

中超降级名额减至1.5个

单场可换5人

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从河南建业足球俱乐部获悉,中国足协在上海召开的俱乐部会议上,公布了本赛季的相应政策。最引人关注的外援登场人数与降级名额等新规一一揭晓。据了解,新赛季中超降级名额将减至1.5个。单场换人名额跟国际足联同步,都是5人。具体新规如下:

1.降级名额确定减少为1.5个,也就是说中超倒数第一名直接降级,中超倒数第二名将与中甲第二名进行附加赛,决定另外一个降级名额。今年中超分了A、B两个小组,其中A组实力相对较强。也就是说,在两阶段的比赛中,原先不是保级的球队,很有可能最终加入到保级大战中去。

2.本赛季单场换人名额增加至5人,替换的次数为3次,另外替补席球员增至12人,比赛大名单从18人增至23人,与国际足联同步。

3.外援政策为双方对阵若一方队内无外援,申请后对方只能上2名外援;如果队内只有1名外援,申请后对方最多上3名外援;其余情况维持“报5上4”。

4.第一阶段赛程自7月25日开始,9月28日结束;7月18日~20日各队进驻赛区,7月21日~22日将对各队进行培训。

另据悉,目前中超第二阶段的赛制、赛程,足协还未产生定论;未来足协将根据疫情防控情况及预赛等赛事安排,来设计推出具体方案。

展示“老家河南”良好形象 “文明旅游·你我同行”系列活动启动

本报讯(记者 成燕)滔天飞瀑和汹涌波涛相映成趣,文明旅游与美丽风景一路同行。记者昨日从省文化和旅游厅了解到,“文明旅游·你我同行”主题系列活动近日在黄河小浪底旅游区启动,由此拉开今年全省文明旅游主题系列宣传活动的序幕。

本次活动由省文明办、省文化和旅游厅主办,省文化馆、省小浪底旅游管理局、黄河小浪底旅游开发有限公司承办。在为期3个月的“文明旅游·你我同行”主题系列宣传志愿服务活动中,全省重点文旅窗口单位将努力营造文明出行的社会氛围,传播快乐旅程的社会正能量,展示“老家河南”良好形象。

在活动现场,文明旅游志愿者宣读了《文明旅游倡议书》,倡议游客知礼守礼,文明游览;旅游从业者要履职尽责,诚信规范;社会各界应共同努力,共树新风。文明旅游从点滴做起,塑造讲文明、重礼仪、树形象、筑诚信、热情友爱、安全有序的旅游环境,把文明记在心里,落实在行动中。与此同时,活动主办方结合疫情防控要求,发放了《文明旅游100条》《疫情防控小常识50条》宣传册,让广大游客沐浴在文明之风下,感受优质旅游发展带来的新气象。

建业重新集中平静备战联赛

两名本土教练进入教练组带队训练



本报讯(记者 刘超峰 文图)经过王宝山的“意外”下课,昨日,在河南建业足球队新任教练组成员张波和朱斌毅的带领下,包括外援伊沃、卡兰加和多拉多在内地建队全体将士重新出现在绿茵场上,开始备战中超联赛,全体队员以平静的心情完成了新教练组的首堂训练课。

据了解,自从王宝山下课后,教练组主要成员牛洪利、刘劲彪以及个别翻译离开建业一线队。而带队训练的预备队主教练张波和U17主教练朱斌毅首次以一线队教练组成员出现。“刚刚带队参加训练,时间紧,任务重,我们会按新教练组的计划进行备战。接下来,我们将进行两场热身比赛磨合队伍,7月19日全队前往大连进行最后的备战。”张波告诉记者。

这堂令人关注的集中后首堂训练课,训练内容比较简单,只有短短的50分钟,一边是张波带领的分组对抗赛,另外一边朱斌毅带领年轻队员进行有球恢复训练,在平静之中队员完成了新教练组首堂训练课。“联赛马上就要开始了,我们最主要的就是球队要团结在一起,把体能和技术都准备好,体能储备要在之前的基础上进一步发挥。我对新教练组非常有信心。”队长伊沃心情平静地说道,“我们现在最重要的就是不断完善、不断提高体能与技术配合。大家团结在一起,在比赛中打出精彩的表现,展现出支持我们的建业球迷。希望大家能够信任我们,能够打出一个精彩的赛季。职业联赛就是很残酷,联赛已经很近,接下来我们会在新教练组的带领下,按照职业运动员的要求认真备战,全力以赴迎接联赛的开始。”



期待在国家队绽放精彩

——记郑州小伙姜宇星

场均砍下25.3分和2.3次抢断,投篮命中率69.2%,上涨比例高达85.33%……在CBA官方发布的复赛第二周5名进步球员阵容中,现效力于CBA吉林男篮的郑州小伙姜宇星的名字赫然在列。复赛以来,这位从NBL河南赊店老酒男篮走出去的实力派球员迎来大爆发,充分展现出其不俗的实力和潜力。

据了解,在复赛对阵北控男篮的比赛中,姜宇星迎来“高光演出”,三分球16投14中,三分球3投2中,砍下CBA职业生涯新高的36分,外加4个篮板、6次助攻和4次抢断。那场比赛之后,北控男篮主帅马布里对姜宇星也是赞赏有加,“他打得非常好,我们没能限制好他的左手突破,他会成为CBA非常好的球员。”

提起姜宇星,河南篮球迷可谓无人不知、无人不晓。出道于NBL的他,早在2014年第一次代表河南赊店老酒男篮征战NBL时,就以19.1分、4个篮板和2次助攻的出色表现荣获了该赛季NBL的本土MVP。实力出众的姜宇星更是得到了主帅崔万军的青睐,2015年入选男篮国奥队。2017赛季NBL,姜宇星场均得到18.7分,加冕NBL本土得分王。2014~2018的5个赛季中,姜宇星率领河南赊店老酒男篮连续杀入NBL季后赛,常规赛排名也从第六名、第三名、第二名一路上升。5个赛季里,姜宇星逐步成长为河南男篮当之无愧的核心,他能得分,可以串联,防守也非常出色,同时也具备了领袖气质。

2018年CBA选秀大会,姜宇星被八一男篮交易得到状元签的吉林男篮选中进入CBA。新赛季,他场均可以得到7.9分、4.4个篮板和2.1次助攻,作为新秀这样的表现就已经相当不错。经过一个赛季的打磨,他在攻防两端都得到了快速成长。本赛季CBA复赛前的比赛,姜宇星交出了13分、4个篮板、2.4次助攻和2次抢断的全面数据。复赛之后,成为球队首发的姜宇星表现越来越好,复赛后的5场比赛,他分别得到了23分、21分、17分、13分、36分,得分最少的是对阵福建男篮的13分,那场比赛,姜宇星手感不佳,全场仅6投1中,不过,他及时调整打法,12次站上罚球线。复赛前,姜宇星在组织进攻和防守方面的表现同样更上一层楼。

谈及荣膺进步“五虎将”的感受,姜宇星低调地说:“我的这个荣誉不是属于我个人的,是应该是属于全队的,是大家共同努力的结果。”

已经逐步在CBA站稳脚跟的姜宇星,经过联赛的洗礼,不但打法更加细腻多样,而且在NBL时的三分“短板”也逐渐补齐——目前姜宇星的三分球命中率达到50%左右。假以时日,姜宇星一定会在CBA打出属于自己的一片天地,进而在更大的舞台——国家队,绽放精彩! 本报记者 陈凯

中国健美健身职业精英联赛上海站 河南健美选手勇夺6冠

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省社会体育事务中心获悉,在近日于上海结束的2020年CBBA PRO中国健美健身精英职业联赛(上海站)中,我省健美选手发挥出色,勇夺6项冠军,充分展现了河南健美选手的强劲实力。

本次健美健身精英职业联赛,由中国健美协会主办,是中国今年健美健身运动界的首场全国性赛事,比赛共吸引了来自全国23个省、直辖市、自治区100多个城市的400余名健美健身选手参赛。在为期三天的比赛中,分别进行了传统健美、

女子比基尼、男子健体、健身模特等项目的角逐。经过激烈比拼,来自焦作的女选手赵婉羽拿下女子健身模特C组身高169厘米以上组冠军、全场冠军以及女子健身模特最佳名模奖;来自开封的王昆则斩获了男子传统健美80公斤以上组冠军、全场以及传统健美最佳肌肉奖;柯倩和常深婧分别获得女子形体A组身高163厘米(含)以下组和男子古典健美身高175.01厘米~180厘米的冠军。



“超级丹”谢幕,中国体育下一个巨星时代在哪里

本世纪初,曾有一批中国体育明星横空出世。姚明在NBA打得风生水起,刘翔在110米栏赛场写下属于亚洲人的世界纪录,李娜登顶法网和澳网。他们不仅在国内为人所追捧,在国际范围内也具有相当的影响力,成为世界了解中国的一扇窗口。

没有一个人的成长能跳出他或她所处的时代。在全民迎接2008年北京奥运会的背景下,快速发展的中国和中国体育都亟需认可,时代呼唤明星。

而这些中国体育巨星之所以能取得如此成就,除了天时地利,过硬的成绩才是立足之本,要么在自己的领域内所向披靡,要么在世界体育主流项目上跻身前列,取得重大突破。

同时,他们又都不是“千篇一律”的运动员,姚明睿智,李娜幽默,林丹霸气,独特的人格魅力是加分项,也让他们成功“出圈”。

反观如今,不说具有国际影响力,在国内称得上“国民级”的体育明星也寥寥无几。女排运动员朱婷可算具有巨星潜质,尚需假以时日。泳池里的孙杨本也享有超高人气,可惜当下陷入禁赛风波。

少。从乒乓球羽毛球举重射击跆拳道,都不缺少在赛场摘金夺银的中国健儿,但一些项目不仅在世界范围内缺乏影响力,即使在国内都属冷门,如果再自我封闭,如何能培育群众基础?怎么造就明星?又何谈产生跨越阶层甚至国度的影响力? “体育,天神的欢娱,生命的动力。”这是顾拜旦在《体育颂》中的定义。体育明星作为皇冠上的明珠,对内能激发出独特的民族凝聚力和感染力,对外可以帮助讲好中国故事,生动地传播好中国声音。

对运动员而言,要想把自己打磨成这颗明珠,必须加强自我磨砺。竞技体育首先要拿成绩说话。当今训练条件不断完善,各方面保障与支持越到位,运动员更要保持自律。姚明、刘翔、李娜都曾下场刻苦加练。毕竟,“凌晨四点”的精神并不仅限于洛杉矶。

运动员还可以适时适度进行自我推广。目前,运动员在赛场外生活中的存在感并不高,通常比赛一结束,就消失在大众视野中。此前的“618购物节”,各路明星纷纷出马“直播带货”,体育人依然习惯性地保持低调,哪怕在体育品牌营销中也不见踪影。

当然,商业价值的塑造是个复杂的话题,但运动员们至少可以利用现有渠道树立丰满的个人形象,展现个人魅力,既要四肢发达,也要头脑不简单。比如傅园慧就以直白快语的表达、活泼灵动的表情深受网友喜爱。

对项目而言,更是要注重自我“营销”。提升联赛职业化程度任重道远,对于尚不具备职业化条件的项目来说,至少也要开放、平易。中国短道速滑队在温哥华冬奥会上豪取四金,在赛场外也有着意外的收获。据队伍回忆,当时他们同意了美国全国广播公司(NBC)的采访请求,赛前记者一个个和队员聊天,最后“NBC倒成了我们的闺蜜,中国队这好那好,中国队就应该拿成绩!”

要成绩,也要人气;要具有统治力的冠军,也需要有影响力的明星。如此,中国体育才能有下一个林丹,下一个姚明、刘翔和李娜。

新华社记者 丁文娴 姬烨



心通桥民意排行榜

(6月29日~7月5日)

过去一周(6月29日~7月5日),网友最关注哪些问题?各县(市)区回复情况如何?哪些帖文网友还在期盼回复?请看中原网心通桥管理团队的梳理和详解。

一周问政概况

6月29日~7月5日,心通桥网络问政平台接到的有效诉求中,民生生活类诉求最多,占总量的80%,排名第二的是交通运输类,占8%,疫情防控类占6%,公共设施类占4%,咨询类占2%。(见右图)



网友盼回复

- 1.化肥东路化工路北段通车后梧桐新语小区出入口规划问题(2020年5月25日发帖至郑州市自然资源和规划局)
- 2.投诉建业香榭圣园物业存在的问题(2020年5月22日发帖至管城区)

- 3.金荣花园小区交房五年没有房产证(2020年5月7日发帖至经开区)
- 4.山顶御鑫城地下车库出入口喇叭噪音扰民(2020年3月14日发帖至金水区)

心通桥回访

网友反映碧园月湖景园小区6号楼开工餐厅

心通桥督办员回访:餐厅已经搬离

2020年5月11日,网友“u133LCKE7”在心通桥上发帖,反映碧园月湖景园小区6号楼103业主把房子租给浦发银行做职工餐厅,室内摆满桌椅板凳,可以满足50人同时就餐,安装大型燃气、油烟机,油烟直接排入居民公共烟道,噪音大、气味刺鼻、人来人往,严重影响其他住户正常生活。

收到网友反映后,迎宾路街道办事处回复称,办事处接到通知后,联合物业到现场查看,并联系上报上级执法部门。接下来办事处将持续关注该事件进展情况。

7月2日,心通桥督办员到现场回访。看到碧园月湖景园小区6号楼103室大门紧闭,随后督办员联系迎宾路街道办事处得知,餐厅已经搬离。

您有诉求,我来督办

噪音扰民、占道经营、停车乱收费、道路不通、路灯不亮……如果您遇到这些烦心事,可扫描下方二维码下载“心通桥”客户端,将问题反映给我们。



扫二维码下载心通桥客户端