

你好，暑假！



一年一度的暑假正式到来。如何安全快乐地度过这段时光？各个学校不仅精心准备了丰富多彩、趣味十足的暑期作业，还纷纷聚焦安全教育，筑牢“安全网”，让孩子轻松享受安心好玩的暑期生活。

“特色作业”创意十足

本报记者 禹萌萌

发出合理安排孩子假期生活的倡议，并设计了“凡人之心成于习——习惯篇”“腹有诗书气自华——阅读篇”“动手又动脑——游戏篇”“红领巾飘起来——活动篇”四个板块假期实践作业。

关键词：劳动

劳动教育是今年教育领域的热词，我市不少学校也将劳动教育列为学生假期活动的必选项。金水区黄河路第三小学在暑假作业中特意设置了“劳动小达人”板块，针对不同年级，学校鼓励学生进行力所能及的家务活动。针对低年级学生，学校号召开展文明餐桌、一勺一筷实践活动，引导孩子们帮爸爸妈妈做家务事；针对高年级学生，号召他们和爸爸妈妈换一天岗，体验劳动的甘苦，并拍照记录劳动的过程和成果，建立自己的劳动档案。

金水区南阳路第三小学采用作业自选超市的形式，设置5个板块、19项实施建议的暑期实践活动，让学生在自主选择 and 发挥创造力中唤醒自律，在体验中重视生命和劳动的意义。值得一提的是，学校还精心设计“一方田”综合实践活动，学生可以根据自身情况掌握一项必备的家居劳动技能，也可走进田野探究农作物生长的奥秘。

关键词：实践

为充实孩子们的假期生活，惠济区香山小学设计了以“智游郑州”为主题的假期作业，以郑州市各区文化景点为主，列出“智游”清单，推选出适合学生到访的实践场馆。依据学生的年龄特征，给出“智游”建议，设计“我的实践日志”，涵盖“我的发现、我的感受、我的问题、我的照片”四个板块，每一次的实践活动均需要填写实践日志，假期结束后会以年级为单位组织日志展评，评选出最佳“郑州小导游”。

整个作业设计融学科知识、旅游体验、实践活动于一体，培养孩子们的动手能力，提升孩子们对家乡的认同感与归属感。

记者了解到，金水区实验小学常态组织实施“你好，二十四节气”校本课程，引导学生关注自然变化，感受中国传统文化，培养民族自信。目前，学校已经进行了十二个节气的课程实施。进入暑假，学校将借助钉钉平台，延续学校开展的“你好，二十四节气”校本课程，通过了解小暑、大暑、立秋三个节气物候特点，学习每个与节气相关的汉字及演变过程，观察动植物的变化，绘制图文并茂的自然笔记，交流收获等，引导学生将知识与生活紧密连接。

尝试观察一个月的月相，可以采用画图或拍照的方式进行记录；测量一个月的气温并进行记录，包括：温度、晴或阴等天气变化，云的变化等；选择一天当家庭小主人，去超市购买家中所需用品，记录生产日期和保质期，完成购物清单……中原区桐柏路小学根据学校办学理念和育人目标，紧密联系生活，设置了丰富多彩以实践、生活类为主的暑假特色作业单。

二七区幸福路小学的“幸福帮帮团”成立于2015年，在校长胡建玲“做有温度的教育”理念的引领下，帮帮团的志愿者们服务着，快乐着，成长着。暑假期间，学校号召同学们用文字或照片形式记录下自己助人为乐的温暖瞬间，并制作“好人好事”记录表，学校将通过校园广播播出，将同学们身上的这份雷锋精神继续传承和发扬下去。

关键词：传承

金水区教体局在暑假期间指导各中小学少先队组织实践“红领巾先锋工程”，积极开展“红色基因代代传”主

题教育活动和“华夏文明之源 黄河文化之魂”主题实践活动，指导少先队员以更宽视野来审视金水区的发展、郑州的变化、祖国的未来。

金水区纬五路第二小学以“德育24+”课程体系为依托，设计制定以“我是红色基因传承人”“我是黄河绘制人”“我是劳动小达人”“我是小小数学家”“我是运动小健将”“我是小小艺术家”“我是小小书法家”为主题的暑假特色德育作业。在“我是红色基因传承人”主题中，组织学生讲红色故事、观看红色电影等，通过学生感兴趣和易于理解的人物“史话”，层层深入引领学生走进红色历史。“我是黄河绘制人”主题中，通过亲子讨论、网上查询、查阅地图、研学等方式了解黄河文化和流经省份，并对学生参观大河村遗址、黄河博物馆、黄河文化园等进行生态文明保护和人身安全防护指导。

假期，孩子们从学校小课堂走进社会大课堂。一份份别出心裁的暑期作业生动多彩，在注重培养和提高学生的综合能力的同时，更多的是让学生们从中心感受到学习的快乐，在轻松中度过炎炎夏日。



学生观察植物的生长并记录

参观博物馆、观看红色影片、阅读精品书籍、坚持做家务……假期是学生观察社会、体验社会的最好时机，为孩子们度过一个健康、愉快而有意义的暑假，我市各中小学纷纷制定独具特色的暑假作业，让孩子们在参与中学会感恩、体验文明、感受快乐。

关键词：阅读

往年暑假，为了丰富假期生活，家长会选择带着孩子外出旅游，领略大自然的风光和外地市的风情。然而，今年因为疫情，部分家庭外地旅游的计划暂停。采访中记者了解到，我市不少学校在布置暑假作业时，都将阅读放在了醒目位置。

诵读千古美文，传承华夏文明；共读中华经典，聆听古诗书韵。管城回族区银莺路小学根据学生年龄特点选择四本经典名著以供学生诵读：一年级《三字经》；二年级《弟子规》；三年级《笠翁对韵》；四年级《论语》。放假前，各年级语文老师将诵读任务细化到每一天，孩子们也积极响应，纷纷将自己的诵读小视频展示出来，赢得了许多家长的赞赏。

《我的野生动物朋友》《了不起的狐狸爸爸》《正面管教》《让孩子远离焦虑》……二七区建新街小学不仅倡导学生每天至少阅读1小时，培养良好的阅读兴趣，养成好读书、读好书的习惯，还积极提倡亲子共读共写，并为家长们送上推荐阅读书籍的目录，努力营造浓郁书香氛围。

金水区四月天小学向全校学生家长

如何让孩子更好地了解自然、敬畏生命、热爱生活？暑期来临，多姿多彩的生命教育课绘成一幅幅优美的画面，构成了一曲动人的旋律。在我市各校，生命教育着眼于学生身心的健康、和谐发展，贴近学生生活实际，引导学生在学习和生活中学会认识生命、感悟生命、珍惜生命，让每个生命美好绽放。

严密部署 送出“安全大餐”

防溺水、饮食安全、交通安全、消防安全……暑假，学生的安全总是最让人揪心的问题。如何让学生轻松、愉快、安全地度过暑假？如何增强学生在暑假期间的安全意识？假期前后，我市众多学校通过各种渠道大力进行暑期安全宣传，为学生送上健康“安全大餐”。

日前，金水区金燕小学各班线上开展了“雏燕之家”家校课堂系列之“尊重生命，珍爱自己”主题活动。学校从防溺水、出行、饮食安全等方面进行规范，严格纪律，并要求同学们严格遵照执行，希望所有学子眼里有榜样，肩上有担当，脚下有速度，手中有书籍，做阳光健康的时代少年，度过一段平安快乐的暑假生活。

郑东新区文苑学校则利用公众号推送居家安全知识；组织开展“珍爱生命，安全第一”活动，从防疫安全、交通安全、消防安全、饮食安全、用火用电安全、防盗用水安全等方面号召全校师生牢记安全常识，提高安全防范意识。学校还组织开展了安全防护、防溺水、消防安全等主题班会队会，全方位为学生传输安全防范知识。

“安全大餐”呵护成长

本报记者 周娟

“六员”专班定期送上安全知识课，讲解消防安全、安全逃生、食品安全、交通安全等知识。学校通过开展“小手拉大手文明一起走”主题活动，以讲交通安全故事、唱交通安全歌曲等活动形式，宣传交通安全知识。

假期，各校还通过线上家长会、班级群、微信推送等多种形式，指导家长结合实际及孩子身心发展需要，有针对性选择活动菜单，帮助学生度过一个快乐有意义的暑假。

家校联动 开展生命教育

家长是孩子的第一任老师，暑假来临，家长们多了许多和孩子相处的时间。这正是家长与孩子共同学习敬畏生命、热爱生活的好机会。

为增强学生珍爱生命的意识，在金水区未来小学近日举行的散学典礼中，校长李艳艳带领师生共同进行了“生命约定”宣誓活动。寄语中，李艳艳引用了《中国机长》中结尾的三句话——敬畏生命、敬畏职责、敬畏规章。她表示，基础教育是家校携手，引领着一群可爱的孩子们在生命的旅途中成长、逐梦。教育，是家校同心，让每个孩子的生命获得最大限度的发展，为孩子们的人生奠基。

家庭教育是孩子成长中的重要一环，家长有责任去引导孩子对生命、自然热爱，让他们用满怀的诚意去拥抱生命。该校德育处主任范萌萌介绍，为实现“家校

共携手，同心育未来”的家校共育教育理念，为家长提供“精准化”的家庭教育指导服务，学校推出“家·学院”线上家庭教育课堂，每月开展主题教育，通过讲故事、举实例等形式，引导父母全面了解孩子的心理，真正走进孩子的内心，读懂孩子、尊重孩子、了解孩子个性。

正如郑东新区文苑学校副校长王晓红所说，生命教育的本质是关于生命内心的教育，它以关爱生命为核心，教育人们尊重个体生命，并且逐步引导人们完善生命理念，追求生命意义，最终实现生命的价值。学校坚持每日推送《致家长的一封信》，倡导家长自身做出榜样和表率，和孩子一起安排井然有序、丰富多彩的学习和生活日程，用自己亲近阅读、健康生活等良好的习惯，给孩子传达积极健康的成长信号。

拥抱自然 塑造正确世界观

观察花草的生长，和各种小虫子近距离接触，从而亲近自然、了解自然，感知生命的乐趣。在金水区纬三路小学，学生人手一本《我的自然笔记》，孩子们利用周末、假日，去感受，去探索，去发现。

人是大自然的一部分，自然中的万物能丰富孩子的内心，有利于培养孩子们懂得感恩、热爱生命，进而快乐生活，成为一个温暖的人。该校德育处副主任魏方迪说，学校开设了很多关于自然的课程，引领孩子与大自然连接，感知生命的成长和

美好。暑假，学校为每位学生发放了一本《学生自我领导力暑期行动手册》，培养孩子面向未来的能力、社会情感、学习品格以及社会技能，开发每一个孩子的潜力。在该校，“自我领导力”课程的校本化实施，帮助孩子心灵成长、人格完善，引导家长及老师以身作则，用“好习惯”影响孩子、感染孩子。

帮助学生认识生命、欣赏生命、尊重生命、珍惜生命……郑东新区河南大学附属学校借助丰富的生命教育主题活动，使孩子们懂得生命的价值和宝贵，树立正确的世界观、人生观和价值观，让孩子身心得到充分自由、和谐的发展，从而激发对生命的无比热爱。

在该校，成立了以校长田言辉为组长的生命教育活动组，多学科渗透生命教育，利用各种资源对学生进行生命安全教育。学校利用班团活动，努力提高学生珍爱生命的意识。心理辅导教师定期举行各种形式的心理讲座，开展“生命的价值”主题活动，通过生命辅导讲座，倾听善待生命的感人故事，帮助学生明确生命的价值。该校德育负责人陈少颖告诉记者，学校会密切联系学校、家庭、社会等各种因素，形成教育合力；利用社会实践活动，使学生能够到自然中去，感受大自然的美好，人性的美丽；开展实际体验及拓展训练，形学生懂得生命是可贵的，生活是丰富的，人性是多彩的，要学会珍惜生命。假期，学校也会将生命教育渗透学校教育全过程，让学生的生命之花开得更加绚烂多彩。

多彩校园

栏目记者 张震

东风路小学 支教交流促发展

本报讯 近日，惠济区东风路小学举行了“东风路小学支教教师交流会”。各位支教教师分享总结了一年来的经验和心得。在菲律宾支教的李彩老师面对火山爆发、新冠肺炎疫情等困难时，一一克服，从未想过放弃；在三门峡市卢氏县瓦窑沟中心小学支教的肖瑞和李倩老师用心书写了教师无私的爱；在惠济区银山路小学支教的刘晴和杨丽老师爱岗敬业，用饱满的教育热情，传递着奉献精神；在东风路小学支教的赵丽霞和左敏霞老师也感触良多，浸润着书香人和的文化气息将成为她们人生轨迹中永不褪色的印记。一年的支教工作虽然短暂，但给老师们的执教生涯留下了浓墨重彩的一笔。

南学街小学 科技实践乐成长

本报讯 近日，管城回族区南学街小学科技实践活动小组的队员们在辅导员老师的带领下走进了黄河博物馆，拉开了“豫·见黄河，走近自然”系列科技实践活动序幕。活动中，孩子们通过参观“流域地理”“民族摇篮”“千秋治河”“治河新篇”“和谐之路”五大展区，了解了黄河的自然地理、地貌、气候物产以及黄河文明发展历程中的灿烂文化。据悉，此次科技实践活动还将走进黄河国家湿地公园，近距离感受黄河，观察湿地公园内特有动植物；走进社区，发放“关爱母亲河，节约用水”宣传单等一系列活动引导孩子们敬畏黄河，感受黄河在历史变迁中的磅礴力量。

管城回族区外国语小学 班级建设精彩多

本报讯 为促进班级交流，使班级成为每一位师生成长的心灵栖息地，近日，管城回族区外国语小学举行了以“和雅教育，素养人生”为主题的班级建设分享活动。

活动伊始，二年级老师马贞带着她的乐尚中队——二(10)中队，进行了班级风貌展示，给大家带来诗歌朗诵《我爱我的家》，并分享了班级建设故事。接着，一年级老师齐文莉分享了以“拓宽育人渠道 开遍‘善美’之花”为主题的中队特色实践活动。最后，六年级老师周刘建分享了以“播下一粒种”为主题的中队课程开发。三位教师的精彩分享为学校教师提供了丰富的班主任工作经验，为其他班主任工作指明了方向。

郑州中学附属小学春藤路校区 爱心图书溢书香

本报讯 书籍是人类进步的阶梯，是学习的基本工具，是开启人类智慧的金钥匙。日前，二七区书画院院长刘炜东向郑州中学附属小学春藤路校区图书馆捐赠价值两万余元的图书300余册，捐书助学，回报家乡，用爱支持附小春藤路校区图书馆建设，助力师生成长。本次捐赠仪式不仅为师生们传递书的滋养，也为营造“书香校园”起到了积极的推动作用。

