

全力以赴打好疫情防控这场硬仗



迎战“德尔塔” 做好“四字诀”

——访河南省疾控中心传染病预防控制所副所长叶莹

本报记者 汪辉 王红 文图

这场疫情防控战斗中，郑州一个确诊病例核酸检测第8次才发现。那么，面对这一隐秘而狡猾的德尔塔变异株，公众该如何科学防范？8月14日，记者采访了省疾控中心传染病预防控制所副所长叶莹。



叶莹(左)查看外来人员返乡健康监测记录

叶莹介绍，德尔塔变异株传染力强、传播速度快、潜伏期比较短，同时病毒载量高，并且有免疫逃避的情况，确实给新冠疫苗带来了一些挑战，但是现有的疫苗依然能够具有的预防和保护作用，能降低病毒在人群中的传播风险，减少感染者的传播力，有效降低感染的重症发生率和病死率。

性后，经过14天集中隔离和医学观察后无任何症状。

针对如此狡猾的德尔塔变异株，公众该如何防范？叶莹建议，积极做好“防、减、早、不‘四字诀’”，日常生活中科学构筑防控屏障。

第一个是“防”。就是要切实增强

个人自我防护意识，要坚持戴口罩、勤洗手、少聚集、一米线等良好的个人卫生习惯和生活方式；保持家庭清洁卫生，经常通风，积极主动核酸检测、打疫苗。

第二个是“减”。就是减少接触公共场所的公共物品和部位，减少聚会、聚餐；减少外出，采用线上聊天或网络会议方式；减少跨省、跨市的出行，避免前往中高风险地区。

第三个是“早”。就是涉及排查的人员或进出过中高风险地区人员，要提前做好报告，主动向社区、单位报备个人和家庭成员疫情重点地区旅居史和人员接触史，积极配合流行病学调查和采样，不隐瞒行程和接触史。

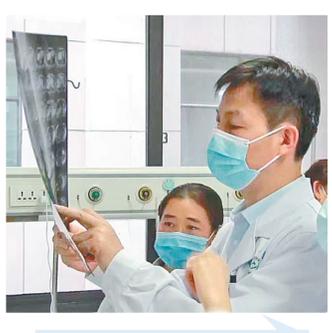
第四个是“不”。就是不侥幸，家中常备体温计等，一旦出现发烧、咳嗽、乏力、咽痛、腹泻等症状时，要及时去发热门诊或定点医院救治；不带病上岗、出入公共场所；坐公共交通工具、出入公共场所时，主动亮码测温。

完成疫苗接种 仍需佩戴口罩

——访河南省新冠肺炎救治专家组成员余祖江

本报全媒体记者 王战龙 文图

昨日，郑州开始进行第四次全民核酸检测，经过多轮全民及重点人群的核酸检测，郑州目前疫情防控形势平稳，城市重启指日可待，打疫苗是否有必要？戴口罩是否有必要？城市重启后应该怎么自我防护？……记者就市民关心的焦点问题，电话采访了郑州大学第一附属医院感染性疾病科主任、河南省新冠肺炎救治专家组成员余祖江。



余祖江(右)在看患者拍的片子

从郑州目前数据看，病毒传播速度快、传染力强，但重症患者少，这和疫苗接种有关？疫苗接种对于全民抗疫有哪些重要的影响？

目前郑州正在进行第四次全员核

更加隐蔽，我们必须和时间赛跑，在最短的时间内，把感染者，尤其是无症状感染者筛选出来，只有反复不断地加密筛查，才能快速切断病毒的传播路径。

有市民会问，既然打疫苗了，那我们还有戴口罩的必要吗？

对此，余祖江介绍，戴口罩非常有必要，新冠疫苗并不像乙肝疫苗和乙脑疫苗一样，防病那么彻底。新冠疫苗的主要作用是降低感染率、防止患者重症化或者向危重症化发展。口罩作为一个有效阻断疾病传播的防护用品，戴口罩可以使感染率降低60%~70%，所以口罩千万不能丢。

城市即将重启，经历此次疫情，作为郑州的普通市民，在日常防护上有哪些需要特别注意的地方？

余祖江说，以现阶段来讲，还是要做到“三少三多一尽早”——少出门、少聚餐、少聚会；多锻炼、多通风、勤洗手；必要的时候，尽早接种疫苗。

让“爱”成为阻断病毒的最强武器

“你好，我是民主路社区工作人员小刘，请问你的防护物资尤其是口罩和酒精消毒液还够吗？不够的话，再给你送点。”

“我的口罩剩两个了，还能再领几个吗？另外能再帮我买点面包吗？我还有5天才解除隔离……”

“可以，等一会儿安排志愿者给你送过去。”

每天，二七区解放路街道民主路社区工作人员刘媛媛都会给辖区的隔离人员打一次电话，开展“三问”工作：问健康情况、问防护物资情况、问需求。根据需求，民主路社区志愿者两支后勤保障小分队就拿着医药关爱包和生活物资往隔离人员家里送去。

据介绍，自7月31日疫情防控工作开展以来，解放路街道认真落实各种防控政策，扎实开展社会防控工作，对有关重点人员开展排查，及时对有关重点人员实行居家隔离措施，同时为隔离人员开展多项暖心服务。

为全面地掌握隔离人员健康情况，解放路街道为每一位隔离人员家庭张贴了封条和智能门磁，同时温情地配备了“十全”医药关爱包，里面有口罩、体温计、健康监测表、碘伏消毒液、酒精消毒液、笔、创可贴、消毒湿巾、爱心提示卡和手消洗手液，为隔离人员家庭讲解了隔离期间与家人之间的防护措施和注意事项，为隔离人员的防疫需求提供必要的物质保障，让隔离人员感受到街道党工委的关怀和温暖。

同时，街道党工委安排志愿者上门及时解决隔离人员的物资采买、每日消杀、垃圾处理、核酸检测、心理疏导和政策解答等问题，消除隔离人员的恐慌情绪，让隔离人员更安心。

面对封控区出行不便和防疫物资紧缺难买这种情况，解放路街道党工委紧急部署，安排志愿者对辖区独居老人、低保、残疾人等困难群体逐户开展走访慰问“送爱”行动，及时掌握最近轨迹有无风险，同时送上慰问物资和医药关爱包，提醒这些特殊群体做好自身防护，减少出行，有困难及时联系社区和街道。截至目前，解放路街道共发放医药关爱包50套。

本报记者 刘伟平 通讯员 马晓菲

隔离不隔爱 守护如家人

昨天，记者深入金水区部分隔离酒店采访，梳理所见所闻所思所感，凝聚为这十个字：隔离不隔爱，守护如家人！金水区把隔离酒店当做健康关爱中心乃至临时大家庭来爱心导航，精心打磨，费心费力，获得点赞无数。

21个健康关爱中心，2682个房间，2400余名“住户”……疫情发生后，金水区落细落实闭环管理措施，在最短的时间内，组建隔离酒店健康关爱中心，实行一中心一专班，每个中心明确一名县处级领导和科级干部负责，配备医务、公安、巡防、志愿者等各类队伍，组成专班，建立健全从流调、转运、隔离、监测的闭环管理机制，24小时值班值守，发放“五个一”工具包，严防交叉感染。目前，全区21个健康关爱中心配备了460余人的专班队伍，倾心打造隔离者之家：

这里是“战场”——中天迎宾馆是疫情发生后金水区紧急筹建的第一处健康关爱中心，自8月1日启用至今，已经“服役”两周时间。

82间房、89人，怎么隔离？怎么管理？

“入住后给我们发放了‘五个一’工具包，还给我们发了本健康‘红宝书’，还发中药喝，一天两次，一次一袋，我们的生活被安排得明明白白。”第一批入住的小伙儿如是说。

“我们每天对隔离点(生活区、缓冲区、隔离区)进行两次消杀，对人员日常活动进行严格管控，构筑好内部‘防火墙’。”身穿隔离服的工作人员说。

因为有你，一切都花开依旧。这里更是“家”——

8月14日，是中国传统的七夕节，这天，中天专班的同志们准备了140多枝红玫瑰，送给这里的隔离人员，还有各种手写的暖心留言。上午11:30，当医疗组的王琴准备敲门送花时，房间里的两个小可爱却手捧彩泥玫瑰送给了她。“哇，谢谢！”王琴特别感动。

“这是前几天工作人员送给他们的橡皮泥。”孩子的父亲说，孩子们为送出这份特殊的礼物提前准备了两三天，一直没舍得将彩泥用作他用。

只要有爱，所有美好，会如约而至。

让每一位隔离人员住好、吃好，是关爱中心每天的重要事情之一，而对老人和小儿、糖尿病患者、少数民族等特殊隔离者，专班更是“高看一眼”，细之又细，后勤组的工作人员也给他们精心烹制了“个性化”的餐食。

中午12点，记者在门口看到了一个精致可爱的蛋糕，一问才知道，这是“住户”为了感谢工作人员的付出，专门在七夕节订了一个蛋糕。

“我们只是做了我们该做的，但是收获的却很多很多，被认可我很骄傲也很值得，今天晚上我们就跟她连线分蛋糕。”专班的18名同志都很感动。

本报记者 党贺喜 通讯员 崔雅男

两小时出结果 全省首个客车式核酸检测移动实验室投用

米，采用P2+生物实验室安全标准设计，能有效避免交叉感染风险。全车高度集成水、电、新风、医疗消杀等系统，配备全自动核酸分析仪等检测设备，可实现单个标本独立管理和小批量标本灵活管理，做到随到随检，灵活组合检测；全自动核酸检测设备，操作便捷，只需把样本推入进样区，即可由仪器完成检测，既节省了人力又提高了生物安全，特别适合海关、口岸、码头、机场、汽车站、各级铁路车站、物流园区、高速公路出入口、偏远山区等应用场景，极大提升了应对突发公共卫生事件的应急保障和统筹调度能力。

据介绍，第二台客车式核酸检测移动实验室预计8月底下线，能更精准、高效地服务疫情防控。未来的安图“逆行者”核酸检测移动

米，采用P2+生物实验室安全标准设计，能有效避免交叉感染风险。全车高度集成水、电、新风、医疗消杀等系统，配备全自动核酸分析仪等检测设备，可实现单个标本独立管理和小批量标本灵活管理，做到随到随检，灵活组合检测；全自动核酸检测设备，操作便捷，只需把样本推入进样区，即可由仪器完成检测，既节省了人力又提高了生物安全，特别适合海关、口岸、码头、机场、汽车站、各级铁路车站、物流园区、高速公路出入口、偏远山区等应用场景，极大提升了应对突发公共卫生事件的应急保障和统筹调度能力。

面对疫情“大考” 彰显党员本色

本报记者 成燕文/图



康嘉(右)在安排村民做核酸检测

为检测场地，利用现有的窑洞和院落科学安排进口和出口，合理设置等候区、采样区、隔离区，妥善设置缓冲区、休息区，精心安排采样台位置，在院内张贴两道“一米线”，中间用反光锥和警戒带隔开。同时将太阳能灯分别安装在进口、出口及系统录入位置，用于晚上照明，还专门安排人员对场所内外进行全面消杀，为核酸检测正常运行奠定坚实基础。

针对全村招募的14名志愿者，康嘉给他们进行详细分工，让志愿者验码后引导群众分时分片分批有序排队，在院内时刻佩戴口罩，保持一米线，并安排人员现场巡查。

为提高全员核酸检测效率，康嘉帮助登记村民信息，维持现场秩序，组织群众采样，引导村民十人一组，按照顺序排好队入场，确保检测样本数据无误。对于出行不便的村民，他全力做好协调，组织流动服务小分队上门

检测，确保不漏一户、不落一人。“我一顿饭不吃饿不着，但是落下一个老百姓没检测，我心里会不踏实。”康嘉告诉记者，在第三次全员核酸检测中，海上桥村参与核酸检测795人，达到在村人员的应检尽检。

在做好核酸检测的同时，他还对海上桥村的3名隔离人员严格落实“两公示一提醒”，为他家开展“四个一”服务(每天上下午各一次量体温、一次倒垃圾、一次代买、一次消杀)，切实加强人文关怀。闻讯上级关于小区闭环的通知后，他连夜行动，快速在通村的广亚路、家声大道等道路上设置4个疫情防控服务台，与村“两委”干部、党员一起轮流值班，全面保持战“疫”状态。

大战还在继续，大考还在进行。康嘉与众多党员干部一起正在坚持不懈地抓实抓细各项防控工作，用实际行动彰显优秀共产党员的本色。

画个“悟空圈” 保护你我他

本报讯(记者 杨丽萍)8月15日，在惠济区大河路街道“绿源社区”检测点现场，画着一个个间隔一米的圆圈，来往群众对此非常好奇，纷纷问到“这是干什么用的？”

据悉，这是绿源社区为了第四次全员核酸检测而准备的。绿源社区党支部书记邵倍说：“在之前三次的核酸检测中，我们采用了一米线的方法来控制人员间距，虽然大部分居民都能遵守，但是还有个别居民抱有侥幸心理，在志愿者忙碌的时候，不遵守规定。前几天我在网上看到了一张图，每个圆圈相隔一米，居民站在圈里，前一位核酸检测完成后，后一位才能依次移动到前一个圈内。这样既保证了安全距离，又清晰明了，一旦有人不在圈内，很容易就看出来了。”

“悟空圈”在第四轮核酸检测中发挥了很大作用。由于这种工作比较新颖，连平时最调皮的小男孩也听话地站在自己的圈里不乱动，同时也减轻了志愿者维持

秩序的负担。居民们纷纷表示：“这种保持间距的方式真好，再也没有人乱排队了，我们感到非常安全、安心。感谢社区工作人员的努力。”

当前疫情防控工作到了关键阶段，不只是核酸检测，疫情防控的各项工作都需要做到精细严密。街道党工委将坚决扛牢疫情防控的政治责任，扎实做好每项工作，认真对待每个细节，构筑起打赢这场疫情防控阻击战的坚实壁垒，守护辖区居民安全。

多措并举全力做好高速卡口疫情防控

本报讯(记者 陈凯 通讯员 张焕彩)“我们的工作就是做到24小时逢车必查、不漏一个、不检错一个！确保卡口疫情防控工作万无一失。”8月14日，刚刚结束绕城高速莲花街站卡口执勤的郑州市体育局职工赵转圻，通过电话言简意赅地向记者介绍说。

据了解，8月2日，郑州市体育局接到《关于在疫情防控中市直机关分包高速公路出入口的紧急通知》后，立即对分包绕城高速莲花街站卡口疫情防控工作进行安排部署。疫情就是命令，防控就是责任。当日，市体育局党组书记、局长李红轩即带队于早8点前赶赴高速卡口开展执勤工作。

据了解，根据市体育局统一安排，该局每天均由一名县处级干部带队(既是带队领导，又是执勤人员)到绕城高速莲花街站卡口执勤，切实筑牢卡口疫情防控防线。并专题召开局党组会，研究赴绕城高速莲花街站开展疫情防控工作，并进行具体部署，同时成立卡口疫情防控领导小组和临时党支部。每日选派政治素质高、责任心强、身体健康、无潜在疫情风险的12名党员干部，分3班24小时不间断开展执勤工作。

为确保防疫成效以及执勤人员人身安全，市体育局多措并举全力做好高速卡口疫情防控工作。召开局长办公会，李红轩对每天带班的县处级干部进行培训，从提高站位、认清形势、高标准执勤、责任意识和纪律意识等方面提出明确要求，要求做到“逢车必查、不漏一个、不检错一个”，用“万无一失”以防“一失万无”；点卡对卡口防疫工作流程和需要注重的事项进行详细的部署讲解；每天带班领导对交接班、工作职责、工作标准等，向队员进一步作详细岗前培训，严格执勤纪律，并叮嘱个人做好自身防护。

面对严峻的疫情防控工作，郑州体育人充分发扬中华体育精神，团结协作、顽强拼搏，在卡口执勤过程中严格对来往车辆进行登记，做到逢车必查、有证通过、无证劝返，严防死守，充分发挥了党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，展现了共产党员的党性和觉悟，体现了郑州体育人的素质和水平，筑牢了疫情防控的防线。据统计，自启动高速路出入口防疫检查工作以来，绕城高速莲花街出入口日均检查车辆700余辆，劝返人员300余人。

制作便民通讯录 解决民生大问题

本报讯(记者 卢文军 通讯员 马杰)“有了这个‘便民通讯录’，不用出小区，米面粮油、瓜果蔬菜啥都有，政府办事儿，真叫人放心！”“是呀，省了钱，还不用出门，这多好！”……8月14日，中牟县广惠街街道听候街社区星城国际东苑业主群里一片点赞。

据了解，星城国际东苑常住居民4000余户，总人数2万余人，即便每户每天只有一人外出买菜，出入人员数也抵得上寻常一个小区的人数。在“非必要不出外”“严格管控的前提下，如何在保障居民生活质量不下降的同时，解决买菜高峰期人员扎堆到沿街门店采购生活必需品的难题，是值守党员干部最头疼的问题。

广惠街街道党工委经过现场考察，充分征求群众意见，认真讨论谋划，通过制作“便民通讯录”、设置“菜篮驿站”、实行“三项措施”、做好“两手准备”、落实“三项保障”、实现“三方共赢”，得到了居民和商户的一致好评。

“三项措施”做好便民通讯录，即全面排查收集，对周边商圈进行全面摸排，收集按照现有要求正常营业的门店信息，督促需按要求停业的不准私自开门，按要求正常营业的做好政策支持；信息整合分类，把沿街门店分为生活超市、美食熟食、食材专卖、药店、文具百货和其他六大类，每家门店照片上方均附有店家微信二维码和手机号码；结合路边门店店定期检查工作，及时收集更新通讯录数据，不搞“一阵风”。

“两手准备”扩大服务覆盖面。考虑到辖区居民年龄组合跨度大、文化程度差异大的现状，同时设计制作了小程序版、海报版、纸质版三种形式，把小程序二维码发送到业主微信群，把海报版张贴到楼栋口，把纸质版发放给使用手机不便的老人，做到人手一份、人人会用。

“三项保障”方便群众。即购买爱心货架，在小区门口设置“菜篮驿站”，居民网上或者电话下单后，由商家统一打包标记，整齐摆放在“菜篮驿站”货架上，然后通知业主前来领取，节省上门采购和等待时间；规范规范秩序，设置排队“一米线”，避免人员聚集扎堆；即时防疫消杀，准备酒精、84消毒液、免洗手消毒液等消毒物资，随时对包装和货架进行消毒，切断“物传人”途径。