

# 中国足协出台新赛季纪律准则

## 重拳处理球场不当行为“好事者”

本报讯(记者 刘超峰)昨日,针对足球场上屡见不鲜的“暴力”行为,中国足协在官网发布了2021赛季的《中国足球协会纪律准则》,里面针对比赛中的一些不当行为的处罚措施做出了详细的规定。其中,最引人关注的是准则中对“吐口水”等违规行为进行了最新的处罚规定。《准则》明确表示:对对手及其他人严重犯规,至少停赛一场,罚款1万;对对手实施非体育行为,如一些攻击性、侮辱性语言、动作等,至少停赛两场,罚款2万;对对手实施暴力行为,至少停赛三场,罚款3万;对对手吐口水则至少停赛

6场,罚款6万;对比赛官员实施非体育行为,至少停赛5场,罚款5万;对比赛官员实施暴力行为则至少停赛6个月,罚款10万;向比赛官员吐口水的,至少停赛12个月,罚款20万。除了在对对手和裁判做出如暴力行为和吐口水等不当行为会遭遇重罚这一类基础的规则外,本次条例还加入了许多针对具体不良现象的条例。针对打架、斗殴和群殴行为,本次条例做出了规定:球员、官员参与打架、斗殴或群殴他人的,将被至少停赛或者进入替补席8场,并被处以罚款至少8

万元;阻止打架和劝架者不会被处罚;同一球队内多人参与打架将有可能被扣分和其他处罚;如果打架被追究刑事责任,当事人将被禁止参加足球活动至少5年。球员或官员公开煽动他人的敌意和暴力,给予至少停赛或禁止进入替补席12个月,并处以罚款至少20万;球员或官员利用公共媒体或比赛日在体育场内或其周边地区出现上述违纪,造成严重后果的,给予至少停赛或禁止进入替补席18个月,并处以罚款至少30万。《准则》也对罢赛行为做了明确的

规定:参赛球队中断比赛超过规定时间5分钟的视为罢赛,罢赛俱乐部将被判0:3负(实际比分高于0:3的按实际比分计算),并将给予取消注册资格并罚款的处罚。上赛季在武汉卓尔与青岛黄海的比赛中,武汉队教练组就因不满判罚,冲进场内招呼队员罢赛,还好最后被劝回。如果按照新规,他们很有可能遭到惩罚。这次中国足协颁布最新的纪律准则,制定了统一的处罚标准,让判罚更有依据,更让球场上的“好事者”三思而后行。

# 中国影片时隔18年再度入围奥斯卡最佳国际影片

新华社北京3月16日电(记者 张漫子)北京时间3月15日夜,第93届奥斯卡奖公布提名名单,代表中国香港“申奥”的电影《少年的你》入围第93届奥斯卡最佳国际影片。上一部入围这一奖项提名的中国电影,要追溯到18年前张艺谋执导的武侠电影《英雄》。影片《少年的你》2019年在中国内地上映后好评不断,豆瓣评分8.3,收获15.6亿元票房。该片曾获得第

39届香港电影金像奖最佳影片、最佳导演、最佳编剧、最佳女主角、最佳新演员等8项奖项,并入围第69届柏林国际电影节新生代单元。2020年11月,该片入围第33届中国电影金鸡奖最佳故事片。除了《少年的你》之外,同获本届奥斯卡最佳国际影片提名的还有《科莱采夫/集体》《酒精计划》《叛皮之人》《艾达怎么了》。据了解,第93届奥斯卡颁奖典礼将推迟至4月25日举行。

# 郑州大剧院面向社会启动志愿者招募工作

本报讯(记者 成燕)昨日,记者从郑州大剧院了解到,即日起,该剧院启动志愿者招募工作。按照要求,应征者年龄应为16岁至23周岁在校学生(该剧院周边院校优先);女生净身高1.65米以上,男生净身高1.75米以上;五官端正,形象

气质佳,有良好的服务意识,服从工作管理分配。每次工作时间为4小时,工作内容包括演出现场检票、观众指引、秩序维护等。郑州大剧院将适当给予志愿者交通费等补助,对表现优秀者另有奖励。面试时间为周一至周五9:30-12:00和14:00-17:30。

聚焦“城市新移民”

# 长篇小说《永远的村庄》出版

本报讯(记者 赵丽 秦华)作为河南省“深扎文丛”系列作品的组成部分,近日,河南省文学院签约作家、郑州作协副主席八月天推出长篇小说《永远的村庄》,由河南大学出版社出版。《永远的村庄》是八月天长篇小说“中原三部曲”的第二部(第一部《中原狐》于2018年由北岳文艺出版社出版),也是他参加河南省委宣传部“省直作家‘深入生活,扎根人民’主题实践活动”期间创作,向“生活”与“改革开放”致敬的一部力作。小说以改革开放40多年来的时代变迁、经济社会快速发展的城乡变化为背景,以三位“城市新移民”从农

民移居城市的故事为主线,呈现了当代城市化进程中“城市新移民”的生存与精神状态,彰显了人物在苦难、厄运中的人性亮点,探寻了新时期人们在经济社会快速发展中的信仰危机与价值观念重塑问题。八月天本名尚伟民,擅长创作贴近时代、反映现实生活的作品。近年来在《北京文学》《长江文艺》《莽原》《山花》《雨花》等文学期刊发表长、中、短篇小说,报告文学与散文等百余篇(部)。作品曾获河南省、郑州市精神文明建设“五个一工程奖”,河南省“文鼎中原”长篇小说精品工程奖、文学期刊年度奖等多个奖项。

# 硬核实力六连胜 河南女子三人篮球队夺全运会决赛入场券

本报讯(记者 陈凯)昨日,在山东日照举行的第十四届全运会三人制篮球女子成年组资格赛结束了第二阶段的争夺,河南女子三人篮球队在当日的比赛中继续高歌猛进,以6战全胜B组头名的身份勇夺三人制篮球女子成年组决赛阶段的“入场券”,打响了河南代表团进军陕西全运会的“第一枪”。本次全运会三人女篮成年组资格赛共有北京、天津、上海、河南、辽宁等15支队伍参赛,这些队伍被分成四个小组,比赛分为三个阶段进行。根据相关竞赛规程规定,本届全运会三人女篮成年组决赛阶段的比赛已经有两个席位确定,分别是东道主陕西队、东京奥运组合队,这就意味着15支参加资格赛的队伍要争夺6张决赛阶段的“入场券”,竞争激烈程度可想而知。

本次资格赛,河南女篮派出了张茹、张玲阁两位国手和张先媛、冯松,四名最强实力球员参赛。比赛中,球队始终坚持“向防守要胜利”的理念,立足防守的同时通过灵活多变的进攻克制对手。第一阶段小组赛,河南女篮以18:15、22:8、17:15先后战胜同组的湖北队、青海队和山西队,以三战三捷D组头名晋级第二阶段比赛;第二阶段被分到B组的河南女篮又以14:13、18:13、20:17先后战胜湖北队、四川队和辽宁队,豪夺六连胜的同时也夺得B组头名最终如愿“直通西安”。

# 秣马厉兵 剑指全运

## ——河南散打队重塑“金牌之师”训练记

本报记者 刘超峰 通讯员 薛明瑞 文图



河南省散打队正在进行实战训练

位于登封塔沟武校的河南散打队训练基地又恢复了往日的“热闹”——为了充分备战今年的西安全运会,由塔沟武校代表的河南省散打队近日回到训练基地,开始了2021年度的武术训练,以崭新的面貌迎接本届全运会散打比赛的到来。训练房内,散打队的女运动员正在进行高强度的训练,让人瞠目的是,这些女孩们的对手,都是比她们个头高出几厘米的男孩子。女孩们并没有因为对手的人高马大而畏手畏脚,而是进退自如、悍然出击,动作相当麻利。实战中,沙包大的拳头挨到脸上她们却连眼睛都不眨一下,瞅准时机就是一记猛攻,经常打得对手“龇牙咧嘴”。

世界冠军李玥瑶是一名英气十足的“女汉子”,作为河南散打队的主力干将,李玥瑶在训练中也是拼尽了全力,拳腿的击打力度和方位得到了教练的肯定,“好,就是这样练,加油!”随着一声哨响,实战比赛开始,李玥瑶面对比自己身强力壮的男对手毫不畏惧,拳脚并用,腿踢脚摔,不一会就取得了比分优势,几局比赛下来,浑身是汗的李玥瑶依旧精神抖擞,“训练有苦也有甜,作为一名专业运动员,全运会四年一届,是一次难得的机会,我们感到自己重任在肩,必须勇于拼搏,夺得金牌,为河南争光。这次能继续代表河南出征,是一份荣耀,更是一次历练与磨砺。希望在我的职业生涯中能够再创辉煌!”李玥瑶坚定地说。

与此同时,男子散打队的训练也进行得如火如荼,偌大的训练房里,喊声最响亮、打得劲头最足的,当属这些男运动员,他们将每一场较量都当成正式的竞技,用最大的努力去争取,去磨炼。训练房内,每个人的状态都出奇的一致:汗流浹背浸透衣衫,教练员的哨声就是冲锋号,哨声一响全员出动,噼里啪啦的击打声不绝于耳,目之所及场面宛如勇猛将士短兵交接,场面火爆至极。争分夺秒抓训练,埋头苦干迎全运。作为河南体育在全运会摘金夺银的重点项目,在历届全运会的散打赛场上从未空手而归。尤其是近年来,在中国、世界散打擂台上,河南籍的散打选手摘金夺银,成为散打项目中不可忽视的一支劲旅。对于全运会散打比赛,河南省散打队主教练刘海科更是充满信心:“今年的任务相当艰巨,针对全运会散打比赛各级别队员的特点,河南省散打队又到塔沟武校进行集训,为了保证训练质量、提高训练效果,省散打队制定了详细的计划。特别是针对一线队员,教练员更是重点照顾,训练中研究每一位对手的特长和打法,进行针对性训练和深入细致的研究,然后找出技术特点相仿的队员作为陪练,进行长时间的实战演练。相信通过我们的认真努力备战,一定会在全运会上得到最好的体现。”

# 全运会跆拳道资格赛落户河南

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,第十四届全运会跆拳道项目第一次资格赛,将于4月下旬在河南省漯河市举行。届时,来自全国各地的千余名跆拳道运动员将汇聚漯河市体育中心,向本届全运会跆拳道项目决赛阶段的参赛“门票”发起全力冲击。据了解,本次全运会跆拳道资格赛,是漯河市首次承办国家级高水平跆拳道项目赛事,同时也是中国跆拳道协会2021年度全国竞赛计划中的首项赛事,全部比赛为期7天。根据全国十四运会跆拳道项目竞赛规程规定,决赛阶段比赛每个级别有16张参赛“门票”,其中各级别12张参赛“门票”根据运动员近3年参加各项比赛的总成绩确定,剩余4张“门票”则将在全国十四运会资格赛中产生。另据了解,全国十四运会跆拳道项目共有两次资格赛,第二次资格赛将于今年5月份在江苏无锡举行。

# 全国广播体操工间操云比赛邀您来参赛

本报讯(记者 陈凯)“现在开始做第九套广播体操……”每当这样熟悉的旋律响起,你是不是都有一种想要跟着一起动起来的心。昨日,记者从河南省社会体育事务中心获悉,“健康中国我行动”全国广播体操工间操云比赛和活动的报名工作已经启动,广大广播体操工间操爱好者即日起可通过“悦动圈”“咪咕圈圈”参加比赛和相关活动,“秀”出你的风采。本次全国广播体操工间操云比赛和活动的,由国家体育总局群众体育司、中华全国总工会宣传教育部主办,河南省体育局、河南省总工会组织,比赛项目为中华人民共和国第九套广播体操,设置个人赛和团体赛,分两个阶段进行:第一阶段开展“悦动训练营”,在“悦动圈”通过线上打卡方式参加,第二阶段将在5月1日~6月30日举办“线上视频赛”,在“咪咕圈圈”通过上传视频的方式参

加。2021年7月1日~8月31日,将举行全国评选及展演活动。个人选手按照赛事活动平台发布的规程参加线上“悦动训练营”,在手机端“广播体操AI智能打分系统”每日打卡做操,获得成绩和奖励;个人拍摄本人最佳视频,参加“线上视频赛”展示,获得分数和奖励。团体赛由参赛单位工会负责组织队伍,按照赛事活动平台发布的规程参加“悦动训练营”和“线上视频赛”两个阶段活动。选择云比赛平台中“各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团专区”中的“河南省专区”参加比赛,并填报相应省辖市、区县等信息。本次全国广播体操工间操云比赛和活动的,旨在进一步做好广播体操工间操推广普及工作,加快推进体育强国、健康中原建设,落实健康中国战略,引导群众积极锻炼,激发全民健身热情,增强人民体质。



# 五行刀法体验 校园武侠人生

日前,在成都市金牛区迎宾路小学的校园里,学生们手中紧握唐横刀模型,迈着整齐的步伐,正在体育教师曾科的指导下练习五行刀法套路。早在2011年,迎宾路小学就将武术项目作为特色体育课程引进校园。出生于武术世家的曾科,以五行“金木水火土”对应“劈崩钻炮横”,用玻璃纤维和硅胶制作成唐横刀模型,并结合各个年龄段特点,总结出了五行刀法课程练习的三个层次,从“木”到“功法”再到“模拟实战”。除实践练习外,曾科也会讲授中国武术的相关知识,帮助学生理解中国传统阴阳五行的文化。“在科学的护具和合理规则的保护下适当对抗能够磨炼意志,同时让学生们在体育课上感受武术的传统文化内涵、礼仪与思想,从而达到立德树人的根本目的。”曾科说。

# 荧屏信息

## 《若你安好便是晴天》今晚开播 张翰徐璐开启爱情保卫战



《若你安好便是晴天》剧照

本报讯(记者 杨丽萍)由黄天仁执导,张翰、徐璐领衔主演的都市爱情剧《若你安好便是晴天》日前官宣定档东方卫视东方剧场,将于今晚起每天19:30两集连播。《若你安好便是晴天》讲述了服装业龙头明远集团总裁唐明轩(张翰饰)和不按常理出牌的服装设计师大唐(徐璐饰)之间“不打不相识”的甜趣爱情故事,用全新的表现手法打开都市情感剧新思路。剧中唐明轩和莫菲以国潮设

计为契机相知相恋,在充满艺术气息的上海、苏州和巴黎描绘甜蜜唯美的现代都市爱情图鉴。他们紧紧相拥在上海的璀璨灯火中,也并肩在巴黎街头骑单车游览风光。张翰和徐璐在剧中花式谈恋爱,时而逗趣互怼,时而联手撒糖,浓情蜜意,羡煞旁人。该剧在创作过程中,也充分考虑当下年轻人关心和热议的话题,将职场PK、友情考验、异地信任危机等一系列现实元素融入剧情中,让剧情甜而不腻,既梦幻又人间真实。

## 《亲密玩家》3月22日爆笑开播

本报讯(记者 秦华 杨丽萍)由宋嘉峻执导的青春爆笑二次元网剧《亲密玩家》15日宣告正式定档3月22日,并发布首款预告片,春季限定次元恋爱梦幻来袭。搜狐视频独家制作出品的《亲密玩家》改编自爆款原创漫画《不要小瞧二次元游戏之魂啊》,以畅游公司首发爆款CR二次元游戏《恋爱攻略》为故事背景,讲述了女主角纪小菲与四位高颜值男主在现实与游戏中的二次元恋爱之旅。该剧由多位二次元圈层大神加盟,阵容豪华,张冠霖、卫然、罗嘉孟、徐天奇担当,几个人性格各异,与女主角的对手戏值得期待。

活来回穿梭,外表软萌可爱的女主实则是游戏中的霸王花,而游戏中性格怪异的四位高颜值男主与现实中的奇葩同事交相呼应,引发奇妙的化学反应。戏里戏外几人引发的爆笑无厘头的剧情令人捧腹。游戏和现实双线剧情清晰明了,节奏明快。该剧主创采用全新人演员阵容,女主角纪小菲由龚芳妮饰演,现实干物女的软萌可爱与游戏中的二次元恋爱之旅形成强烈对比,而高颜值美男族群由盛英豪、张冠霖、卫然、罗嘉孟、徐天奇担当,几个人性格各异,与女主角的对手戏值得期待。