

# 粽香沁校园 民俗共传承

本报记者 周娟

传统节日的习俗是美好的，它承载了人们对生活的各种情感：热爱、思念、感恩、憧憬、祈丰。为了传承和弘扬优秀传统文化，我市各校以“我们的节日”为契机，深入开展丰富多彩的主题教育活动，了解节日民俗，学习经典文化，传承爱国精神，增进学子对传统文化的了解，培育他们学习传统文化的兴趣，激发他们对中华优秀传统文化的认同感和自豪感。



伏牛路第二小学  
学生和家一起包粽子



郑州市第九十九中师生  
一起编五彩绳



创新街小学团结路校区学生自制彩色粽子

## 劳动收获快乐

在我市，将劳动教育融入传统节日课程，既增进了孩子们对民族文化的认同感，也让他们在劳动中感受收获的快乐，珍惜幸福的生活，学会互相协作、互相分享。

金水区第二实验小学百草园的田埂地上，生长着一簇簇绿油油的中草药，有艾草、红花、菘蓝、甘草、决明子、紫苏、薄荷等。近日，学校开展了从“百草园”到“三味香包”主题节日活动。“这是我们小队种植的青草。”“这是我们种植的薄荷。”孩子们兴致勃勃地跟随老师进入百草园，拿起镰刀收获自己一个学期的劳动成果。随后，孩子们把收割的艾草整齐地摆放到晾晒棚下面，将中草叶晾干并捣碎，制作香包的前期工作就完成了。美术课上，孩子们在老师的细致讲解下，认真制作香包。一个个充满创意、散发着阵阵草药芳香的香包出炉了。孩子们还把香包送给亲朋好友，共祝端午佳节幸福安康。传统节日课程，既增进了孩子们对民族文化的认同感，也让他们学会了在活动中互相协作、互相分享。



金水区第二实验小学百草园里收获多

该校将继续从传统节日教育做起，充分利用传统节日对队员进行传统文化教育，继承和发扬优秀传统文化。

“五月五，过端午，粽叶青，糯米香；贵菖蒲，戴香包……”近日，郑州市第九十九中学校园里处处飘着粽叶的清香，时时萦绕学生的欢声笑语。学校学管中心主任鲁泉用生动的语言，绘声绘色地讲述了有关端午节的经典故事和有趣的端午习俗。师生还一起动手编制五彩绳、缝香包。一钩一锁，细针轻舞，缝出祈福香囊；一折一缠，巧手穿梭，编出精巧的五彩绳。学生们还把装满温暖祝福的作品送给老师和同学。大家不仅体验到了劳动的快乐，而且加深了对中华民族传统文化的了解，进一步增强了民族自豪感和爱国主义情感。



星火路小学学生手工制作龙舟

## 活动丰富多彩

生活是教育的源泉，节日是教育的契机。为加深学生对端午节深厚文化内涵的感受，丰富学生生活经验，我市不少学校开展了丰富的节日主题活动。

浓浓粽叶香，悠悠端午情，中原区建设路第二小学以“粽情粽意话端午”为主题，组织开展了形式多样的主题教育活动，让“端午”文化走进校园。各班通过说来历、讲习俗、诵读屈原诗篇等形式，让少先队员们走进端午、认识端午、亲近端午，在欢笑中了解端午的文化根源和家乡传统，接受中华悠久文明的洗礼和传统思想道德的熏陶，激发他们的爱国热情与民族情怀。

在管城回族区外国语小学开展的“迎端午 弘传统”主题活动中，六三中队辅导员宋盼以一个诙谐的小短片——《必过端午节的一百个理由》，向大家介绍了端午节的由来、屈原的伟大事迹等。学生叶睿杰补充了端午节的别名、端午节的风俗等知识。随后，通过知识竞赛、分享家乡的端午习俗等活动，带学生更深入地亲近端午，了解端午。

“又是一年端阳到，龙舟竞渡粽叶飘。高门处处垂青蒲，皓腕盈盈绾丝绦。”中原区伏牛路第二小学也为“彩娃”们准备了丰富多彩的实践活动。五年级和二年级学生走近伟人、了解历史，精心制作了一幅幅手抄报；三年级和四年级学生讲故事、说民俗，感受节日背后浓浓的爱国精神；一年级“小豆丁”在爸爸妈妈的帮助下开展了包粽子、编五彩绳、插艾叶等民俗文化活动；二年级学生制作一件件精美、可爱的手工作品。多彩的主题活动，不仅让学子感受了中华民族传统节日所折射出的浓郁的文化气息，体会到了中国传统节日文化的独特魅力，更引领他们以实际行动争做新时代的品质学生。

管城回族区春晓小学的学生围绕“端午”这一主题，通过网络查阅资料、主题队会等形式，了解节日的由来、传说、民谣、习俗，用绘画、手抄报等形式缅怀爱国诗人屈原，用五彩的画笔设计出各式各样的粽子，画出心中的端午节。“通过一系列的实践体验活动，学生从不同角度感受中华传统文化的魅力。今后，春晓小学将继续引导学生在体验中传承中华文化经典。”该校德育主任范范说。



二七区四季路第二小学学生  
创意绘画过端午

## 感受传统民俗

为引导队员了解和感受节日习俗文化，继承和弘扬中华优秀传统文化，我市一些学校借助多彩的动手实践活动，让学生在认知传统、继承传统、弘扬传统的活动中感受传统文化的魅力。

在金水区金桥学校“我们的节日——端午节”主题活动中，各班班主任通过图片、视频向学生展示了端午习俗和历史文化故事，让学生了解端午节的来历、习俗，体会传统文化的独特魅力。课余，同学们学习制作粽子、编制五彩绳。小小的成品里不仅凝聚了孩子们满满的心意，也承载了富有魅力的文化符号。同学们还把自己喜欢的端午元素用画笔呈现出来，可爱动感的画面交织着趣味童谣、端午风俗，孩子们在丰富活动中感知端午、走进端午、品味端午，从不同角度感受中国传统文化的魅力。

二七区大学路第二小学的“粽情过端午，弘扬爱国情”民

俗传承活动中，学生们发挥自己的创造力和想象力，用一块橡皮泥，做成一个个漂亮精致的五彩粽子。细嗅中草药的气息，体验指尖上的浓情，大家还制作了一个个精美的香包。通过此次实践活动，学生深切感受到中华民族传统文化的精髓。

让学生缅怀文化先贤，感受中华优秀传统文化的魅力，弘扬家国情怀，高新区科学大道第三小学开展了“浓情端午粽飘香，传统文化齐弘扬”主题活动。低年级孩子，通过课外书、网络等资源，探索端午节的来历、有关故事、习俗等，在家长的帮助下绘制精美的手抄报。中年级的孩子通过各种方式学习手工制作，并将成品献给家人，祝福家人幸福安康。高年级孩子则学习包粽子，整理粽叶、卷成漏斗、装糯米、包粽叶、扎线绳，看似简单的步骤，操作起来可不容易。他们和家人一边品尝自己亲手制作的粽子，一边聆听端午节的故事，洋溢着浓浓的粽香情。



经三路小学学生融情写字

## 厚植家国情怀



郑州博物馆工作人员为百花艺术小学学生讲解端午节的来历

端午节是人们抒发爱国情感、弘扬民族精神的重要节日，它承载了爱国为民的家国情怀，我市不少学校以节日为契机，借助丰富主题活动开展爱国主义教育。

为了让学生继承和发扬中国传统文化，弘扬爱国主义精神，近日，金水区经三路小学开展了“浓情端午 喜迎七一”系列活动。各班分别举行端午节主题班会，孩子们了解了端午节的来历、习俗、诗词、文化，开展了“端午知多少，知识问答游戏”，还一针一线把党徽绣在端午香包上，纪念共产党人艰苦奋斗的决心和革命精神，在过好传统佳节的同时更好地传承红色文化。书法是中华民族传统文化的瑰宝，孩子们融情

于字，将满腔爱国之情倾注笔端，融入书法，用一幅幅饱含深情的作品传递快乐，抒发感恩之情。

为更好地利用传统节日弘扬中华民族优秀传统文化，中原区百花艺术小学与郑州博物馆联合开展了“传统文化进校园”活动。郑州博物馆工作人员为学生精心准备了课程《粽叶飘香话端午》。老师们还带领学生一起用卡纸制作手工“粽子”，每一个“粽子”都蕴含着对那些在民族危难之际勇于献身的先烈们的敬仰与怀念之情。

近日，二七区长江东路小学教育集团的师生代表来到橄榄社区少先队活动室。队员们一边包粽子，一边听社区工作人员讲端午节的由来以及驱五毒、赛龙舟等端午习俗背后的文化，对端午的文化渊源、人文底色、精神实质有了更深入的了解。粽子包好后，少先队员们和社区工作人员将粽子和提前准备好的香囊分别送给社区内的退休党员、困难老人。此次活动，进一步加强了学校少先队阵地建设，引导少先队员传递爱心、助力公益。

管城回族区创新街小学团结路校区开展的“传承端午文化 庆祝建党百年”主题教育系列活动中，除了了解端午节的来历、风俗和爱国诗人屈原的故事外，还结合党史学习，引导学生从小坚定理想信念、树立远大理想，激发爱党之情，强化爱国之志，让红色基因、革命薪火代代传承。浓浓端午情不只停留在学生们的眼里、嘴里，更在学生们的手里、心里。



春晓小学学生学做漂亮香包