

将学习党史和实践结合起来

4月1日出版的第七期《求是》杂志发表习近平总书记的重要文章《在党史学习教育动员大会上的讲话》。文章指出，在全党开展党史学习教育要务求实效。全党要高度重视，提高思想站位，立足实际、守正创新，高标准、高质量完成学习教育各项任务。

党史学习教育，首先看态度，关键看行动，最终看效果。初心就是情怀，使命就是担当。党史学习教育要坚持实践导向，全面掌握实践要求，切实做到学史力行、知行合一，把党史学习教育和推进实际工作结合起来。

学史力行，带领群众过好日子。学习党史，牢记初心使命，必须体现在让人民过上好日子的行动中。要始终把人民安居乐业、安危冷暖放在心上，用心用情用力解决群众关心的就业、教育、社保、医疗、住房、养老、食品安全、社会治安等实际问题，一件一件抓落实，一年接着一年干，努力让群众看到变化、得到实惠。

走向胜利，在克服困难中发展壮大，在应对挑战中超越自我，这样的故事贯穿于新中国70多年奋斗历程。要把学习领悟党史作为牢记党的初心和使命的重要途径，不断强化以史为鉴、走向未来的历史思维，增强初心如磐、使命在肩的历史担当。

多卡合一，让社保卡更具含金量

近日，《北京市社会保障卡(北京民生一卡通)管理办法(试行)(征求意见稿)》面向社会征求意见。根据《意见稿》，北京市社保卡将具有社会保障、待遇发放、养老助残、医疗健康、公园门票、城市轨道交通、生活缴费、金融服务等多项功能；在政府公共服务领域，还将逐步实现身份信息识别查询、民生补贴待遇发放等应用的多卡合一、一卡通用。

给社保卡扩容，是近年来不少市民的呼声。交通卡、就诊卡、公园年卡、水电燃气卡，大多数市民手中，都有一沓厚厚的民生卡。出门要携带，而且容易拿错，丢失率高，补办麻烦，常常给生活增添烦恼。如果能拓展社保卡的服务范围，从而给民生卡数量“瘦身”，无疑会给市民带来便利。



谨防诈骗性质的“私人订制”

《法治日报》报道，近日，广州市公安局海珠分局在“飓风”专项行动中，一举打掉一个以普通食品和保健品冒充特效减肥产品实施诈骗的犯罪团伙，受骗女性近1000人，遍及全国各地，涉案金额超过1000万元。

打通政务咨询热线“堵点”

据《北京日报》报道，有一些政府职能部门的热线存在没人接、常忙线、等很久的情况，让咨询办事的市民格外头疼。打算在北京朝阳区注册公司的徐先生向朝阳区市场监督管理局咨询具体流程，却一度“卡”在了咨询热线里。几次拨打电话，他的顺序都排在40多位。即便是咨询一件小事，也等了50多分钟。

随着办公的科技化、智能化、信息化发展，热线电话的压力，其实也有其他途径分流。大多职能部门意见征集、答疑解惑的信息服务平台已经建立，但不少办事人员或者不知道有这些途径，或者是使用感受不佳。热线电话“拥堵”，完全可以语音引导群众尝试网站、公号等服务方式，而官网、官微应与群众形成更高效的沟通。

莫让睡眠成了孩子的奢望

小学生每天睡眠10个小时、初中生9个小时、高中生8个小时……上述睡眠时间是《健康中国行动(2019—2030年)》中确定的“国标”。然而，中国科学院心理研究所调查并编写的《中国国民心理健康报告(2019—2020)》中提到，中国青少年睡眠不足现象继续恶化。

所以，要想保证孩子充足的睡眠时间，就要回归教育的科学规律，使作息时间符合孩子的年龄特点与健康成长需求，而这仅靠相关的政策恐怕很难落实，关键离不开学校和家长的共同努力。从学校角度来说，要不折不扣地落实减负政策，任课老师不能紧盯着孩子的考试成绩，更要关注孩子的身心健康。

“自行车专用路”应是城市标配

春暖花开，骑行通勤的市民越来越多。据《北京日报》报道：北京回龙观自行车专用路东拓、南展工程年内开工，其中南展工程将把自行车专用路延长至北四环。(3月31日《北京日报》)

北京市自行车专用路于2019年5月31日开通后，备受周边市民欢迎，“自行车专用路”的建设也在持续推进。这也确实符合目前的现实需要。20多年前，全国城市中骑车年龄人口几乎人手一辆自行车，而现在，平均每4户家庭拥有一辆小汽车。

摆脱升学功利 需对各类竞赛釜底抽薪

近期一些地方“奥数”改头换面卷土重来，被怀疑小升初全面摇号政策松动。教育部日前回应称，小升初全面摇号、“公民同招”不会改变，严禁招生入学与任何形式的社会竞赛挂钩。同日，教育部教育考试院官网发布公告，称即日起考试中心不再承办剑桥通用英语五级考试(MSE)。

普通人被流量“围猎” 须有纾解之道

据4月1日《法治日报》报道：山东“拉面哥”一碗拉面只卖3元，坚持15年不涨价，他因此举走红网络。网友对博主的关注也给他带来了烦恼，每天数万名蹭热度的主播将“拉面哥”的家围得水泄不通，直播的、跳舞的、卖货的，甚至还有“求偶示爱”等低俗行为，导致他无法出摊，正常生活受到影响。



为难顾客还是方便顾客？

消费者到餐厅用餐时，有些餐厅不提供人工点餐，甚至不提供实体菜单，要求消费者先关注公众号或小程序，进行“扫码点餐”。这是方便顾客还是为难顾客？

中消协近日表示：仅提供“扫码点餐”涉嫌过度收集消费者个人信息并侵害消费者的公平交易权，尤其对于老人、儿童等群体造成了消费阻碍。 毕传国 文/画

涵养“小家”好家风 支撑“大家”好风气

近日，《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》在全国发行。(礼记·大学)告诉我们：“心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。修身、齐家、治国、平天下，家的一头连着个人的品格修养，另一头连着国家的精神文明、民族的精神文明和中华民族伟大复兴中国梦，足见“小家”之于“大家”的非凡意义。

染于苍则苍，染于黄则黄。从《朱子家训》的“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。《颜氏家训》的“是以善人居，如入芝兰之室，久而自芳也”，到曾国藩《诫子书》的“养心之道，又在慎独”，“小家”的家风吹进人们的心田，世世代代、时时刻刻提醒着人们。《颜氏家训》《诫子书》等家规家训中关于“孝悌忠信礼义廉耻”的文化基因影响着后世社会。