

“厉行节约”主题征文(二)

爱粮节粮新“食”尚

“田家少闲月,五月人倍忙。夜来南风起,小麦覆陇黄。”辛苦的劳作才换来丰收的喜悦,所以我们要倍加珍惜。现在,越来越多的人开始践行“光盘行动”,吃多少拿多少,不挑食不剩饭,吃不完的要打包……节约虽有限,万合是十石,滴水汇成河,粒米攒成筐。让我们从身边的点滴做起,珍惜粮食,厉行节约。

秋收的乐趣

停下来休息,中午的时候即使已经筋疲力尽也顾不得吃口饭,他们把收下的麦子赶紧拉回家,我看到爷爷慌慌张张的样子,便觉得丈二和尚摸不着头脑。我追问道:“爷爷,田里的活那么多,你早晚都得干,为什么那么着急把麦子收回家呢?”爷爷擦了把汗对我说:“麦收时节停一停,风吹雨打一场空。”听了爷爷的话我恍然大悟,原来麦收时节天气多变,如果错过了好天气,一场雨下来,麦子全都霉在地里,这一季算白忙活了!

道其中的辛苦,才能真正明白:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦!”作为小学生,我们要养成吃饭时不挑剔,吃多少盛多少的好习惯。厉行节约,杜绝浪费!让我们每个人,从每顿饭开始“光盘行动”吧!

金水区文化路第二小学 张曦月 辅导老师 芦艺

点评:小作者通过具体的事例侧面烘托了在田间劳作的辛苦,从而深刻认识到了珍惜粮食不浪费的重要性。呼吁我们从现在做起,节约粮食,从我做起,从大家做起!

粒粒皆不易 顿顿应珍惜

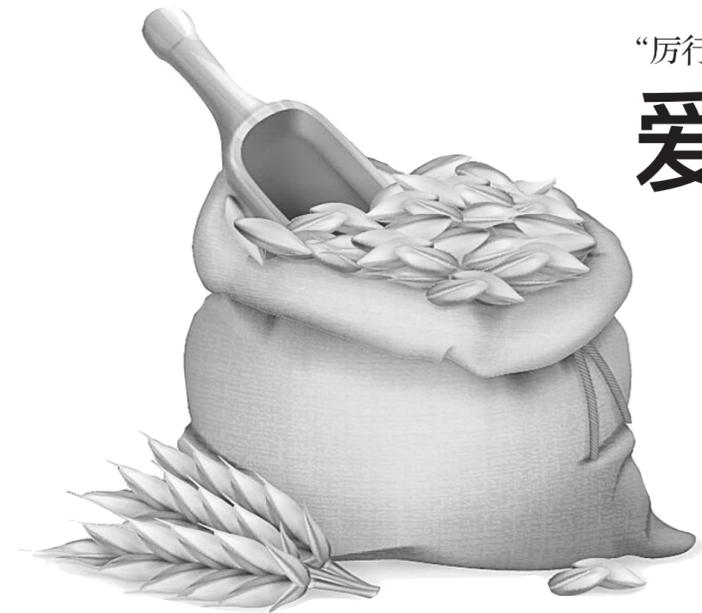
“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首耳熟能详的《悯农》,意在警示后人粮食的来之不易,可是我们滚瓜烂熟地背着这首诗,却不明白它的意义。前几天,学校进行午餐光盘评比活动,我们班得了“第一名”,却是令人羞愧的“第一名”。翻开老师在微信群里发的评比照片,我们班泔水桶的剩饭菜快要冒尖了。看到这一幕,我不禁羞愧起来……

才把满眼的希望化成守望的幸福。一粒粒麦子,一捧捧稻米,一车车蔬果,源源不断地运到全国各地,变成了我们餐桌上的馒头、面条、蔬菜或米饭。可是,有些人又是怎么对待农民伯伯的辛苦付出呢?饭菜不合口,倒掉;食物买多了过期了,扔掉。在我们像扔垃圾一样倒掉这些食物的同时,从来没有想过“一粥一饭,当思来之不易”的古训。我们是新时代的青少年,更应该以身作则,用实际行动诠释“节约粮食”的中华美德。和父母外出就餐时,应该适量点餐,

养成打包剩饭剩菜的好习惯。在学校就餐时,更应根据自己的饭量合理取餐,不挑食,不剩饭。让我们从今天起,从当下起,做一个珍惜粮食、合理取餐、践行“光盘行动”的好少年!

管城回族区星火路小学 刘迦陞

点评:文章语言精准到位,结构严谨,一气呵成。能从文中看出小作者对于餐饮浪费的羞愧和厉行节约的巨大决心。



奇梦之旅

周末,我和家人一起去自助餐厅享用晚餐,扔垃圾时发现垃圾桶里有许多未吃完的食物,直到晚上睡觉,我还在为被浪费掉的蛋糕叹息。一觉醒来,周围一片黑乎乎,石子、土块躺在我的身边。这是哪儿?眼前一片绿油油的,脚下是松软的黑土地,我全身是充满生机的绿——我变成了一株田间的小麦!忽然,大地震颤,一个头戴草帽的“巨人”走了过来,原来是一位农民伯伯。他弯下腰,眯起眼,一株株地仔细检查小麦的生长情况。在我作为小麦的一生里接触到的最可爱的人就是那位农民伯伯。不论风吹日晒他都起早贪黑地为田间的小麦浇水施肥。在别人眼里,他的汗水不算什么,而在我眼里他的汗水比珍珠还要美丽珍贵。我的身子一天天地慢慢地变黄,农民伯伯笑得也一天比一天甜。终于有一天,小麦丰收了,农民伯伯一边收割麦子一边开怀大笑!

这时,我睁开了眼,天已经大亮。原来这是一个梦,可是它坚定了我珍惜粮食的决心。我们碗里的粮食都是农民伯伯用汗水换来的,我们要学会点餐适量,不浪费每一粒粮食。让我们一起行动起来,节约粮食,从我做起!

金水区纬一路小学 李林泽

点评:文章结构严谨,语言流畅自然。小作者以一场化身小麦的梦境,向我们展示了农民伯伯耕作的艰辛,进而发出珍惜粮食的心声。

节约是美德

同学们,你们是否注意到,在我们的身边每时每刻都在发生着许多这样的事:人们围着一张大大的圆桌子吃饭,一边吃一边说说笑笑,不一会儿就离开了,但是桌子上却还堆满了好多没有吃完的饭菜。每当我看到这样的情景就会很生气、惋惜,因为他们不但浪费了血汗钱,还不懂珍惜粮食的道理。勤俭节约是我们中华民族的传统美德,我们应该传承,应该发扬。我想向大家提出几条小小的建议:第一,在饭店吃饭时,少点多加,少了可以再加,但多了可是要浪费了,如果实在是吃不完,打包带走;第二,在家做饭时,也不要多做,剩饭剩菜既没有营养又容易造成浪费;第三,我们不只要节约粮食,还要在生活中的各个方面、点点滴滴中节约,比如节约用电、用水、用纸等;第四,为了让更多人养成勤俭节约的好习惯,我们应多做宣传,让更多人了解节约的重要性。虽然一个人的节约是有限的,但是如果人人都行动,处处都节约,就能为社会贡献自己的一份力量。同学们,让我们一起努力,让节约从我做起吧!

金水区黄河路第三小学 方雨萱 辅导老师 常青树

点评:小作者从餐桌浪费讲起,告诫人们要珍惜粮食,勤俭节约,同时将自己的建议一一罗列,思路清晰,观点明确。

今天,我“光盘”了!

周末,爸爸妈妈带我去自助餐厅吃饭。走进自助餐厅,满眼都是各色各样、新鲜诱人的美食。哇塞!都是我喜欢的啊,看看这个很喜欢,闻闻那个也很香甜。我迫不及待地跑去挑选,好满足我肚子里那按捺不住的小馋虫。端起盘子,看到色泽亮丽的芒果布丁——拿几个;张牙舞爪的大闸蟹——拿几只;还有琳琅满目的糕点、香喷喷的炒面……只怪盘子太小,我真恨不得把所有的美食都装进盘子里。“大宝,不要浪费啊,吃多少拿多少。”爸爸在边上微笑着提醒我。于是,我赶紧“收手”,这时,我又想起在学校正开展的“厉行节约 光盘行动”活动,想到班会上同学们分享的粮食生产过程,伸出去要再夹一个蛋的手不自觉地缩了回来。是呀,我不能浪费,于是我每样都少选一些。经过一番精心挑选,我的盘子里有水果、点心、海鲜、牛奶……都是我爱吃的,而且搭配合理。我津津有味地品尝着这些美味,不一会儿盘子里的食物都被我消灭了。“吃饱了吗?”爸爸问。“饱啦!”我拍拍肚子高兴地说道。爸爸赞许地点点头:“这样多好啊,一点也不浪费,节约是一种美德,更是一种责任和品质,我们要养成这个好习惯!”就这样,我和爸爸妈妈愉快地离开了餐厅,今天的午餐我吃得真高兴,因为我也成为“光盘行动”的践行者啦!

郑东新区艺术小学 谢豫 辅导老师 赵颖琦

点评:欢快活泼的文字让我们跟随小作者也来了一次愉快的自助餐之旅,不仅品尝到了各种诱人的美味,还学到了珍惜粮食,杜绝浪费的好习惯。

织梦空间

特别的成人礼

“出发吧,小子。”父亲的手重重地拍在张阳稚嫩的肩上。“好的。”张阳快速地回复了父亲。张阳要去完成成人礼的最后一项任务——猎几只上好的野山鸡。天蒙蒙亮,父子二人背着枪在原始森林中穿行,一小时后,他们来到了清澈见底的中心湖边,那里挖着一个隐蔽点,三人爬进去也绰绰有余。“每一个小时来一群野鸭。给你枪,装上子弹!”父亲耳语,递给张阳一把猎枪。张阳兴奋地举起枪,心中有种异样的感觉。“嘎——”一声叫,一群野鸭抖着翅膀欢快地飞来,灿烂的羽毛,在夕阳的余晖下,像浮着一簇簇的花环,亮晶晶的眼睛,珍珠般的明亮,它们在空中上下翻飞,画着一道道美丽的弧线,偶尔,轻轻掠过湖面。“好美!”张阳情不自禁赞叹道。“打!开枪!”父亲低吼着。张阳横下心,头贴近瞄准镜,手扣住了扳机。突然,他心软了,八倍镜的瞄准镜中定格了这样的画面——几只幼小的雏鸭跟在鸭妈妈身后笨拙地学着划水。雏鸭的脚蹼在水下拼命地摆动,瘦小的翅膀也在吃力地维持着平衡。张阳不禁想到自己跟在父亲身后学

习打猎的场景……“咋”,张阳目光坚定起来,他关上保险,收起枪。“为什么?”父亲大声吼着。“因为它也有生命,它也有选择生存的权利。我无法结果它,它有尊严!”张阳以成人的口气说。“这里!”父亲不顾张阳言语,递去一个东西。冰冷的金属贴在张阳脸上,他似乎能感到子弹在枪膛中一触即发……扭回头,张阳刚要理论一番,却发现父亲满怀爱意的笑着,递给他一架相机。张阳举起相机,父亲重重地一拍手,野鸭惊飞而起……“好了吗?”“好了!我再拍几张,好吗?”父亲的声音在林中回荡……

张嘉阳

点评:作者以一场特别的成人礼,向我们编织了一幅充满温情的“风景画”,有清澈的湖水、有稚嫩的野鸭、有共同成长的父与子。

一粒米的疑惑

“啊!我好好的,也干干净净的,怎么被倒掉了?!我还能吃呢!”我作为一粒小小的米粒只能无奈地躺在学校餐厅的垃圾桶里,唉!回想着我历经千辛万苦,九九八十一难才变成你们碗里的一粒米饭,怎么就这样白白倒掉了?让我安静地哭一会儿吧……另一个世界的我脏又臭的气味,自己也变得又臭又黑,快要发霉了。突然我被一个衣衫褴褛的人捡了出来,正要把我吃掉。“快放下我,不可以吃,我快坏了。”但我还是被那人吞进了肚子里。天啊!同一个世界,为什么差别这么大?我很震惊也很无奈!我想知道这是为什么?每当我路过一些餐馆的垃圾桶,看到里面装着没有吃过或没有吃完的馒头饭菜,就觉得心痛,不由想起爷爷奶奶讲过的上世纪因为自然灾害闹饥荒,树皮、草根等能

吃的不能吃的他们都吃过。“四海无闲田,农夫犹饿死。”我深感浪费可耻。当我们在食用享受这些美食时,不能铺张浪费,吃多少拿多少,不挑食,不随意倒掉剩菜剩饭。外出用餐时提醒爸爸妈妈适量点餐,吃完打包带走,不浪费。学校用餐时尽量吃完,大家可以少拿一点,吃完再拿,现在提倡吃八分饱还有助于身体健康呢。一粒米愿在你的胃里被消化,也不愿在垃圾桶里腐烂。让我们一起努力,杜绝浪费,实施“光盘行动”!节约粮食,杜绝浪费,从点滴做起,坚持不懈,争做光盘一族!让我们一起携手将我们的节约美德传承下去。

管城回族区外国语牧歌小学 胡诗佳 辅导老师 宋建云

点评:文章视角新颖,很容易抓住人的眼球。相同的一粒米,不同的生活群体对待它的态度是不一样的,小作者对比之后进行了深刻的思考,也让我们每一个人在读完作文后去思考如何在生活中践行节约。

粮食种子的白白

我是一粒粮食种子,农民伯伯把我种在农田里,他们每天帮我灌溉、锄草、施肥、除虫,让我慢慢能在土壤中生根、发芽、成长。我们热切希望到了收获季节,一定要让农民伯伯有满满的丰收。终于到了收获的季节,看着满仓的粮食,农民伯伯满心欢喜,露出了笑容。可是他们没有把这些自己辛辛苦苦种来的粮食只留给自己吃,而是给了千千万万的人民大众一起分享。“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首《悯农》很多人都知道,可是有人却不懂得珍惜农民伯伯辛苦耕种出来的粮食。当前,有许许多多的浪费现象。在许多的餐厅、小吃摊点随处

可见吃不完被随便丢掉的我的伙伴。我国是一个人口大国,每天需要的粮食很多很多。粮食来之不易,农民伯伯辛辛苦苦把我们种子种下,又经过辛勤劳动,才换来了粮食的大丰收。所以,要倡导“厉行节约,反对浪费”。越来越多的人响应杜绝餐饮浪费行为,要养成勤俭节约的好习惯。尤其是中小学生在他们开展了“厉行节约,从我做起”的活动,做到每一顿饭都实现“光盘行动”。作为小精灵的我们也不用再体会被丢弃的滋味了。同时,我们也会转变成无限的能量,去帮助祖国的未来茁壮成长。

中原区桐淮小学 王梓鑫 辅导老师 秦琳

点评:文章角度新颖,以一粒粮食种子的介绍为主线,讲述了农民伯伯耕种的艰辛,餐饮浪费现象严重,继而呼吁大家杜绝浪费,厉行节约。



“厉行节约”主题征文

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这句诗我们早已倒背如流,“静以修身,俭以养德”,节约虽有限,万合是十石,滴水汇成河,粒米攒成筐,人人行动,处处节约,争做“光盘行动”的倡导者、志愿者、践行者,为社会贡献自己的一份力量。

作为正在践行“光盘行动”师生中一员的你,有什么好的想法和建议?在参与过程中,有怎样的感受和理解? 欢迎来稿畅谈。

要求:内容丰富,主题鲜明;文字、图片,形式不限,字数在500—800字之间,请注明学校、姓名,发送至《郑州教育》信箱:zzjyjk2016@163.com。

