



“厉行节约”主题征文(三):

# 光盘新“食”尚 节约新主张

在全社会的共同倡导下,各行各业都在积极响应“光盘行动”厉行节约,杜绝浪费的号召,广大学生开始了他们的实践与反思;尊重粮食、珍惜粮食。这不仅是新时代的新要求,更是中华民族的传统美德,让我们一起继承发扬下去吧!

## 厉行光盘 有你有我

有一种节约叫光盘,有一种公益叫光盘,有一种新时尚叫光盘,所谓光盘就是吃光盘子里的东西,节约粮食,杜绝浪费。

有一次我在学校里吃饭,五成饱,觉得不符合我的口味就端着还有一半没吃的饭去倒掉。走到剩饭桶旁边一看里面空空如也,内心忽然有一些羞愧,觉得很不好意思,就又端着回去把饭菜吃了个一干二净,饭碗都像新的一样。在回教室的路上,我看见一名同学也去倒饭,他的饭好像没动过似的,我走过去跟他说:“把饭吃完吧,这样太浪费了。农民伯伯辛辛苦苦种的粮食,叔叔阿姨精心加工好的饭菜,就被你这么随便浪费掉了,你难道不觉得羞愧吗?”他想了想嘀咕道:“好像有点儿道理。”就回班继续吃了。

对于正在倡导的“光盘行动”,我有以下几点建议,一是不挑食,不剩饭。二是在餐厅吃饭,剩下的打包带走。三是不要浪费,吃多少点多少。最后我想说,大家行动起来吧,不要让“光盘行动”只是一个口号。

金水区黄河路第三小学 陈明泽  
辅导老师 常青树

“**点评:**文章条理清晰,有理有据,结合自己身边的小事,向我们阐明了“光盘行动”的意义,并且给出具体建议,倡导全民行动起来,节约粮食,杜绝浪费。”

## “一粒米”的守望者

如果“一粒米”会说话,他一定会迫不及待地向我们讲述自己的“人生经历”。当“一粒米”从一颗小小的种子成长为一株小小的秧苗后,就被农民伯伯种在了稻田里,施肥浇水,茁壮成长,面对着蝗灾、水灾、旱灾等各种恶劣天气的挑战,他顽强地长大了。硕果累累、金黄饱满的他们终于在饭桌上和我们相遇了,可是没想到大多数却被我们无情地抛弃到垃圾桶里了。“唉”,谁会在乎一粒米的感受呢?可是你们知道吗,如果全国人民每人每天浪费一粒米,一天就会浪费14亿粒米,多么惊人啊!“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”不是说说这么简单,我仿佛看到了广袤的田野里,农民伯伯挥汗如雨的画面。

“春种一粒粟,秋收万颗子”,“一粒米”并不是沧海中的一粟,他是我们生命重要的组成部分。

“滴水汇成河,粒米攒成筐”,“一粥一饭,当思来之不易”。我愿意做“一粒米”的守望者,珍惜每一餐背后的艰辛与汗水,从我做起,坚持不懈。

金水区文化路第二小学 陈昊威  
辅导老师 姚媛

“**点评:**小作者从“一粒米”的成长入手,阐述了劳动者的伟大,最后发出守护每“一粒米”的倡导。构思新颖,别出心裁。”

## 心有“粮”知

你们知道吗?一粒米从一粒种子走上餐桌,需要3072个小时。而浪费一粒米只需要短短一秒钟。

每天中午在学校吃饭的时候,有很多同学的饭菜吃不完,最后都会无情地把饭菜倒在垃圾桶里。可是,我们忽略了一个很重要的事情,一粒米要经过120天的成长,数次打磨,才会变成一碗香甜的白米饭。这其中包括插秧、拔节、抽穗、谷粒、成熟,再到收割、晾晒、去壳等诸多复杂的环节,可是我们却用短短的一秒钟把它浪费了。我们的先辈们曾经经历过吃不饱、穿不暖的日子,现在,我们拥有和谐、富足的幸福生活,那么多好吃的在我们面前,我们却不把它们吃完,而是浪费掉,农民伯伯们的辛苦不就被我们倒走了吗?

我们一定要把饭菜吃干净,我记得我也浪费过一次,那时候我完全吃不下了,所以就倒掉了。回来之后,我心里很不高兴,一直想着:“下次把饭打少一点儿,绝不能浪费!”从那以后,我就不再浪费了。

一饱之需,何须八珍九鼎,一粥一饭,当思来之不易。节约粮食,从点滴做起,从你我做起!让我们为节约粮食行动起来吧!

管城回族区外国语牧歌小学 关子月  
辅导老师 宋建云

“**点评:**文章逻辑清晰,结构层次分明,描写具体形象,旁征博引,极具说服力。”

## 节约光荣 浪费可耻

费才可耻,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦的道理你不懂吗?我听了,羞愧地低下了头……

有一种节约叫光盘,有一种公益叫光盘,有一种习惯叫光盘!让我们一起加入光盘行动吧!无论在家,还是在餐厅,让光盘成为一种美德!

管城回族区回民第一小学 李 权  
辅导老师 皇甫金钱

“**点评:**生日宴上的小作者很开心,这个开心不仅仅是吃喝的开心,更在于思想成熟的开心。从不认同打包到号召“光盘行动”,这就是在生活点滴中的进步与成长。”

## 我的“仔细”老爸

说起我的老爸,给我的第一印象就是太过于“仔细”,这个“仔细”可不是认真的意思,而是我们农村常说的节俭,换句话说就是抠门。不信你看,家里每顿饭吃剩下的饭菜,他都要妥善安置起来,等到下一顿热再吃。有时候我看不下去,对他说:“爸,我们现在的条件还可以,剩菜就不要吃了,对身体也不好。”可老爸却笑着说:“你们这一代啊,是生活在福窝里啊。爸小时候家里条件不好,吃什么都要计划着。别说剩饭了,吃都吃不饱。现在好了,我们的条件有了极大的改善,可浪费也是惊人的。咱就从我做起,做到不浪费。”我听了也很受触动,现在生活好了,可我们不能忘本,不能忘记勤俭节约的优良传统啊。自此之后,家里的剩饭剩菜经过老爸的加工后,我竟也觉得十分美味。

在家里,老爸坚持做到不浪费。可没想到,老爸外出吃饭时也要打包。有次吃完饭后,老爸当着亲朋好友的面就问服务员要塑料袋,要把剩下的饭菜打包带回家。我当时真是无地自容,可老爸却十分自然,打好包后对我说:“这些饭菜丢在这里也是倒进泔水桶

里,我们带回家热晚上还可以再吃一顿。要知道,这世界上还有很多人挨饿呢。”我听了,感觉有些羞愧,觉得爸爸做得对。从那往日和老爸一起外出吃饭时,我也会帮爸爸打包,带回家下顿再吃。

自从国家倡导“光盘行动”以来,老爸似乎更加“仔细”了。当然现在家里除了抠门仔细的老爸,又多了一个“仔细”的儿子。

新郑市新村镇梨园完全小学 张 喆  
辅导老师 李美娟

“**点评:**小作者通过对老爸“仔细”的描写,为我们勾勒出了一个厉行节约并以身作则的老爸形象,尤其是小作者通过对自己的心理活动的描写以及与老爸之间的对话描写,让老爸的形象更加高大起来。”

## 做“光盘行动”的践行者

今年暑假,学校里动员学生们参加暑期社会实践活动。我回了农村老家体验生活。回去的第二天,我对爷爷说要和他一起下地劳动,帮助他干活。爷爷听后很高兴。

于是,爷爷就带着我来到了田间。我和爷爷到玉米地里捉虫子,高高的玉米秸秆漫过头,玉米地里闷热得不透气,玉米叶子像是锋利的刀刀把我的手臂划出了一道道的血痕,一出汗就疼痛难忍。

我还顶着高温酷暑来到谷子地里拔杂草,大汗淋漓不说,成群的小飞虫往身上飞来飞去的,弄得身上又痒又脏。爷爷在地里对我说:“你知道吗?为收获一粒粮食,从播种种子到浇水施肥、松土

锄草、喷药灭虫、收获加工才能吃到嘴里,要经过这么多道工序,当然出的力气和流下的汗水还不算。虽说现在粮食丰收了吃不完。可是,要是浪费掉一粒粮食,真的是嘴里说不疼可心里疼呀!”

爷爷的一番话,给我上了一堂生动的教育课。这次回农村老家劳动,让我真正体会到了一粒粮食的来之不易,知道了浪费一粒粮食的可耻,也让我真正明白了《悯农》的深刻道理。从此,我要做厉行节约“光盘行动”的自觉践行者。

郑州市第五十七中学 梁义嵩  
辅导老师 李朝云



“**点评:**小作者通过亲身到农田劳动的经历以及爷爷的讲述,明白了“粒粒皆辛苦”的深刻道理,从而养成了节约粮食的良好习惯,起到了很好的教育效果。”

## 假如我有一朵七色花

有一次,我早上起床的时候,发现床底下有一个木盒子,我打开盒子,看到里面有一朵七色花,于是我把它插到了花瓶里,远远看去,像一件漂亮的仙女裙。微风一吹,像一只翩翩起舞的蝴蝶。

听说七色花可以实现七个愿望,于是我就开始许愿了:“七色花呀,七色花,让我们的疫情彻底消除吧!为了保障全国人民的安全,帮我实现这个愿望吧!麻烦你了,七色花。”这样人们就可以游览世界名胜,可以到世界各地去留学,可以到世界各地去修路、架桥、盖高楼大厦。爸爸妈妈可以安心上班,不用再再去设卡值班。我们学生可以放心大胆地上学,学到更多的文化知识,将来为创造美丽的世界做更大的贡献。

“再帮我实现第二个愿望好吗?我想让我爷爷的慢性病快快好起来。让他每天都健健康康的吧!求求你了!七色花!”爷爷的慢性病好了以后,可以帮奶奶种菜,可以帮奶奶给我们做饭,可以给我检查作业,可以走出去游览名山大川,可以减轻家人的负担,这是最大的幸福。剩下的几瓣花,我要以后再用。

河南省实验小学 赵子芊

“**点评:**小作者用自己充满神奇的想象,将我们带入七色花的神奇世界,能够感受到字里行间的真情实感,希望作者许的愿望都能实现。”

## 彩云和小鸟

彩色的云霞  
挂在高高的天上  
像一条彩虹

噢——  
彩虹上怎么有五彩的衣服  
原来  
是小鸟  
把彩虹当成了衣架

管城回族区创新街小学 范家齐  
辅导老师 邱成立

“**点评:**新奇的比喻遇上精巧的设问,一篇短小精悍的小诗跃然纸上,其间是满满的童真与童趣。”

## 白云

白云  
是一朵  
柔软的棉花  
被织女拿走  
织成温暖的棉被  
送给凛冽的北风  
冬天  
就不那么冷了

管城回族区创新街小学 王馨宇  
辅导老师 邱成立

“**点评:**白云被比喻成温暖的棉被,这样冬天就不那么冷了,读了这触人心弦的文字,心也温暖起来了。”

织梦空间

