河南省迎新春全民健身线上系列活动邀您动起来过大年

本报讯（记者 **陈凯**）春节假期即将来临，喜欢运动的您打算如何过一个运动健康的欢乐年？2021年河南省迎新春全民健身线上系列活动，为您准备了内容丰富的“春节健身大礼包”，邀您一起运动过大年。即日起，全省各地想要报名参加本次系列活动的个人和组织，均可通过关注“河南社体”官方微信公众号了解活动及报名详情。这是记者从2月8日于河南省社会体育事务中心召开的本次活动新闻发布会上获得的信息。

每年春节期间在全省范围内开展春节全民健身系列活动，已经成为河南省春节必备的“年货”。从2002年起，每年正月初八至正月十五，从城市到乡村，从广场公园到街头巷尾，中原大地激情涌动“健身潮”，春节全民健身系列活动让参与其中的人们感受运动过大年带来的健康和快乐。该项活动旨在深入贯彻落实全民健身国家战略，动员和引导人民群众积极参与体育健身活动，营造浓厚的节日全民健身氛围，倡导健康文明生活方式。

由河南省体育局主办，河南省社体中心、河南省武术运动管理中心及相关省辖市、省直管县（市）体育主管部门承办的2021年河南省迎新春全民健身系列活动，由往年的线下举行改为线上举行，参赛形式也由集中参赛改为分散参赛，以居家健身为主题，丰富节日期间的公众体育文化生活。

2021年河南省迎新春全民健身系列活动分为线上比赛、线上展演和居家健身三大类，共设置17个比赛项目，涵盖了棋牌、电竞、健身操舞、民俗体育、传统武术、科技体育、综合体能等能够满足各个年龄阶段，各类人群参与、贴近百姓身边的健身项目。其中线上比赛项目2月初开始接受报名，2月15日至28日期间在各项目线上平台开展线上对抗比赛。线上展演、居家健身项目2月1日起开始接受参赛视频，同时开始评审和展播，3月1日至12日期间发布各项目评选成绩。在展播期间，各单项竞委会将推荐优秀作品在河南省体育局官方网站、河南体育信息微信公众号、河南体育局官方抖音平台定期发布。

值得一提的是，作为春节期间我省全民健身重要平台的中原大舞台武术展演活动，今年将是该项活动连续举办的第17个年头。每届活动都会吸引数以万计的传统武术爱好者登台展示技艺、切磋交流，它已是中原大地春节期间全民健身活动一张闪亮的文化名片以及广大人民群众不可缺少的文化大餐。今年展演活动将转为线上进行，共设郑州、开封、焦作等15个分会场，以展示各地流传的优秀拳种和传统项目为主，目的在于进一步扩大传统武术的影响与作用，让更多的人通过习练武术增强体质，真正享受武术运动所带来的健康和快乐，从中获得幸福感、自豪感。

新春佳节即将来临，多达17项的迎新春全民健身线上系列活动总有一项适合你。在欢乐的节日气氛里，畅享“春节健身大礼包”，大家一起在线动起来，健健康康过大年！

中国女足结束苏州集训

本报讯（记者 **刘超峰**）昨日，记者从省球类中心获悉，由于东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛再度延期，中国女足进行了一个多月的集训也只能告一段落。姑娘们各自返乡，陪伴家人共度新春。作为河南唯一一名女国脚，建业女足队长娄佳惠也结束集训返回家乡过大年。

中韩之战可谓“好事多磨”，经历数次延期终于敲定。此前，中国女足一直按照2月比赛的日程进行备战。岁末年初，姑娘们在苏州太湖基地集结，开启冲刺备战。主帅贾秀全带队储备体能，随后展开阵容磨合与技战术演练，并借助热身赛检验备战成果。

按照先前的备战计划，中国女足将放弃春节假期，集中精力准备定于2月19日与2月24日进行的两回合附加赛。但受疫情影响，中韩之战再度延期，教练组也临时修改计划，提前结束了本期集训。

考虑到目前疫情情况和办赛方面实际存在的困难与挑战，决定将原定于2月19日及24日进行的东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛中国队对阵韩国队的主客场比赛推迟到4月8日和4月13日举行。

河南体育春晚明日线上播出

本报讯（记者 **陈凯**）昨日，记者从河南省体育局获悉，“中国体育彩票”2021第二届河南省群众体育春节晚会已录制完成。这场体育与文化深度融合的创新作品，不仅聚焦全民健身大拜年的“开新”姿态，而且也将为我们呈现河南群众体育蓬勃发展的丰硕成果。

第二届河南省群众体育春节晚会以“全民健身·健康中原”为主题，以疫情防控下的全民健身为主线，突出了“体育战‘疫’”“居家健身”“社区健身”“体教融合”“体育文旅融合”“线上线下整合”等特色主题。

本届体育春晚通过各种渠道报名的人数超过万余人次，有百余家体育机构及民间团体参与线上视频海选。最终，组委会导演组通过层层筛选，确定最潮最炫创意、最贴近新时代、最具正能量的节目，经重新编排后参与录制。晚会融合武术、太极、球类、健美操、广场舞、瑜伽、模特健身、体育舞蹈、抖空竹、棋类、轮滑极限运动等元素，兼具公益性、群众性、艺术性、广泛性，进一步推进全民健身与全民健康深度融合，丰富人民群众体育文化生活，不断提升人民群众的幸福感、获得感。

本届体育春晚，由河南省体育局主办，河南省社会体育事务中心、河南省体育彩票管理中心、河南省老年人体育协会承办，将于明日在腾讯、优酷、西瓜、搜狐、微博、抖音、河南省体育局官网、河南体育信息微信公众号等网络平台播放，2月11日（除夕）河南广播电视台新闻频道《河南体育报道》将播出视频剪辑，2月15日（正月初四）河南广播电视台民生频道将播出晚会经典版。

“让世界倾听河南”迎春诗歌朗诵会举行

本报讯（记者 **楚丽 秦华**）用最深情的语言诠释情怀，用最动听的声音传递祝愿。昨日，“让世界倾听河南”迎春诗歌朗诵会线上举行。众多知名朗诵艺术家用沁人心脾的深情朗诵，表达了对新春的美好祝愿和对家乡河南的浓浓深情。

本次朗诵会共分为“迎接春天”“家国情怀”“倾听河南”“永恒记忆”四个篇章，为大家带来了《从今天开始，让我们做一个春天里的人》《歌唱祖国》《前世今生话黄河》《热爱生命》等20首诗朗诵。

参与本次活动的朗诵艺术家不但有来自我省的德高望重、德艺双馨的老艺术家施长金、周联盟、肖月、李武等，还有青年知名朗诵艺术家，以及来自黑龙江、海南省等地的知名朗诵艺术家。朗诵的作品不但有艾青、食指等著名诗人的经典名作，还有穆女、阿娉、张琳、白志霞等知名诗人的新作。

“让世界倾听河南”诗歌征稿及系列大型诗歌朗诵活动自2016年开展，在河南鸿儒艺术中心等机构的支持下，在河南诗诵界热心人士的主持组织下，已成为宣传河南厚重文化底蕴的一个窗口。

电影《最后的真相》开机

本报讯（记者 **杨丽萍**）由黄晓明监制，李太阁执导，黄晓明、闫妮、涂们、阚清子领衔主演的电影《最后的真相》日前官宣开机，并发布首款概念海报，全新中青代演员组合令网友颇为意外。

首款概念海报中，四位拥有不同特质的主演神态表情各异，各具特点，为影片的人物关系留下了诸多猜想，也预示着故事不同寻常的走向。从《风声》《中国合伙人》到《无问西东》，每逢实力戏份挑战，黄晓明总能激发出最佳表演状态，遇强则强，产生“1+1>2”的效果。此番选择监制并主演电影《最后的真相》，搭档闫妮、涂们、阚清子等实力派演员，诚如黄晓明此前所言：“有好作品，角色再小都可以。我希望我可以做个百年老店，每一部作品都有跟以前不一样的突破。”

《最后的真相》还集结了以极具烟火气的演技为观众喜爱与熟知、刚刚斩获白玉兰最佳女主角的闫妮，曾在《老兽》中贡献颠覆叛逆顶级演技的“草原王爷专业户”涂们、多次出演热门影视作品的青年演员阚清子等。除此以外，还有新人演员张嘉鑫、王影璐等，为影片注入了许多新鲜血液。

《世界大历史》展现700年历史脉动

本报讯（记者 **秦华**）中国画报出版社近日推出由美国历史学家弗兰克·萨克雷和约翰·芬德林主编的《世界大历史：62个大事件塑造700年世界文明》一书。《世界大历史》由54位资深历史学家联袂倾力撰写，立足大历史观，以事件述史，以小见大，展现700年世界历史脉动。

《世界大历史》的两位编者历时20余年，集合了来自哈佛大学、耶鲁大学、芝加哥大学、密歇根大学、华盛顿大学等世界知名高等学府的54位资深历史学家及相关领域专家的智慧，确定了62个广受认可的大事件，再按照时间顺序一一展开论述，以期引导读者对这些事件进行更深入的研究和思考，进而对世界历史产生兴趣。

整本书在时间上跨越700年，在空间上覆盖各个大洲，以点带面，纵横交错，以翔实的史料和著者的学养为依托，构建了一个看待世界的广阔视角。此外，该书采用授课式语言风格，将书中影响世界历史进程的62个大事件用通俗易懂、生动有趣的语言娓娓道来，深入浅出、图文并茂，兼具学术性与趣味性。

聚焦 中原区

加快“四个中原”建设、构建“一心两轴三区六片两园” 开启以郑州中央文化区（CCD）为引领的国家中心城市产城融合示范区建设新征程

汇聚民意 票决产生民生实事

本报讯（记者 **孙志刚** 通讯员 **高红举 贾英楠**）“为群众办实事，要最大限度地体现群众意愿，通过人大代表征集基层群众意见，以票决形式决定轻重缓急，急群众之所急。”日前，在中原区十六届人大六次会议上，全体人大代表票决出了中原区2021年度10件民生实事项目，这在该区尚属首次。

十件民生实事项目出炉

中原区票决2021年民生实事项目，从预选的12件中，最终确定了10件，涉及就业、医疗、文化、安置房、城市建设、妇女儿童工作、教育、养老等方面。具体分别是：1.持续稳定居民就业。新增城镇就业19500人，农村劳动力转移就业100人。2.提升医疗卫生保障水平。免费为具有辖区户籍或在辖区居住，且年龄在30～64岁之间的妇女进行宫颈癌、乳腺癌筛查各1000人。3.推动文体惠民。文化方面：开展“舞台艺术进乡村、进社区”“戏曲进校园”等文化惠民演出活动60余场；体育方面：开展全民健身系列活动，包含乒乓球、羽毛球、广场舞、健步走、民俗传统体育等项目。4.改善群众居住条件。建成安置房1万套，网签安置房6000套，回迁安置群众7000人。5.优化城市人居环境。对5条区管道路进行改造提升；新建公厕10座，配备免费环保用纸公厕达到105座，全天开放公厕达到50座；全年新增绿化面积60万平方米，其中：新建面积在5000平方米以上综合性公园1个，新建面积在5000平方米以下微公园、游园10个。6.提升社区妇女儿童活动场所。新建“儿童之家”1所，提升“儿童之家”“绿城妈妈”6所。7.扩大教育资源供给。新建中小学4所；投入使用小学2所，新增教学班60个，新增学位2700个。8.加快推进社区养老服务。新建（改扩建）社区养老服务设施（社区养老服务中心、日间照料中心、助餐点、助浴点）8家；为辖区270位困难特殊老人提供居家养老服务。9.提高便民服务效率和水平。推动“一件事”“一网通办一次办成”政务改革及商事登记制度改革，继续发挥“一件事一次办”“小原帮办”等政务服务的品牌优势，以企业、群众到政府办事“只进一扇门”“只跑一次”为目标，建成投用区级政务服务中心，实现全区32家具有审批服务职能部门的1086项政务服务事项全部进驻，推动服务质量、服务效能和企业、群众满意度明显提升。10.打通城区“断头路”。打通5条“断头路”，进一步畅通城市道路“微循环”体系。

汇聚民意 倾听民声

中原区十件民生实事项目出炉的背景，是广度征集、充分汇聚民意的具体体现。中原区坚持倾听民声、集中民智、把握民意，提升民生实事征集谋划的工作透明度、社会参与度和群众满意度。

在征求意见过程中，先在中原区政府门户网站发布征集公告，面向全区广大人民群众和社会各界人士，公开征集实事项目。中原区委组织部、区人大常委会办公室、区政协办公室按照职责分工，采取多种形式，分别征集了区党代表、人大代表、政协委员等各方人员的意见建议。34个区直部门和单位，从群众反映强烈、迫切需要解决的实际问题入手，通过问卷调查、座谈交流、调研走访等，及时筛选上报各类普惠性、公益性和社会效益较为突出的民生类项目。

统筹兼顾 可操作性强

深度研究，确保有效实施。中原区坚持统筹兼顾、尊重民意、公益均等、可评可检原则，提升民生实事谋划的广泛性、精准性和规范性。

由中原区政府督查室牵头，成立工作专班，对收集到的意见建议进行梳理汇总、甄别归类和同类综合。区政府多次召集有关区直部门，从项目内容、项目布局、资金安排、建设周期等方面，对筛选出的民生实事项目进行深入研究。

中原区委常委会、区人大常委会、区政府常务会，围绕项目设置可票决、进展可监督、结果可评议、调整可动议、成效可检验，对年度民生实事项目进行充分研究，确保民生实事更体现民意、贴近民生、惠及群众。

办“急难愁盼”事 实事有“温度”

在确定民生实事项目过程中，中原区注重实现普惠共享，体现实事温度。坚持把改善和保障民生作为最大责任，把解决群众“急难愁盼”问题作为最大追求，提升民生实事“温度”。

在征集环节，注重实效性、普惠性和合规性，梳理出社会保障、养老服务、教育事业、卫生医疗、文化建设、食品安全、安全保障、城市管理等12个方面的内容。在筛选环节，围绕社会普遍关注、急需解决的共性热点难点问题，既实事求是，量力而行，又力求能够当年立项、当年完成、当年见效。在票决环节，全体人大代表从人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题出发，票决出了涵盖就业、教育、医疗、养老等与老百姓息息相关的民生实事。

民生连着民心，民心凝聚民力。中原区政府负责人表示，下一步，中原区将对票决出的年度民生实事项目进一步细化、量化，建立工作台账，认真督促检查，确保实事办好、好事办实，不断提升人民群众的获得感、幸福感，实现惠民答卷有“厚度”。

让环卫工安心留郑过年 妇联送来暖心大礼包

本报讯（记者 **孙志刚** 通讯员 **闫瑞平**）“留得住，安下心，过得好。”为了让在郑外来务工女工留郑安心过年，2月8日，郑州市妇联暖心“四送”活动走进郑州市纱嫂环卫绿化管理服务有限公司，给环卫女工及环卫工家庭儿童送去关爱和新春祝福。郑州市妇联负责人、中原区妇联负责人参加慰问。

“春节期间有多少环卫工留郑过年？生活都安排好了吗？”2月8日上午，慰问组一来到陇海西路与丹水大道交叉口的“环卫工爱心驿站”，开门见山问道。郑州市纱嫂环卫绿化管理服务有限公司总经理赵树玲介绍了落实市委、市政府做好保障人民群众就地过年工作通知情况。据介绍，郑州市纱嫂环卫公司企业前身是由下岗纺织工成立的，是郑州市下岗再就业基地。目前该公司有一线环卫工人9200人，60%是外地务工人员。为了让环卫工留得住、安下心，该公司向他们发放春节福利，安排值班慰问品，对特别困难家庭还给予救助；除夕当天还将组织“包团圆饺子、过大年”活动。

“不但要把留郑环卫工的生活安排好，还要让环卫工家庭的儿童过年更开心。”慰问组还为40名儿童送去“爱心大礼包”：40个暖心书包、40份猫叔网络学习卡，接过崭新的书包，孩子们爱不释手，喜笑颜开。

“天蓝地绿气象新，家和事兴人精神。”横批“幸福郑州”。慰问组还为坚守环卫一线的“城市美容师”送去300副春联，把浓浓的年味提前送到环卫工手中。“感谢领导的关怀和新春祝福，请放心我们过年留在郑州，一定会坚守岗位，把街道打扫得干干净净，让春节的郑州更漂亮、更美丽。”周口籍环卫工位大灵激动地说。

“郑州是我家，建设靠大家。”外来务工者为了郑州的城市建设呕心沥血，无私奉献，特别是我市环卫战线的职工，更是舍小家为大家，在市民尽享天伦之乐时仍坚守街头，清扫道路，维持良好市容秩序。这次郑州市妇联开展的慰问活动，把关心、关怀送到最基层的环卫一线工人手中，也鼓舞了环卫工的工作热情，为留得住、安下心，过得好春节营造了浓厚氛围。

多方协调推进

老旧小区17年难题终解决

本报讯（记者 **孙志刚** 通讯员 **杨雯淇**）“我们终于用上天然气了，感谢办事处和社区为我们协调解决了多年的大难题。”2月4日，三官庙西园街8号院内，居民们欢聚一起，幸福洋溢。

三官庙社区西园街8号院，是原郑州市汽车配件厂家属院，共有2栋楼，住有69户居民，大多为老年人。由于工厂早已破产，未能安装天然气管道，给楼院居民的生活带来了极大不便。2003年，该楼院楼院长贾惠芳按照住户意见，与天然气公司接洽协调该项事宜，几经努力，终因无法解决一些具体问题而搁置下来。

2020年7月1日，三官庙社区在该楼院召开老旧小区改造提升工作征求意见会，根据楼院居民的一致意见，将该楼院安装天然气列入小区最迫切需要解决的首项民生项目，并推选出8名居民代表，报请三官庙街道协调解决这一民生问题。三官庙街道和社区对此十分重视，将这一本不在改造项目之列的事情提升到亟待解决的议事日程。三官庙街道、三官庙社区、华润燃气和居民代表通过近半年的共同努力，2021年2月4日，该楼院的天然气安装工程完工并通气试燃成功。

线上直播+线下互动

“中原之声——文明实践炫中原”开播

本报讯（记者 **孙志刚** 通讯员 **杨柳茵**）为提升新时代文明实践学雷锋志愿服务活动实效，2月5日，中原区新时代文明实践中心以“我们身边的志愿者”为主题，通过“线上直播+线下活动”的形式，“中原之声——文明实践炫中原”第一期开播。

该直播形式，是中原区积极探索活动载体、创新活动形式、丰富活动内涵、整合各方资源，深入推进文明实践，根据新媒体宣传需要，迎合受众的创新举措。

本次直播活动邀请到了郑州市优秀志愿者、郑州爱心织女团负责人苗畲，郑州市五星级志愿者、建设路街道志愿服务站站长王娟娟，郑州市社会工作协会理事、郑州市优秀志愿者、郑州市志愿服务先进个人吴杰，分别从各自的工作角度和丰富的志愿服务经验，分享了自己如何走上志愿服务道路和参加志愿服务活动的心得。同时，围绕当前疫情防控工作，积极倡导“一戴二勤三减少”，大力弘扬新时代文明实践新风尚，给大家带来了一场精彩的直播，有1600余人通过微信视频号观看。

中原区委宣传部副部长周慧敏携中原区文明办全体工作人员，到直播现场为大家送上新春的祝福。“‘中原之声’节目首播，让党的创新理论飞入寻常百姓家，让更多、更好的文明实践志愿服务活动‘活’起来，让文明之花开在群众的心头上。”周慧敏说。

周慧敏还表示，下一步，中原区将以“中原之声”直播为载体，聚焦社会发展新要求，人民群众新期待，推出系列新时代文明实践志愿服务活动，不断提高新时代文明实践中心建设科学化、规范化、制度化水平。

中原区残联为心障孩子献爱心

本报讯（记者 **孙志刚** 通讯员 **陈潇**）昨日上午，带着新年的祝福，怀着美好的愿望，中原区残联携手河南泓洋贝爱健康管理咨询有限公司开展“暖冬爱心，新春送暖”爱心捐助活动，为中原区育智学校的心障孩子们送去冬日的温暖和新春的祝福。

中原区残联为孩子们准备了崭新的棉衣和羽绒服，泓洋贝爱为受助家庭准备了泓纯牛初乳系列健康礼品，祝愿孩子们新的一年里身体健康、茁壮成长，希望受助学生自尊自信、自强自立、牛年万象更新。

中原区残联负责人表示，将不断增强残疾人事业宣传，发掘更多的爱心企业和社会爱心人士更加关心、关爱残疾人，更加重视、支持残疾人事业，让辖区残疾群众获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。此次爱心捐助活动，将党的温暖和社会大家庭的关爱带到心障孩子们身边，让他们过一个祥和的春节。