

制止餐饮浪费 培养节约习惯

餐饮行业、市民群众用实际行动积极营造“浪费可耻、节约为荣”氛围

郑报全媒体记者 赵柳影 实习生 赵岩

为贯彻落实习近平总书记重要指示精神，切实培养节约习惯，昨日，郑州市餐饮与饭店行业协会向全市餐饮行业和广大消费者发出倡议，希望在全社会营造“浪费可耻、节约为荣”的氛围，引导餐饮行业健康发展。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。餐桌文明，珍惜粮食是中华民族的传统美德，“厉行节约、反对浪费”是社会进步的体现，更是社会主义核心价值观的重要内容。在郑州，坚决制止餐饮浪费不是一种口号，而是餐饮企业和市民群众发自内心的认可、融入生活的习惯与切实的行动。

倡导“厉行节约、反对浪费”风尚

市餐饮与饭店行业协会倡议，各餐饮企业要传承和弘扬勤俭节约的传统美德，倡导“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，积极引导广大消费者“杜绝浪费”的用餐文化，营造“浪费可耻、节约为荣”的用餐

氛围。

积极倡导“文明用餐”，深入开展“光盘行动”，引导广大消费者树立“文明用餐”的新理念，自觉抵制铺张浪费，倡导“适量点餐，剩餐打包”的用餐文化，倡导“公筷制、公勺制”的使用规范，提倡实行“分餐制”，自觉做“文明用餐”的宣传者、实践者和监督者。

积极倡导并践行餐桌文明，科学合理设计菜单，调整菜品数量、份量；鼓励企业提供“小份菜、半份菜”服务；合理搭配菜品，不误导消费者超量点餐，营造良好的用餐氛围。

同时各餐饮服务单位要有节约意识，提倡使用节能设备，要将制止餐饮浪费纳入到餐饮生产、加工、服务的全过程，减少厨余垃圾，推进餐厨垃圾集中化处理；加强厨师队伍建设，减少食材原材料采购、加工过程中的浪费行为；要在经营场所显著位置，张贴放置“厉行节约、反对浪费”“光盘行动”“文明用餐”“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”等宣传标语，通过店内海报、视频、服务人员提示等多种形式，加强宣传“文明消费、节约用餐”的时代风尚，杜绝“舌尖上的浪费”。

众多餐饮企业积极响应

据了解，自2013年全国开展“厉行节约、反对铺张浪费”的“光盘行动”以来，“吃不完打包”“半例菜”的餐饮节约理念已经融入郑州餐企的心中。

此次倡议发出以来，我市众多餐饮企业更是第一时间响应并积极行动。阿五黄河大鲤鱼相关负责人表示，自2013年全国推行“光盘行动”以来，企业一直坚持点菜适量、剩餐打包，厉行节约，拒绝舌尖上的浪费。

“点餐时，服务员都会提醒客人不要多点、避免浪费。除此以外，还根据客户实际情况推出大份菜、小份菜以及位上菜品，方便顾客适量点餐。餐后，主动为顾客提供打包服务，引导顾客餐后打包。”上述负责人说。

鲁班张餐饮负责人也表示，在进行员工培训时，就会明确要求在顾客点餐时，服务员应该建议消费者适度点菜，同时对于吃不完的菜品要进行打包。76人老烩面负责人张海童表示，旗下88家烩面馆将同时行动，积极响应号召，店内不仅要张贴海报提醒，菜品规格也要进行调整，将采取一系列措施厉行节约、反对浪费。

市餐饮与饭店行业协会相关负责人表示，目前市内众多餐饮企业都在制定相关方案，更好地将“厉行节约、反对浪费”的理念贯彻到底。

从我做起，制止餐饮浪费

制止餐饮浪费，不仅需要餐企行动，更要从每一位市民做起。在我们的日常生活中，总有少部分人不爱惜粮食，比如到宾馆、酒楼进餐总是点大量的饭菜，吃饱以后又不打包，因为觉得打包很没面子，缺乏节约粮食的理念。

对此，从事销售工作的赵先生表示，因为工作原因，他经常在外应酬，早些年，很少有人会将吃不完的饭菜进行打包，不过随着社会上“厉行节约、反对浪费”理念的深入人心，越来越多的市民加入“光盘行动”，或者对吃不完的饭菜打包回家，在他看来，这是社会的进步，更是市民素养的提升。

作为家庭“煮妇”，家住中原区的姚女士深知一顿饭背后的辛苦，她一直践行着“餐前少点、吃完再点、剩餐打包、避免浪费”的准则。

“勤俭节约是我们中华民族的优良传统，而根据食量需要适可而止点菜以及吃不完就打包的行为就是具体的体现，希望节俭就餐能成为全民好习惯。”姚女士表示。

采访中，不少市民表示，“厉行节约、反对浪费”贵在坚持，希望更多的人从自己做起、从现在做起，同时带动身边的人，把节约内化为自觉意识，最终养成良好习惯。

考季指南

收到大学录取通知书 这些事项考生要注意

郑报全媒体记者 张竟跃

确认录取结果、按时入学报到、领取纸质档案、高校入学复查、警惕招生诈骗……随着我省2020年普通高校毕业生录取工作的顺利推进，考生们将持续收到心仪高校的录取通知书，省招生办昨日提醒考生，被录取后，这些注意事项都要留心。

确认录取结果——在收到录取通知书后，应及时通过省招生办公布的录取结果查询渠道进行核实和确认。今年，考生可通过多个途径查询本人的录取结果：通过相关招生院校网站查询；登录河南省普通高校毕业生招生服务平台（<https://pzwb.heao.gov.cn>）查询；前往县（市、区）招办招生服务大厅查询。另外，我省还将通过普通高校毕业生服务平台只读邮件向考生发送录取信息，省招生办官网也会公布并及时更新已完成类型、批次录取高校名单。

按时赴校报到——考生要凭录取通知书按高校规定的时间及有关要求，办理入学报到等手续。如有特殊情况不能按时入学报到的，应向高校提出书面申请，经同意后后方可延期报到。升学志愿是考生意愿的体现，也是考生对录取院校的书面承诺，录取时，省招生办和高校充分尊重考生志愿，严格按志愿投档；被录取后，考生应如期到校报到。如果按所报志愿录取后不入学就读，既浪费宝贵的招生计划、高校的教育资源，客观上也占用了他人的升学机会。为维护入学机会公平，教育考生增强诚信意识、履行志愿约定，我省对于在普通高校毕业生录取中不履行志愿约定的考生，当批次录取电子档案停止运转；对录取后不入学实际就读等造成招生计划浪费的，下一年报名参加高考将限制其填报志愿的学校数量，在实行平行志愿的各批次，允许其填报志愿的学校数不超过2个。考生履行志愿约定情况将如实记入其电子档案。

领取纸质档案——考生纸质档案（包括考生高级中等教育阶段档案和考生报名登记表、体检表、志愿表），由县（市、区）招生考试机构统一管理。已录取考生的纸质档案经县（市、区）招生考试机构密封后，由考生本人凭录取通知书、准考证、身份证到县（市、区）招生考试机构领取，报到时交给录取高校。领取档案时，考生和县（市、区）招生考试机构工作人员双方要履行领取档案手续。我省规定，未经省招生办核准录取的考生（澳门高校录取的例外），不得为其提供档案。档案保存期为录取结束后半年，保存期满后，县（市、区）招生考试机构将考生高级中等教育阶段档案退回其毕业中学，高考报名登记表、志愿表、体检表（卡）等按秘密级材料销毁。

高校入学复查——新生入学后，高校将组织复查，对不符合条件或有舞弊行为的，取消入学资格，考生档案退回考生所在的县（市、区）招生考试机构。

警惕招生诈骗——在高校招生期间，一些不法分子和中介组织利用考生求学心切和家长望子成龙的心理，打着种种幌子以谋取钱财为目的，进行招生诈骗和非法助考活动。其主要伎俩，诸如故意混淆留学培训、网络教育与普通高校招生的区别，蒙骗考生；以“定向招生”“自主招生”“单招”诱骗等，谎称花钱买分数、保录取进行诈骗活动，甚至承诺达不到预定分数或不上理想大学就退款，骗取家长钱财。考生及家长要高度警惕，切莫轻信，防止陷入骗局；一旦发现可疑情况，要及时向有关部门反映举报。河南省招生办监督举报电话：0371-55610639，邮箱：jianancha@heao.gov.cn。

免费食宿 报销路费 还有工资

郑州大学暑期设岗助学 帮准新生适应大学生活

本报讯（郑报全媒体记者 张竟跃）为了帮助新生更好地适应大学校园生活，锻炼自力更生、经济独立的能力，今年郑州大学将继续开展“关爱经济困难学生 暑期提前设岗助学”活动，为即将入学的优秀贫困新生提供勤工助学岗位，通过安排丰富多彩的主题教育活动，帮助“准大学生”们适应校园生活。

记者昨日从郑州大学了解到，今年该校暑期设置的勤工助学岗位有图书管理、自行车摆放、校园保洁、学生工作助理等岗位。“准新生”入校后，学校采用半军事化管理模式，统一安排免费食宿，并报销学生的往返交通费（注意保留车票等相关票据），薪酬约1500元左右。活动期间，学校将邀请一批优秀大学生和优秀教育工作者全程辅导。学生有机会聆听教育专家专题报告，与优秀大学生一起开展文体活动、学习交流，提前感受丰富多彩的校园生活。著名企业家、优秀教育专家、高年级优秀学生代表将指导新生进行大学生涯规划，引导学生尽早适应大学生活。

2020年本科一批（含提前批）报有郑州大学志愿且最终被郑州大学录取的省内省外优秀考生均可参加，须具备良好的政治素质、优秀的思想品德和吃苦耐劳意识，身体健康，有勤工助学所需要的劳动能力，家庭经济困难。优先考虑建档立卡家庭学生；烈士子女、单亲、孤儿、优抚家庭子女；父母一方或双双失业且无正当经济来源的学生；家中有人因患重病，而造成家庭经济特别困难的学生；来自边、穷及偏远农村、家庭收入不足以支付正常的学习及生活费用的学生；父母在外地务工的留守学生；父母因故丧失劳动能力，家庭无其他经济收入的学生；由于其他原因造成经济特别困难的学生；通过专项计划录取的学生。今年计划招录100人。感兴趣且符合条件的考生可发送电子邮件至qgzx@zhu.edu.cn报名。据悉，该活动自2006年启动以来，共有934名学生参加。

自学考试毕业生手续 8月24日开始办理

本报讯（郑报全媒体记者 张竟跃 实习生 胡影影）我省2020年9月份自学考试毕业生手续办理工作将于8月24~26日进行，按照教育部考试中心统一部署，因受疫情和延期考试影响，其效力等同于毕业时间为2020年6月30日的自学考试毕业证书。

根据省招生办日前发布的通知，此次办理毕业证主要是参加延期考试后全部课程合格并达到申请毕业条件的考生，以及已往考试课程已全部合格并达到毕业条件的考生。申请专科毕业的考生须提交身份证、准考证原件及复印件、河南省高等教育自学考试毕业生思想品德鉴定表。申请本科毕业的考生须提交身份证、准考证原件及复印件；2020年9月30日（含30日）以前毕业于国民教育系列高等学校或高等教育自学考试机构的专科及以上学历的毕业生须提交学历证书原件及复印件；专科学历对应的教育部学历证书电子注册备案表或学历认证报告、教育部在籍验证报告（2001年12月以前毕业生和自学考试毕业生除外）原件及复印件；毕业时间在2001年12月之前的专科及以上学历证书必须提供学历认证报告原件及复印件、河南省高等教育自学考试毕业生思想品德鉴定表。

文明旅游

郑州开展文明旅游 宣传引导志愿服务

本报讯（记者 成燕）昨日，记者从市文化广电和旅游局了解到，该局将依托新时代文明实践中心、志愿服务中心，在全市文旅系统广泛开展文化和旅游志愿服务，进一步完善文化和旅游志愿服务项目，打造文化和旅游志愿服务品牌，不断丰富群众精神文化生活。

据了解，我市文旅系统志愿者将立足景区景点、公共文化设施、宾馆饭店等重点部位，全面开展文明旅游宣传引导志愿服务活动，协助做好文化遗产宣传保护、文化旅游市场管理等工作，切实引领文明旅游新风尚。同时充分发挥文化旅游志愿者特长，采用群众喜闻乐见的形式宣讲党的路线方针政策，倡导科学文明健康生活方式，辅导和培训基层文艺骨干和爱好者，坚持“送文化”与“种文化”相结合，推动文旅志愿服务提档升级。

此外，该局还将组织动员文化广电和旅游部门在职人员、文化人才、退休文化工作者等作为志愿者加入新时代文明实践志愿

服务队，整合现有的文化馆（站）、图书馆、美术馆以及歌舞团、戏剧团等基层公共服务阵地资源，建立文化服务平台，深入乡镇（办事处）、社区、乡村，广泛开展群众乐于参与、便于参与的文明实践和宣传活动，积极推广我市城市文化和旅游资源，培育当地志愿服务品牌项目，助推新时代文明实践中心建设。

全市各级各类公共机构、企事业单位、旅游景区、社会团体等将围绕重点节日、纪念日，招募有一定特长、具有奉献精神、热心社会公益事业的各界人士作为志愿者，到公共文化场所、景区景点、宾馆饭店等担任文化旅游宣传员和“文明旅游”宣传员，参与优秀传统文化传播、文旅融合宣讲、景区景点介绍、文明旅游、市场秩序维护等各项服务，形成长期开展的志愿服务品牌项目，大力弘扬中华优秀传统文化，传播郑州城市文化特色和文明旅游社会风尚，引导广大游客提升自身文明素质，争做建设全国文明城市的践行者和传播者。

郑州园博园

让文明夜游与 整洁有序相伴

本报讯（记者 成燕 通讯员 秦云霞）尽管已经立秋，可绿城天气依然比较闷热。郑州多家景区纷纷开启夜游模式，吸引市民前来感受清凉。目前，郑州园博园首届啤酒音乐节正在举办，当畅饮啤酒与古风演绎相碰撞，当文明夜游与整洁有序相伴，组成绿城夜晚一道靓丽的文明旅游风景线。

昨晚，记者在郑州园博园首届啤酒音乐节活动现场看到，当华灯初上，清风徐来，不少市民带着家人来到该园区北门广场，有序排队购买音乐节入场券后，三五成群围桌坐下畅饮各种啤酒，品尝特色美食，整个活动现场环境

保持得非常整洁。几位市民接受采访时表示，这个音乐节是在室外广场露天举行，大家能做到不随手乱扔垃圾，不大声喧哗，文明就餐，充分反映出市民的文明出游意识在不断增强。

为引导市民文明出游，郑州园博园开展了常态化“绿城绿马甲”志愿服务项目。众多身穿红马甲的景区志愿者在该园区周边重要交通路口，持续开展文明交通引导、文明出游宣讲等志愿服务活动，科学引导游客文明出游。该园区还在LED大屏循环播放文明城市创建宣传提示语，引导更多游客加入文明旅游行列。

7月我省物流业景气 指数高于全国平均水平

本报讯（郑报全媒体记者 李爱琴）昨日，记者从省物流业获悉，7月份，我省物流业景气指数为53.8%，较上月下降1.9个百分点，高于去年同期1个百分点，高于全国平均水平2.9个百分点。

其中，新订单指数为55.0%，较上月下降4.4个百分点；库存周转次数指数为52.3%，较上月下降6.9个百分点；资金周转率指数为

54.0%，较上月下降1.7个百分点；设备利用率指数为53.0%，较上月下降6.4个百分点；主营业务利润指数为46.0%，较上月下降7.9个百分点，降至50%荣枯线以下；从业人员指数为53.0%，较上月下降1.6个百分点。从后期走势看，业务活动预期指数为60.0%，保持在较高的景气区间运行，物流业将继续保持平稳增长态势。

身边正能量



制作爱心冰粉 为环卫工送清凉

本报讯（记者 刘玉娟 通讯员 朱航天 文/图 蝉鸣阵阵，烈日当空，持续的高温天气，给户外劳动者带来了不小的考验。昨日上午，在郑州公交一公司二车队淮河路西三环900路调度室，车长冯双双正在制作冰粉，为在附近工作的环卫工送

上一份关爱。火龙果、西瓜、苹果等多种食材，经过车长冯双双的简单加工，很快就做成了一碗碗美味的冰粉。冯双双和同事将做好的冰粉送到附近工作的环卫工手中。“这味道真中！为咱有心的公交车长点赞！”吃着

冰粉的环卫工赵大姐开心地竖起了大拇指。郑州公交一公司二车队工作人员介绍称，每年夏天车队各个调度室都会向广大环卫工和户外作业者免费开放。根据天气情况还熬煮绿豆水、栀子水等供环卫工人和市民免费饮用。

郑州市第六届职工集体婚礼邀请 50对新人参加

本报讯（郑报全媒体记者 董艳竹）又一届职工集体婚礼即将拉开帷幕。记者昨日从市总工会获悉，“见郑爱·携手奋斗”郑州市第六届职工集体婚礼将于10月份举行，将邀请50对有爱的年轻人参与其中，共同见证爱情最美的瞬间。

据悉，本届集体婚礼将以传统文化为底蕴，结合时代风尚，融入更多新人专属的

情感表达，利用爱情微电影、专属故事海报、最美职工婚纱照评选、全媒体矩阵推广、现场直播等形式让职工真正成为婚礼的主角，让集体婚礼更加有意义，让爱的传递更加动人。

同时，活动还将在最先报名的新人中征集爱情故事，拍摄情景照片，设计“郑爱·携手奋斗”海报，并选择2~3对新人拍摄《见郑爱·携手奋

斗》新人爱情故事短视频。所有参与本次集体婚礼的新人，都将获得结婚照专属定制相册、专属婚礼现场电子相册、定制结婚礼服以及新人纪念礼品。

参加集体婚礼的每对新人至少有一名是工会会员，2020年经民政部门批准取得结婚证的适龄职工，均可至各单位工会报名，8月30日名额报工会止。联系电话67883165，邮箱3025888468@qq.com。

“我为双鹤湖代言”公益活动启动

共同描绘双鹤湖的“诗与远方”

本报讯（记者 成燕 通讯员 刘慧）在郑州南部，有一道靓丽的城市风景线，那就是美丽的双鹤湖。这片因河南博物院“镇馆之宝”莲鹤方壶而得名的文化沃土，正在上演着制造业与文旅业发展相映生辉的动人故事。昨日，“代言双鹤湖 誉满航空港——我为双鹤湖代言”大型公益活动正式启动。来自社会各界关心“双鹤湖”发展的9位形象大使宣布将为双鹤湖公益代言。

活动现场，来自社会各界关心“双鹤湖”发展的9位形象大使承诺为双鹤湖公益代言，向大家展现了魅力双鹤湖。航空港实验区相关负责人表示，郑州创泰生物技术服务有限公司董事长钟南、郑州市书画研究会副会长林世超、河南航空国际旅行社有限公司总经理张凤鸣等9名双鹤湖形象大使颁发奖杯。

据了解，作为郑州南部一道靓丽的风景线，双鹤湖片区

总面积91平方公里，是航空港实验区近年产业建设主阵地。每年有超过800亿元的投资在这片区域承载，随着华锐光电液晶面板主体厂房封顶、合晶8英寸单晶硅抛光片项目顺利达产；鸿运华宁等30余个创新药项目引进；立陶陶BAA航空培训中心开业等一批重点项目取得进展，未来双鹤湖片区将建成一个以航空工业为代表，融合制造业、文旅产业等为一体的产城融合新城。