

中央主流媒体报道郑州

新华社

214期



一家人的坚持：献血22年660次

新华社记者 刘高阳

挽起袖子，伸出胳膊，看着血液缓缓地流入采血管，进入血液分离机，杨予军轻松地躺下来，等待捐献的血小板从他身体里分离出去。

22年来，杨予军已经数百次经历这样的场景，和他一起的，还有他的妻子和儿子。截至目前，按照捐献全血和机采血小板献血时间间隔要求，杨予军全家共献血660次，捐献全血11400毫升，捐献血小板1215个治疗量，相当于几十个成年人全身的血量。

生活在河南郑州的这一家人，用行动有力地响应了无偿献血的号召，用坚持让一件小事变得光辉。

对于杨予军来说，开始献血，就是因为无偿献血制度的出台。1998年10月1日《中华人民共和国献血法》实施，我国开始实行无偿献血制度。当时36岁的杨予军知道这个消息后，就决定开始去献血。

杨予军说：“无偿献血制度意味着血液只能靠人来捐献，你不献血，我不献血，万一到了要用血的时候，血从哪里来？”自那以后的近10年里，每隔半年，杨予军都要献一次全血，每次都是400ml。

2007年，杨予军了解到成分血比全血更紧缺后，决定开始改献血小板。最初每28天一次，随着相关规定的修改，两周

一次雷打不动的献血小板成了他生活的一部分。

22年来的坚持，少不了家人的陪伴。杨予军的妻子杨建霞一直陪着他献血，儿子杨辰10岁时就随着父母来到无偿献血的现场。2006年，满18岁的杨辰也加入了无偿献血的队伍，现在，他也坚持献血14年了。

厚厚的、许多已经泛黄的献血证，以及无偿献血奉献奖证书记录着这个家庭的回忆。自1998年至今，杨予军共献血283次，杨建霞共献血239次，儿子杨辰共献血138次。“献血是个简单的事，22年来我们一直重复着这种简单。”杨予军说。

献血献得多了，熟悉了关于无偿献血制度的规定，2011年河南省红十字会无偿献血志愿服务队成立的时候，下岗后的杨予军开始投入志愿服务工作。在河南省红十字血液中心的接待大厅，记者看到，一有人进来，杨予军很快就会热情地迎上去耐心地解答各种疑问。9年时间，杨予军累计服务1万多个小时。

“我们服务队的人都很佩服他能坚持无偿献血这么多年，也一直在向他学习。”志愿者王艳霞说，“做一件事不难，难的是做一辈子。”

杨予军说：“坚持就是有意义的事。”
新华社郑州11月30日电

新能源公交车加大运力投放

保障市民出行



本报讯(记者 张倩 通讯员 王钊 文/图)昨日，记者从郑州公交一公司了解到，为积极倡导广大市民乘客选择公共交通工具绿色出行，郑州公交一公司将加大早晚高峰时段新能源纯电动车辆运力投放(如图)，缩短主干线路发车间隔，加密地铁接驳线路车次等措施，全力保障市民乘客出行需求。

据了解，目前郑州公交一公司1100余台车辆全部更换为新能源公交车，新能源纯电动车辆具有噪声小、行驶稳定性高、零污染排放、乘坐舒适等优点，为进一步满足市民在恶劣天气下出行，从即日起，公司将要求全部新能源纯电动车辆和氢能车辆上线运营，同时加大早晚高峰时段新能源车辆运力投放，缩短市民候车时间，减少站台滞留乘客的情况发生。特别是对建设路、中原路、嵩山路、陇海路等主干道的1路、B12路、23路、34路、37路、900路等公交线路加大运力，并针对部分地铁接驳线路，适时增调车辆和加大运力投放等措施，加快市民换乘地铁的效率。

配合供水管网改迁工程施工

城东路部分路段停水

本报讯(郑报全媒体记者 张华)为配合郑州市城东路供水管网改迁工程，城东路(郑汴路—凤凰路)道路两侧实施停水。停水时间：12月1日22:00至12月2日22:00，共停水24小时。伴随此次计划停水，东大街以南、城南路以北、塔湾路以东、站前街以西区域局部降压。

请兴亚物业、郑州银行、鑫豪洗浴、郑州城区河道管理处、郑州建工集团有限责任公司、郑州百文集团有限公司、郑州管城回族区城肥管理队、郑州市兴华联合企业总公司(东大街社区服务中心)、方圆酒店有限公司、城东路实验幼儿园、郑州百元宾馆、城东路217号院、东关南里9号楼、城东路214号院、城东路229号院、城南路206号院等位于停水区域和降压区域内的社区和单位提前做好储水准备。

郑州公布首批“新优质初中”

95所学校上榜

本报讯(记者 王红)省会居民“家门口的好学校”越来越多啦！昨日，记者从市教育局获悉，经过近3年的努力，郑州市首批“新优质初中”公布，95所中学榜上有名。

据介绍，2018年起，我市启动“新优质初中”创建和培育三年行动计划，计划创建和培育一批“新优质初中”，探索不同类型学校的发展路径，促进一批义务教育阶段学校逐步成长转化为特色彰显、质量提升的新型优质学校。

通过3年的努力，在专家组实地评估验收的基础上，确定郑州市第十六初级中学、郑州市第十九初级中学、郑州外国语中学、郑州市第四十二中学、郑州第

五十一中学、郑州市第四初级中学等95所学校为郑州市首批“新优质初中”。按照要求，“新优质初中”要以区域内就近入学的全体学生为教育对象，不挑选生源，不公开排名，不以分数作为评价学生的唯一标准，建立促进学生发展的评价体系；在课程建设、课堂教学、评价育人等方面关注每一个学生的个性发展，满足每一个学生的成长需求。

按照计划，入选首批“新优质初中”的学校，将充分发挥学校典型示范和标杆作用，助力区域义务教育均衡发展。各开发区、各区县(市)教育局将加大对“新优质初中”项目的支持力度，制定本辖区相应的“新优质初中”建设规划，通过政策倾斜、项目跟进等方式，提升学校的发展水平。

此外，我市采取“以评促建”的办法，在认定首批95所“新优质初中”的同时，还确定郑州市第七十中学等18所学校为“新优质初中”创建单位。这些具有发展潜力的学校，经两年培育期满并评估合格后，也将有机会被认定为“新优质初中”。



扫码看“新优质初中”名单

4类艺术专业省统考12月5日开启

省招生办发布注意事项

时间共155分钟。

书法类考生自备毡布、字典等必要文具

书法类考试时间为：古代碑帖临摹12月5日8:30-11:00，书法创作14:00-16:00。考生自备书写工具、毡布、字典(限一本)等必要文具。

考生必须使用考场提供的答题纸答题，严禁在答题纸上做任何标记或画格子。

音乐类个体测试12月26日开始约考

音乐类分笔试和个体测试两部分。其中，笔试科目考试时间为12月5日8:30-10:30。使用答题卡答题，考生应提前准备好2B铅笔、0.5毫米的黑色墨水签字笔等文具。

个体测试考试从2021年1月5日开始分批进行。提醒考生应于2020年12月26日8:00至12月29日18:00登录河南省招生办公室网站(http://www.heao.gov.cn)预约具体考试时间，约考日期截止前，除约考时间外，考生填报的其他信息可有一次修改机会。

播音与主持类考试时间不得超过4分钟

播音与主持类考试从2021年1月5日开始分批进行，考生应于2020年

12月26日8:00至2020年12月29日18:00登录河南省招生办公室网站，通过“河南省普通高校招生艺术类专业省统考网上预约入口”预约考试。考试信息一经确认，不得修改。

考生考试时，按照朗读(含自备稿件和新闻播报)、评述的顺序，直接进行两个科目的考试，中间不间断，考试时间不得超过4分钟。

舞蹈类预约考试时须选报舞蹈体裁、舞种

舞蹈类考试从2021年1月11日开始分批进行，考生应于2020年12月26日8:00至12月29日18:00登录河南省招生办公室网站预约具体考试时间，填写考试信息。

艺术舞蹈考生须选报舞蹈体裁，填写剧目片段名称；国际标准舞考生须选报舞种。约考日期截止前，除约考时间外，考生填报的其他信息可有一次修改机会。

表演类在备考室随机抽取考场号

表演类考试从2021年1月12日开始分批进行，考生应于12月26日8:00至12月29日18:00登录河南省招生办公室网站，通过“河南省普通高校招生艺术类专业省统考网上预约入口”预约考试。考试信息一经确认，不得修改。

“爱心牌棉衣”上身



本报讯(记者 郑磊 通讯员 毛文琴 文/图)“爱心巴士”开进工地，只为农民工送上温暖的棉衣，帮他们驱散严寒。“昨日，郑州公交二公司苏师傅党员志愿者发起“依旧温暖与希望”关爱户外工作者公益活动，走进建筑工地，走近农民工，为他们送去冬日暖阳。

昨日上午，郑州公交二公司苏师傅党员志愿服务队的“爱心巴士”开进索凌路一家建筑工地，为工地上的农民工送去200余件过冬棉衣。

“天气真冷，大伙赶紧过来领棉衣了。”志愿者王红热情招呼着。听到喊声，就近的农民工兄弟纷纷跑来帮忙搭把手往下搬衣服。不一会儿，热闹的工地现场，不少农民工兄弟领到了暖和的棉衣、毛衣，脸上乐开了花。来自邯郸的韩师傅今年8月才到这边工作，行李中只有单薄的几件秋衣，正准备过几天去买棉衣，接过志愿者们送来的过冬衣物，他一边高兴地试着棉衣一边问工友：“怎么样？是不是很适合？质量也不错。”韩师傅小心翼翼地收好棉衣说：“太好了，平时工地上有厚衣服换了。”

“农民工大多来自农村，生活上特别节俭，基本上都是一件衣服穿到底，加上工期紧，也没时间回家拿衣服，感觉非常冷，你们送来的棉衣真实用真及时。”工地安保负责人感激地说，一定会好好工作，为建设美丽郑州尽一份力。

不到20分钟，带去的200多件衣服被挑选完毕，“关爱农民工公益活动还将继续，希望更多的爱心人士关注这次活动，伸出友爱之手，一起奉献爱心，捐献过冬物资，我们会将爱心传递，帮助更多的人。这个冬天，让我们全城有爱，温暖全城。”公交二公司五车队工作人员说。

贴心暖手宝“上线”



本报讯(记者 郑磊 文/图)郑州气温持续下降，城市一夜入冬，市民在公交B38路车上感受到了温度：一箱小小的暖手宝，瞬间让乘客提升幸福感，感受到了人性化关怀。

随着气温下降，B38路党员车长黄菲贴心为乘客在车厢内准备了口罩、暖贴、暖手宝等取暖物品，保证市民乘客有温暖的乘车环境。“暖手宝真暖心。”乘客王女士说，自己上班乘坐B38路，她发现这辆和平时不太一样，在一上车的位置，放置了一个小箱子，上面绿色卡片上写着“暖手宝，免费取用”(如图)。车长还在车窗玻璃上张贴了小卡片：“感谢一直以来支持我的乘客朋友，忽然变天，我给大家准备了暖手宝，请暖暖手吧。”

据了解，这些暖手宝是B38路车长黄菲专门购买的。“郑州最近降温厉害，我就准备了这些。”黄菲表示，现在一些年轻人出门穿得都会薄一点，车内温度高，猛一下车有温差，容易感冒，再加上现在还处于特殊时期，所以想着这样做可以让乘客暖一点。

粒粒皆辛苦 节约粮食 光盘行动 从我做起

倡导节约 杜绝浪费 浪费可耻 从我做起

郑州日报 讲文明 树新风 公益广告