

“厉行节约”主题征文(六):

培养节约好习惯 传承爱粮好家风



“家是最小国,国是千万家。”千千万万个家庭组成了我们伟大的祖国,每个人都应该养成勤俭节约、爱粮惜粮的好习惯...

“小粒”旅行记

嗨!我是“小粒”,是不计其数稻谷中的一粒,说“沧海一粟”,真的恰如其分啊!

春天,勤劳的农民伯伯把我和伙伴们育成碧绿的秧苗。我们沐浴着阳光,在春风雨露的滋润下茁壮成长...

“春播一粒种,秋收万担粮”。一觉醒来,咦?我和千千万万的兄弟姐妹已经躺在袋子里了...

经过大卡车的运输,工人叔叔的扛搬,我们来到粮仓、超市...最后,我被买回家。经过淘洗、蒸煮,我们变成了雪白喷香的大米饭!

“妈妈,今天的米饭真香,真好吃!你看,我一粒米都没剩。”小主人自豪地举着吃得干干净净的饭碗对妈妈说。

“你真棒!知道自己吃多少盛多少。我们不管是在家里,还是出去吃饭,都要按需所取,这样不仅对身体好,还节约食物,避免浪费...

是啊,从一粒种子到人们的餐桌,这趟旅行让我看到这碗饭里包含了很多很多人辛勤的劳动。希望人人都能厉行节约,按需所取,把“光盘行动”进行到底...

金水区纬一路小学 王滋淳 辅导老师 张君

点评:文章角度新颖,以一粒米的讲述来引导我们认识珍惜粮食的重要性,思路清晰,结构紧凑,内容发人深省。

对浪费说不

现在,很多学生都能在学校吃午餐,这样方便了很多学生和家,不用再来回奔波。然而,方便了大家的同时,偶尔也会出现一些不太好的现象...

的公益广告。记得有这样的场景:在餐厅吃饭时,有的人为了面子点了很多菜,但是却没吃两口就走了...

“厉行节约,光盘行动”不仅是一句口号,更应该是在我们每个人在生活中实实在在的举动。让我们从现在吃的每一顿饭开始...

在电视上,我经常看到关于“厉行节约,光盘行动”

管城回族区实验小学 邹柯莹 辅导老师 张高丽

点评:小作者从在校午餐的方便写起,引出了自己在校午餐时的一些发现和感悟,通过叙述公益广告中印象深刻的情境,提出自己对于“光盘”的建议,相信小作者是一名“光盘行动”的真正践行者。

弟弟的改变

弟弟3岁半,刚上幼儿园。

开学第一周,每天早上,弟弟都因与家人分别伤心地吃不下饭。在幼儿园,每到吃饭的时候,他就捂住嘴巴,老师也没办法...

爸爸知道了,就对弟弟说:“二宝,你可以吃一些东西,挑喜欢的吃一点,好不好?不喜欢的先剩下!”弟弟听了,到校就对老师说:“我爸爸说了,不喜欢的要剩到碗里。”结果爸爸被幼儿园老师“谈话”了。

一次弟弟回家告诉我,老师让他们背诵李绅的《悯农》。弟弟稚嫩的声音背着:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”爸爸听了,夸弟弟背得好。爸爸告诉我们一粒米要经历播种、插秧、施肥、浇水、收割、晾晒、脱壳、运输、销售、蒸制等各个环节才能成为我们桌子上的米饭...

第二天一早,弟弟到幼儿园就给同学们讲了大米的来历。可晚上爸爸又被幼儿园“通报”了。弟弟把碗里的饭都倒到了盘子里。碗是“光”了,盘子满了。老师说爸爸的教育不彻底,有“后遗症”。爸爸跟老师聊了半天,挂完电话,爸爸对我弟弟抿嘴一笑,什么也没说。

第三天,弟弟一到幼儿园就开始给老师提要求了,不吃这不吃那。可是等幼儿园开饭的时候,弟弟傻眼了,这回盘子收了,只有碗了。弟弟没办法只得硬着头皮“光盘”了。

又经过一周的适应,弟弟现在已经不挑餐具了。真正做到了“光盘”。

中原区建设路第二小学 杨开益

点评:弟弟聪明、有趣,从和爸爸的斗智斗勇中渐渐养成了“光盘”的好习惯,小作者把这温馨且充满教育意义的生活片段记录下来,思路清晰,温情而又美好。

家有节约达人

我是一个还没有体会过“锄禾日当午,汗滴禾下土”艰辛的三年级小学生。因为总能听到“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的警世名言,所以我有个小目标——让我的爸爸妈妈、姥姥姥爷珍惜粮食,杜绝浪费。

姥姥是负责家里一日三餐的行政主厨,我想:“节约得从源头抓起,如果家里有剩饭剩菜,那肯定是姥姥买多了,做多了。”我得“监督”并“提醒”姥姥。因此,我偷偷溜进厨房,小心翼翼地打开电饭锅盖,心想:“如果有剩饭,我就抓住姥姥的把柄了,哈哈。”但干净的锅底,使我感到十分诧异。姥姥说:“咱家今晚5口人,平时饭量一共是6碗,米饭刚刚好,不会有剩的,如有剩,也是你没吃完的那小半碗。”我的脸一下子红了起来,亲了一下姥姥,并说:“姥姥,你真棒,你是咱家节约达人,我要把我的剩米饭吃完。”

我的姥爷、爸爸和妈妈是名副其实的“大胃王”三人组合。我无法用数字去衡量他们的饭量,只知道一家人去外面吃饭,最后都只剩“光盘”,即使一顿没吃完,妈妈也会把剩下的菜打包回家。因此,我以前就给姥爷还有爸爸妈妈打了一个名副其实的标签:“大胃王”!但随着我慢慢长大,还有经常看电视公益广告,我终于知道“大胃王”家人不是真的能吃,而是从不轻易浪费。

我暗自下决心:节约从我自己做起,剩剩饭菜。因为我知道,我现在吃的每一顿香喷喷可口的米饭,都是爸爸妈妈辛苦工作获取的,都是姥姥姥爷精心制作的。我要懂得珍惜,做我们家的小小“大胃王”。

二七区长江路第三小学 陈照茵

点评:小时候作者不知道爸爸妈妈和姥爷“大胃王”的真实原因,随着渐渐长大他才明白把饭菜都吃光的原因——从不轻易浪费,这才是应该大力弘扬的好家风。



粒粒皆辛苦

金水区金桥学校 周紫阡 辅导老师 马甜甜



光盘行动我先行

金水区黄河路第三小学 陈琛旭

惜粮就是惜福

放学回家,我兴致勃勃地给姥爷讲述起学校正在开展的“爱惜粮食,争做‘光盘行动’倡导者、志愿者、践行者”活动。80多岁的姥爷高兴地说:“这个活动好,勤俭节约与爱惜粮食,自古以来便是中华民族的优良传统,你要懂得粮食的来之不易,不浪费每一粒粮食,爱惜粮食就是惜福啊!”

姥爷说:“民以食为天,粮食要到肚子里,我和你姥姥都受过挨饿的苦,小时候兄弟姐妹多,经常揭不开锅,常常是以土豆、红薯、野菜为主食,谁家谁家粗粮能填饱肚子,那就非常幸运了。当时我们最大的愿望就是以后能够吃饱,能够吃上一碗白米饭。现在条件好了,衣食无忧了,但勤俭节约与爱惜粮食的习惯不能忘啊!有不少规矩都是从吃饭而来,譬如:吃多少盛多少,碗里不能剩饭;掉到地上的食物要捡起来;吃饭时不能敲碗,不能吧唧嘴...粮食,是一家人最可靠的底家。”听姥爷说完这些,我已经是目瞪口呆了,真的难以想象

那时候粮食困难的情景,更加理解了即便是碗里只剩几粒米,姥姥也严格要求我吃完,不能剩饭的意义。

节约粮食,就是珍惜我们的幸福生活。作为一名小学生,我要以身作则,从我做起,积极向身边的同学、亲朋好友宣传爱惜粮食、拒绝浪费,及时制止身边的浪费现象,做“勤俭节约、爱惜粮食”的践行者、宣传者、推动者。

管城回族区外国语小学 田贯一 辅导老师 许继军

点评:小作者给姥爷讲“光盘行动”的倡议,姥爷欣喜不已,并告诉小作者勤俭节约与爱惜粮食,自古以来便是中华民族的优良传统,爱惜粮食就是惜福。

争做“小小光盘侠”

在学校吃午餐的这段时间,我发现有很多同学每天都会剩饭,每当我看到这么好的饭菜白白扔掉的时候,心里总是为之可惜,并不由想起:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”

节约是中华民族的传统美德。相传在清朝,雍正皇帝就曾经为“光盘行动”专门下了两道谕旨。1724年,雍正皇帝下圣旨说:御膳房里的剩菜剩饭,不能随便倒掉,而是送给服役下人食用。如果人不能食用,则将之喂猪狗。连猪狗都不吃,就晒干后饲养禽鸟。总而言之,将剩菜剩饭的价值利用到极致。后来,雍正皇帝再次强调了食物的重要性,要求煮饭时,宁可少煮,不可多煮,以免造成浪费。

中国人特别好客,每遇招待宾客,一定要尽量地主

谊,大点特点各种菜肴,不以人数和食量为标准,好像只有这样才是热情;更有甚者是为了显示自己有钱,有魄力,每每在请客时极尽奢华,讲足了排场,最终造成了很多浪费。所以,这种现象渐渐引起了人们的关注,“光盘行动”应运而生。这一行动一经提出,就得到了社会各界的广泛响应。人们纷纷加入“光盘行动”中,为厉行节约起到带头作用。

中国是粮食大国,但也是人口大国,在一些偏远的山区,温饱问题也是最近才得以解决。所以,让我们节约每一粒粮食,做到就餐光盘,努力成为“小小光盘侠”吧!

管城回族区春晓小学 刘炳辰 辅导老师 刘军

点评:小作者由眼前的浪费事件发出节约粮食的倡议,借用历史典故使得这个倡议有理有据,更具有号召力,文章思路新颖,结构紧凑合理。

小习惯 大作用

节俭,是我们中华民族的传统美德,是绵延五千年礼仪之邦的优良品质,也是我们大家从小应该养成的习惯。这不仅是一种文化,更是我们中华民族宝贵的精神财富。

妈妈告诉我,我们国家每年在餐桌上浪费的粮食相当于2亿多人一年的口粮。听完后,我感到非常震惊,也为我平时浪费粮食的行为感到羞愧。因为我在电视上看到很多落后的国家和地区里许多人还正在忍饥挨饿,小孩饿得皮包骨头。从那以后,我每次吃饭时都会吃多少盛多少,去外面吃饭也不再随便点菜,够吃为度。现在,我们全家都已经是“光盘行动”的践行者。

当然,除了节约粮食外,我们还要节约每一度电、节约每一滴水、节约每一张纸、节约每一本书、节约每个一次性用品。虽然我只是一名小学生,但是我知道,如果我们每个人都能从节约的小事做起,让节俭成为一种习惯、一种品质、一种责任、一种美德,做勤俭节约的传播者、践行者、示范者,那么,我们的天空会更蓝、河水会更清、空气会更新鲜。

来吧,从现在开始行动起来!

二七区长江西路小学 王纪泽

点评:小作者深知节俭是中华民族宝贵的精神财富,并且反思自己之前浪费粮食的坏习惯,继而提出节约资源的建议,全文结构紧凑,行文流畅。