

(上接九版)

物理

代入情景 活用考点

郑州市第十九初级中学 朱昌盛

物理复习备考进入最后冲刺期,需要再练习适量模拟查漏补缺,同时应当在思路方面贯彻如下物理素养进行答题:从“生活情境”提炼“物理模型”,用能量观点分析问题;光学问题要厘清光传播时体现的规律;力学分析应用“受力情况与运动状态对应关系”;电学进行等效电路分析;关注社会现实、科学前沿,如环保意识、节能意识等。

对于不同题型,要运用合理的解题思路。填空题更多是对基本概念、原理的考查。对概念性的问题答题要确切、简练,适应用字母表达式表达的运算结果、数值结果包括数值和单位,物态变化分析先判断初、末状态;选择题首先看清楚选择正确选项还是错误选项,采取直选、排除、推理等方法,可用反推进行验证。作图题常规类型画光路、力的示意图、力臂等要用直尺规范作图;光线要实线加箭头,法线、辅助线用虚线;力学要审

清题目,搞准研究对象,确定是受力分析还是指定力作图。

实验探究题要明确实验标题(实验目的),基本仪器的正确操作素养及规范表述;间接测量类实验有测量原理(用公式或物理原理表述),测量顺序及过程出现的问题对测量结果偏大、偏小的影响分析;探究类实验注重实验设计(电路图设计、表格设计),多因素影响要“控制变量”,研究量不易测量或观测时运用“转换法”,结论表述回应探究问题且注意控制变量的体现;综合应用题需要通读题目后,明确待计算的物理量,结合题目信息(文字、铭牌、图表图像)运用公式进行计算,计算过程要有公式,代入数据要带单位。

最后阶段不建议再攻偏难题目,但要做情境新颖的模拟试题,同时,细读《解析与检测》科学内容,复习物理课本,做到信心满满。

化学

分析题干 规范应答

郑州市第四十七初级中学 董清敏

化学复习重在回归课本,梳理知识点。在最后冲刺阶段,建议考生熟练掌握答题技巧。

首先,要快速、认真审题,把题目中的关键字眼做记号,审清题干中的关键词,有“正确”“不正确”或“错误”,选项中的关键词有“足量的××、过量的××、适量的××”,或“一定是、不一定是”等。

其次,要审清要求,看清楚是写元素还是元素符号,是写化学式还是物质名称;是写化学方程式还是化学式,或是反应的现象、反应的基本类型。

此外,准确书写过滤、煮沸、吸附、乳化、肥皂水、置换反应、石蕊、饱和、长颈漏斗等名词,规范化学用语的书写。如元素符号大小写的原则,化学方程式要配平,状态符号不要漏标注,反应条件要写清等。

考试时间安排要留有余地,要有足够时间检查试卷,同时合理规划

答题时间,遇到难题可先放下,不要因为这一小题而使整套试卷不能完成。可把不会做或不能确定答案的题目做上记号,等全套试卷做完再回来做。做难题时,要思考与之相关的基础知识,尽量用所学知识作答,抓住关键的词句,从中找出问题的突破口。

此外,一定要认真检查,改正错误。检查试题是否全部答完,有无漏答或没有答全的,特别是做了记号的题目;检查化学方程式(是否配平,是否注明条件,是否标明气体或沉淀生成等);解题步骤是否完整、是否规范,查看相对分子质量的准确性,数据的准确性,步骤的完整性。

总之,考生在考试过程中要沉着冷静、遇易不喜、遇难不乱,遇新不慌,吃定基础题,抓住中等题,尽量突破难题,把握好每个环节,争取取得优异的成绩。

历史

备齐资料 巧妙解题

郑州市第十九初级中学 徐海洋

开卷资料一定要准备齐全。中考历史学科原则上可以带任何书面资料,但并不是说资料带得越多越好,而是所带资料必须是自己非常熟悉的资料,查阅时做到有目的地翻看。可以带课本(《中国古代史》《中国近现代史》《世界近现代史》等共6本)、《解析与检测》、《最新中考》、《速查》、大事年表(年代尺)等,最后阶段一定要把最熟悉资料的主干知识再通读一遍,侧重理解。同时,针对做过的旧题,总结做题方法和答题思路。

在选择题答题技巧上,建议画关键词,时空定位史实。审问题,看清问题方向,是回答史实、原因、影响,还是概括观点主旨。可采用排除法,干扰选项三不选原则:理论或史实错误不选;观点虽正确,但与材料无关不选;观点片面不选。

在非选择题审题技巧上,主要分为审问题和审材料。审问题方面,如果要求概括材料观点、提炼信

息的,在没把握的情况下,可以根据分值并结合材料适当多写一条以增加得分几率。审材料期间,一定要注意找关键信息,比如时间、地点、人物、国名、事件、事件性质等,同时,结合所学基础知识,确定材料的时空定位、所属领域、主旨观点、作者身份立场、材料出处等信息综合判断。

在小作文写作技巧上,认真审题,明确要求,图片类要看到图片背后蕴含的历史大事,揣测命题人的立意。史实要求准确、简洁,写完后再通读全文,看结构是否完整,语言是否严谨、流畅、准确。

此外,在答题规范性要求方面,要求写认识、感想、说明的道理、启示之类时,一定不要留空白,结合材料涉及的史实,符合题意的启示,表述要积极、健康、辩证,点明材料的立意。专业术语表述要规范,不要有错别字,不要随意添字去字。

道德与法治

回归课本 夯实基础

郑州市第五初级中学 史海娟

关于道德与法治学科备考,建议考生在最后几天的时间里,回归课本,熟悉考情,进行真题限时训练,以做历年真题和最新的全真模拟试题为主,完成后批改反思自己的思维盲点。

建议每天抽出一定的时间,有规划地复习课本知识,可以按照九上、九下、八下、八上的顺序来复习,七年级内容可以适当缩减复习时间。复习时要注意提取核心主干知识点,有详有略。

在真题训练过程中,要仔细辨

析题目,避免盲目罗列知识,要结合具体问题运用迁移,回归主要矛盾,解决中心问题。其中,多选题是易错点,需要注意揣摩出题者的核心思想,与题干相关且正确就可以选。

道德与法治课程是一门贴近生活实际,比较容易理解的学科,且中考开卷的优势容易让学生充满信心,要相信自己七八年级的道德法治学习优势,努力学习、备考,只要认真理解,一定可以有所进步。

孩子们期待已久的暑假生活已经到来。让孩子充分放松心情,同时度过一个充实而有收获的假期,也是每一位家长的心愿。暑假生活如何规划才科学合理?什么样的暑假生活才更加积极、充实、有益身心?本报采访了我市部分学校经验丰富的老师,快来看看他们的建议吧。



有乐 有趣 有益

精彩假期这样过

本报记者 李杨

充实假期早规划

“学生经过一个学期的学习后,身心都需要调整和休养,因此,暑假要以休息为主。但休息也要讲究方式和方法,整天躺在床上睡觉,没完没了地看电视,或是整天沉迷于手机等,都不是好的休息方式。”采访中,不少老师都表示,校园生活可以让同学们系统地学习科学知识,而丰富多彩的假期生活,同样可以让孩子们增长知识,提高能力,给他们带来不小的改变。

在管城回族区外国语学校小学德育副主任路伟强看来,要想度过一个充实的假期,一定要先对自己的暑假生活进行规划和安排。

“假期刚开始时,希望同学们都能认真地思考一下自己想在假期干点什么、学点什

么。每个同学都有个人爱好和兴趣,也有很多同学想学习一些新技能,那么,我们就可以把这些内容安排到假期计划里,利用暑假时间来完成这些平时没有时间和精力做的事。”路伟强表示,假期是查漏补缺的好时机,也是坚持培养良好习惯的关键阶段,因此,一定要定期复习学习过的知识。他还建议大家挑选3~5本课外书籍每天进行阅读;拿起练字笔,每天练习一张硬笔书法;每天抽出一定时间进行体育锻炼,可以挑选羽毛球、乒乓球、篮球、排球、足球等运动项目进行学习、训练;每天参与家庭劳动,体会父母做家务的辛苦。“假期也是同学们走出学校走进社会的好时机,大家要好好利用这个机会出去领略家乡的美景,参观家乡的博物馆、科技馆、地质馆、红色博物馆等,也可参加便民义务劳动、社区文化活动等公益活动。当然,每天也可以安排一定时间欣赏影片,建议欣赏一些有意义的影视作品,如央视录制的展示中

国工程、中国科技、中国历史、中国美景、中国美食的大型纪录片。”

路伟强还提醒各位同学,刚刚进入假期时,很多同学都能够按照自己的想法开始假期生活,但是随着时间的推移,一部分同学便无法坚持下来,暑假便成了每日吃喝玩乐、昏睡无度的日子。等假期结束时,才发现自己该做的事情还没有做,想做的事情已经没有时间做,整个暑假一无所获、无聊乏味。为了避免这种情况,他建议大家在假期开始前将自己的想法、安排制定成表格,贴在醒目的位置,并针对每项内容制作打卡记录表,以督促按时完成。在时间安排上,建议每天阅读半小时,运动1小时,复习1小时,练字半小时,观影半小时,然后根据自己的兴趣爱好安排其他时间,假期内建议抽出一周时间进行研学实践活动。这样坚持下来,同学们一定能够度过一个充实而有意义的假期。

家校引领促成长

采访中,记者了解到,为了让同学们度过一个健康、充实的假期,我市不少学校都准备了一份倡议书或者暑假建议书。

“暑假建议书是我们站在学校角度,结合学校的育人目标、小学生年龄特点和家长需求而精心设计的,一方面给学生指明暑假生活和学习的目标与方向,同时也让家长清楚如何对孩子进行合理有效的引导。我们希望,家长也能积极参与引领,让孩子们度过一个难忘而有意义的假期。”金水区纬一路小学德育主任武艳玲介绍,该校建议书的学生实践落实篇包括:消灭小胖墩,从阳光体育锻炼开始;读万卷书,从整本书阅读开始;行万里路,走遍祖国美丽山河;劳动教育,劳动实践我参与等。另外,还专门针对家长设计了了

解督促篇:从锻炼一个好身体、养成一个好习惯、掌握生存学习的本领、寻找获得快乐的途径入手,指导家长督促孩子坚持锻炼身体,学会一项体育运动;参与家务劳动,体会父母辛劳;通过各种渠道了解国内外大事,养成收听、收看时事新闻的好习惯;坚持课外阅读,养成读书好习惯;带孩子外出旅行,增长见识,饱览祖国大好河山等。“这些具体的建议,不仅能让孩子们的暑假生活学习有目标、有规律,也让家长的辅导引领有方向、有指导。”

“阅读润心灵、书法承美德、劳动砺心志、美育伴成长、科技创未来……”管城回族区外国语学校也为孩子们设计了“过缤纷暑假 做和雅少年”的主题特色作业单,鼓励大

家接近自然、深入社会、体验生活,并从中学会生活、学会珍惜,培养孩子们的社会责任感和家庭责任感,从而提高他们的综合素质和能力。

快乐的暑假开始了,在这段充满温情的亲子时光中,幼儿园孩子们的暑期生活该如何安排?为进一步加强家园联系,提高家园共育质量,更好地促进幼儿的学习与发展,7月2日晚,高新区第一幼儿园召开了期末班级云端家长会,为家长们支招。语言篇、数学篇、生活篇、健康篇……不同篇章的活动聚焦不同领域的学习;我爱“悦”读、百变小手、玩转数学、家庭影院、生活技能大提升……精心设计、形式多样的暑期活动为孩子们开启了精彩的假期。

暑期安全不放松

“暑假来了,终于解放了,这可能是每个孩子的心声。但是安全是绝对不能放松的。关于学生安全的事都是大事,我们始终要把学生安全放在首位。”二七区幸福路小学总务副主任荆舰艇强调说,希望家长们也能牢固树立“安全第一”的思想,配合学校一起帮助孩子度过一个平安健康的假期。

暑假当中应该注意哪些安全问题呢?荆舰艇给出了自己的建议。

暑假安全中,防溺水是重中之重,在预防中小学生学习溺水方面,孩子们一定要牢记“六不一会”。家长作为第一监护人,也应该加强对孩子的监督,要做到“四个知道一个跟上”,即知道孩子去哪里,知道孩子去干什么,知道孩子和谁在一起,知道孩子什么时候返回,平时的教育管理要跟上。与此同时,学生也要做到“四个报告”:向家长报告要去哪里,向家长报告去干什么,向家长报告和谁在一起,向家长报告什么时候返回。

在交通安全方面,注意过马路要走人行横道或过街设施,不闯红灯不翻越护栏;乘私家车时不满12周岁不能坐在副驾驶位置,坐在后排也需要系好安全带;不满12周岁的同学不能骑自行车上路,年满16周岁才能骑电动车上路。

此外,家里也存在不少安全隐患,因此居家安全也要格外注意。学生在家时要注意不玩火、不玩电、不向楼下抛东西,不攀爬阳台、门窗等,避免安全事故的发生;饮食要规律,不暴饮暴食,让孩子劳逸结合,合理安排好作息时间;保护好自己眼睛,尽量减少使用电子产品;遇见陌生人一定要警惕,独自一人在家时一定要锁好门,有人来敲门不能随意开门,可以先从猫眼里看看是什么人,尽量不要和对方说话。

“在这个特殊的假期,对于疫情我们同样不能放松警惕。出行前,随身携带口罩、纸巾及一次性消毒湿巾或免洗洗手液、矿泉水或带盖的水杯等物品,尽量减少扎堆,不去人多的地方,勤洗手,养成良好的安全卫生习惯。”荆舰艇还提醒家长要多和孩子交流、沟通,保持足够的耐心,倾听孩子的心里话,鼓励孩子充分表达自己的情绪,出现心理问题及时疏导,必要时求助于心理专家。另外,如出现发热、咳嗽等症状,要根据病情就近选择医院发热门诊就医。

暑假推荐书单

◆《蚯蚓的日记》:从小蚯蚓的观点看世界,记录了学校、家庭和朋友之间的生活点滴。

◆《神奇的校车》:本套书以趣味性极强的故事为载体,从各个角度,对16个门类的知识进行了详尽、系统的介绍。

◆《夏洛的网》:一部描写关于友情的童话,在朱克曼家的谷仓里,小猪威尔伯和蜘蛛夏洛建立了最真挚的友谊。

◆《秘密花园》:告诉大家的人生之路,当面对挫折和痛苦时,要学会开启心灵的秘密花园,敞开心扉,微笑面对人生。

◆《尼姆的老鼠》:这部作品继承了古典童话中的人道主义传统,在小小的老鼠身上寄托了对世界的美好理想。

◆《小王子》:作者以小王子的眼光,透视出成人的空虚、盲目、愚妄和死板教条,用浅显天真的语言写出了人类的孤独寂寞、没有根基随波逐流的命运。同时,也表达出作者对金钱关系的批判,对真善美的讴歌。

