



及时接种疫苗 迎接开学季

——访省疾控中心免疫规划所检测一室主任路明霞

郑报全媒体记者 张华 文图

9月1日起,郑州将迎来开学季,青少年有必要接种新冠疫苗吗?超时接种效果有影响吗?针对市民关心的问题,记者近日采访了省疾控中心免疫规划所检测一室主任路明霞。

记者:市民张女士第一针间隔已经4周多,家在封控区,满三周该接种第二针,现在无法接种,将来再接种第二针,是否会有影响?如何补救?

路明霞:如果接种灭活疫苗,建议3-8周之内完成第二剂疫苗接种,可适当推迟,不建议提前。因疫情防控等特殊原因,有些人不能在3-8周完成第二剂次,也不必过于担心,在条件允许的时候尽快去接种就可以,短期延迟不会影响疫苗的效果。不需要重新接种,只要补种完后续的剂次即可。

记者:新冠疫苗青少年有必要接种吗?

路明霞:接种疫苗仍然是预防传染病的有效措施,青少年也是新冠病毒的易感人群,有必要接种疫苗。及时给青少年接种疫苗,有助于青少年获得针对新冠病毒的免疫力,对建立人群免疫屏障也具有重要意义。

青少年接种新冠疫苗需要由监护人陪同,在接种前,家长要了解疫



路明霞在开展疫苗接种业务培训

苗相关知识,接种时,携带身份证或户口簿、预防接种证等相关证件,主动告知接种医生孩子有无禁忌症和过敏史。接种后,在现场留观30分钟,如出现不适,及时联系现场医护人员。

记者:老年人接种新冠疫苗前有哪些注意事项?

路明霞:身体健康状态良好的老年人可正常接种新冠疫苗,有基础性疾病的老年人,在接种前要确认疾病控制良好并处于稳定期,如果不能确定是

否处于稳定期可以咨询医生,在药物控制良好、病情稳定的情况下可以接种新冠疫苗。

高血压、糖尿病或慢性病的老人,如果通过药物控制或生活方式调整,身体能够保持稳定、良好的状态,是可以接种疫苗的。无论患有哪种疾病,如果正处于急性期,都不建议接种疫苗。

记者:新冠病毒疫苗接种的禁忌有哪些?

路明霞:据新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)要求,通常的接种禁忌包括:(1)对疫苗的成份、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;

(2)既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

(3)患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等);

(4)正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;

(5)妊娠期妇女。另外,如果接种第一剂疫苗出现严重过敏反应等症,不建议接种第二剂次。

河南经贸职业学院、郑州市金水区总医院共同守护校园安全

贴心服务进校园 疫情防控做到位

郑报全媒体记者 张竞映 文图

卫生间垃圾消杀,84消毒液的配比是1000:1,课桌椅、门把手、电脑等要用75%的酒精擦拭消毒;全面摸排师生旅居史和身体健康状况,建立师生员工健康档案;疫情报告与处置、公共卫生突发事件应急处理等,每一个流程都要细化……筑牢校园疫情防控防线是当下各学校最紧迫也最重要的工作,在河南经贸职业学院、郑州市金水区总医院投入人力物力精力,帮助学校从早从严从细做好开学准备。

医护人员进校园,护航师生健康

距离秋季开学越来越近了,我省提出“一校一策”“一校一院”完善学校疫情防控方案,每所学校都要有一家医院对口负责指导卫生防疫工作,坚决筑牢校园疫情防控防线。

郑州市金水区总医院与河南经贸职业学院的结缘,是在2019年8月——双方签约成立河南经贸职业学院门诊部,作为该校大学生基本医疗保险定点医院,面对复杂的新冠肺炎疫情防控形势,双方坚持“一校一院”,开展深度合作,携手全力护航师生健康。今年5月,郑州市金水区总医院抽



金水区总医院为河南经贸职业学院学生开展急救技能培训

调60多名医务人员,陆续完成全校师生共计29000余人次的新冠疫苗接种工作,如期实现适龄人员“应接尽接”“应接快接”目标。

8月2日、5日、8日,郑州市金水区总医院的医护人员走进河南经贸职业学院,为在校师生、家属、临时务工人员进行了三轮核酸检测,共检测人员3789人/次。开学前,金水区总医院将再次对全

体教职工,以及食堂从业人员、宿管人员、门卫等后勤保障人员进行核酸检测,确保校园安全。

“只要师生需要,我们一直都在”

校园携手,不仅仅在线下。金水区总医院组建微信群在线答疑,引导师生增强防控意识,掌握防控知识,提高自我防护能力;通过网络直播推送健康科普知识,通过线上授课的方式,开展新冠肺炎知识健康宣传教育,普及疫情防控相关政策。

有了专业人员的帮助,同学们收获的不仅仅是健康。金水区总医院在学校开设健康大讲堂,为师生举办技能培训,已有30名学生取得郑州市急救中心颁发的急救志愿者证。

河南经贸职业学院党委书记姚勇表示,在疫情防控中,防控效果更显著,校园安全防线筑得更细更密更牢了。

“只要师生需要,我们一直都在。”金水区总医院姚桥生院长侯自南表示,医院将全程参与指导,助力学校做好疫情防控迎接秋季开学。秋季开学后,针对2021级学生和第一轮未接种人员,医院将组织开展新一轮疫苗接种。

这十多天,他们忙碌在社区‘疫’线

这十多天,市市场监督管理局检验检测监管处科员刘郑华每天都会按时到居住的二七区香柳社区建业密码国际小区“上岗”。

作为一名共产党员,8月3日,一接到社区“双报到”通知,她立即申报志愿服务。由于当天是二七区进行第二次核酸检测采集,所在社区急需志愿者提供服务,在征得科室负责人同意后,她于当天17:00赶到小区检测采集点,立即投入志愿服务工作中。

“我的主要工作是维持现场秩序,帮助老人填报信息,生成个人信息码,便于他们及时扫码上传信息,从下班一直忙到深夜。”刘郑华告诉记者,次日早晨,市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布的12号通告宣布她所在的五里堡街道已被划入封控区。按照防疫要求,封控区人员必须“足不出户”,该社区陆续设置了多个出入卡点。

于是,刘郑华与社区党员志愿者又马不停蹄加入卡点值守队伍。和她一同忙碌在社区抗疫一线的还有市直机关事务管理局干部温海斌。作为一名老党员,温海斌不仅第一个在社区“双报到”群里报到,还担任着社区临时党支部支部委员。往来于各个小区卡点,他一遍遍地给志愿者们认真讲解卡点工作重点及流程,详细告诉大家面对各类情况如何进行处置。

“在8月7日进行的第三次集中核酸检测工作中,温海斌老师在维持秩序时因劳累过度晕倒被送到医院,没想到他醒来后立即给我发微信询问工作进展。我赶紧回微信让他放心休息两天,注意休息。8月10日一大早,没想到他又回到卡点工作了,这种无私奉献的精神太让人感动了。”刘郑华告诉记者,这些天,她一直被身边优秀共产党员的先进事迹感动着。

“在做志愿服务时,我还发现很多居民主动为我们志愿者及社区工作人员送来冰镇饮料。单位同事也非常关心我,他们主动承担起科室相关工作。这一周来,不断有党员、志愿者主动加入到疫情防控卡点的工作中来。”刘郑华说,在抗疫一线,那么多社区工作人员、物业人员、医护人员、志愿者在高温下忙碌着,有的因长时间站立累得脚面浮肿,有的因长时间戴口罩耳廓勒得红肿。

“在社区卡点值守这么长时间,我深深感到,门卫工作很辛苦,这个岗位真不好干。真心感谢小区居民的理解、支持和配合,我们都希望尽快打赢这场抗疫硬仗,大家早日回归正常的生活!”刘郑华道出每位郑州人的心声。

本报记者 成燕



降温背心暖心了

“这个马甲里面是一种特殊材质的蓄冷剂,保冷时间长,降温效果明显,直接穿在防护服里面就行了。”在第四轮全员核酸检测现场,中原区消防救援大队陇海西路消防救援站的装备技师高肖正在指导一名医护人员穿戴“降温神器”。

8月15日,郑州市第四轮全员核酸检测工作开启,中原区消防救援大队陇海西路消防救援站为汝河路街道医护人员送来了20件降温马甲。这种降温马甲是用于消防员在高温作业情况下穿着的一种特殊防护服,内含凝胶材质,重量轻,贴身穿着,冷量散发均匀,还可循环使用。

本报记者 孙志刚 通讯员 尚亚琳 文图

隔离不隔心 送去暖心包



“你好,我们是社区工作人员,这是为您准备的防疫暖心包,麻烦您来取一下……”在管城区陇海路街道新郑路社区,居家隔离居民张女士收到党员志愿者送来的暖心包,内心充满感激。

陇海路街道严格按照“六包一”责任制,由街道干部、社区干部、社区片医、社区片警、网格员和志愿者组成专班共同服务隔离观察对象,落实落细管控责任。同时,各社区通过发动小区志愿者、网格员等力量,成立“居家隔离关爱小分队”,进行一对一的服务,为居家隔离人员派送暖心包。暖心包

里有笔、口罩、消毒湿巾、体温计、爱心联系卡、家庭种植芽菜、中药汤剂和酒精等8种物品,让居家隔离的居民感受到社区的温暖,切实筑牢疫情联防联控、群防群治的“防火墙”。

“真是太贴心了,这些东西样数多又实用,让我们感觉隔离不隔心。”这样一系列暖心举措,让辖区防疫工作有温度,让居家隔离人员感受到关怀,希望居家隔离居民加强防护意识,养成良好的卫生健康习惯,共同打赢这场疫情防控攻坚战。

本报记者 王思俊 通讯员 杜懿 文图

女子本柔 抗疫则刚

在上街区抗疫一线,有这样一群人,她们用女性特有的韧性和力量,在这场疫情防控阻击战中逆行而行,展现出了别样的女性风采。

“我们社区共9个工作人员,全都是女同志,最大的45岁,最小的26岁,都说女人们撑起‘半边天’,但是在疫情防控工作中,她们撑起了社区工作的‘整片天’。”峡窝镇博文社区党支部书记王新慧告诉记者。

为做好疫情防控工作,王新慧和社区的几个姐妹不辞辛苦,从搬运物资到后勤保障,从信息

上报到志愿者排班,各项工作都安排得井井有条。自全员核酸检测工作开展以来,博文社区全体工作人员一直坚守在工作岗位上,每天休息不到6个小时,身体超负荷运转,早已疲惫不堪,但她们依然咬牙坚持,没有一个人借故推脱,临阵退却。如今,她们又在为第四轮核酸检测忙碌着。

受妈妈的影响,王新慧读高中的儿子张恒豪也毅然加入社区疫情防控工作,娘俩一起在卡点值班,从早上忙到深夜。“有的时候看到妈妈受委屈,心里也不舒服,我想力所能及地帮妈妈分担一些工

作和家务,我一直都为妈妈感到骄傲。长大后,我也会尽己所能,服务社会。”张恒豪告诉记者。

女子本柔,抗疫则刚。在上街区还有许许多多的“她们”奔忙在疫情防控第一线。她们是母亲,是妻子,是女儿,更是有责任、有担当的女性。在这场没有硝烟的战斗中,这些最美逆行者看似柔弱,却有着巾帼不让须眉的果敢,她们以女性的坚韧奋战在疫情防控一线,构筑起保障人民群众生命安全的坚固防线。

本报记者 武建玲 通讯员 张妍妍 李怡帆

不惧烈日暴晒 坚守抗疫一线

8月9日下午,京港澳高速郑州新区站口,几名交警正在大太阳下一丝不苟地检查过往车辆,只见他们个个大汗淋漓、警服湿透。早在一周前,当接到郑州市抗疫情指挥部命令,郑州交警立即组织警力,奔赴全市27个卡点建立防疫服务站。

8月9日这天下午,在京港澳高速郑州新区站,一辆川A牌子的越野车,从郑州市区出来,要返回四川老家,一车竟然拉了七个小孩,虽然核酸证明等所有手续都没有问题,但该车属严重超员。由于天气太热,在此值守的市交警六大队民警孙建新,先将孩子大人安置到检查站设置的简易办公室,告诉司机(孩子的爸爸),这属于严重交通违法行为,疫情防控期间提出警告,车辆超员孩子一定要分开走,孩子的爸爸先驾车带走三个大的去求老乡帮助,剩下四个3至9岁的小孩留在检查站,几名交警轮流看护了几个小时候,直到孩子爸爸回来。

这个上下站口车流量很大,民警们不敢有丝毫大意,刚开始的两天,每天都会劝返七八百台不符合防疫要求的车辆,在京港澳郑州莆田站,大型货车一个接一个,只有在这里允许货车上下,所以烟尘废弃物的浓度特别高,加上烈日的暴晒,正中午地表温度达50℃。

交警六大队的李春华在这里带班,上岗的头两天他都没回家,白天忙乎一天夜里就睡在警车里。8月3日中午,检查站徒步走来一名妇女,询问她在郑州市区一小区内当保姆,早上外出买菜等返回时楼院已经实行封闭管理,她在郑州举目无亲,所以就准备回漯河老家。因为她以前往返坐长途车都是在莆田站下,她问着走着来到这里,虽然前一天已做了核酸检测,但结果查询不到。李春华了解情况后,安排她在检查站等候,并将刚刚配送的盒饭送给她吃,自己吃了些饼干。直到她的检测结果出来,李春华才将她安全送走。

来到检查站七八天了,民警们大都是一身衣服穿到底,汗水雨水湿了干,干了又湿透……始终坚守阵地。(彭天增)

公交调度员 甘当“服务员”

8月16日,郑州公交集团第三运营公司收到一封来自郑州市二七区京广路街道办社区党支部的表扬信,信中赞扬了郑州公交集团第三运营公司三车队调度员沙应娟在抗疫期间,作为一名党员志愿者为防疫工作做出的努力和辛勤付出。

自新冠肺炎疫情出现后,在了解到社区疫情防控人员紧缺时,作为党员的公交调度员沙应娟主动联系当地社区党支部,希望能够加入疫情防控志愿者队伍。新冠病毒潜伏期长、传染性强,防控形势复杂危险,而沙应娟依然坚持主动请战,无私奉献。挨家走访,叩开每一扇门,询问每一个人,排查核对居民信息、摸清人员详细底数;用一条条微信推送、一张张宣传单、一声声“小喇叭”广播、一个个“硬核”标语,不厌其烦地宣传防疫知识;不惧危险,第一时间将发热和疑似病人及时隔离、妥善安置;面对不理解、不配合、不支持,依然笑脸相迎、苦口婆心,一遍又一遍地叮嘱提醒;甘当“服务员”“快递小哥”,义务为辖区的隔离人群和困难家庭送菜送药。

在疫情防控期间,沙应娟时刻以共产党员标准严格要求自己,用实际行动诠释了公交人的初心和使命。本报记者 刘玉娟 通讯员 贾禹

隔离酒店里,他们接过守护生命的接力棒……

本报讯(记者 刘伟平 通讯员 申洋阳)8月13日16时47分,锦江之星火车站店、二七区疫情防控第十二支班的驻地,正在密切关注着楼层监控的公安干警刘宇发现,1022房间的房门突然打开,一个身影慌忙地向走廊另一端奔去,冲进了1024房间。刘宇随即通知前厅:“各组注意,1022房间客人冲出房门,请立即锁死电梯,前厅即刻疏散人员,封闭人员、垃圾清运所有出入口!”

这时,恰好路过1024房门外的酒店工作人员向房内张望后,迅速通过手台向专班报告:“1024客人呕吐不止,医疗组人员请迅速上楼查看!”

17点01分,医疗组蒋晓勇医生换好防护服到达1024房间,发现一名男童正躺在大人的臂弯里,呕吐不止,意识不清,嘴角泛着白沫。蒋晓勇立刻拨打120,检测病人呼吸、脉搏、心率基本正常,体温36.0℃,将孩子保持侧卧位并清理口腔分泌物,保持呼吸道通畅。经询问,得知孩子曾经因“脑膜炎”住院治疗。

经询问得知,同住1024的是孩子的爷爷奶奶,孩子午休后精神一直不大好,突然就呕吐起来,老人急忙给住在1022的孩子母亲打电话才有了文章开头的一幕。

望着怀里的孩子,张女士心如刀绞,据她介绍,儿子小康今年9岁,曾经因“脑膜炎”住院治疗。因为小区单元楼发现了新冠肺炎病例,所以举家来到酒店进行隔离。在工作人员的帮助和照顾下,经过一周的调整,小康终于从一开始的恐惧变得逐渐活泼。“不知道为啥今天突然变成这样。”张女士焦急之下,泪流不止。

17点32分,耳鼻喉救护车急促的

笛声,11分钟后,张女士身穿防护服和医护人员一起乘救护车赶赴郑州某医院,在经过初步诊断后,大夫对张女士说:“小康的病情危急,如果稍有耽搁,后果不堪设想……”随后,小康被立即转至郑州某医院儿科重症。同时,酒店专班派出的另外一辆救护车载着小康父亲,在全程闭环转运的前提下,回到家中,取到了小康的医保卡。

14日凌晨2时许,医院方面传来消息:小康已经脱离了生命危险,目前生命体征平稳,尚在儿科ICU密切观察中。