



# “厉行节约”主题征文(七): 让爱粮节粮蔚然成风

看,在和平富足的年代里,在全社会的共同努力下,越来越多的少年意识到厉行节约的重要性,他们拥有甜蜜幸福的生活,但是仍然不忘艰苦朴素、勤俭节约的优良传统,从自身做起,更号召身边的父母、朋友一起加入“光盘行动”中来,相信在他们的努力下,小习惯将会发挥大作用,“浪费可耻、节约光荣”将在全社会蔚然成风。

## 碗里的饭就是福气

一直以来,身处和平年代的我从来不知道饥饿是什么滋味,也没有参与过任何农事劳动,更不会体会农民伯伯“汗滴禾下土”的滋味。当我看到“光盘行动,拒绝浪费”这个倡议,脸不由得红了。因为习惯了衣来伸手、饭来张口的我一向挑食,遇到不可口的饭菜,几乎不吃,所以每次都会剩饭。

今天,妈妈让我看了一个短片,触目惊心的画面令我震惊。原来当今世界还有人因饥饿而死。看着那个因饥饿而变成大头娃娃的黑人小孩,他的四肢像干枯的树枝一样,我的眼泪止不住落下来。他还那么小,一张脸上仿佛仅剩下一双大眼睛。他的眼神是那么的无助、那么的凄凉。他饿得连走路都很困难。我的脸在发烧,心无比的悲伤。真想立即把我的食物隔屏喂给小弟弟一口,好让他活下来。

我决定从今以后珍惜每一粒粮食,每次盛饭做到少盛一些,不够吃再盛,吃完碗里每一粒饭,坚决做到不剩饭。碰到浪费粮食的人和事主动出面及时制止。妈妈常对我说:“碗里的饭就是福气,要惜福。”以前我一直不以为然。今天我暗下决心,从我做起,从现在做起,一定要做一个“光盘行动”的践行者。

金水区农科路小学 汪琬琪

点评:小作者描述的饥饿的黑人小孩形象触目惊心,强烈的对比震撼人心,碗里的饭就是福气,要惜福。号召我们珍惜现在的幸福生活,感谢强大的祖国。

## “光盘”新含义

“光盘行动”是啥?我家光盘多得!有音乐的、有学习的、还有影视的。看着“光盘行动”几个大字,我疑惑地问妈妈:“是我们家的光盘吗?”妈妈笑着告诉我:“‘光盘行动’中的光盘并不是指我们播放音乐、影片的光盘,而是指盘中的东西吃光的意思。”“啊?哦……”不好意思地摸摸头。

想到我之前有时候吃饭总是吃不完,剩下不少饭菜,脸上一阵发热,我对妈妈说,我们今天也开始“光盘行动”吧!妈妈中午做的米饭、两菜一汤,看着弟弟和爸爸吃得津津有味,我赶紧拿起筷子吃起来,平时遇到我不喜欢吃的菜,总是不吃,专挑我喜欢吃的,今天妈妈教育我:“青菜多有营养啊,而且你今天

说的‘光盘行动’可要做到哦!”我想起老师常常告诉我们的几句话:“做所有的事情都要坚持,不能半途而废。”就咬牙坚持把碗里的青菜吃完了,妈妈看到我碗里的饭菜吃得干干净净,笑着夸我长大了,知道节约粮食了。

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”小小餐桌,传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐,不仅是个人良好素质的体现,更是一种勤俭美德的塑造。同学们,让我们一起厉行节约“光盘行动”吧!

二七区长江东路第三小学 陈曼琪

点评:小作者以疑问开篇,阐明了现在“光盘行动”的“光盘”与传统意义上的光盘含义不同,然后讲述自己践行“光盘行动”的经历和反思,结构严谨,行文流畅自然。

## 今天,你“光盘”了吗?

《悯农》中有一句说得好:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”每当我读到这里,总会想到农民伯伯们种庄稼的辛苦和不易。粮食,对我们来说是非常珍贵的。俗语说:人是铁,饭是钢,一顿不吃饿得慌。我们每天都要吃饭,食物给我们补充能量。所以,粮食对我们非常重要。但是,在吃饭的过程中,你有没有浪费过粮食呢?其实,浪费粮食是一种非常可耻的行为,但很多人却不以为然——不就浪费点粮食吗?但你不知道的是,这碗中的每一粒米都是农民伯伯用

辛勤的汗水换来的。所以,我们要积极参与“光盘行动”,吃饭时,不要盛太多,不要以为剩几粒米不算什么,要知道它可是经过了很多人的努力才端上我们饭桌的。

“春种一粒粟,秋收万颗子。”同学们,餐桌上的每一粒米都来之不易,让我们从现在开始珍惜粮食吧!

今天,你“光盘”了吗?

郑东新区商鼎路第一小学 刘铭哲 辅导老师 王静晶

点评:小作者用朴实无华的语言将“爱惜粮食”的道理娓娓道来,自然而流畅。将诗句、俗语结合,有理有据,中心明确。议论能够紧贴实际生活,可见小读者有一双善于观察的眼睛和一颗善于思考的心灵。

## 以身作则的爸爸

爸爸是个严肃的人,尤其不能看见谁糟蹋粮食,否则一定会火冒三丈。他吃饭时很小心,一般不掉馒头渣或饭粒,即使偶尔掉了也会捡起来吃掉。他说当年我爷爷就是这么做的,这么教的。我打小背过《悯农》,知道应该珍惜粮食,但说实话,这种做法一开始我真的不以为然,觉得有点小题大做。不过,随着年龄的增长,我慢慢理解了,也习惯这样做了。尤其是新冠肺炎疫情爆发后,前期防疫物资紧缺和生活物资紧缺带来的危机感,让我对节约资源的重要性有了更为深刻的认识。

承下去,倡导树立“浪费可耻、节约光荣”的社会风气。

践行“光盘行动”,就是要在日常生活中养成节约一粒米、一滴水、一张纸、一度电的良好习惯,杜绝“舌尖上的浪费”,做到餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做,按需取用,从源头上节约食物,而不仅仅是吃不完打包带走,甚至只是走个形式,装装样子。让我们积极行动起来,加入“光盘行动”大军吧,为节俭打call,向浪费说“不”!

金水区纬一路小学 孙厚朴 辅导老师 张君

点评:小作者从爸爸的以身作则讲起,联系实际生活表明自己对节约资源的深刻理解,强调了践行“光盘行动”,就是要把厉行节约、反对浪费的要求付诸实践。

## 勤俭节约在日常

上周的少先队活动课上,老师给我们讲解了“光盘行动”的含义。以前我也听说过这个词语,但理解不深刻,听了老师的讲解后才恍然大悟,原来光盘不仅仅是要吃光盘子里的食物,还要将节约这种精神延伸到日常生活中。

我们点了这么多菜,却没有吃完,是不是太浪费了?”看到爸爸妈妈频频点头,我接着说道:“我们把这些菜打包带回家吧,还可以当做晚餐呢。”爸爸妈妈觉得很有道理,也觉得浪费是可耻的,就接受了我的意见,把这些剩菜打包后带回了家。我们一家人真正实践了“光盘行动”,我真高兴!

有一种文明叫光盘;有一种习惯叫光盘。让我们一起加入光盘的队伍吧,成为一名光荣的光盘人,吹响光盘的号角。

郑东新区龙翼第二小学 史雅晴 辅导老师 董书馨

点评:一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。小作者告诉我们实践“光盘行动”,要从自身做起,从身边小事做起!

## 坚守“粮”心

在课堂上,老师经常对我们说:“节约光荣,浪费可耻。勤俭节约是我们历来的光荣传统,我们的老前辈是从艰难的岁月里走过来的,他们曾吃了不少苦,他们最注重的也就是节约了。如今你们生长在幸福甜蜜的时代里,虽然生活条件好起来了,但是,节约的光荣传统却不能丢,不要以为物质条件富足了对不起老前辈的,更对不起我们的国家。”

老师的一番话给了我很大的启发。我作为一名小学生,深深感到节约就要从小做起。我以前吃饭总是碗里吃不完,剩

饭被白白浪费掉了。我这才意识到自己违背了节约的信条。平时,妈妈给我买了很多好吃的东西,但是我有时候吃不完就扔了,然后再让爸爸妈妈重新买。从今以后,我决定不再乱买东西了。我有不少压岁钱和零花钱,所以花钱总是大手大脚的。我决定把这些钱交给妈妈保管,坚决不再乱买东西。

我认为,节约就得从小做起,到长大成人再到成家立业,要一直保持勤俭节约的良好习惯。

二七区外国语小学 梁义虎 辅导老师 李朝云

点评:小作者通过生动的课堂教育,明白了节约的深刻道理,然后一改过去陋习,把节约化为自觉行动,从而养成节约光荣的良好习惯。



## 光盘行动 从我做起

金水区黄河路第三小学 荣梦萱

## 争着“饭扫光”

我和父母去酒店参加婚礼,宴席上酒水饮料有七八瓶,菜是一个接一个“数不胜数”呀!大家都只顾着喝酒、聊天、看节目,竖耳细听自己有没有中大奖,哪还顾得上吃呀!待宴会快结束时,看看桌上那些菜,几乎只是动了一点,还整整架了三层,而且还不止一两桌,有将近一百桌。况且人们现在都碍于脸面,不好意思将剩菜打包带走,这得浪费多少粮食呀!过年大家聚在一起吃顿年夜饭,应该是件相当美好的事情,但你有注意吗?餐桌上摆得满满当当的大鱼大肉,若吃不完,有些家庭便会将它们倒掉。

所有东西,和浪费说“拜拜”。让我们以“光盘行动”为契机,养成节约的好习惯,不只是节约粮食,更需要节约每一张纸,节约每一滴水……从现在做起,从小事做起。

郑东新区聚源路小学西校区 胡娅楠 辅导老师 邢新霞

点评:小作者以婚礼上的浪费现象讲起,引出我们应该杜绝“舌尖上的浪费”,同时,提出“赚钱还需会节”的观点,邀请大家加入“光盘一族”。

## 小男孩的坚持

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这是一句大家耳熟能详的诗句,它告诫我们勤俭节约,但,你做到了吗?你是否能在日常生活中坚持去做呢?

我还清楚地记得,那是我上三年级时的冬天,爷爷牵着我的手走在柏油马路上,我四处张望,街道旁不时会出现一些没有吃完的早餐塑料袋,还有几个剩着半杯豆浆的塑料杯,我刚想问爷爷这些人为什么不吃完呢,只听见身后一个稚嫩的童声响起:“你怎么能这样呢!早餐要吃完呀,要节约粮食,这些粮食可是农民伯伯辛辛苦苦一点一点种出来的啊!”

颊,那双明亮清澈的眼睛紧紧地盯着那个浪费粮食的叔叔,那叔叔自愧不如,红着脸吱吱:“对不起啊,小朋友,我只是太着急了……”

爷爷低下头对我说:“丫丫,听到了吗?虽然你们每天都能吃上这些营养健康的食物,但是,又可曾想过农民伯伯是怎么不辞辛劳的耕种呢?”

由俭入奢易,由奢入俭难。勤俭节约,从我做起。让我们从零开始,从现在做起,从小事做起,从身边一点一滴做起。节约一度电、一滴水、一粒米、一张纸,牢固树立节约精神,让节约成为一种习惯,让节约成为一种生活方式。

中原区建设路第二小学 海诺 辅导老师 王晓丹

点评:小作者把自己和爷爷的真实经历讲述出来,让我们看到了一个天真无邪、勤俭节约、厉行“光盘行动”的好孩子,更倡议让节约成为一种生活方式。

## 勤俭是幸福的左右手

“勤是幸福的左手,俭是幸福的右手。”勤俭节约、不浪费是中华民族的传统美德。粮食是农民伯伯用汗水浇灌的,用心血播种的,我们不能浪费。

不胜枚举。英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士,英镑自来”,每天深夜,她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯,她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。日本丰田公司,在成本管理上从一点一滴做起,劳保手套破了要一只一只地换,办公用品用了正面还要用反面,厕所的水箱里放一块砖用来节水。这些都是真实的厉行节约的故事,我们应该学习。

记得有一次,我不仅没把饭吃完,还掉了许多饭粒,妈妈便说:“‘锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。’你在农村体验过摘棉花、掰玉米、收麦子、拾麦子,难道你忘记了农民伯伯劳动的艰辛了吗?我们应该做好‘光盘行动’。”我非常惭愧,赶紧把饭吃完了。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”这是中华民族的美德;“静以修身,俭以养德。”“俭,德之共也;侈,恶之大也。”都反映了节俭是中华民族的传统美德。

同学们,厉行节约,反对浪费,节约粮食,从我做起,实现“光盘行动”,共建美好家园。

管城回族区春晓小学 罗德尚 辅导老师 周瑞玲

古今中外勤俭节约的故事

点评:小作者从自身的一次浪费说起,引经据典阐明了节俭是中华民族的传统美德,同时,列举古今中外厉行节约的小故事,使文章充满趣味性、可读性。