

又是一季“全民健身潮”

——2020年河南省“全民健身日”系列活动剪影



12年前的8月8日,举世瞩目的北京奥运会隆重开幕;12年后的8月8日,全国第12个“全民健身日”如约而至。从健康中国的愿景到深入人心的理念,“全民健身日”记录着中国人民对健康的不懈追求和昂扬向上的时代精神风貌。突如其来新冠肺炎疫情,更让人们意识到健身健康的重要性。在疫情防控进入常态化的大背景下,今年的“全民健身日”更显得意义深远。又是一年“全民健身日”,又是一年“全民健身潮”。8月8日,运动中的中原大地活力四射意气风发,处处涌动激情“健身潮”。

体育公园开门迎客 全民健身激情澎湃

8月8日上午8点,2020年全国“全民健身日”河南主会场活动开幕式在焦作大沙河体育公园文化体育广场隆重举行。5000余名当地健身群众走出家门,共同参与全民健身活动,共享全民健康红利。

当天正值焦作市大沙河体育公园正式对外开放,崭新的体育设施成为河边一道亮丽风景线,激发了人们的运动热情,体育公园里全民健身激情澎湃,欢声笑语随处可见。4支600人的队伍分别进行了广场舞、第九套广播体操、太极拳“八法五步”、健身气功“八段锦”项目展演;自行车方队、徒步走团队、沿健身步道分别进行骑行大沙河和全民健身展示活动。在篮球公园、活力运动中心、康馨公园、乒羽公园、水上休闲运动基地等场地,分别举行了篮球、足球、网球、沙滩排球、乒乓球、羽毛球、陆上赛艇、划船等充满竞技性的体育赛事活动;在文化体育广场,“活力中原”河南省体质达标测试赛、运动健康科普展等,极大满足了人民群众的多层次健身需求。

表演舞蹈趣味比赛 省体育中心很热闹

精湛的足球盘带、激情的广场舞、乐趣多多的趣味比赛……河南省体育中心在“全民健身日”这一天很热闹。500余名健身爱好者汇聚一堂,在热闹中畅享参与全民健身活动带来的健康和快乐。

作为郑州市北区市民日常运动健身的一处重要场地,省体育中心去年一年接待健身锻炼群众达126万人次。今年5月16日该中心重新开放以来,截至目前,到此锻炼的群众超过30万人次。河南省“全民健身日”系列活动分会场自然少不了省体育中心的身影。8月8日在省体育中心参加展演的500余名健身爱好者,来自该中心业余体校、常年在此锻炼的全民健身群众团体以及该中心的各体育培训机构,这些健身爱好者带来的12个节目个个精彩。值得一提的是,中心体育培训机构组织了篮球、儿童滑步车、趣味轮滑赛等活动,现场观众被孩子们积极参与与体育运动的热情所感染,纷纷送上点赞的掌声。

免费学游泳打篮球 省体育场派送福利

“今天跟着张勇教练学了自由泳的正确游法,真是受益匪浅,以前的困惑迎刃而解。最重要的是免费学的!”8月8日,家住郑东新区的郑女士刚走出河南省游泳馆,就开心地向记者讲述她当天遇到的高兴事儿。与郑女士一样开心的还有家住中原区的张先生,当天他和几个球友在河南省体育馆免费打了一场球,“能在省体育馆这种体育地标性场馆里打球,感觉棒极了!”

省体育场8日推出了包括免费跟着国家级健将在省游泳馆学游泳、免费在省体育馆打篮球等一系列“全民健身日”活动,为广大健身爱好者派送福利。除了以上两个福利外,当天来河南省体育场健身的人,还享受免费体质检测,通过转发省游泳馆公众号相关内容集赞,赢取游泳馆吉祥物钥匙扣和8日当天的游泳门票、专业篮球技术指导等一大批体育惠民福利。

社会体育项目展演 亮相省航海健身园

8月8日上午,位于郑上路西流湖畔的河南省航海健身园热闹非凡,2020年“全民健身日”河南省社会体育项目展演暨社会体育指导员“走基层·送健康”活动在这里激情亮相。

本次活动旨在庆祝我国第12个“全民健身日”的到来,更好地发挥社会体育指导员在全民健身活动中的组织引领作用。近200名社会体育指导员和健身爱好者为现场观众献上了广场舞、太极拳、街舞、轮滑、瑜伽、空竹、川剧变脸、青春团操、东方舞等10个精彩的节目。尽管天气炎

热,但是人们热情高涨,走到户外参与体育锻炼的喜悦之情得到了充分释放。“高手的表演就是不一样,看了让人赏心悦目,我已经跟一个社会体育指导员说好了,回来跟着他去学空竹!”观众王大爷一脸兴奋地对记者说。

体育与快乐同行,运动与生命同在,健身与精彩相伴。8月8日,“全民健身日”分会场活动遍布全省各地,部分体育场馆分时段免费对外开放。据统计,在此期间全省开展线上线下展演、赛事活动150余场,直接或间接带动100余万人参与体育运动、挥洒健身热情。没有全民健康,就没有全面小康。经历了疫情,全民健身意识随之觉醒,人们对于体育锻炼和强身健体的需求将会不断涌现,与健康相关的各项事业将会迎来新的发展机遇。

本报记者 陈凯
通讯员 雷乃益 郭廷壁 文/图



郑东新区“周报”

郑东新区勇扛“东强”重任

高质量发展态势越来越强劲

本报讯(记者 覃岩峰 林红 通讯员 李盼)日前,郑东新区党工委召开2020年半年工作会议,深入贯彻落实中央、省委和市委各项决策部署,总结上半年工作,分析当前形势,安排下半年重点工作。会议提出,要准确把握郑东新区在全省全市发展大局中的战略定位和使命担当,坚定信心、抢抓机遇、乘势而上,为推动“东强”战略,建设国家中心城市、中原出彩、中部崛起、黄河战略实施作出新的更大贡献。

五大核心板块 全面“开花”植厚发展优势

上半年,郑东新区按照中央、省、市“六稳”“六保”工作要求,统筹推进疫情防控和经济社会发展,地区生产总值、固定资产投资等主要经济指标实现由负转正。其中地区生产总值完成562.6亿元,增速2.5%,规模与增速均位列全市第二;固定资产投资完成350.7亿元,增速3.5%,规模居全市首位。财政收入完成60.1亿元,较一季度回升了11个百分点。

全力做好疫情防控的同时,按照市委“三送一保”工作部署,郑东新区出台服务企业复工复产“郑东30条”等系列举措,在2019年减税降费34亿元的基础上,又减免各类税费17.4亿元。累计帮扶企业3.9万家,推动875家规模以上企业、建筑工程和143所学校恢复复课。中原大数据中心等18个省市重点项目全部开工,市重点项目综合排名全市第一。

五大核心板块建设全面推进。高标准完成中原科技城概念性城市设计国际征集,仅40余天即完成方案设计。全面启动起步区核心区建筑方案设计,推动国际文化交流中心、全球人才服务中心等“四梁八柱”项目加快实施。短短5个月时间,对接深兰科技等重点项目90余个,总投资超千亿元,复兴国际、上汽研发中心等4个项目正式签约。同时,以中原科技城为引领,全面掀起大招商热潮,新签约天眼查、便利蜂等高质量产业项目15个,累计签约落地企业超200家。此外,海康威视中原区域总部顺利开工、鲲鹏软件小镇等重点项目建设如火如荼。

“三项工程、一项管理”扎实开展。国内首个实现自动驾驶(L3)商业应用验证的智能公交线路——中原科技城自动驾驶公交1号线建成开跑。智慧岛5G覆盖下全景智慧街区加快建设,5G无人售货车、巡检机器人等数字技术应用场景完成布局。全市首个地下智能停车库项目——康宁街地下智能停车库主体完工。

政务服务管理效能不断提升。创新推出开办“三免”服务,每年可为企业节省费用1500万元以上;在全省率先实现51项个体登记高频事项“智能秒批”,“交房即发证”试点改革经验全省推广,大中型餐饮经营许可证实现“一日办结”,“三小”门店凭身份证“即来即办”,网上可办事项占比99%。市场投资活力进一步激发,新增市场主体1.7万余家,累计达到15万家,增幅连续

三年位居全市第一。“一网统管”平台加速构建,问题解决时限由9小时压缩至1小时内。

群众幸福感获得感显著增强。成功举办智汇郑东·春风行动网络公益性招聘等系列促就业活动,新增城镇就业2000余人、农村劳动力转移就业223人。为3.3万名被征地农民发放基本生活保障金近9000万元。如意湖到龙湖的“如意红船”正式启航,如意湖广场升旗仪式正式启动并常态化开展。黄河湿地生态恢复252个问题点位专项整治提前完成,顺利通过市工作组验收。

聚焦“八强” 全力以赴完成全年目标任务

下半年,郑东新区将以“东强”战略为统领,以“强防线、强信心、强产业、强建设、强动力、强支撑、强民生、强基础”等“八强”为抓手,加快实现由“以城带产”向“以产促城”转变,确保全面完成全年各项目标任务。

聚焦常态化疫情防控,突出重点领域强防线。力争年底前完成公共卫生应急中心土地、规划、设计招投标等前期筹备,提升核酸检测能力,确保一旦发生疫情做到“应检尽检”。

聚焦“三送一强”,突出经济增长强信心。持续优化营商环境,推动企业注册1个工作日内办结,工程建设项目审批时限压缩至61个工作日内,300项公民个人高频事项“一件事”“一次办成”,95%以上的政务服务事项网上可办,新增150个公民个人事项凭身份证“一证即办”。

聚焦五大核心板块,突出规划引领强建设。中原科技城板块,加快推进起步区建设各项前期准备,9月初完成建筑方案专家评审,开工建设国际文化交流中心、郑州科技大市场、凤栖阁、人才公寓等起步区“四梁八柱”重点项目,推进中德创新产业园、深兰星联人工智能生态基地等首批项目落地开工;鲲鹏软件小镇板块,推动10月底前白沙湖成湖蓄水,年底前会展中心、星级酒店、商务办公等标志性项目主体完工;高铁站东广场板块,加速推进宝能国际金融中心、华润新时代广场、中原总部基地等11个重点项目建设,年底前完成投资100亿元以上;金融岛板块,年底前内环20栋楼宇具备交付条件,外环22栋楼宇全部开工;云湖大数据产业园板块,加快海康威视等重点项目建设。

聚焦以产促城,突出项目带动强产业。加快数字经济发展,推进大华中原总部项目签约落

地,积极引进中科院自动化所人工智能研究中心、复旦大学张江研究院2个科研平台,加快布局智能安防产业园、遥感信息产业园、信息安全产业园三个产业园区,年底前集聚大数据骨干企业260家以上;巩固金融业优势,新引进金融机构20家以上,中原基金岛累计集聚私募基金200家以上;发展高端制造业,积极推进“3+1”高端智能制造产业园建设,力争年底前华兴5G、亿航智能项目签约,俄罗斯特维玛轨道设施检测基地完成土地供应。

以人民为中心 让城市更美群众笑得甜甜

聚焦开放创新,突出科技人才强动力。力争年内新增高新技术企业和科技型中小企业40家以上,市级以上创新平台10家以上,万人发明专利拥有量达到20件以上,整合人才公寓、公租房、安置房等配套设施,年底前实现不少于1500套人才房拎包入住。

聚焦“三项工程、一项管理”,突出品质提升强支撑。年内开工并建成地下智能停车库5个,增加泊位600余个,10月底前完成小冉庄示范社区建设,12月底前完成商都路沿线综合改造提升、农村污水处理工程等重点工程。年底前38个老旧小区改造任务完成60%以上。启动黄河湿地生态公园500亩示范段建设等。

聚焦群众美好生活需要,突出社会事业强民生。建成清华附中、外籍人员子女学校等8所学校,提供优质学前教育1.7万个。10月底前再完成12家小区配建幼儿园移交,年底前实现公办幼儿园入园率达到50%以上,普惠性幼儿园覆盖率达到80%以上。启动郑东新区第一、第二人民医院建设,推动明理路等3处财政投资的社区卫生服务中心开诊,完成2家政府主导的社区卫生服务中心改制改造,实现回迁小区(村)卫生所(卫生服务站)基本建成。白沙、豫兴、龙子湖三个镇(办)完成回迁群众4万人以上,全年完成安置房网签10000套以上。

聚焦党的建设,突出政治引领强基础。在全区大力开展村(社区)党组织书记“亮赛比(亮承诺、赛实绩、比干劲)”活动,推动软弱涣散基层党组织转化提升,加快党建示范点培育打造。高质量推进巡察全覆盖,年内开展四轮巡察,完成对12个乡镇(镇)办、9个局(办)的巡察监督,打通全面从严治党最后一公里。

“卡位之战”卡兰加有望复出 建业今晚迎战深圳佳兆业

本报讯(记者 刘超峰)上轮战平两连败的广州富力错失中超联赛首胜之后,今晚,河南建业将迎来另外一支更难缠的南粤之师深圳佳兆业。从积分上看,深圳积3分领先建业1分,这是一场不折不扣的“卡位之战”,谁获胜才有希望闯进小组前四,因此无论建业还是佳兆业,都把胜利当作自己的首要目标。

这场关键比赛建业队最大利好就是外援卡兰加有望复出,这样伊沃、多拉多和卡兰加组成的巴西三叉戟使建业队进攻质量将会有明显提升。赛前建业队的战前海报定义为:“越艰险,越向前。”充分表达全体将士面对艰难险阻时胜利的决心。而在赛前备战训练中,卡兰加参加训练,并表现出极高的求战欲望,尽管拥有郜林等名将的佳兆业实力不俗,但初劲十足的中原将士完全有实力与对手掰掰手腕。

目前3轮过后,建业以2平1负积2分的战绩位列第6;而深圳队则1胜2负积3分排名第5。去年建业队与深圳的客场比赛中,当时王宝山率领的建业队面对急需胜利的深圳队毫不手软以3:3逼平对手,直接将对手送入降级的尴尬中,如今两队相遇,深圳队更增添了复仇的味道。

佳兆业上轮对阵广州恒大时因回避条款没有出战的郜林,以及此前有伤的王永珀、张远等,本轮都有望复出。已经攻入3球、状态火热的马里,也有望继续保持良好的状态。除此之外还有从建业走出去的乔巍、徐洋等名将,前三轮比赛他俩都曾亮相。

让文体活动丰富百姓生活

“出彩新郑”系列文化活动启动

本报讯(记者 成燕 通讯员 高沛)昨日,记者从新郑市文化广电旅游体育局了解到,为大力实施文化特色彰显工程,打造文艺精品,展示新郑市豫剧文化演艺中心、新郑市体育中心承办。

此次活动由新郑市委宣传部、新郑市文化广电旅游体育局主办,由新郑市文化馆、新郑市图书馆、新郑市豫剧文化演艺中心、新郑市体育中心承办。

据了解,9月至11月,该市将开展戏曲进校园活动,旨在让学生了解戏曲、喜爱戏曲、感受河南地方戏曲的艺术魅力。在戏曲进校园活动中,该局将抽调业务骨干走进校园进行艺术指导,并结合视频电教学习,欣赏名剧、名段;推荐培养戏曲迷小精英参与新郑市全民大联欢。

为丰富职工文体生活,倡导运动健身生活理念,促进职工健康素质提升,推动“醉美夜新郑”夜生活

动,该局将于8月中旬开展2020年新郑市“推动全民健身 助力全面小康”全民健身日系列活动。

8月中旬,“我们的中国梦 文化进万家”戏曲比赛将在炎黄广场开展戏曲大赛,活动分为成人组和少儿组预赛和决赛。

8月下旬,该局将在该市中心开展广场舞比赛;9月上旬在新郑市文化馆开展器乐比赛;10月中旬在新郑市文化馆举行舞林大会。

即日起至9月份,以“我要上春晚·出彩新郑人”为主题,相关部门将开展全民歌唱大赛。

8月中下旬,新郑市图书馆将开展少儿口才培训活动,培训项目包括空乘播报、贯口、个人演说、诗歌朗诵等内容。同期举行的少儿辩论赛通过特定辩题的比拼,决出最佳辩手和最佳辩友。同时还将开展读者之星颁奖仪式和“我心目中的城市书房”征文作品征集评选活动。此外,该局还将邀请省、市曲艺家开展新郑市曲艺采风创作活动,创作具有新郑文化特色的曲艺作品。

走访慰问一线民警 交流为民服务经验

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 贾楠 朱玥)连日来,郑东新区各基层党工委、办事处走进辖区公安系统各单位,交流学习为民服务先进经验,走访慰问一线民警。

如意湖党工委一行到九如路派出所学习交流,现场参观了户籍室、办事大厅、视频监控室、办案区、辨认室、询问室等办公区域,对该派出所定期举办警营开放日,邀请辖区单位、居民前来参观,实时了解群众需求,拉近警民关系等好的做法给予赞赏,纷纷表示要将全心全意为群众服

务理念落到实处,将群众的操心事、烦心事、揪心事一项一项地解决,一项一项地化解,把群众的“难点”变成工作的“亮点”。

祭城路街道办事处先后到郑东公安分局、祭城派出所、商都路派出所、通泰路派出所、商务区派出所、郑东分局交警巡防大队、九如路派出所、水上派出所、交警大队五中队走访慰问一线民警,送上水果、矿泉水、面包、火腿肠、加多宝、牛奶等慰问品,希望他们在保平安、保稳定工作中尽职尽责,确保辖区安全稳定。

强力推进“双改” 提升群众幸福感

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 王小丽)日前,郑东新区金光路办事处持续开展环境卫生大整治,深入推进国家卫生城市复审和“双改”工作,为居民营造干净整洁、文明和谐的生活环境。

办事处明确工作职责和工作任务,各村(社区)干部对老村道路进行分包责任制,将每一个人的负责区域和目标责任进行详细划分,并制定统一的工作标准和管理机制进行考核。针对上级督查问题,各

工作治理组、村(社区)逐级压实责任,要求相关人员以督查交办问题整改为契机,积极开展自查自纠、举一反三,在扎实开展整改工作的基础上确保整改问题不反弹。行动中,办事处以“全城清洁”为抓手,定期组织村(社区)干部、党员志愿者、沿街商户、企业工地、辖区物业公司 and 安置区物业公司等对辖区各区域环境卫生进行综合整治,进一步巩固问题整改成果,努力打造共建共治共享的社会治理格局。

扎实开展集贸市场整治 全面迎接卫生城市复审

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 刘娇文/图)日前,郑东新区商都路办事处对辖区五洲集贸市场、田园集贸市场、利农集贸市场进行排查整治,全面助力卫生城市复审工作。

行动中,工作人员从营业执照、健康证、突店经营、公共卫生、消防安全、店面环境等方面,对集贸市场的商户进行逐一排查。针对检查中发现防鼠设施不到位、蔬菜水果未离地、地面卫生脏乱差、案板脏等乱象,现场要求商户立即整改到位并长期保持。与此同时,工作人员还积极向商户宣传《食品安全法》,倡导商户诚信经营,形成“讲究卫生、爱护环境”的良好习惯。经过排查,对于存在问题较多的,办事处还安排专人值守,每天对市场进行巡查,发现问题,严查严治,做到全面无遗漏,不断提升集贸市场卫生环境。

