

考季指南 聚焦高考

高考考生看过来 考场内外要注意这些细节

本报讯(郑报全媒体记者 张竞爽)明日,河南莘莘学子将步入考场接受高考检阅。博观而约取,厚积而薄发,考场内外要注意哪些问题?教育部门和老师给你温馨提醒。

认真粘贴试卷条形码

进入考场拿到试卷后,不可匆忙作答,先检查一下试卷有无漏印或字迹不清等问题,然后在试卷上写上姓名、准考证号、座位号,涂好答题卡相关项目,放在桌上让老师检查。在监考老师的指导下,自己动手粘本人的试卷条形码时,一定要核对条形码与本人信息是否一致,并粘帖在指定位置。

粘帖效果不理想怎么办?如果出现方向颠倒、扭曲、折皱等问题,也不要撕下重粘,只要条形码信息无误,正确填写了本人的考生号、考场及座位号,评卷登分都不受影响。

答题时,考生要仔细阅读答卷上的注意事项,在指定答题区域作答。因为,答案写在试题纸上无用的,要在答题卡上

的指定位置作答,否则在扫描答案卡和网上远程评卷时,可能会找不到对应的答案。填涂答题卡时,要注意保持答题卡的平整,不要折叠、弄脏或者撕破答题卡,以免影响答卷扫描和评阅。

不要将文具口罩带入带出考场

按照规定,考生在考试结束前不允许提前交卷离场。如考生确实因为患病等原因无法坚持到考试结束的,由监考员报告主考,由主考根据情况按照有关规定处理。

另外,结束考试后,考生不能将答题卡、试题卷、草稿纸以及文具等带出考场,否则将以违纪论处,即取消该科成绩,考生要防止无意识地把草稿纸带出考场。

尤其需要提醒考生注意的是,根据今年《河南省2020年普通高校招生考试组考防疫工作指南》,口罩和答题文具、草稿纸一样,也被列入不可带进、带出考场的物品之列。每场考试结束后,考生都要将考场提供的考试使用口罩放置在座位上,不得带出考场。

要掌握一定的答题技巧

高考既检验考生的知识和能力,也考验考生解题策略。掌握一定的答题技巧,也能在考试中为自己赢得优势。中学教师提醒考生,考生解题要先易后难,慢审快答。

考生拿到试卷后,应快速浏览一遍试卷,在摸清题情的基础上,认真审题。考生解题要先易后难,先“熟”后“生”,对低档题要细心,力求将会做的题目全部做完,对“送分题”不失分;对难题可逐步解答、跳步解答,实在不行就果断放弃。在做大题的时候注意把题目的意思看清楚,把隐含的条件挖掘出来,按步骤知道多少就答多少,每一个方程都会有相应的分数,尽量回避写综合式子。另外,文综试卷,主观题所占比重较大,尽量能做几步做几步,能得几分得几分。譬如一道十分的题,那么你至少要答四条要点。

考生要把握考场上的每一分钟,选择题做完后,要及时填涂到答题卡上。最好不要最后填涂,若时间不够,仓促之间很容

易漏填、错填,白白丢分。考试结束前如果条件允许,可以检查一遍涂好的答题卡。

注意调整心态舒缓心情

高考,不仅是对考生学习能力的检验,也是对考生心态的一次考量。

十年磨一剑,今朝试锋芒。大考当前,考生难免焦虑、紧张。加之今年受疫情影响,考生更容易心里没底。对此,心理医生建议考生,注意调整心态,舒缓心情。同时,还要学会接纳不良情绪,考前最后两天,如果感到焦虑、紧张,不要一味地抵触和排斥,可以试着接受并学着排解,这样更有利于放平心态,发挥水平。

考试前一天晚上,要准备并保管好身份证、准考证、口罩等物品,建议将所有物品装在一个透明且结实的小塑料袋里,写上名字、电话、考点,放在容易见到的地方。因身体原因需要带人的特殊物品,还要带好医疗证明。记住班主任及送考老师电话,如果出现意外情况,譬如身份证或准考证丢失,可及时与老师联系,补办证件。

市领导调研考点疫情防控工作

提高认识加强领导落实责任 确保考试安全平稳有序进行

(上接一版)参展单位要提前报备、策划,商务、公安、会展业促进中心等相关部门要加强协调沟通,做好服务保障,在做好防疫消杀、科学设置通道、排查安全隐患的同时,进一步简化优化环节,既要做好疫情防控常态化工作,又要促进郑州会展业的健康发展。市政协副主席王万鹏参加调研。

全省节能宣传月活动启动

本报讯(记者 侯敏敏)为进一步引领形成绿色低碳生产生活方式,倡导社会各界积极参与节能降耗、白色污染治理,省节能减排工作领导小组节能降耗工作办公室日前正式启动2020年节能宣传月活动。

据了解,“十三五”以来,我省节能降耗工作取得明显成效,“十三五”前四年全省单位生产总值能耗累计下降25.64%,提前两年完成国家下达我省的目标任务。

今年节能宣传月活动的主题是“绿水青山,节能增效”。活动将贯穿整个7月,宣传月期间,各地、相关单位将以线上为主,组织开展多种形式的宣传活动。其中,省发改委将组织“综合能源服务中原行”“治理白色污染 保护美好家园”等活动,普及生态文明、绿色发展、节能降耗理念和知识,加快形成绿色生产生活方式;生态环境主管部门将围绕绿色低碳的生产生活方式助力全面建成小康社会,开展形式多样的宣传活动;科技主管部门将开展节能减排低碳科技创新成果的宣传和示范活动;住房城乡建设部门将组织宣传建筑节能和绿色建筑工作取得的成效,倡导绿色生产生活方式;交通运输部门将以“践行绿色发展理念助力交通强国建设”为主题,倡导社会公众绿色低碳出行。

前期晴热周末雨 本周高温需防暑

本报讯(记者 武建玲)本周,我们将迎来高考。本周郑州天气如何?记者昨日从市气象部门获悉,本周郑州天气呈现前期晴好周末雨的特点,周内最高气温37℃左右,最低气温24℃左右。

本周初郑州天气晴好,周一、周二的最高气温可达37℃左右;周三开始以多云天气为主,最高气温有所下降,在33℃左右;周末有一次较明显的降水过程,最高气温下降至30℃左右。

郑州市本周七天的具体天气预报情况为:7月6日(星期一)晴天间多云,26℃~37℃;7月7日(星期二)晴天间多云,26℃~36℃;7月8日(星期三)多云,26℃~33℃;7月9日(星期四)多云,25℃~32℃;7月10日(星期五)多云,25℃~33℃;7月11日(星期六)阴天有大雨,24℃~31℃;7月12日(星期日)阴天有小到中雨,24℃~29℃。

气象部门提醒,夏季天气多变,请关注临近的天气预报。

《姓氏中国》第一季 今晚登上电视荧屏

本报讯(郑报全媒体记者 苏瑜)昨日下午,《姓氏中国》首映礼暨“黄河与寻根”主题文化论坛在郑州图书馆举办。来自河南省姓氏文化研究会70多个单姓委员会的姓氏文化研究者及爱好者共同观看了大型电视纪录片《姓氏中国》第一季《行走敦煌》,并围绕“黄河与寻根”这一主题畅谈。

《姓氏中国》第一季由郑州报业集团、白象食品、河南东方源文化联合出品,河南卫视承制,将于今晚登陆河南卫视,19:30首播,22:35重播。

据了解,《姓氏中国》共分三季,第二季《黄河,寻根记》,第三季《客家迁徙路》,旨在以“行走”的方式渐次勾勒、展现出一个完整的“姓氏中国”。目前,第二季正在筹备中。

“超级带货官”电商培训班走进卢氏县

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 张昌付)近日,由郑州市总工会、卢氏县政府主办,卢氏县商务局、郑州市职工大学承办的“超级带货官”电商新媒体培训班在卢氏县举办。

据了解,卢氏县是郑州市政府结对帮扶单位。为促进农民增收致富,助力当地经济发展,郑州市总工会经与卢氏县政府联系沟通,举办了此次“超级带货官”电商新媒体培训班。本次培训吸引了乡镇干部、驻村第一书记、经营农户、电商企业主等230人参加,培训范围覆盖县域内19个乡镇。在为期三天的时间里,通过理论结合实操的培训方式,使学员掌握电商网店经营技巧,做到“三能”,即:能制作短视频,能开通直播带货互动,能拥有电商新媒体领域策划执行能力。

重点围绕“黄河文化”主题 “美术馆之夜”大型公益活动举行



非物质文化遗产传承人刘玉伟指导小朋友制作面塑

本报讯(记者 秦华文/图)河南美术名家描绘黄河的精品佳作、种类丰富的学生美术作品、琳琅满目的非遗作品……7月4日、5日晚,“大河之旅 老家河南”河南黄河文化旅游主题系列推广活动“美术馆之夜”在河南省美术馆举办,众多家长带孩子一同品尝了这道文化盛宴。

4日晚上的河南省美术馆灯火通明、热闹非凡。作为“美术馆之夜”的首期活动,此次活动重点围绕“黄河文化”的主题

开展,包括黄河文化主题展览、夜场主题艺术工作坊、艺术展演等板块。活动内容丰富,可观、可听、可感、可参与的动态展演展示、静态展览、艺术体验活动,带大家全方位的艺术享受。

活动现场,大家不仅欣赏到精彩的文艺演出,古意盎然的古琴演奏、悠扬动听的钢琴演奏,还在非遗传承人的带领下,体验亲手制作面塑、剪纸的乐趣;不仅参观了河南名家典藏精品展和少年儿童美术作品展,欣赏我

省美术名家不同时期的黄河主题画作、全省中小学生的6000余件美术作品,还跟随省美术馆馆长的脚步,边参观边聆听他对于画作的专业解读,对艺术教育的独特见解……“美术馆之夜”为大家提供了高品质的夜间公共文化服务,市民纷纷为“美术馆之夜”的创意点赞。

据了解,“美术馆之夜”是河南省美术馆面向社会公众推出的大型公益活动,通过延长美术馆的开放时间,为社会公众更加全面、丰富的公共文化服务。

我市举办“童眼里的黄河故事”少儿绘画大赛

本报讯(记者 成燕)记者昨日从郑州少年儿童图书馆了解到,即日起至8月6日,以“童眼里的黄河故事”为主题的创意绘画大赛开始报名。

此次大赛由市委宣传部、市文明办、市文化广电和旅游局主

办,由郑州文化馆、郑州少年儿童图书馆、各县(市、区)图书馆、文化馆承办,旨在充分展示全市少年儿童艺术创意,为全市少年儿童搭建筑梦圆梦平台,培育全市少年儿童爱祖国、爱黄河、爱家乡的梦想情怀。作品征稿时

间8月6日截止,初评时间为8月10日至20日,终评时间为9月15日至20日。全市3岁至16岁少年儿童均可参赛,大赛活动分为幼儿组和少儿组。各项活动分别设置一等奖、二等奖、三等奖和优秀组织奖。

郑州市创建国家生态园林城市

系列报道之三

上台阶 培亮点 诗意生活展画卷

“迟日江山丽,春风花草香。”健走在中原西路生态廊道上,享受着银杏、法桐、桃花、福禄考等乔灌木营造的优美环境,大口呼吸扑面而来的花草香,是市民崔女士每天工作之余的一大乐趣。

2013年起,郑州市每年春节后上班第一天召开全市生态建设大会,部署推进实施增绿、治水、净土、防污等一系列生态建设项目,国家生态园林城市创建工作不断形成新亮点,年年跃上新台阶。

生态廊道 营造诗意生活

生态廊道,是郑州市道路绿化的一场革命,是城市交通、道路、生态绿化的一次综合建设。

2012年2月,郑州市按照“公交进港湾、行走在中间、辅道在两边、休闲在林间”理念启动“两环十七放射”生态廊道建设,后增至“两环三十一放射”。按照“组团发展、廊道相连、生态隔离、宜居田园”原则,实施市域生态廊道建设,并持续至今。

“刚开始时想不通。”中原区常庄村紧邻中

原西路,家家户户做生意,开小饭店、杂货铺。不少村民抱怨:“拆了做生意的房子,光种草种树,俺们吃啥?”

经过疏导、妥善安置,很快做通了群众工作,仅一个月时间,中原西路沿线就完成了征迁任务。

作为示范段,中原西路已建成两侧各宽50米,集绿化隔离带、漫步道、自行车道、公交港湾、背景林带于一体的生态廊道,还配建了休闲小广场、游园、公厕、小卖部、自行车驿站、加油站综合体,成为市民群众亲近自然、绿色出行的“幸福大道”。

生态廊道极大地改善了城市生态环境,据市园林局组织的测定显示,中原西路生态廊道中的负氧离子最高可达每立方厘米1000多个,比市区普通道路多出近10倍。生态廊道内丰富

的植物群落,吸引来夜鹭、灰椋、山斑鸠、戴胜、大斑啄木鸟等近20种鸟类。

生态廊道促进城市可持续发展。通过征迁解决了非法生产、非法经营、非法建设问题,征来的土地转换为农业用地,缓解了建设用地紧张的局面。

总长3588公里的生态廊道,已成为郑州市生态园林建设的一张靓丽“名片”。2019年,郑州市作为全国绿道建设重点宣传的7个城市中唯一北方城市接受中央媒体采访,“郑州经验”登上各大中央媒体重要版面和时段。

综合公园 强壮城市“绿肺”

公园是城市生态系统、城市景观的重要组

成部分,在创建国家生态园林城市过程中,郑州市公园建设从数量到面积逐年增加,生态和便民功能日趋完善。

2013年至2015年,郑州市结合旧城改造、城中村改造、棚户区改造和企事业单位外迁、市场搬迁、新型社区建设,按照每个公园不少于15亩的规模,完成了27个区级综合性公园建设,形成了郑东新区体育公园、二七区叠彩园等一批环境优美、功能健全的特色公园。

2017年9月29日,第十一届中国(郑州)国际园林博览会开幕,郑州园博园及附近的双鹤湖中央公园、苑陵故城遗址公园三园同开,总面积达数千亩,与同样超千亩的“巨无霸”公园龙湖生态公园、绿博园、西流湖公园形成郑州市4个“城市绿心”。

园林文化 浸润市民身心

“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”近日,由郑州市园林局主办、紫荆山公园承办的“绿满商都 花绘郑州”2020荷花展开幕,万余株睡莲、荷花争奇斗艳,让人们在悠然赏花的同时接受了一场廉政文化的洗礼。

为打造更多优质生态产品,从2015年起,市园林局在推进持续增绿的同时,坚持建管并重,形成了园林绿化精细化、网格化管理的“郑州模式”。按照“文化融入园林,园林服务市民”的理念,积极开展园林文化建设,优化整合往年局属公园广场各类花展,形成18项“绿满商都 花绘郑州”系列花展。月季公园、植物园的月季文化节,碧沙岗公园的海棠文化节,紫荆山公园荷花文化节等已成为家喻户晓的花展品牌。

随着生态廊道、综合性公园、“城市绿心”等亮点大放异彩,越来越多市民享受到出门见绿的诗意生活。2017年底,建成区绿地率、绿化覆盖率、人均公园绿地面积分别为35.5%、40.4%和12.87平方米,达到或超过国家生态园林城市指标要求,进一步坚定了郑州市创建国家生态园林城市的信心。 裴其娟