

拍摄 高歌 骑行, 都是对黄河爱的表达

——“Touching 黄河”骑行采风活动启动仪式侧记

郑报全媒体记者 王战龙 袁帅 杨丽萍 汪永森 文 马健 周雨 李新华 徐宗福 图

“郑”逢盛世, 览山河胜景, 寻千年文脉, 眺崛起征途! 5月21日上午, “Touching 黄河”骑行采风活动在黄河滩地公园南头正式启动, 来自全国的知名摄影家、网络大V、摄影爱好者和自行车骑手, 用骑行和漫步的方式亲近母亲河, 共同感受黄河之美。

他们用手语预祝活动圆满成功

在启动仪式现场, 一群“特殊”的摄影爱好者引起了大家的关注, 他们是来自郑州工程技术学院特殊教育学院的28位听障学生。

“这些学生都是摄影爱好者, 也是学院摄影协会的会员, 平时在学校都表现非常好, 学校的各种活动他们都会充当摄影师。”该校吴琼老师说, 学校本身就在惠济区, 离黄河很近, 更有便利的机会走近黄河, 同学们也都希望可以用手中的相机去发现黄河之美、去记录黄河之雄壮、去传达大美黄河, “还有很重要的一个原因是, 今天到场的有很多知名摄影家、摄影大咖, 同学们可以向这些摄影前辈多学习, 机会非常难得。”

德乾英措是藏族姑娘, 来自北京, 平时在学校表现很活跃, 在摄影方面也很有天赋, 她用手语表示: “黄河是我们中华民族的母亲河, 而郑州就恰巧坐落在母亲的臂弯中, 黄河风光特别美, 她的壮丽让人惊叹, 以后会和同学们多到黄河边游玩, 并把黄河的美景分享给朋友。”

在吴琼老师的组织下, 德乾英措和她的同学们还用手语表示“我爱黄河”, 以此来预祝此次“Touching 黄河”骑行采风活动圆满成功。

《一起@黄河》把现场推向高潮

“炎黄子孙的黄河水, 生生不息的母亲河, 山河祖国的美景, 让我无比的坚定, 永远不会被改写的初心……”启动仪式上, 来自全国各地的媒体人手持手牌组成“万里走黄河”的图案, 同声共唱郑州黄河文化月主题曲《一起@黄河》, 将活动推向了高潮。沿黄九省的媒体记者加入“黄河大合唱”掀起了黄河文化月发起的“庆祝建党100周年 万里走黄河”全国征集活动的热潮。

歌曲《一起@黄河》的原唱是著名歌手金志文, 他在郑州黄河文化月发布会上深情首唱的场景历历在目。“这首《一起@黄河》唱出了黄河儿女的骄傲和自豪, 也唱出了我们对母亲河的深情。”“万里走黄河”快闪活动负责人花静说, 得益于主办方的高效和指导构思, 他们才能在这么短的时间里精彩呈现这场快闪活动, 她期待有更多的人加入进来, 一起用流行摇滚乐歌唱黄河。

时间里精彩呈现这场快闪活动, 她期待有更多的人加入进来, 一起用流行摇滚乐歌唱黄河。

骑上了多年未碰的自行车

启动仪式结束后, 浩浩荡荡的自行车队从南头出发, 顺着彩色慢行道路在沿黄生态廊道郑州段骑行, 温柔夏风拂面而来, 两侧乔木青翠欲滴, 耳边鸟鸣车铃交融成曲, 行人美景温情入画。

“美哉美哉! 骑行黄河边, 美景扑面而来, 阵阵车铃仿佛把我带回了青春年少。”河南省航协协会会员唐庆佳说, 虽然生活在郑州, 但他已经有多年没来黄河边看一看了, 骑上多年未碰的自行车, 览遍郑州黄河美景, 他觉得“真得劲!”

“我来自甘肃武威, 这是我第一次看到黄河。”来自郑州信息工程学院的听障学生杨月月说, 从南头骑行上自行车出发, 她仿佛踏入了一个绿色时空隧道, 途中立在两侧的关于郑州与黄河红色故事的背景板, 让她对这个城市、母亲河黄河有了更多认识。

我们也是黄河边的一道风景

大河车友会是省会网友组成的一只老牌“打卡”队伍, 此次上百位车友齐聚黄河滩地公园, 借助单车和车轮“Touching 黄河”, 留下夏日里最美好的感受。

大河车友会网友“孤碟”骑行多年, 她说: “之前感觉黄河边十分荒凉, 现在有了翻天覆地的变化, 黄河母亲被装扮得特别漂亮, 环境变得特别好, 给大家创造了更好的休闲环境, 现在车友也更喜欢到黄河边了。”

她说, 原来到黄河滩区, 视线中经常是一片枯草, 道路的面貌也多年没有改变, 现在黄河滩区的环境得到了治理, 绿化和清洁保养也都跟上了, 骑行黄河岸边“不但有旧貌换新颜的惊喜, 还有对点滴改变的良好习惯的欣慰”。

“沿黄公路是我们晨骑的好去处, 看到黄河的巨大变化, 参加这样的活动感觉特别开心。”“孤碟”说, 以前黄河边的道路不平稳, 骑行只能绕开滩区和湿地到别的地方, 如今“Touching 黄河”成了休闲健身的首选, 骑行者们也希望自己成为黄河边的一道风景。

直播骑行 打卡黄河

“星星”“芥芥”和“琳琳”是三位网红主播, 这次来到黄河滩地公园, 以滔滔黄河水为背景, 在绿树



鲜花的映衬下直播“Touching 黄河”骑行摄影采风活动, 让她们内心充满了新鲜和欣喜的感觉。

三位女孩在网络上都有超过百万的粉丝量, 她们去过省内外不少景点, 却是第一次一起“打卡”黄河, 带领粉丝们领略沿黄风景的新变化, 内容从道路越来越顺畅, 延伸到沿线的风土人情、历史遗迹和生态发展。

“黄河母亲对我们的包容度很强, 河岸风景也十分优美, 她安静地见证着城市的发展, 也默默地陪伴我们成长, 而我们也愿意通过自己的努力, 来记录她的成长, 让更多网友感受她的生命力。”“星星”说, “Touching 黄河”骑行摄影采风活动充满了人文气息, 直播过程给网友传递的信息积极又阳光, 是一种面向大自然, 纯粹的让人向上向前的气息。

“星星”希望自己能有加入骑行队伍, 而“芥芥”也表示“有放下直播设备, 踏上共享单车的冲动”, 以后还会经常到黄河边来, 带更多的外地朋友一起来参观, 并通过网络直播平台将自己对母亲河的感受分享给大家。



中华广场舞大赛复赛郑州站落幕

本报讯(记者 陈凯)激情的舞姿、热情的笑脸、动感的音乐……昨日下午的河南省体育馆宛若一片广场舞的世界。首届中华广场舞大赛中部复赛郑州站, 在这里欢乐举行。经过角逐, 郑州红舞裙艺术团、陕西宝鸡市宝石舞蹈队、西津蝶韵舞蹈队、天津三宫舞蹈团4支队伍分获本站比赛的前四名, 同时也获得了参加该项赛事总决赛的“门票”。

作为“全民健身·活力中国”系列赛事活动中的精品赛事, 首届中华广场舞大赛由中华全国体育总会主办, 国家体育总局体操运动管理中心指导, 中体产业集团运营的全国性、大型全民健身示范性体育赛事, 也是国家体育总局全民健身示范性体育赛事。本届赛事于2020年10月29日启动, 分为线上预选赛、三大赛区复赛、全国总决赛三个阶段。据了解, 线上预选赛阶段吸引了来自全国各地的队伍踊跃报名, 优秀作品层出不穷, 充分展示出了广大群众积极向上的健康风貌。记者在现场看到, 郑州站的比赛中来自河南、江苏、陕西、天津等地的9支队伍同场竞技各展风采, 为现场观众带来了一场精彩纷呈的广场舞“盛宴”。

豫剧《李大钊》即将投入排练

本报讯(记者 秦华)昨日上午, 新密市豫剧团豫剧现代戏《李大钊》推介发布会暨项目宣传推广签约仪式在河南广播电视台举行。该剧将于5月26日进入封闭排练阶段, 7月1日正式演出, 为党的百年华诞献礼。

豫剧现代戏《李大钊》由张瑾铎编剧、张广涛作曲, 国家一级导演李云执导, 剧中李大钊的扮演者由新密市豫剧团优秀青年演员高树伟担纲。该剧通过对李大钊短暂而又伟大一生的描写、歌颂, 生动展现了一代伟人忧国忧民、勇于担当、无私奉献的精神和勇于献身的英雄气概, 剧情跌宕起伏、感人至深。

以艺术形式宣讲革命历史, 用艺术语言传递红色精神, 豫剧现代戏《李大钊》既是一部精彩的戏剧剧目, 也将是一堂生动的党史学习教育沉浸式授课。新密市豫剧团团长袁广伟介绍, 在全国上下学习党史教育的热潮下, 该剧力争用精品剧目带领观众忆峥嵘岁月, 用艺术语言传递红色文化精神内涵, 希望观众能从革命先辈英烈身上汲取前行的力量, 走好新时代的长征路。



灵智校园 于无声处润心育人

初夏的风, 吹进郑州市第五高级中学的校园, 校园里松柏苍翠, 百花争艳, 一枝一叶, 传递着美好。校训石上“灵智并进, 业体一身”八个大字, 寓意着五高人修身修学, 明德惠民; 校风石上的“言雅、行端、学勤、志坚”, 时刻提醒五高人, 对标明志、对标践行……一块块矗立于校园各处的石头, 陪伴着师生领略四季变换, 不仅装饰了秀美的校园环境, 也传递了丰厚的文化信息; 不仅激励教师关心、关注、关爱每一个学生的成长、成才, 也践行了学校培养“祖国未来的中坚人才”的办学理念。

标准化的理化生实验室、现代化的计算机教室、设施完备的多媒体教室、培养美术特长生的画室、培养舞蹈特长生的形体训练室、可容纳1000人同时就餐的学生食堂、配置齐全的学生公寓、可容纳300人同时阅读的阅览室、典雅的图书馆、多功能报告厅、400米标准塑胶跑道, 还有可承接国家级赛事的篮球场、排球场及足球运动场……岁月更迭, 校园里一处处场馆, 见证着五高学子无数璀璨的时光。

打造学生读书求学的理想园地, 既要厚德载物, 还要与时俱进。学校持续推动智慧校园建设的探索与实践, 在充分论证的基础上, 架构了智慧校园建设的整体解决方案。从校门口的智能车辆识别系统、门禁、考勤、智能信报箱, 到每一个房间的智能门锁、智能班牌、智能家居, 再到覆盖全校教育管理的智慧管理应用平台, 包括OA办公系统、教务管理、德育管理、宿舍管理、教师发展、学生成长、课程中心、选课走班及创客空间、网络攻防实验室等, 为师生提供协同互通和贴心的个性化学习资源、学习过程的跟踪评价、家校互通的学习社区和高效透明的校务管理环境, 也为新高考模式提供了强有力的技术支持。

近年来, 学校先后获得第五届全国教育改革创新典型案例、全国第二届教育装备工作创新案例一等奖、河南省首批智慧校园标杆校等荣誉。让校园每个角落都能和风化雨、润心无声, 正是学校文化建设的内涵所在。

一边是万众瞩目下, 天问一号成功着陆火星; 一边是郑州市第五高级中学学生自制的“五彩加湿器”火爆校园, 被推广运用到教室里。

这一刻, 个人的梦想和国家的梦想奇妙相遇。有梦想谁都了不起, 有勇气就会有奇迹。

正是一个个小目标汇聚成河, 成就了国家的大信心; 正是一个个果敢的人执着追梦, 中华民族才变得强大昌盛。

多年来, 秉承“为祖国培养未来社会的中坚人才”的育人目标, 郑州市第五高级中学致力于为师生产建精神信仰的“根”“源”“魂”, 用

“唤醒·陪伴·引领”的力量, 为学生成长注入强劲的内驱力, 帮助学生发现梦想、实现梦想。在学校校长张天佑看来, 要给学生一生受用的东西——温暖的心、聪明的脑、健康的身、灵动的神和灵巧的手, 让他们最终成长为有意义的建构者、核心学术能力的拥有者、终身的运动者、

优雅的生活者和灵巧的创造者。所谓壮举, 皆因奋斗。在这里, 每个学子都找到了努力的方向, 他们用眼前的脚踏实地, 成就远方的星辰大海。一批又一批的学生从这里走出去, 成为社会各条战线上的中坚人才, 学校也以学业高增值而享誉郑州教育。

让梦想飞得更高更远

郑州市第五高级中学: 精准赋能锻造未来社会中坚人才

灵智课堂 于有形处求是创新

化学老师刘佳佳, 将镁、铜、铁、铝、金五种化学元素类比为参加“活动之星”比赛的五位选手, 引导学生从生活中常用的物品出发, 得出金属与氧气反应的难易程度不同; 物理老师郭晓丽将力与运动的关系这一物理学科“大概念”融合于嫦娥五号的发射、升空、登月、返回等环节当中, 不仅带动学生的学习兴趣, 更让学生为祖国航天事业的快速发展感到由衷自豪与骄傲……

课堂是学生生命成长的原野。在郑州市第五高级中学, 基于学科核心素养、学生认知

规律和学科知识逻辑体系建构的大单元教学, 将知识的传授、能力的提升、品格的养成等元素有机整合, 让学生能够充分、灵活地运用所学知识, 去理解世界, 解决问题, 学以致用。

同时, 智慧课堂教学环境下精准的数据分析功能, 让老师们可以随时根据分析结果确定教学策略。学习卷的面批面改辅导形式则为学生提供了“一对一”的个性化问题解决方案。基于补救教学的“考试”由“一次大考+一次小考”构成, “小考”的考题是“大考”中学生的错误点, 这种考试模式充分发挥了阶段性评价“反馈、分析、指导”的作用。

学校不断创新“灵智课堂”新形态, 进而实现三个增值: 知识的增值、思维能力的增值和精神动力的增值。

除了传统课堂上的循循善诱以外, 老师们还借助多元的生活“课堂”、实践“课堂”, 引导学生不断探索、不断创新。

前不久, 学校地理社团学生在老师的带领下到荥阳孤柏渡南水北调穿黄工程管理处开展地理实践活动, 同学们认真听、仔细观察、不断提问, 生动实践拓展了知识、开阔了眼界。“讲到区域地理时, 会借助‘诗意地理’活动, 让学生将绘画、诗歌和地理知识有机融合, 讲到黄河地貌, 会带学生到黄河中下游分界线实地感受……”地理老师黄艳荣说, 地理实践力是地理学科的核心素养之一, 正是借助丰富的“生活化教学”情境, 实现书本与现实、学科与学科之间的融合, 真正让学生知行合一。

“灵智课堂”被郑州市命名为“有效课堂形态”; 学校连续十六年获得高中教育先进教学单位; 2012年至今, 高考增值性评价全市高中第一, 2017年作为全市唯一高中学校代表在全市教学工作会上作经验介绍, 2020年作为全市唯一高中学校代表在全市课程与教学大会上作经验介绍……处处是创造之地, 天天是创造之时, 人人是创造之人。灵动的智慧碰撞, 是学校连年学业高增值的不二法宝。



张天佑在全市课程与教学工作会上作经验介绍



校合唱团进行红歌展演

“五育共融” 于实践中放飞梦想

“老师与学生的相处之道, 无非四个字, 那就是‘好好说话’。”高二一班班主任李靖说, 在五高, 教育一直都是生命发展的“刚需”, 老师们总是竭尽所能去认识每一位学生, 了解每一位学生, 帮助每一位学生找到适合的学习方法, 为每一位学生点燃梦想, 并为之精准助力。

李楠楠是学校校史馆的8名讲解员之一, 为新入校的学弟学妹讲解学校的历史, 是她最开心也最有成就感的一件事。在一次班会上, 她代表小组进行主持的精彩表现, 让班主任发现了她的才能, 从此, 便不断为她搭建施展才华的平台, 让她一步步明确未来要成为一名编导的志向。前不久, 她还和几名同学一起编写了一个以父母和孩子为主题的校园心理剧本。

高二六班的张家轩是“校园电视台”的一员, 在视频制作的立意、取材和剪辑中, 他收获了很多, 如今, 他精心创作着贴近个人生活的“Vlog”, 更找到了自己的梦想。

高二七班赖一天的播音天赋被老师发现之后, 便被推荐进入学校“演讲与广播协会”, 他在

每日播报新闻中磨砺成长, 最终确定了未来的发展方向, 并为之而不断努力。

理解是延伸的脊梁, 自信是向上的力量。在老师的关注和激励下, 在强烈兴趣的驱动下, 热烈的学习愿望、明确的学习目的, 让学习自然发生。

而“五育共融”, 更是指向学生关键能力的生动实践。为引领学生多元成长, 学校打造了天文、科创、智趣、盈心四大类近30个特色社团, 明德国学社带学生进行沉浸式体验; 逆光文学社定期推出《逆光期刊》; 演讲与广播协会借助校园朗读亭, 传播爱的声音; 创客联盟, 将生活与实践相结合; 还有班主任自费到外地集训, 倾力打造的健身社; 以柔克刚、润泽心灵的太极社; 用行动诠释“美”的文雅礼仪社……正如学校团委书记王子尧所说: “在五高的校园里, 不仅可以目睹晴天暖阳, 亦可邂逅璀璨群星。”

再加上涉及语言文学、自然科学、社会科学、心理健康等各个领域的校本课程; 社区除草、垃圾分类讲解、为环卫工人送小夜灯、植树、耕种等丰富的“团学活动”; “红歌赛”“金秋诗会”等多彩的德育活动, 让这所校园真正成为培养“祖国未来的中坚人才”的灵智港湾。周娟



学校地理社团开展黄河研学活动