

力争患者零死亡 医务人员零感染

——访省新冠肺炎救治点总指挥、郑大一附院副院长苟建军

本报记者 汪辉 王红 文/图



苟建军(中)检查医院院感防控工作

“在诊疗一线,我们集中国家级专家、省级专家的优势资源投入到新冠肺炎患者救治过程当中,力争达到患者零死亡、医务人员零感染!”8月12日中午,记者通过电话采访了河南省新冠肺炎救治点总指挥、郑州大学第一附属医院副院长苟建军。谈起这次新冠肺炎患者救治情况,他充满信心。

据介绍,根据国务院联防联控工作组专家建议,郑州疫情防控指挥部按照“集中专家、集中患者、集中资源、集中救治”的要求,紧急将郑州市第一人民医院南院区改造为新冠肺炎定点医院。该院位于郑州航空港区,是一所集医疗、预防、保健、康复为一体的三级公立综合医院。

为确保患者得到及时有效的救治,省卫健委组建了3个新冠肺炎定点医院救治医院(院区)临时领导专班,统筹管理全省新冠肺炎患者救治工作。郑大一附院组建由苟建军带队的一支包括医疗、护理、院感、后勤等专家管理团队,临时接管了郑州市第一人民医院南院区。

“紧急改造完工后,医院开始接收病人。8月6日,我们就把郑州岐伯山医院的病人全部转移到了这里。”苟建军介绍,目前,改造后的郑州市第一人民医院南院区共16个病区308个

房间664张床位,1号楼重点作为新冠肺炎确诊病人住的地方,2号楼作为基础病的新冠肺炎病人康复治疗病房。目前,南院区开放了9个病区,主要收治郑州本土及入境确诊患者、无症状感染者和医学观察者。

“考虑到本次确诊患者中并发症较多的特点,除了采用中西医结合,多学科会诊也被广泛应用到临床。”苟建军介绍,为了和疫情“赛跑”,该院依托河南省远程医疗平台,紧急在隔离病区建设安装了一套远程会诊会商系统。这一系统可以依托信

息化手段,汇聚全省优质医疗资源,实现疫情防控期间的统一调度、远程会诊、方案共享、救治指导等方面快速响应。专家、科室负责人在远程会诊端把整个病人的病情进行汇报、详细研判,提出治疗方案,然后进到病房,按照各自分工,查看病人,进一步优化治疗方案。

“我们把中医也纳入了新冠肺炎患者的救治过程中,保证一人一策。”苟建军表示,他们把营养治疗、心理治疗也贯穿到新冠肺炎患者的救治过程当中,对病人及时进行心理疏导,营养师保证患者营养需求。

医院还为病人的日常生活提供充足保障,从卫生洁具到充电宝,各种生活物品配备到位。安排专人负责病人及其家属的联系对接,帮助老年人给家属打视频电话,给年幼的患者安排1名家属陪护等。

“我们有信心、有能力打好这场硬仗!”曾作为中国援助赞比亚第18批医疗队河南医疗队队长的苟建军表示,这与以往不同的是,在院感防控方面,有全国知名专家全力守住病毒扩散传播“底线”;在救治方面,国家级专家第一时间就参与病人治疗,并提出具体方案,这将对救治起到关键的保驾护航作用。

做好个人防护 注意这些细节

——访省疾控中心消毒与媒介生物控制研究所所长刘吉起

本报记者 孙志刚 文/图



刘吉起查看防疫物品

从郑州到卫辉,辗转多个地方看灾情、指导防疫消杀,河南省疾病预防控制中心消毒与媒介生物控制研究所所长刘吉起这两天一路风尘仆仆,马不停蹄。8月11日晚,记者电话连线时,感受到他的匆忙。

“防疫消杀专家来了,群众就放心了。”河南暴雨造成多地受灾,为防止大灾之后有大疫,省委、省政府派出疾控专家奔赴受灾地区指导防疫消杀。

刘吉起介绍,多地暴雨,河南省疾病预防控制中心结合全省情况,针对一些地方对洪涝灾害病媒处置、消毒存在薄弱环节,迅速印发了技术指南,组织了全省的洪涝灾害消毒技术规范线上培训会。先后组建了17支防汛防疫指导组,选派消杀、环境卫生和传染病三个专业的专家,分赴6个地市和15个受灾严重的县(市)区开展灾后防疫指导。

郑州暴雨过后又遭遇新冠肺炎疫情病毒入侵,市民如何做好个人防护?刘吉起给出指导建议:市民一定要积极配合政府采取的有力防疫措施,参加组织的全员核酸检测,重点人群如实接受传染病流调,积极接种新冠疫苗。更重要的是,要按照新冠病毒发生以来宣传倡导的,戴口罩、勤洗手、

常通风、少聚集、吃熟食,保持社交距离。“这些措施简便易行,但又安全有效,一定要落实好。”刘吉起强调。

“做好重点部位消毒也是抵御新冠肺炎病毒的有效手段。”刘吉起表示,新冠肺炎病毒是通过飞沫传播和接触传播,要加强对人员密集场所,学校、医院、车站、公厕等场所的消毒;另外,还要做好对高频次接触的物品、部位、电梯按键、门把手、公共区域健身器材的消毒工作。刘吉起强调,消毒要有重点,有针对性,要科学、精准。

“哪里有灾情,哪里就有防疫先锋

的身影。”今年50岁的刘吉起,是我省防疫消杀战线上的专家,在他从事本专业的24年里,哪里有需要就冲锋到哪里。2003年“非典”,曾参与实验室消毒产品检验;2008年“5·12”地震,作为河南派出的第一批抗震救灾队员,赴地震灾区指导防疫消杀。

近日,他又随河南省疾病预防控制中心多名专家到卫辉等地指导灾后防疫。

“我们一到卫辉,就到几个受灾严重的村子看现场,对当地进行防疫消杀指导。”刘吉起介绍,根据专家指导意见,当地已经开展了两天家畜和家禽的尸体处理,并取得了很好的成效。由于灾情严重,目前垃圾还没有清理完全到位,极易滋生蚊蝇等常见病媒生物。刘吉起提醒,洪灾过后,防疫重点要放在常见病媒生物防范,避免发生病媒生物传染病。要大力开展健康教育宣传,倡导不喝生水,不吃水淹死的家禽、家畜。

“这次任务也很重,我们主要对卫辉、淇县、浚县、滑县进行灾后防疫。”采访快结束时,刘吉起表示,一定要通过技术支持和现场指导,与灾区群众并肩作战,打赢灾后防疫攻坚战,为护佑群众生命健康贡献力量。

你身边的志愿者 可能是位奥运冠军

不一样的「战场」
河南体育人一样的全力以赴



奥运冠军孙甜甜当起志愿者

东京奥运会“战场”,河南体育人奋力拼搏全力争金;疫情防控“战场”,河南体育人一样奋力拼搏全力“战”疫。

“请您先扫码。”“请注意间隔,保持1米距离。”……8月8日,郑州市开展第三次全员核酸检测,在金水区经八路街道体育社区检测点,有一位特别的志愿者,她就是为中国网球队拿下首枚奥运会金牌的奥运冠军、河南省体育局机关党委专职副书记孙甜甜。

郑州发生本轮疫情以来,孙甜甜与200余名河南体育人一起,第一时间加入到疫情防控的志愿服务当中。下沉多个社区的居民小区进行上岗执勤,在多个核酸检测点维持秩序……河南体育人身上“志愿红”,把赛场上奋力拼搏的精神投入到战“疫”中。“郑州本轮疫情发生的时候,东京奥运会激战正酣,中国运动员特别是河南健儿在奥运会上勇夺金牌的时刻,给我们很大的鼓舞,鼓舞我们在战‘疫’中充分发扬中华体育精神,同时也更增添了我们对战胜疫情的信心和决心。”孙甜甜坚定地说。

严格检查每一位进入小区人员的健康二维码,检测进入人员的体温;核酸检测时一遍遍提醒被检测人员应该注意的事项……近段时间都在重复这样的工作,河南体育人把战“疫”当作是训练和比赛中对效果和成绩的精益求精。“只有我们一丝不苟,才能保证小区居民一方平安。”孙甜甜说,“很多时候,我都会被大家的努力所感动,志愿者每天工作只有延时的,没有提前,工作到凌晨两三点,四点多又开始重新上班是常有的,但毕竟还是有轮班。而进行核酸检测的医护人员几乎没有休息的时间,偶尔空闲时间,就是穿着防护服靠到长凳上休息一下。”

据了解,参与疫情防控志愿服务的河南体育人,不仅有河南省体育局机关工作人员,还包括局属各单位的广大志愿者。

封控区外的河南体育人积极参与志愿服务,助力战“疫”;封控区内的河南体育人也没闲着,也积极行动起来全力战“疫”。中原网球中心职工范磊就是其中一员。范磊所住的小区在封控区内,作为小区业主委员会的负责人,他第一时间召集业委会成员和热心志愿者,与社区对接并做好相关封闭、核酸检测区域划定、人员有序检测安排等工作。和其他志愿者一道,与社区对接联系,隔一天送菜送水果至小区,协助大家为小区各单元以及地下室进行每天消杀。“我只是做了每一名共产党员应该做的!”范磊说。

无论是孙甜甜还是范磊,他们只是200余名参与疫情防控志愿服务的河南体育人中的普通一员。他们把体育人奋力拼搏的精神带到志愿服务中,传递给每一个人。“真心感谢小区居民的理解、支持和配合,我们都希望尽快打赢这场抗疫硬仗,大家早日回归正常的生活!”孙甜甜道出了大家共同的心声。

本报记者 陈凯文/图

救水灾抗疫情,这支英雄团队与郑州人民同在

本报全媒体记者 邢进 文/图

8月11日下午,在郑州市六院消杀现场,中国红十字基金会驰援河南救援队的一名队员,在执行消杀任务时晕倒,脱下防护服的衣衫,如水洗一样。幸经抢救及时,最终安然无恙。

这支至今仍坚守在郑州的救援队,自7月21日驰援河南,救水灾又抗疫情,和郑州人民并肩作战。这是一支曾经参加过寿光水灾、武汉战“疫”的英雄救援队。队长李俊岭说:“疫情不退,我们不退。只要郑州人民需要,我们就一直坚守到实现清零的目标为止。”

暴雨之后 驰援郑州开展防疫消杀

李俊岭带领的河北岭俊救援队,是中国红十字基金会驰援河南救援队中的一支。

这是一支战功赫赫的英雄团队,队员们都是慷慨豪迈的燕赵儿女。作为红十字志愿者,哪里需要,哪里就是他们的战场。他们曾参与过2018年山东寿光水灾的救援和灾后防疫消杀工作,2019年台风利马奇过境山东的救援消杀工作,2019年江西宜春的登革热疫情防治,以及2020年武汉战“疫”、2021年石家庄战“疫”等重大救援活动。那些曾经书写在中国人民共同记忆里的雷神山、火神山、武昌方舱、江岸方舱,都留下了他们的足迹。

这支队伍7月21日驰援河南。当晚,他们在长葛市大周镇转移了20多名被困群众。然后接到中国红十字基金会指令,7月22日支



援郑州防疫消杀。从7月23日起,中国红十字基金会从全国调集红十字基金会的志愿者队伍,成都玖玖伍捌安救援中心、营口市博爱救援救助工作服务中心、新疆阿拉尔市胡杨救援队、保定市青年爱心志愿者协会等骨干救援队相继到位,最高峰时期,有14支救援队315名队员在郑州城区执行灾后防疫消杀任务。

遇到疫情 他们做好打持久战准备

作为中国红十字基金会驰援河南救援队的中坚力量,岭俊救援队来得早,却也因为执行大量的消杀任务、调配中国红十字基金会的救灾物资、各个救援队的协调指挥,迟迟未能离开郑州。也因此,刚刚救完水灾的他们,又遇疫情。

作为一支多次执行新冠肺炎疫情消杀任务、经验丰富的英雄团队的队长,李俊岭的警惕性非常高,他心中已经明白,短期内可能是不会离开郑州了,也嘱

咐队员们,做好打持久战的准备。

经过与郑州市卫健委多次沟通磋商,8月3日,岭俊救援队进入郑州市六院,配合医护人员做转移患者以及防疫消杀工作。8月9日,他们开始对郑州市六院进行消杀。谈及8月11日下午队员晕倒,李俊岭有些哽咽,却又十分豁达:“这是常有的事,我们执行任务,经常会遇到这样的状况,已经习惯了。”

无偿付出 助力郑州疫情早日清零

当口中暑倒地的队员,正值壮年,李俊岭说:“这可不是因为我们没有合理调整队员作息,也不是大家的体能达不到。”

进入病毒污染场所工作,需要层层防护,正是酷暑天气,穿短袖都热得一身汗,更别说严格防护还要背着重达几十公斤消毒机器。另外一个无法规避的问题是,队员们进入污染区执行消杀任务,不能佩戴防毒面具,只能戴N95口罩。“普通的



穿着厚厚的防护服,他们奋战在消杀一线

防毒面具可以滤掉消毒用的氯气,但是没有相关检测报告表明它可以滤掉新冠病毒,我们不敢让队员们戴防毒面具执行消杀任务,但N95口罩无法过滤氯气。长时间接触高浓度的氯气,又是在高温下作业,经常有人身体不支倒下去。”

这支英雄团队,没有一人叫苦叫累。抗击疫情,岭俊救援队曾经在湖北坚守了52天,在石家庄坚守了38天,都是在当地实现清零的目标后,悄然离去。这一次,李俊岭也表示,“只要郑州人民有需要,我们就会留在这里和大家并肩作战”。

记者了解到,这支中国红十字基金会救援队的中坚力量,来自各行各业,大家都是无偿服务,无偿付出。

执行完郑州市六院的消杀任务之后,这支英雄团队马上奔赴岐伯山医院,开始新一轮的战斗。

隔离家庭收到爱心礼包

本报记者 张立 通讯员 马瑞萍

“居家隔离,收到礼物很暖心!”8月12日,新郑市新烟街道在上门对居家隔离家庭进行核酸检测时,为隔离家庭送上了一份爱心“礼包”,居民连声道谢。

礼包包括口罩、体温计、消毒液、笔记本,还有一本《疫情防控知识手册》。街道28户居家隔离家庭都收到了这样一份关爱礼包。

面对此次疫情,新烟街道迅速响

应防控指令,第一时间落实防控措施,对相关人员进行隔离。

除积极有效应对疫情,启动全员核酸检测外,街道、社区疫情防控工作人员用实际行动关心关爱被隔离人员,赢得了被隔离人员的点赞。

“集中隔离这几天,工作人员冒着风险,为我们做核酸检测、送生活用品,还常常通过电话、微信询问情况,我们一定积极配合,不给

大家增添负担。”一位隔离人员在电话中表示。

“对于隔离人员来说,他们既要管住脚、不出门,更要跨过‘心理关’,所以我们不仅要关心他们的生活,还要在心理上给他们关爱疏导。”街道办事处副主任邢洪彬说,他们在做好隔离家庭管控、消毒、核酸检测的同时,还着重心理疏导、服务保障,努力让隔离人员安心、静心、舒心。

小区门口“红马甲”是个可爱外国人

本报讯(记者 刘地 通讯员 王茜 陈浩然)最近,每天下午4点,高新区石佛办事处全威花园小区门口,一位身穿红马甲、戴着口罩的外籍人士准时出现,穿着印有“米奇”图案的衣服,熟练地拿着测温枪为进出的居民进行体温测量。这位来自加拿大的41岁志愿者,有个可爱的名字——Mickey。

据了解,租住在这里的Mickey是名外教老师。疫情发生后,他看到一线防疫工作者非常辛苦,便主动申请加入志愿者行列,与街道社区工作人员一道筑牢“防疫墙”。

从8月6日起,他每天下午4点过来工作两个小时。Mickey说:“住在这个小区,我感觉是家庭中的一员,我和妻子也要出一分力,我们都是战‘疫’人。”