

走进乡镇(街道)
访经验 看变化
系列报道之四

探索“生命密码” 助力健康生活

郑报全媒体记者 汪辉 李京儒 文丁友明图

通过基因检测 让老百姓得到精准治疗

“三个实验室是相辅相成的。如果仅仅只有基因检测,只能给疾病做诊断,不能治疗的话,那很显然它的生命力是有限的。”马端教授介绍,“我们首先做好基因和分子病理的诊断,把疾病诊断准了,再提供现有的治疗方法不能解决的、新的技术手段,如细胞治疗,基因治疗等,我们的发展方向最终是要治本,从根本上解决问题。”

实验室的设立,对于老百姓而言有什么切身的益处?马端表示,大家都会做体检对自己的身体状况进行检查,如果把基因检测的项目纳入到体检的范畴,就可以提前预警人们有可能得哪些病,包括心脑血管病、遗传性疾病等。而且目前医院所提供的诊断有限,特别是在基因诊断方面,而通过实验室的技术,能够做到病因的诊断,这也是疾病诊断当中最根本的诊断。此外,不少疾病都可以通过基因检测,指导临床上的用药,这就使老百姓能够得到精准的治疗。“所以说,实验室的研究与技术和每个人都是息息相关的。”

“希望在当地政府的帮助下,我们团队能够和当地的医疗机构合作,围绕着中重大地开展一些有价值、有意义的医学研究,对一些疾病的预防治疗都能够带来较大的帮助。”马端教授说。

“分子病理”“基因”“细胞治疗”……这些医学专用术语听起来离我们日常生活十分遥远,但实际上,这些隐藏在生命中的奥秘,对我们的身体健康有着举足轻重的影响。

10月28日上午,郑州中科亿霖医学检验实验室(郑州濮阳健康园区精准医学研究院)在濮阳健康园区揭牌成立。这座建筑面积约3000平方米的实验室,由分子病理实验室、基因和核酸检测实验室、细胞治疗实验室三个实验室组成。这几个实验室分别是做什么的?它将给郑州老百姓带来哪些影响?带着疑问,记者采访了多位医学专家,听听他们如何解析“生命密码”。

实验室核酸普筛每天可达6万人

马端教授是复旦大学医学博士,教授,博士生导师,现任中华医学会医学遗传学分会副主任委员。据马端教授介绍,郑州中科亿霖基因检测实验室业务分为三大部分。第一部分是围绕一些先天基因变异导致的临床疾病,进行早期的诊断;第二部分是诊断的基础上,提供更好的治疗,开展个性化用药,借助基因检测指导实现精准医疗、精准用药;第三部分就是对疾病的预警,“如果一个家庭里出现过出生缺陷的病人,我们可以把基因检测前移到孕前,借助辅助生殖技术,实现父母想要健康宝宝的愿望。”

肿瘤在我国发病率和死亡率排在第二位,因此围绕肿瘤做一系列的基因检测具有重要意义。

上海健康医学院教授戴方平介绍:“对于我们知道病因的肿瘤,可以通过研究基因变异情况,从而对其其他人起到预警作用。同时,对于肿瘤患者的靶向用药治疗,也需要通过基因检测去指导用药。”

“传统病理作为疾病的一种确诊手段,已经得到了临床的广泛认可。而分子病理是近些年来大力发展的一种新兴技术。”上海中医药大学中西医结合基础博士姜昕表示,在该分子病理实验中,除了传统病理诊断以外,也能够开展一些新兴的分子病理诊断,应用于遗传病的诊断及肿瘤方面用药的指导,“我们联合了中南大学湘雅医学院,还有复旦大学病理学系的力量,希望能够把这个分子病理实验室,建设成为一个中部区域比较有影响力的病理诊断中心。”

据了解,目前,临床上的细胞治疗必须在医院落地,但医院不具备生产细胞的能力,“我们建这个细胞治疗实验室的主要目的,就是为医院提供细胞。目前我们已经具备了生产干细胞以及免疫细胞的能力。希望利用这项技术,能够提供给河南甚至周边省份更多需要细胞治疗的病人。”马端教授说。

据郑州中科亿霖医学检验实验室主任费桂军介绍,目前,该实验室核酸日检测能力达6000份,普筛每天可达60000人,核酸检测能力位列全省前列。



技术人员在实验室调试仪器设备

与社会相结合 发挥实验室最大效用

张天宇教授是复旦大学医学博士,教授,上海市优秀学术带头人。“随着现代科学、医学的飞速发展,人们对生命的认识越来越深入、广泛,而医疗技术的不断进步迭代升级也为人民健康提供了坚实的保障。”张天宇教授说。

“要使该项目助力河南卫生健康事业不断发展,走在国内乃至世界的前列,就需要与社会相结合。”张天宇教授建议,首先当地新建的几家医院要充分依托和结合实验室的前沿生物医学

技术,提升医疗服务能力与水平,立足健康园区,服务全省甚至全国。“当地医院要以未来医院为目标,借助5G技术带来的便利,实践和探索远程医学的发展;当地妇幼保健院要与前沿的分子生物学技术相结合,减少出生缺陷,使我们的下一代更健康、更聪明。”

“人才是第一动力。如何充分利用好河南籍优秀学生的聪明才智,把他们的学术思想,发明创造汇聚在中原大地上,是未来健康园区发展必须面对的

问题。”张天宇教授老家就在濮阳,对这片热土有着深厚的感情,他深有感触地说:“放眼全世界,有很多优秀的河南人。他们心系家乡,所掌握的技术和资源,都会给河南卫生健康事业的发展带来很大帮助。”

“将来,我们要努力把濮阳健康园区,建设成河南乃至全国著名的健康园区。希望这个项目能够真正助力河南卫生健康事业发展,使我们老百姓在家门口就能享受到前沿科学带来的优质健康服务。”张天宇教授说。



鲁庄镇29个村已全部建成“好人家庭墙”

鲁庄镇地处周口西南山区,是一个有7万多人口的农业镇。如何抓住民心谋发展,才能让这个农业镇的环境更优、发展更好,是鲁庄镇一直在探索的问题。社会治理重心在基层,难点在基层,活力也在基层。随着一系列有针对性地措施不断出台,让群众参与、让群众评价、让群众受益的管理模式逐渐成熟。

基层治理,核心是人。农村是个熟人社会,群众好面子,家族重名声。鲁庄镇因势利导,在各村显著位置设立“好人家庭墙”,也就是现代意义的祠堂,人人可见,家家能比,全体村民以家族为单位,以直系老人为户主,户主名字刻到墙上。每季度评选一次,采取户报名、组推荐、村评选表彰的方式进行,群众全程参与。当选家族户主的名字用金漆描注,即金榜题名。

在正面亮评基础上,设置负面清单,一人违反,整个家族都不能参评。现在鲁庄镇群众子女相亲时,直接去墙上找名字,如果有,放心结亲家。如果没有,就要托人认真打听此户的人品、家风。好人家中的适龄姑娘、小伙都成为媒人追捧的“香饽饽”。想要面子,党委政府给你足够的荣誉,出现问题,将会影响整个家族声誉,甚至在亲人面前都抬不起头来,心齐干事的创业氛围已经形成。

近年来,通过“好人家庭墙”推行自治、德治,群众的心热起来了,气顺起来了,民风好起来了,积极行动起来支持镇村发展。

“看路两旁,原来的违建一个都没有了,政府没花一分钱,建违的都主动拆了,因为不拆违建,这个家族就不能出现在‘好人家庭墙’上。”鲁庄镇相关负责人告诉记者。

目前,鲁庄镇29个村已全部建成“好人家庭墙”,表彰好人家117户。如今,在鲁庄镇已初步形成了“一个好人家带出一批好人”的雁阵效应,引来了乡村文明振兴的满目春色。

除了“好人家庭墙”,鲁庄镇的每项承诺也都在最显眼的地方上了墙。在进入鲁庄镇的县道058公路旁,一面红彤彤的巨幅版面上,记载着从乡党委书记到村支书的施政承诺,在每个村委办公室,最显眼的也是村支书的承诺书。鲁庄镇相关负责人告诉记者:“每一位新任的村支书,都会在就职前给党委写一份辞职信,只要没有信守承诺,就会主动辞职,在全镇形成了不需扬鞭自奋蹄的良好氛围。”

鲁庄镇有着深厚的文化底蕴,文艺人才队伍规模大,但有热情没有产业,没有形成经济效益。对此,镇里着力推进文化服务,政府出资兴建培训基地,免费开办农民书画培训班,培养既会田间耕种、又会操笔绘画的农民画师235名。去年,鲁庄的手绘牡丹扇成为全国少数民族传统体育运动会的指定纪念品,25天时间,保质保量地提供了12000把。大力扶持国家级非遗项目——小相狮舞,衍生出了画狮、绣狮等文创产业,培育文化产业品牌15个。现在村里说闲话的少了,家长里短的矛盾少了,群众有时间都想学点手艺人,培养爱好的同时还有收入,鲁庄被文化部命名为“中国民间文化艺术之乡”。

今年,在做好疫情防控的同时,鲁庄镇积极拓宽就业增收渠道,打造电商创客空间平台,组建全省首家第一书记直播带货天团,带动全镇电商微商团队150多个,农民足不出户,产品就销往全国各地。

鲁庄镇相关负责人表示,鲁庄镇将按照总书记乡镇工作“三结合”的要求,牢记初心使命,凝聚民智民力,勇于攻坚克难、提升治理成效,让新时代的鲁庄民风更正、环境更优、发展更好。

本报记者 谢庆文图

抓住民心 千方百计谋发展

让群众参与 让群众评价 让群众受益

滴滴APP在郑州 上线新产品

每周三可领奖励金

本报讯(记者 张倩)滴滴出行APP每周三在郑州“变蓝”,并且还有相应的奖励金。10月28日,以安全为主题的滴滴开放日活动在郑州举行,介绍滴滴APP在郑州上线的新安全产品。

记者了解到,滴滴APP在郑州上线了新安全产品:从10月21日开始,每周三零时至24时,滴滴在郑州与警方一起,以安全奖励的形式引导司乘养成良好的出行习惯。

据了解,每周三滴滴安全日期间,郑州乘客点击滴滴出行APP首页安全中心活动入口,并完成相应的安全任务后即可领取随机安全奖励金,安全乘车最高可获得333元奖励金。司机在安全日当天,报备乘客的安全乘车状态后,也可以开启随机安全奖励金。据悉,滴滴安全日产品目前仅在郑州试点,后续会根据试点情况逐步上线其他城市。

两人骑车不慎相撞 互相体谅结局暖心

本报讯(记者 刘玉娟 通讯员 吴俊成)昨日,一名女子在汝河路上骑电动车与一名外卖小哥不慎发生擦碰,外卖小哥连人带车摔倒在地,身体擦伤。附近巡逻的巡防队员急忙搀扶救援,当事女电动车主见外卖小哥身体擦伤,急忙让孩子到药店购买创可贴且赔偿餐费。一场擦碰事故后的感人画面瞬间温暖现场。

28日12时30分,中原区林山街道巡防中队机动巡逻车巡防队员闫宏伟、康永动巡逻到文化宫路汝河口东约100米处,巡防队员突然听到咚一声响,只见马路边两辆电动车不慎发生擦碰事故。一名外卖小哥骑电动车因躲闪不及连人带车摔倒在地身体擦伤。当事女车主和巡防队员急忙对其搀扶救助。巡防队员将摔倒在地擦伤的外卖小哥搀扶到路边,女车主见外卖小哥身体擦伤,急忙掏钱让孩子去附近药店买来创可贴帮其处理伤口,并主动赔偿外卖小哥38元外卖餐费。

在现场,外卖小哥被这么多热心人的暖心善举感动,经查看身体无大碍后,双方当事人协商解决离开现场。

巡防队员说,俩电动车发生擦碰事故后,双方都没有推脱责任,女车主选择积极主动解决问题,大家暖心的举动瞬间感动了外卖小哥,双方当事人和平解决问题,充分彰显了社会正能量。

身边正能量

赞! 小女孩弯腰捡垃圾的样子真美



(图片来自监控截屏)

本报讯(记者 张倩 刘玉娟 通讯员 刘紫瑜)27日下午,当B13路公交车康立春驾驶公交车行驶至电厂路路口时,后车厢传来了几声道歉。原来,一位60岁左右的阿姨从座位上站起来的一瞬间,手上提的袋子掉在了地上,袋子里面的点心散落了一地。本想着收拾一下了,

但是自己要在本站下车,就对车长康立春说道:“对不起啊师傅,我不小心把点心撒了一地,但是我这一站要下车,来不及帮你打扫,对不起啊!”

康立春看到车厢里面散落一地的点心,就安慰阿姨说:“没关系,你下车吧,等我自己扫一下就行,不用放在心上。”听到这,阿

姨再次向康立春道歉下车了。就在阿姨下车的同时,一名八九岁的小姑娘上车了。上车后,小姑娘就坐在散落点心的旁边,她看了看地上散落的点心,又看了看上车的乘客,感觉这些东西会给车上回来回动的乘客造成不便。接着,令人感动的一幕出现了,小姑娘放下书包,弯下腰开始捡起地上散落的点心。一个、两个、三个……一大片掉落在地上的点心,被小姑娘认真地捡完放进垃圾箱里,然后又默默地坐在原来的位置上,整个过程大概持续了一分钟。

当车辆行驶至电厂路五龙口南路时,康立春从驾驶室内下车,准备清理散落在地上的点心时,发现车厢里干干净净的。这时,坐在后面的一位老年乘客开口了,说是一个小姑娘刚刚清理干净了。

“当乘客告诉我是个一个小姑娘把地上散落的点心清理干净的时候,我心里非常的感动,这个小姑娘的行为,值得我们点个赞、去学习,这个小姑娘就是我们的榜样。”康立春说道。

孕妇临产遭遇堵车 民警护送紧急就医

本报讯(郑报全媒体记者 汪永森 实习生 逢佳曼 通讯员 曹红)孕妇羊水破裂急需送医,却遇到了晚高峰交通拥堵,市公安局中原分局民警李景富的一次贴心护送,让一个家庭在深秋时节感受到了满满的暖意。

27日19时许,市民王先生带着家人专程来到市公安局中原分局刑侦大队,对民警李景富的暖心护送表示感谢。

26日19时,正是晚高峰时段,民警李景富在出警结束返回途中,在建设路与华山路交叉口附近遇到了一位焦急的孕妇,此时孕妇羊水已破,家人开车想把她送进医院,不想却遇上了堵车。

天气寒冷,情况紧急,李景富与焦急的司机快速沟通后,迅速驾驶警车在前方进行引导,一路护送着孕妇所在的车辆快速驶至

郑州市中心医院。

随后,李景富又帮助孕妇和家人一起护送孕妇进入医院,确认孕妇已被医护人员安置妥当后,他才悄悄地离开医院,然后驾车迅速返回工作岗位。

“这名警察真是好样的,他在我们最需要的时候出现,来去匆匆,感动了我们一家人!”孕妇的家属说。

交警进校园 讲交通安全



交警一边和孩子们做游戏,一边给他们讲交通安全

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 通讯员 荣萍文/图)为进一步增强辖区幼儿园学生交通安全宣传工作,增强小朋友的交通规则意识,提高自我保护能力,10月27日下午,郑州交警五大队一中队民警走进辖区广电天泽幼儿园开展交通安全知识宣传活动。

活动现场,民警结合幼儿特点,用通俗易懂的语言向小朋友们详细讲解了交通信号灯、交通标志标线的含义及交通规则的重要性等内容。了解这些知识之后,小朋友们分成了四个小组,开始了“交通安全飞行棋”大赛,让小朋友们进行飞行大冒险。在比赛过程中,很多孩子因为走到了“违反交通规则”的位置内导致输格的现象,同时也有小朋友飞行到“遵守交通规则”的位置内给予前进的奖励,活动时刻提醒着孩子们遵守交通规则的重要性,让交通安全意识更加深入人心。