

# 绚丽十三五

# 5 郑州这5年 大型系列报道·郑州体育

## 增强人民体质 提升城市品质

### ——郑州体育助力国家中心城市建设纪实

本报记者 陈凯

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。

“十三五”期间，郑州体育人高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，围绕全民健身国家战略，以满足群众美好体育生活需求为宗旨，以增强人民体质、提升城市品质为根本任务，把促进全民健康作为保障和改善民生的重要内容，形成了党政齐抓共管、部门协同推进、社会积极融入、群众广泛参与的全民健身发展格局。多次获得国家体育总局授予的“全民健身活动优秀组织奖”“全国群众体育先进单位”等荣誉称号。

《郑州市全民健身实施计划(2016—2020年)》《郑州市人民政府关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》等政策措施相继出台，郑州市公共体育服务体系进一步完善，“郑州服务”全民共享，竞技赛场上的“郑州力量”勇攀高峰，全民健身舞台上的“郑州元素”出彩绽放，一大批国内外顶级赛事接连落户，“郑州风采”蜚声中外，体育产业发展的“郑州模式”效果显著。

#### ● 竞技赛场勇攀高峰 “郑州力量”演绎传奇 ●

2017年在天津举行的全国第十三届运动会上，河南省共获得15.5枚金牌，郑州市贡献了其中12枚，鼎立中原。

2018年，郑州市向国家队输送的运动员获得6个世界冠军、2个亚洲冠军、10个全国冠军。同年举行的河南省第十三届运动会，郑州市的金牌总数、奖牌总数、总分又一次雄踞全省首位，并获体育道德风尚奖，实现运动成绩和精神文明双丰收。

2019年，由郑州市输送的运动员在国际、国内各类赛事中，共获得世界冠军6个，亚洲冠军1个，全国冠军20个；市体校2019年输送运动员取得世界比赛1金，亚洲比赛1金，全国比赛5金、3银的优异成绩；市少儿体校2019年输送运动员，共3人5次获得世界冠军，9人15次获得全国冠军。同年在山西太原举行的全国第二届青年运动会上，郑州健儿一举拿下46枚金牌，其中郑州田径小将陈中平勇夺男子3000米冠军，一举打破尘封15年的该项目全国青少年纪录，闪亮全国。

郑州健儿缘何能在国内外赛场上屡建奇功？郑州体育为何又能始终保持河南省的领军地位？这一切都源自竞技体育“郑州力量”演绎的传奇。

“十三五”期间，郑州市竞技体育运动项目结构不断优化，坚持实施“立足省运、服务全运、力争奥运”发展战略，以优化青少年竞技体育后备人才培养体系为主线，郑州市体育局直属训练单位、训练点、传统项目学校、体育俱乐部四级训练体系进一步完善，核心竞争力不断提升。截至2018年底，全市共有69所国家级和省级传统项目学校，179所市县级传统项目学校，建成国家级校园足球特色学校205所，为郑州市竞技体育源源不断输送人才。

5年来，郑州市创办国家高水平体育训练基地2个(郑州市体育运动学校、郑州市少年儿童体育学校)、国家单项体育后备人才基地3个(郑州市惠济区第一初级中学竞走、中长跑项目、金水区第一中学中长跑项目)。全市业余训练年度注册运动员达11500多人。

“十三五”期间，郑州市还积极参与国家体育总局“跨界选材”工作，143名在校学生入选高山滑雪、单板滑雪、自由式滑雪和冲浪项目国家集训队，选拔备战2022年北京冬奥会。这些运动员有望在冬奥会上摘取奖牌，为国家、为郑州市增光添彩。

正因如此，“郑州力量”在国内外竞技赛场上演绎传奇才变得屡见不鲜。

#### ● 全民健身百花齐放 “郑州元素”色彩绚丽 ●

竞技赛场，“郑州力量”不断演绎传奇；全民健身，“郑州元素”出彩绽放。“十三五”期间，郑州市坚决贯彻全民健身国家战略，以满足人民对美好体育生活需要为目标，以“全民健身我参与、体育强国我添彩”为主题，积极创建国家全民健身模范市，大力推动郑州市“全民健身百项赛事活动”“千村百镇系列体育活动”“快乐家庭系列活动”三大全民健身品牌赛事活动，丰富运动形式，激发群众热情，勾勒出繁荣的城市健身图景。

每天从早到晚，无论是公园、广场还是街道、社区，都能看到郑州市民参与全民健身的忙碌身影。长跑、广场舞、毽球、秧歌、空竹、武术……百花齐放、百家争鸣的各类运动项目，构成了全民健身的“郑州元素”。每年元旦，绿城广场上，必会上演万人长跑的大戏；每年春节，“体育拜大年·武术贺新春”等系列迎新全民健身活动，办得热热闹闹、红红火火；每年“五一”“十一”期间，各种比赛活动从未间断……周周有活动、月月有赛事、季季掀高潮的群众体育氛围，更成为激情郑州源源不断的动力。

截至2019年底，郑州市全市人均体育场地面积1.96平方米(“十三五”指标为1.8平方米，超额完成了0.16平方米)，拥有各类体育场地25138个，体育场地总面积(含学校和社会场地)2029.8926万平方米，体育人口达到35.6%(“十三五”指标为35.5%，超额完成了0.1%)。过去的5年，郑州市积极推进生态与体育深度融合，在生态廊道、公园、广场、绿地、大型社区等公共区域，建设200余公里健身步道，新建改建升级农民健身工程、健身路径、社区多功能运动场等1000多个。

“十三五”期间，郑州市还以打造城市社区“15分钟健身圈”为抓手，普及完善百姓身边健身设施工程。建成市奥体中心、新建县(市)级全民健身中心6个(中牟、新密、巩义、荥阳全民健身中心，登封集美全民健身中心、新郑城西全民健身中心)，全民健身路径工程建设覆盖率达100%。5年来，郑州市的923个城市社区、112个新型农村社区新建健身路径1289条；建设社区活动中心88个、多功能运动场113个；全市乡镇体育健身工程及农民体育健身工程覆盖率达全省率先达到100%。



郑州奥体中心



←2019WTA 郑州网球公开赛 法国选手加西亚

←2020 国际乒联总决赛男单冠军马龙

←空手道世界冠军、郑州姑娘尹笑言



↑2018年，第十二届郑州国际武术节开幕式



↑郑州国际马拉松赛两年“跑”进银牌赛事

郑州市体育局供图

#### ● 体育组织全域覆盖 “郑州服务”全民共享 ●

5年来，郑州市坚持“放手不放松、支持不包办、指导不指令、购买不强买”的理念，全面扶持发展体育社团，积极推进体育社团向街道和乡镇延伸，成立了市级全民健身工作领导小组，12个县(市、区)和开发区也相应成立了全民健身协调领导小组。体育总会、社会体育指导员协会和老年人体育协会实现全覆盖，乡镇(街道)均有相应的群众体育组织和专(兼)职体育干部，形成了层次分明、门类齐全、覆盖城乡的体育社会组织发展体系。

“十三五”期间，郑州市全民健身组织体系基本实现全域覆盖、全周期服务、全社会参与、全人群共享，成立市级单项体育协会34个，经批准成立的市级体育俱乐部84个，成立基层健身指导站点4430个，全市社会体育指导员达37066人，每千人社会体育指导员3.7人，极大地促进了全民健身在郑州市的普及和发展，助推全民健身与全民健康深度融合。

郑州市的普及和发展，助推全民健身与全民健康深度融合。郑州市在“十三五”期间，还以国民体质监测中心为龙头，县(市、区)体质测定站为主体，免费为市民进行体质测试服务并开具运动处方；不断加大体育场馆惠民开放力度，体育系统所属公共体育场馆全部向市民免费或低收费开放；制定实施社会体育指导员培养轮训计划，提高指导群众健身的专项技能；成立绿城使者“健身·棒”全民健身志愿服务支队，仅2019年便开展志愿服务活动2000多次。

“十三五”期间，郑州市超额完成了落实全国足球设施建设规划，全市各县级行政区建成两块标准足球场，新建社会足球场210块，其中标准足球场27块。目前，全市共有足球场地684块(社会足球场210块、学校足球场474块)，超额

完成“十三五”新建修缮足球场400块任务。公共体育场馆开放率达100%。

2020年新冠肺炎疫情防控期间，郑州市体育局联合郑州报业集团率先在省内推出了“体育战‘疫’”，“郑”在行动“客厅‘马拉松’”居家系列线上健身活动，积极倡导居家科学健身。今年全民健身活动月、8月8日全民健身日活动采取线上、线下同步展开，通过全民云徒步、健身直播教学、运动项目线上展示等多种形式，主动探索疫情防控常态化的全民健身方法举措。

疫情防控期间，郑州市体育局向下沉社区居民捐赠价值2.41万元的磁球、握力圈、跳绳，倡导居民减少外出，居家健身，提高身体素质 and 免疫力。协调体育企业向郑州市岐伯山医院捐赠了价值15万元的室内健身器材，助力全市掀起科学防疫全民健身新热潮。

#### ● 顶级赛事接连落户 “郑州风采”蜚声中外 ●

顶级体育赛事与每一座拥有文化底蕴的城市如影随形，让人不禁想起这个城市的鲜活、多彩和向上……承办国际性、全国性赛事，更是衡量一个城市建设水平、文化品位的重要标志。

“十三五”期间，郑州市以文化造赛事之魂，以专业铸品牌之质，成功举办第十一届全国少数民族传统体育运动会、2019国际乒联巡回赛总决赛、2020国际乒联总决赛、WTA P700顶级赛——郑州网球公开赛、第十一届和第十二届郑州国际少林武术节、郑州国际马拉松赛、郑开国际马拉松赛、世界赛艇挑战赛、全国百城市自行车赛(郑州赛区)等国内外知名大型体育赛事活动，打造出一批具有中原

特色的体育赛事品牌，增强了郑州的影响力和文化软实力。

接二连三落户郑州的国内外顶级赛事，不仅是众多国内外顶级运动员对决的竞技场，更是一场以赛事为名，包含体育、娱乐、文化等诸多元素的盛大嘉年华；不仅是一场国内外宾朋云集的体育盛会，更是郑州向外界展示国际形象的广阔舞台。

因为这些顶级赛事，来自国内外的运动员、观众及嘉宾开始认识郑州；因为这些顶级赛事，“郑州风采”蜚声中外——吸引了全国、全世界的目光，向全国和世界进一步展示了自己的魅力。

接连落户郑州的国内外顶级赛事，打开了一个让国内其他城市

和世界各地了解郑州的新窗口，这些顶级赛事就像是郑州这座城市量身打造的一场无远弗届的高品质推介会。魅力十足的国内外顶级赛事，以赛事为舞台助力郑州打造国家中心城市的“体育名片”，让这张“名片”成为郑州新的“城市名片”。

特别值得一提的是，2020年11月份在郑州奥体中心举行的2020国际乒联总决赛，成为疫情以来国内举办的首个允许观众现场观赛的国际化体育赛事。热情的郑州人用周到、细致、贴心、安全的服务，保障本次总决赛顺利举办，受到了国际乒联工作人员、国内外参赛选手和球迷观众的一致点赞，“郑州风采”又一次蜚声中外。

#### ● 体育产业方兴未艾 “郑州模式”成果显著 ●

体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机。“十三五”期间，郑州多领域齐头并进带动体育产业升级，以赛事促群众体育消费增长，融合文化、旅游因地制宜发展，体育产业发展的“郑州模式”成果显著。

5年间，登封市被评为国家级武术体育产业(示范)基地，郑州少林塔沟教育集团被授予国家级武术体育产业(示范)单位；河南新发展体育文化产业有限公司等9家单位被评为河南省省级体育产业示

范单位；河南大河搏冠体育产业有限公司等4家单位，被评为郑州市市级体育产业示范单位；全国快乐家庭羽毛球邀请赛、中华轩辕龙舟大赛，被评为郑州市市级体育产业示范项目。特别值得一提的是，“十三五”期间，郑州市国家体育产业基地、省级体育产业示范单位、市级体育产业示范单位的数量均超过“十三五”规划制定的指标，郑州市体育产业发展形势喜人。

5年来，中国郑州国际少林武术

节4次获得中国体育文化博览会“精品十佳体育旅游精品项目”称号，群雄逐鹿问鼎中原自行车挑战赛获2020中国体育文化博览会“中国体育旅游精品项目”称号；河南工程学院空竹球获“2020中华体育文化优秀项目”称号，郑州奥体中心入选全国体育服务综合体典型案例。截止到2020年11月23日，郑州市销售体育彩票175.95亿元，2016~2019年体育彩票公益金用于郑州市体育事业3.026亿元。

回首“十三五”，展望“十四五”，郑州市体育局党组书记、局长李红轩坚定而又满怀信心地说：“辉煌的‘十三五’已经成为历史，充满希望的‘十四五’正迎面而来。郑州体育人将认真贯彻落实党的十九届五中全会精神，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻习近平

总书记关于体育工作的重要论述，按照党中央、国务院关于加快推进体育强国建设决策部署，全面落实省委省政府和市委市政府关于体育强省、体育强市要求，坚持以人民为中心，改革创新、依法治体、协同联动，大力推动全民健身与全民健康深度融合，增强人民体

质，提升城市品质，不断满足人民对美好体育生活需要，努力将体育建设成为黄河流域生态保护和高质量发展特色鲜明的国家中心城市的标志性事业。”