“四河同治、三渠联动”工程，实施截污治污、引水补源、河道整治、沿河棚改、路网完善、游园建设，在洛河、伊河等河畔不断延伸建设生态廊道。

历史文化悠久的河洛地区，经历着从治水到亲水乐水的嬗变，正着力描绘美丽生态的新画卷。

百曰红、火炬等树种发展经济林，在临河区域发展由柳树、杨树组成的防风林带，形成了以黄河大堤为主轴，以防浪林、适生林、护堤林为主的生态风景线。”海涵说。

如今的大堤林木层次分明、错落有致，淤区苗木花卉相互辉映，构筑了一条沿黄绿色生态长廊，已成为郑州人民休闲娱乐、观光旅游的胜地。目前，郑州黄河已成为郑州市沿黄生态防护林带和生态屏障的重要组成部分，在防洪固沙、涵养水源、美化环境和保护生态安全等方面发挥了积极作用。

肆虐的黄河两岸如今绿树成荫、环境优美。6月下旬，兰考县东坝头，黄河水流湍急，气势壮观。记者深入滩区村庄，感受黄河生态的变化。

东坝头是黄河的最后一道大拐弯，也是黄河典型的“豆腐腰”地段。1855年黄河在兰阳（今兰考县境）铜瓦厢决口，向北改道，结束了700多年南流的历史。

新中国成立之后，毛泽东十分关心黄河的治理，曾于1952年和1958年两次到兰考东坝头视察并作出“要把黄河的事情办好”指示。

郑州：绿水青山，打造风景宜人生态河

黄河入郑州境内，就告别了黄土高原、进入下游，千里黄河堤防从此起步，河滩变宽、泥沙问题凸显，大堤高耸，形成悬河景观。黄河滋润着这个人口大省的省会，郑州也小心呵护着母亲河，坚持生态优先、绿色发展之路，让黄河母亲生命长青、永葆生机。

随着郑州经济的快速发展，人口迅速增加，黄河郑州段滩区面积逐渐增大，加上近年来洪水得到控制，滩区受洪水威胁减少，一些人瞄准了滩区，乱占、乱采、乱堆、乱建等现象日益突出。

“近几年，我们通过开展‘黄河清四乱’，保护母亲河”专项行动，成效显著。“在沿黄各级政府统一组织下，河务、林业、环保等职能部门依据相关法律法规，依法拆除黄河河道内渔家乐、农家乐、仓储大棚、养殖场、违法化工厂等违法构筑物与设施，黄河生态逐步得到修复。”郑州黄河河务局的工作人员海涵介绍说。

从“乱”到“美”，黄河大堤上一层层绿色植被更让游客们赏心悦目。

“近几年，我们通过建设堤顶道路两侧行道林栽植大叶女贞、棘刺、雪松等观赏性树种，在背河淤背区栽植松树、红叶李、白蜡、

除了打造生态黄河，郑州市为充分保障黄河长治久安，扎实做好郑州黄河水旱灾害防御及超标准洪水防御工作，加强与应急管理、水利部门沟通衔接，全面完成防汛预案修订和郑州及所辖县（市、区）黄河防汛形势图更新修编，完成郑州黄河河道排洪能力分析工作。

6月16日上午，郑州河务局在马渡下延开展2020年郑州市防指黄河防汛抢险演练，全面提升防汛抢险队伍快速响应以及抢险实战能力。

2014年3月17日下午，习近平总书记在兰考考察时，来到黄河东坝头，了解黄河防汛和滩区群众生产生活情况。

由于黄河泥沙沉积严重，开封一直是风沙严重的地区。尤其是兰考县，风沙、盐碱、内涝“三害”频频发生，让老百姓吃尽苦头。1962年，“县委书记的榜样”焦裕禄来到兰考，带领群众开启了战“三害”、求温饱的艰难岁月。

为改变这一地区的生态环境，兰考县在黄河大堤两侧和滩区共种植树木20万亩138万棵，昔日的不毛之地成为一片片绿洲，沙丘树林、沙丘果园随处可见。东坝头披上了绿装，彻底告别了风沙肆虐的历史。

开封：因地制宜，良好生态造福人民

黄河流到开封时，由于泥沙大量沉积，河床已高出市区地面，最高处达10米以上，形成“悬河”奇观。

这是一条曾经给开封带来深重灾难的河流。考古发现，在开封地下埋着6座城池。据记载，从1194年至1887年的近700年间，黄河在开封及其邻近地区决口泛滥达110多次。

然而，从1946年人民治黄以来，黄河开封段发生了天翻地覆的变化。曾经的“豆腐腰”越来越坚固，黄河年年安澜。曾经风沙

黄河流到开封时，由于泥沙大量沉积，河床已高出市区地面，最高处达10米以上，形成“悬河”奇观。

这是一条曾经给开封带来深重灾难的河流。考古发现，在开封地下埋着6座城池。据记载，从1194年至1887年的近700年间，黄河在开封及其邻近地区决口泛滥达110多次。

然而，从1946年人民治黄以来，黄河开封段发生了天翻地覆的变化。曾经的“豆腐腰”越来越坚固，黄河年年安澜。曾经风沙

母亲河正在焕发新机。黄河，中华民族的母亲河，凝聚着数千年中华民族斗争历史的河流，正在焕发勃勃生机，以新的姿容、良好的生态造福两岸人民。

今年中超保留升降级

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从省足协了解到，中国足协在充分考虑疫情期间各俱乐部面临的实际情况以及维护联赛竞争必要性等因素后，确定保留2020赛季中超联赛升降级制度。

从目前情况来看，中国足协不可能彻底取消中超升降级制度。原因一方面，取消升级名额客观上抑制了中甲俱乐部竞争性；另一方面，一旦中超联赛第2阶段各队按首阶段排名进一步分组参加淘汰制，那么争冠组之外的另一组就会失去竞争意义，比赛很可能成为“鸡肋”。且不说中超个别队伍有怨言，对于转播机构、赞助商、球迷来说，则难以接受。

此外，按照中国足协有关联赛发展计划，未来几年，各级职业联赛特别是中超、中甲联赛将逐步扩军。因此，这客观上也需要中超联赛保留升降级制度。

值得一提的是，由于新冠疫情的原因，不仅中超联赛缩短了赛程，中甲也同样缩短了赛程。但在保留了升降级机制后，对于志在冲超中甲球队而言，今年是最好的机会。相同的，对于中超球队来说，时刻保持警惕，才能保证球队不会“掉坑”降级。这样一来，不仅中超联赛竞争力提高，中甲也一样，这样的联赛才好看。

郑州幼儿体育活动月 教您玩足球亲子游戏

本报讯(记者 陈凯)昨日，2020年河南省线上亲子体育活动暨郑州市幼儿体育活动月互动直播第二场——“足球亲子游戏怎么玩”在线开启。喜欢足球的小朋友和家长纷纷登录“企鹅体育”APP进入直播间参与直播互动，跟着嘉宾一起动起来学习足球亲子游戏。

本次河南省线上亲子体育活动暨郑州市幼儿体育活动月，由国家体育总局青少司指导，河南省体育局青少处主办，郑州市体育局和郑州报业集团承办，郑州郑马体育文化传播有限公司负责运营。本次活动主办方还在企鹅体育平台进行视频直播，邀请在幼儿体育领域既有理论知识又有实战经验的嘉宾，给幼儿及其家庭普及亲子体育相关科学知识，引导大家居家科学健身。昨日进行的“足球亲子游戏怎么玩”互动直播，活动主办方邀请了郑州市金水区第一幼儿园的两位资深足球教练，进行线上直播教学，和大家分享快乐、有趣的足球亲子游戏。

郑州市幼儿体育活动月，旨在贯彻《体育强国建设纲要》，以线上亲子体育活动为切入点，动员全社会广泛参与，通过普惠性、多样化和喜闻乐见的线上亲子体育活动，营造出浓厚的健身氛围，促进幼儿身心健康、全面发展。活动自6月1日儿童节正式启动后，郑州市众多幼儿园和幼儿家庭积极响应，迅速行动，各种有创意、有趣味的亲子体育活动纷纷闪亮登场。

新华书店省直书店 即将重装开业

本报讯(记者 秦华)34年来，花园路上的河南省新华书店省直书店给无数郑州人送上丰富的精神食粮，记者昨日从河南省新华书店获悉，经过三个月的升级改造，这家老书店将于7月中旬完成蜕变，重新回归人们的视野。

新华书店对于很多郑州人来说，不仅仅是买书看书的地方，更是一种情怀。34年的时光里，河南省新华书店省直书店陪伴了一批又一批孩子长大，把一双双渴望知识的眼睛带进象牙塔，成为无数读者共同的温暖回忆。

然而，进入网络时代，实体店受到很大冲击，河南省新华书店省直书店也不例外。为了更好地服务读者，给读者提供更好的阅读体验，这家新华书店也开始了新一轮的门店转型升级，告别了以往的卖场模式，逐步向文化体验消费空间转变。

经过三个月的装修改造，这家老书店将升级为“尚书房（花园路店）”与书友见面。它更类似一个生活综合体的模式，三层楼总面积1468平方米，错落有致的图书摆架、别具一格的空间设计、温馨雅致的装饰布置、安静舒适的阅读区域……曾经的省直书店摇身一变，成为一座功能齐全的温馨城市书房。

除了设施全部改造外，尚书房（花园路店）还将加入更多有趣、好玩的业态，如餐饮、咖啡、鲜花、亲子活动、青少年培训、绘本馆、文创等。

《爱我就别想太多》热播

本报讯(记者 杨丽萍)由曹慧生、韩杰执导，陈建斌、李一桐、潘粤明领衔主演，许文广、张姝、苗圃联合主演的都市爱情喜剧《爱我就别想太多》正在东方卫视热播。该剧讲述了成功企业家李洪海(陈建斌 饰)为了找寻真爱而隐瞒真实身份，以包子铺老板身份追求年轻貌美的服装设计师夏可可(李一桐 饰)，从而发生的一系列啼笑皆非的故事。

剧中，由陈建斌饰演的成功企业家李洪海，年过不惑而未娶，一心想找一个“只爱他的人，不爱他的钱”的女人作为终身伴侣，是位名副其实的“钻石王老五”。他与李一桐饰演的服装设计师夏可可相识后，决心隐瞒自己的真实身份，以包子铺老板身份对其展开追求，从而开启了一段轻松诙谐又斗智斗勇的追爱之旅。

陈建斌在剧中既有角色反差，又尝试了喜剧风格，与之前深入人心的严肃形象区别很大。他坦言这是一次很有意思的尝试：“李洪海这个人性格执着，他在事业上很成功，但是在感情上很失意。这种失意更加坚定了他对于纯粹爱情的渴望和追求。相信观众对这个人会有认同，也会有不解，这也是人物有意思的地方，会让人有思考和探讨。”

李一桐在剧里也将古灵精怪的特质再度升级，诠释了夏可可这一角色的幽默与洒脱的气质。李一桐介绍说：“夏可可身上的独立和自信代表了现在年轻人的思想观念，这也是人物的闪光点。其实，塑造角色的过程，也是我与夏可可一起成长的过程，她带给了我很多感悟。”

该剧通过几个情感故事，表现了多元化的爱情观。其中，潘粤明饰演的莫衡，是李洪海的好友兼工作搭档。他在剧中不仅为好友的爱情出谋划策，充当军师，在自己的感情上也标新立异，上演了一段合约爱情。潘粤明表示：“莫衡其实代表了对于爱情比较理性和谨慎的类型，他希望用合约的方式来规范爱情。虽然在别人看起来教条刻板，甚至荒唐可笑，但是他却是全力以赴地认真对待，所以这个人到最后会让人有种心疼的感觉。”

推进健康郑州行动 提升全民健康素养

健康素养66条第66条：发生地震时，选择正确避震方式，震后立即开展自救互救。

郑州市卫生健康委员会

东方梦工厂再出精品 《飞奔去月球》首发预告

本报讯(记者 杨丽萍)由东方梦工厂及Netflix出品，CMC Inc. 华人文化集团公司与华人影业联合出品的合家欢动画电影《飞奔去月球》日前发布预告片与先导海报。曾经创造出《功夫熊猫》系列、《爱、死亡和机器人》等经典作品的几大厂牌，此次强强联手，共同打造出一部精致有趣的动画巨制，同时这也是Netflix制作的第一部大体量中国动画片。

电影以“嫦娥奔月”为引子，讲述了一个关于家庭与亲情、勇气与梦想的故事。电影充满了爱与希望，用动画特有的创造力和想象力，营造出中秋阖家团圆的温暖，令观众在欢笑与泪水中感悟成长的勇气和家人给予的力量。此次发布的预告片中，主角菲菲、弟弟小庆、宠物萌宠“蹦蹦”的形象初露，寥寥几笔剧情足以令观众会心一笑后想起家的温馨。预告结尾嫦娥剪影惊鸿一瞥，令观众无限遐想。而月球上究竟是怎样的新奇世界，菲菲在月球上经历了怎样的历险故事，这一切也都刚刚揭开面纱。

预告片中，萌萌的宠物兔“蹦蹦”十分吸睛，其乖巧的外表与可爱的神情可谓萌力爆表，直戳人心，令大人小孩看到都忍不住喊“太可爱”。而值得一提的是，影片将给观众带来一个“颠覆传统”的嫦娥，尽管首支预告中尚未得见全貌，但预告片结尾惊鸿一瞥的剪影初现，给观众留下了想象的空间。相信待与观众见面时，片中的嫦娥会令人过目不忘。

据了解，影片幕后团队可谓黄金班底，导演格伦·基恩曾为《小美人鱼》《魔发奇缘》等经典动画电影做角色动画设计，其执导的动画短片《亲爱的篮球》获第90届奥斯卡“最佳动画短片奖”。编写《谈天、跳舞》《一条狗的使命》《托斯卡纳艳阳下》等影片剧本的好莱坞金牌编剧奥黛丽·威尔斯担任本片编剧。影片同时汇集了众多大咖：大热音乐剧《汉密尔顿》女主角菲莉帕·苏、《宿醉》主演郑肯、《网络谜踪》主演约翰·赵、《杀死伊芙》主演吴珊卓均加盟为影片配音，菲莉帕·苏更献声配唱。大咖云集为影片质量保驾护航，在黄金班底的倾力打造下，片中场景区美轮美奂，角色生动形象，色彩天马行空充满遐想，剧情创意非凡令人期待。

西甲：皇马客场小胜西班牙人



新华社马德里6月28日电 2019-2020赛季西班牙足球甲级联赛第32轮28日再赛数场，皇家马德里客场1:0击败西班牙人，进一步坐稳积分榜榜首。

“领头羊”皇家马德里本轮挑战刚刚换帅的西班牙人，本泽马的助攻和卡塞米罗的进球让“白衣军团”在客场拿到三分。武磊本场首发出战，但未能进球。目前皇家马德里以21胜8平3负积71分的战绩占据联赛积分榜榜首，领先排名第二的巴萨2分；西班牙人则以5胜9平18负积24分的战绩继续垫底，降级形势不容乐观。

上半时皇家马德里数次威胁对手球门。第44分钟，主队门前出现险情，但卡塞米罗和阿扎尔的射门相继被西班牙人门将迭戈·洛佩斯挡出。仅仅一分种后，皇马卷土重来，本泽马禁区右角上送出脚后跟妙传，跟进的卡塞米罗倒地将球捅入，为客队打破僵局。第57分钟，武磊被梅伦多替下。皇马将1:0的比分保持到终场。

在当日进行的其他几场比赛中，比利亚雷亚尔主场2:0击败巴伦西亚，格拉纳达主场1:2不敌埃瓦尔，莱万则在主场4:2战胜皇家贝蒂斯。